



Nós temos o imovel que você procura. Veja na página 10







CURTA A FANPAGE DA SANMELL FACEBOOK.COM/SANMELLMOTOSHONDA

CUBATÃO Av. 9 de Abril, 3200 Lique que iremos até você 13 3361.2233



© Atendimento whatsapp: 13 99639-1057

"Faça seu trabalho com todo o seu coração e você será bem- sucedido."

A Honda tem, como filosofia global, não apenas oferecer produtos de qualidade e tecnologia a seus consumidores, mas também proporcionar a eles condições de usufruí-los com segurança. Por isso, desenvolve em todo o mundo iniciativas voltadas à promoção de um trânsito mais harmonioso para todos – motoristas, motociclistas e pedestres.

EXPEDIENTE

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA publicação mensal

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105 Rolando Roebbelen MTb: 50590

Redação

Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão Telefones: 9 7407 8463 / 3361 3400

www.jcicubatao.com

Facebook.com/jornalcomercioeindustria E-mail: jcicubatao@gmail.com E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - Prefeito Carlos Alberto Cruz - prof. artes marciais Edson Ferreira - técnico em informática Joaquim Campelo - dentista Marcelo Onuki - eng. agrônomo Nivaldo Pereira (Jacaré) - distribuidor Paulo Mota - iornalista Pedro Umberto Furlan Junior - advogado Thiago Dantas - jornalista MTb 46528 Valdir Teles Ribeiro -pres. Coopertransp Wagner Franco - Arquiteto Welington Borges - historiador

> Artigos assinados são de responsabilidade dos autores

> Diagramação e fotografia: RR

Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial André Izzi **André Simões Louro** Luiz Marcelo Moreira **Pedro Umberto Furlan Junior** Rolando Roebbelen

Foto da capa **ROLANDO ROEBBELEN**



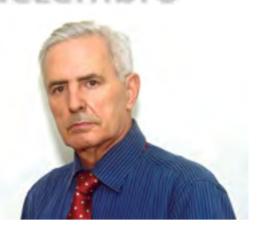
TIÃO SEBASTIÃO C.H. SILVA

EDITORIAL

Hospital Dr. Luiz Camargo reabre até dezembro

presidente da Usiminas, Sergio Leite, garantiu ontem ao prefeito Ademário Oliveira (PSDB) que a siderúrgica dará todo o seu apoio à Fundação São Francisco Xavier para que, rapidamente, transforme o hospital Dr. Luiz Camargo, num centro de excelência de atendimento. A proposta da fundação é iniciar de imediato a adaptação do hospital, para entrar em funcionamento até o inicio de dezembro próximo. Estamos torcendo para que tudo ocorra como está sendo previsto e que nosso hospital, possa novamente ser chamado de MODELO, como já foi chamado um dia, sendo considerado referência no setor. A fundação São Francisco Xavier que é um braço social da Usiminas, tem experiencia de atendimento em hospitais próprios em ipatinga e Itabira em Minas Gerais e venceu a seleção para gerenciar o complexo hospitalar cubatense por cinco anos. O novo modelo de gestão pretende além de destinar 60% dos leitos à população atendida pelo Sistema Único de Saúde SUS e os outros 40% dos leitos serão destinados a convênios médicos.

Com a aprovação do projeto de lei



Rolando Roebbelen Editor do **JCI** Jornal Comércio & Indústria

pela Câmara de Cubatão no dia 10 de outubro, trabalhadores especializados iniciarão as obras de reforma e desinfeção das instalações.

Parabenizamos o prefeito Ademário pela coragem em ter fechado o Hospital, mesmo sendo muito criticado. Agora reabrirá o complexo hospitalar com uma concessão que tem tudo para dar certo. Até a próxima edição. (Leia na página 31 desta edição a posição do prefeito Ademário). Até dezembro.

POPULAÇÃO DIZ NÃO AOS RADARES DE 40 Km



uem poderia desconfiar que atrás dessas arvores estão câmeras escondidas do condutor que trafega pela Avenida 9 de Abril. Esse radar tem atormentado muitos incautos, que só descobrem que foram assaltados quando a multa chega em casa.

Pode até parecer exagero da nossa parte, mas podem acreditar que não é. Não são poucos os condutores que tem sido multados

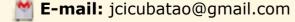
em frente à Estação das Artes pelo radar bandido. E é fácil explicar o porquê tantas pessoas tem pago tantas multas e até perdido a carteira por ecxesso de pontos.

Hoje com os modernos veículos que circulam pelo país, com freios ABS e outros recurso de segurança, essa velocidade de 40 por todos um exagero e na radar capcioso.

verdade foi mais um dos recursos usados pelo governo petista (extinto felizmente), para arrancar mais dinheiro do bolso do contribuinte.

Fica aqui mais um pedido dos comerciantes e cubatenses em geral, para que o prefeito Ademário de Oliveira, corrija o mais rapidamente essa mazela que Km por hora em uma Ave- tantos prejuízos tem trazido nida principal como a Aveni- a todos os motoristas que da 9 de Abril, é considerado tem sido assaltados por esse

Facebook.com/jornalcomercioeindustria



E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

(13) 3361 3400 / 9 7407 8463

WhatsApp: 9 7407 8463

Visite o nosso site e conheça a versão online www.jcicubatao.com



Veja todas as edições já lançadas, fotos de eventos, vídeos e matérias

ESTAMOS AGUARDANDO SUA VISITA. VENHA!

LIBERDADE DE EXPRESSÃO

Envie sua manifestação para WhatsApp: 9 7407 8463 / E-mail: jcicubatao@gmail.com

VEJAM COMO CUBATÃO VOLTOU A SER DISTRITO DE SANTOS EM MATÉRIA VEICULADA PELA TV TRIBUNA, COM O SILÊNCIO DE HISTORIADORES.

Ao que me consta a Calçada do Lorena fica em Cubatão e não em Santos. Será que mudaram o mapa e não nos avisaram?

Trata-se de desinformação, que desinforma, deseduca e desvaloriza Cubatão, fazendo a nossa cidade regredir a 1.949, quando era apenas Distrito de Santos.

Nos retiram do contexto histórico sem o menor pudor e cerimônia. É isso que chamo de colonialismo cultural. É de pasmar que essa observação - o de que a Calçada de Lorena pertence a Cubatão, e não a Santos - não tenha sido destacada pelo historiador entrevistado Wellington Borges, que, além do mais, foi ex-secretário de Cultura de Cubatão, no governo anterior.

Quero crer que não tenha se dado conta do contexto em que a matéria foi produzida e da desinformação, com prejuízos a nossa cidade, nela embutida.

Triste, realmente muito triste. Mais do que nunca a luta pela preservação do patrimônio cultural tem de ser prioridade em Cubatão, passo fundamental para a afirmação de um projeto de cidade.

Dojival Vieira - Ouvidor público COINCIDÊNCIAS OU AÇÕES PARECIDAS?

"Caro Rolando, vi recentemente no JCI Jornal Co-

mércio e Industria, você abraçado ao Costinha. Hoje estou mostrando a você minha pequena colheita de ameixas,cujo pé aparece ao fundo,e ao seu lado há uma goiabeira e uma pitangueira todas floridas. Estas árvores foram plantadas por mim e no quintal temos pés de goiaba, café, mamão, acerola, abacate e laranja. Todos gostamos de preservar a natureza e melhorar o ar que respiramos,e digo lhe mais, o Costinha já morou nesta casa pois meu pai a comprou do sr. Bene-



dito Costa, marido da D. Rosa e pai do Costinha". *Um abraço carinhoso da amiga Nêga Pieruzi .*

AVENIDA 9 DE ABRIL

Estamos esperando que o prefeito Ademário e a CMT continue com a organização da Avenida 9 de Abril e o mais rapidamente possível faça as alterações de velocidade no radar da Estação das Artes de 40 para 50 quilômetros por hora. Outra ação aguardada há muito tempo é a extinção do corredor de ônibus na Avenida 9 de Abril, que na realidade nunca deveria ter sido implantado, já que existiam e continuam existindo muitas outras possibilidades que contemplam não só o comércio da cidade que hoje parece que só estão na Avenida 9 de Abril, mas também o usuário do transporte público. Afinal de contas as pessoas com raras exceções moram na Avenida 9 de Abril e poderia perfeitamente estar tomando sua condução em vias alternativas como a Rua Pedro de Toledo na ida para Santos, ou a Rua Santos na volta a Cubatão, entrando ao lado da portaria do Arco do Anilinas na Rua Belarmino de Pinho Gomes. Enfim aquilo que o "governo" Petista deveria ter feito que era a ciclovia não foi feito até hoje. Com a palavra a PRE-FEITURA e a CMT.



JACARÉ DISTRIBUIDOR

Distribuimos jornais, panfletos e toda espécie de publicidade. Preços especiais para material de campanha política

Telefone: (13) 9 8855 -1722



Atendimento Nota 10

Nossos homenageados de AGOSTO de 2017



Caike Nogueira, Micheli Maforte, Giselli Stephanie e Cauê Nogueira são as recepcionistas pelo primeiro atendimento no Auto Moto Escola Mc Laren. Não é à toa que hoje a Mc Laren está muito na frente no que diz respeito ao atendimento aos futuros motoristas. A mais nova área de atividade da Auto Moto Escola é a carteira para pesso-as portadoras de necessidades especiais, (cadeirantes).

Convidamos todos que estão pensando em tirar sua carteira a fazerem uma visita a Mc Laren e confirmarem a nossa Nota 10.



Profissional do Mês - TÉCNICO EM ELETRÔNICA

Nilmar Menezes dos Santos

Menezes Santos, conhecido por todos como Nilsinho, tem 58 anos e atua na área da eletrônica desde muito jovem. Nascido em Cubatão, sempre buscou a especialização, estudando no SENAI, onde estudou enrolamento de motores e técnico em eletrônica no Escolástica Rosa. Estes foram os principais cursos, mas muitos outros foram feitos na sua área de atuação. Sua primeira oficina foi na Rua foi para a Rua XV de Nomais 8 anos. Enfim acabou

voltando para a Rua Rio de Janeiro, 297 onde está até hoje e onde pretende ficar por muito tempo.

Equipamentos eletrônicos são sua especialidade. Furadeiras e congêneres, lixadeiras, lavadores de pressão e motores elétricos e tudo mais, menos elétrico domésticos.

Seu horário de atendimento é das 9 às 18 horas ou pelo telefone 9 9132 5805.

meira oficina foi na Rua Fica aqui o reconhe-Rio de Janeiro, 297 onde cimento da Coluna Profisficou por seis anos, depois sional do Mês, ao nosso foi para a Rua XV de Novembro, 297 e lá ficou por essa dedicação a essa nomais 8 anos. Enfim acabou bre profissão.











Otítulo de rainha das flores pelo qual é conhecida a rosa, talvez pudesse ter sido dado às orquídeas se os antigos gregos a conhecessem.

Não existe uma família de flores com tanta variedade e tamanha distribuição no planeta. Quase todas são plantas que vivem sobre troncos de árvores ou pedras em locais pouco acessíveis a nós para em um momento do ano nos brindar com flores coloridas de beleza singular. Não são parasitas, pois não se alimentam da seiva das árvores, mas somente da umidade e nutrientes da casca.

Hoje graças às técnicas de multiplicação e melhoramento, há muita quantidade e variedade de espécies.

Orquídeas precisam de luz solar indi-

reta e umidade ocasional, embora possa ficar dentro de casa enquanto florida, não se dão muito bem nesse ambiente.

As orquídeas que já perderam flor são ideais para plantar nas árvores de casa ou da rua.

As árvores adultas que tem casca rugosa são as melhores para esse fim, em especial do lado protegido da insolação direta.

Não necessita de muita técnica apenas amarrar a orquídea com um pouco de musgo esfagno de forma que ela fique ancorada e em uma forquilha ou em um um galho.

É importante fixá-la para que consiga se estabelecer com as suas raízes, mas entre os vários materiais que podemos usar para amarrar não devemos utilizar fio de nylon, arame ou cordas que não sejam biodegradáveis, porque podem prejudicar a árvore enquanto o tronco cresce. Pode usar corda de sisal, tiras de câmara de ar, barbante e tecidos leves de algodão e até gaze. Ainda se usa meias finas, tecidos sintéticos, tiras de Biden se puder retirar depois da planta enraizada.

Regar por um mês de 1 a 2 vezes na semana se não chover.

Várias espécies são próprias como as catléias, lélias, dendróbios, falenópsis, denfal, oncídio (chuva de ouro) para esta região. Orquídeas terrestres como cimbídio, sapatinho e orquídea bambu não se adaptam muito às árvores. Pode ser apenas uma muda também.

Dê liberdade às suas orquídeas e melhore o mundo.





Lugar de lixo é no lixo Campanha cidade limpa



Não jogue lixo na nossa cidade

Se você não encontrar uma lixeira, leve o lixo para sua casa. Vamos manter nossa cidade limpa.

Custe o que custar!

Apoio





Mini Mercado Nações abre sua 1^a filial



m outubro de 2015, surgiu a oportunidade de compra do Mini Mercado Nações e Edmundo Kendi Suzuki, Sebastião Carlos Henrique e Américo Shinheaki Suzuki resolveram encarar o desafio. Fizeram as reformas estruturais essenciais para o espaço ficar agradável, e os clientes se sentirem confortáveis para fazerem suas compras.

Essa primeira fase foi trabalhosa e muito difícil. Mas sempre atentos às necessidades da clientela, foram instaladas novas prateleiras e a quantidade de produtos foi aos poucos sendo ampliada. Hoje a parceria com a marca "Mini Preço" agregou uma imensidade de produtos e com um preço realmen-

te competitivo.

Por essa razão, em setembro passado os empresários decidiram

O pão fresquinho sai às 7, 9, 15,30 e 17 h. Nos domingos para o almoço a nova filial oferece carnes assadas no bafo e um delicioso frango assado com batatas e farofas.

implantar a primeira filial do Mini

Mercado Nações na esquina da Rua XV de Novembro com a Rua São Luiz em frente à Casa da Esperança. Com preços iguais ao do parceiro "Mini Preço" a proposta continua sendo ter preço reduzido e a melhor qualidade.

Além dos artigos de Mercearia, higiene pessoal e hortifrúti a nova filial do Mini Mercado oferece linguiças, carnes e temperos em geral. O pão fresquinho sai às 7, 9, 15,30 e 17 h. Nos domingos para o almoço a nova filial oferece carnes assadas no bafo e um delicioso frango assado com batatas e farofas.

"Fica aqui o convite para uma visita. Aguardamos você" TIÃO Sebastião Carlos Henrique

TELEFONES: 33612801 - 9 74080343







SÁBADO, 28 DE OUTUBRO,
O SESI DE CUBATÃO ABRE SUAS PORTAS
PARA RECEBER A COMUNIDADE, ALUNOS
E SUAS FAMÍLIAS. SERÁ UMA MANHÃ DE
ATIVIDADES, DIVERSÃO E CONHECIMENTO PARA
TODOS. VISITAS GUIADAS, EXPERIMENTOS,
EDUCAÇÃO, TECNOLOGIA, ESPORTE, RECREAÇÃO,
ARTE E UM SHOW COM A BANDA U2 COVER.

SÁBADO, 28 DE OUTUBRO, ÀS 9H

AVENIDA COMENDADOR FRANCISCO BERNARDO, 261 - PARQUE SÃO LUIZ CUBATÃO - SP







Chegou a hora de comprar seu imóvel novo próximo à praia!

TELEFONES PARA CONTATO "ABS" PRAIA GRANDE Fátima (13) 9 9103 4948 - Rafael (13) 9 9794 2212 - Ruan (13) 9 7417 2788

2 dormitórios e 1 suite - Vila Caiçara PG

2 ambientes, cozinha, banheiro, área de serviço, gás e hidrômetro individualizado, portões automatizados, 1 vaga na garagem. Aptos de 60m² a 65m² bem distribuídos.
Área de lazer: Piscina Adulto e Infantil,
Salão de Festa/Jogos, Sauna
Localização: Próximo da Praia, Supermercado Extra, MC Donald's, Escola Municipal, Unimed, Casa de Saúde de Santos, Atacadão, Assaí, Açougue, Farmácia, Posto de Gasolina, apenas 5 minutos do Litoral Plaza Shopping e fácil acesso a Santos, São Vicente e São Paulo.
*Entrega prevista para Setembro 2017

xcelente apartamento com 2 dormitórios sendo 1 com suíte, sala com sanca de gesso, cozinha planejada, banheiro, área de serviço, 1 vaga de garagem demarcada, 2 elevadores, acesso com acessibilidade para cadeirantes, portaria e circuito de câmeras. Área de lazer: Piscina, Ducha, Salão de festas e Quadra poliesportiva. Localização: Próximo a Av. Presidente Kennedy, Assai, Atacadão, vários comércios e 10 minutos do shopping e do centro do boqueirão.

Valor: R\$ 250 Mil (Aceita Financiamento Bancário e Pagamento à vista com desconto) Aceita propostas Condomínio: R\$ 360 (Gás e Água individual) IPTU: R\$ 214 - Área útil: 59M²







OPORTUNIDADE INCRÍVEL EM CUBATÃO

Empreendimento Almeida Residencial possui 1 torre com 3 andares sendo 4 apartamentos por andar,garagens livres,gás encanado,acabamento de alto padrão,possui apartamentos com 1 e 2 dormitórios,são 5 tipos de planta entre 30m² e 52 m² obras aceleradas valor inicial mínimo de 25% de entrada com desconto de 10% para 35% de entrada com desconto de 14% e para 50% de entrada desconto de 20%.Financiamento obra prestações mensais até entrega do imóvel saldo devedor financiado em qualquer banco.

Maiores informações consultem nossos corretores pelo plantão de vendas: (13) 3061-9679 / (13) 3061-2053







TRANSPORTE COLETIVO - Valdir Teles Ribeiro - presidente da Coopertransp

CMT promove palestras para melhorar e dar mais segurança ao transporte alternativo

mos de dois eventos promovidos pela Companhia Municipal de Trânsito de Cubatão CMT. O primeiro tratou da compreensão das dificuldades das pessoas que tem "Acessibilidade e Mobilidade Reduzida" e o segundo foi referente à "Conscientização sobre o uso de celular ao Volante".

A participação nesses

eventos foi muito importante para os concessionários e permissionários do transporte alternativo em Cubatão.

Por mais que todos promovam essas práticas no dia a dia, é sempre boa essa reciclagem e uma nova visão sobre os temas em pauta, que são as principais causas de acidentes no trânsito.

Queremos parabenizar o Superintendente da CMT

Jeferson Dias Gomes Neves Cansou pela iniciativa e dizer da nossa satisfação em ter participado.

Sugerimos que programações como essa aconteçam com mais frequência, afinal de contas é a repetição e o ensinamento de boas práticas que melhoram o serviço do transporte alternativo e aumentam a segurança do trânsito.



















Golpes na alma

por JOSÉ ROBERTO DA ROCHA

pós longa travessia do Atlânti-Aco, meus antepassados aportaram em Cubatão no princípio de 1920, há quase um século atrás. Viveram e morreram todos e aqui mesmo votaram à terra. Quase todos os meus antepassados estão aqui em nosso cemitério. iveram aqui e aqui foram sepultados, retornando ao pó e misturando-se às terras cubatenses.

Entre os dias 17 e 18 de setembro último, com o falecimento da mãe de meus filhos, com quem eu já fora casado, vivemos no Velório municipal momentos que vamos preferir esquecer. Quero salientar que as servidoras que nos atenderam foram sempre gentis e educadas, mas as instalações do escritório e recepção do cemitério demonstram bem o descaso da administração municipal com os cidadãos cubatenses. Tudo muito gasto, sujo e maltratado, evidenciando o uso constante, sem evidente manutenção. Apesar de vivermos um momento em que a informatização é coisa corriqueira, assim não é em Cubatão! Todos os dados referentes à gaveta onde Regina seria sepultada, apontam que sua a mãe (Maria Lydia, falecida em 1984) tinha "um ano de idade", enquanto que o pai (Manoel Pinheiro, óbito em 1998) tinha mais de 120 anos! Um absurdo. Mas o ponto nevrálgico sequer começa-

Próximo ao horário do sepultamento, marcado para as 16h45, o funcionário que demonstrava ser o responsável por esse serviço, pôs-se a discutir com estridência e acaloradamente, com os filhos e familiares da extinta senhora, ao lado corpo, afirmando que, por conta de possuir dois (2)

centímetros a mais, a urna mortuária não passaria pelo espaço oferecido pela gaveta designada aos despojos. Sua veemência estava embasada – ainda segundo ele mesmo – na vasta experiência adquirida naquela atividade, não admitindo qualquer ponderação acerca dos meios que pudessem superar o problema, como cortar uma pequena parte da tampa do ataúde, por exemplo. Depois de muita insistência, foi o mesmo convencido a conduzir o esquife ao

adequadas ao serviço: marreta e talhadeira, não obstante houvesse sido alertado por este mesmo narrador que simples chave de fendas ou uma pequena serra solucionaria satisfatoriamenteo problema, tendo em vista que o material a ser retirado, por "excesso lateral", era composto apenas por algo similar ao alumínio e plástico.

A cena do ensandecido Coveiro, brandindo a marreta (às vezes sem a talhadeira) e distribuindo golpes furiosos sobre as laterais

Não obstante o reconhecimento da inglória atividade exercida pelo descompensado servidor, submetido ao alto grau de insalubridade e pouco valorizado, nada, absolutamente nada, pode justificar atitude tão baixa e insensível como a que fora "prestada" aos familiares envolvidos, cuja dor foi injusta e desnecessariamente ampliada.

Por fim, mas não por último, temos constatado o permanente descaso das várias Administrações cubatenses naquilo que tange aos próprios municipais, cuja atual gestão vem adotando a mesma postura de seus antecessores: não faz absolutamente nada para melhorar a qualidade do atendimento aos enlutados cubatenses.

Não se tem informação que haja atrasos ou retenções nas verbas remuneratórias do Prefeito e Vereadores de Cubatão; não se tem notícia, também, que estejam tais autoridades compromissadas com outras atividades que não sejam aquelas para as quais foram voluntariamente candidatos!

Desse modo, mais que esperar, exige-se de suas excelências, competência e vontade de servir ao público e não dele servir-se, conforme a maioria dessas mesmas "excelências" comportam-se à época dos pleitos eleitorais. Ativem-se, senhores, pois para isso foram eleitos; fiscalizem, cobrem, trabalhem na verificação da torpe e medíocre prestação de serviço posta à disposição da população. Cumpram, portanto, suas obrigações, para as quais juraram empenho e nobreza.

As marretadas, mais que golpearem as alças do caixão, golpearam a alma dos filhos, neto, irmãs, amigos e demais familiares que acompanharam essa malsinada e macabra performance, exacerbando os já fragilizados sentimentos de perda, tornando-a ainda mais amarga e dolorosa e compondo um quadro funesto que jamais será varrido da mente dos presentes.

local do sepultamento, cuja gaveta da urna e, extremamente próximo da família, perpétua, portanto, era a mais próxima do solo, ficando ao rés-do-chão.

Dai por diante, desenrolou--se a pior parte desse sinistro enredo, somente comparável às obras ficcionistas do escritor americano Stephen King: Referido servidor, conduzindo os trabalhos finais, determinou que a urna fosse posta à entrada da gaveta, apoiada entre a pequena calçada e o leito carroçável, sem a tampa, onde, como um desvairado, passou a "retirar" as alças do caixão com as ferramentas que somente ele entendeu ao corpo da falecida, sujeitou-a a receber uma das marretadas – cujo caixão, lembramos, já se encontrava sem a tampa.

As marretadas, mais que golpearem as alças do caixão, golpearam a alma dos filhos, neto, irmãs, amigos e demais familiares que acompanharam essa malsinada e macabra performance, exacerbando os já fragilizados sentimentos de perda, tornando-a ainda mais amarga e dolorosa e compondo um quadro funesto que jamais será varrido da mente dos presentes.



Rita & Gilmar - Consultores de Bem

Atividade Física: fazer ou fazer!



Dando continuidade às nossas dicas de bem estar, esse mês vamos abordar um assunto que está sempre em evidência, a atividade física. E a pergunta é: Por que praticar atividade física é importante?

Porque é um poderoso aliado, tanto para a saúde do corpo como para a saúde mental e emocional. O sedentarismo é considerado como fator de risco para um número enorme de patologias. Um estudo publicado no Journal of the National Cancer Institute, os pesquisadores relatam que pessoas que

passam mais horas do dia sentadas, podem ter até 66% mais risco de desenvolver certos tipos de câncer do que aqueles não sedentários. Nossa vida moderna de tantos afazeres, não permite que nos sobre tempo para atividade física, por isso, devemos aproveitar toda e qualquer atividade do cotidiano para movimentar-se, como subir escadas, caminhar mais, estacionar o carro mais longe, cuidar do jardim, passear com o cachorro, limpar a casa, dançar, citando alguns exemplos.

Para a maioria dos autores, atividade física é qualquer movi-

mento corporal produzido pela musculatura, que resulte num gasto de energia acima do nível de repouso. Já o exercício é uma atividade física planejada, estruturada, repetitiva, que envolve intensidade, duração, frequência e que deveria ser praticada sob orientação de profissional capacitado.

Costumamos dizer que a boa nutrição é o bom combustível para que o organismo possa produzir movimentos de uma forma mais eficiente. Não é difícil concluir que se nos exercitarmos bem nutridos, os resultados serão mais satisfatórios do que se rea-

lizarmos atividade física em situação de carência nutricional ou mal hidratados.

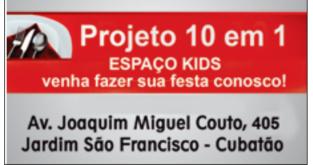
Hoje, participamos de um Projeto chamado #DESAFIO-15DIAS, que une a boa nutrição com a prática da atividade física, que pode ser uma forma de ajudar você a dar início a uma nova etapa em sua vida. Fale conosco através do watts (13) 98836-3444 // 99146-4907 // 3361-8615. Rita & Gilmar — Consultores de Bem Estar.

Fonte: Livro: ali...mente...ação – Dr. Nataniel Viuniski (Médico Nu-

Bom apetite

Agui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão













Palhaços de Cubatão, do Brasil e do mundo

Nossa fascinação eram os palhaços. Alguns fixaram-se na minha memória mental e afetiva, como Bibi, do circo homônimo e melhor deles; Chicuta, seu companheiro e Canela, do Gran Circo Sarrazani. Por anos, inspirado neles, alimentei o sonho de, quando crescer, tornar-me palhaço profissional.

fazem você de palhaço.

s filmes de maior sucesso hoje, no Brasil e no mundo, têm palhaços como protagonistas.

A produção norte-americana It (A coisa) atrai multidões de espectadores pelo mundo e está perto de arrecadar 500 milhões de dólares nas bilheterias (um recorde). Aliás, o livro de Stephen King, em que o filme se baseou, já está em primeiro lugar nas listas de vendas no Brasil. É a história de uma entidade assassina, incorporada em um palhaço, cujas vítimas são, principalmente, crianças.

O filme brasileiro é Bingo, que não só está sendo sucesso de bilheteria, como foi indicado para representar o cinema nacional na disputa pelo Oscar de melhor filme estrangeiro. A história é baseada em fatos reais. Foi inspirada na vida do ator que durante anos, interpretou o famoso palhaço Bozo, da TV. Ter feito sucesso e, ao mesmo tempo, permanecer no anonimato (já que, por contrato, não podia ter a identidade revelada e ele

não era reconhecido nas ruas sem maquiagem) fez o ator entrar em processo de degradação psicológica, agravado pela bebida e drogas.

Ou seja, os palhaços de maior sucesso, hoje, são um

nos anos 1960, Cubatão era rota obrigatória de circos, grandes e pequenos. Fiz verdadeiros malabarismos para, sem dinheiro da entrada (o que ocorria quase sempre), assistir aos espetáculos. De ações lícitas que garantiam

Por isso tudo, reflita bem antes de ficar dizendo por aí que os políticos brasileiros

faziam as crianças darem garga-Ihadas nas tardes circenses ou mesmo diante da TV.

ingresso grátis (por exemplo, ajudar a transportar a serragem usada no chão do picadeiro), às ilegais, entre elas passar furtivamente por baixo da lona, quando os vigilantes não estavam por perto (ação que a gente chamava de "furar o circo").

Nossa fascinação eram os Quando eu era garoto, palhaços. Alguns fixaram-se na zem você de palhaço.

minha memória mental e afetiva, como Bibi, do circo homônimo e melhor deles; Chicuta, seu companheiro e Canela, do Gran Circo Sarrazani. Por anos, inspirado neles, alimentei o sonho de, quando crescer, tornar-me palhaço profissional.

A imagem lúdica dos pa-Ihaços fazia sucesso, também,na TV. Ainda se fala hoje em Carequinha, Pimentinha, Arrelia, Torresmo, entre outros.

Não sei quando a imagem do palhaço começou a ser distorcida, a ponto de, hoje, as crianças, ao invés de se alegrarem com os palhaços, terem medo deles. O cinema norte-americano teve grande responsabilidade nisso. Lembro-me que, nos anos 1980, começaram a surgir filmes tendo palhaços como assassinos psicopatas ou assaltantes. Um deles foi mais longe: chamava-se Palhaços do Espaço e mostrava-os como alienígenas sanguinolentos.

Por isso tudo, reflita bem antes de ficar dizendo por aí que os políticos brasileiros fa-

monstro e um ser humano em processo de degradação. Vai longe o tempo em que os palhaços notabilizavam-se por ser apenas figuras engraçadas, caricatas, trapalhonas, desengonçadas, que

RELOJOARIA

Rua Manoel Jorge nº 289 Loja 01 Centro - Cubatão Tel: (13) 3371.9855 WHATSAPP 9 9733.0087

Relógios originais

de diversas marcas e modelos! Assistência técnica e acessórios para relógios Correntes - brincos - anéis Alianças de prata - Semi-jóias

Alianças de ouro por encomenda Soldamos correntes de ouro e prata na hora





Chegou a primavera

Na primavera o aparecimento das flores traz imagens maravilhosas que nos enchem de beleza em suas diversidades de cores e odores. Porem apesar de todo esse ambiente, o pólen liberado também predispõe a inúmeros sintomas de alergia que podem ser manifestadas pelas rinites, bronquites, asma, conjuntivites e pruridos cutâneos.

Negou a primavera, entre dias ensolarados e ✓ noites frescas nem tudo são flores, é nesta época que algumas doenças aparecem com maior frequência. Sarampo, caxumba, rubéola e catapora encontram nesta época clima propicio para acometer não só as crianças mas também os jovens adultos pois com o aumento da temperatura o crescimento viral se faz mais presente . Nestes casos a melhor terapêutica é a vacinação, ou a tríplice (sarampo , rubéola e catapora) ou tetraviral que

da doença nas primeiras fa-

o reforço acontece mais tar- esse ambiente, o pólen libede 10-15 anos. Desta forma rado também predispõe a previne-se o aparecimento inúmeros sintomas de alerl gia que podem ser manifes-

> Portanto a prevenção é simples, fornecida pelo SUS e com uma proteção vitalícia, desde que sejam respeitados os calendários da imunização e reforço

ses de nossas vidas.

cimento das flores traz imagens maravilhosas que nos

tadas pelas rinites, bronqui-Na primavera o apare- tes, asma, conjuntivites e pruridos cutâneos.

O tratamento nestes acrescenta a caxumba. Estas enchem de beleza em suas casos apos uma consulta com desde que sejam respeitados vacinas são dadas nos pri- diversidades de cores e odo- o clinico geral, sendo diagmeiro 12-15 meses de vida e res. Porem apesar de todo nosticado uma doença alér-

gica sazonal pode ser feito através de instilações nasais de corticóides ou a ingestão de medicamentos contendo corticóides e antialérgicos não hormonais.

O perigo destas doenças estão mais ligadas as complicações que podem ocorrer quando não ha a cura e com isso infecções secundarias como a pneumonia, a meningite entre outras e estas sim podem levar a morte.

Portanto a prevenção é simples, fornecida pelo SUS e com uma proteção vitalícia, os calendários da imunização e reforço.

Está desempregado? Está endividado?

Quer aumentar sua renda sem deixar o emprego atual? Quer trabalhar por conta própria?

Quer ter seu negócio mas está sem capital para investir? VOCÊ PODE GERAR ESSA MUDANÇA NA SUA VIDA!

Seleção de pessoas através do telefone 🛂 (13) 99701-0451



A LIBIDO FEMININA



A REDUÇÃO DA LIBIDO FEMININA PODE OCORRER EM QUALQUER IDADE E COM QUALQUER MULHER.

PODE SER UMA UMA SURPRESA DESAGRADÁVEL PARA MULHERES COM UMA VIDA SEXUAL ATIVA.

Tudo relacionado à saude sexual feminina tem impácto no desejo sexual, como as tensões do dia-a-dia,

o estresse, ansiedade, depressão, menopausa e as DST'S Portanto existem diferentes soluções já que os motivos podem ser diferentes.

Apresentamos produtos naturais que prometem trazer seu desejo sexual de volta sem efeitos colaterais.

EPIMEDIUM - MACA ASHWAGANDA

Consulte um de nossos farmacêuticos - "FARMÁCIA SILVESTRE



MATRIZ: Av. Martins Fontes,356 Vila Nova - Cubatão - (13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2247 Centro - Cubatão - (13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570 Boqueirão - Praia Grande (13) 3474-4343



TODA LINHA DE QUEIJOS, SALAMES, LINGUIÇAS CURADA, PIMENTAS, DOCES, COMPOTAS, VINHOS, CACHAÇAS, ENTRE OUTROS ARTIGOS REGIONAIS.

(13) 3323-5674 (13) 99131-7761 / (13) 97412-0341 facebook.com/emporioafonsinho

Rua Primeiro de Maio, 404 - Vila Nova - Cubatão





Matricule-se já!

Jd. Casqueiro Av. Brasil, 562 13 3329.0323 Centro Av. Joaquim Miguel Couto, 718 13 3372.1606

@WizardCubataoOfficial



Chupeta é bom para o bebê?

A chupeta pode prejudicar a dentição da criança!

A chupeta, item indispensável para o bebê, ajuda a acalmar, mas, ela deve ser retirada na hora certa. Ela pode ser prejudicial tanto para fala, como para a respiração e a dentição do bebê.

O ato de sugar é uma necessidade sensitiva e motora que proporciona paz, bem-estar. A sucção do peito traz satisfação afetiva e de segurança, e a sucção da chupeta faz o bebê lembrar este ato. Recomenda-se que os pais acalmem o bebê de outra maneira para a chupeta poder ser retirada mais tranquilamente. Devemos dar carinho e atenção até o bebê para de chorar.

Como tirar a chupeta sem causar trauma

Para podermos retirar a chupeta precisamos explicar para a criança, que ele já está grande e não precisa mais dela. Reduzir o tempo que o bebê fica com a chupeta ajuda ele a ir esquecendo dela. Não deixe a chupeta presa ao pescoço para a criança usa--la no momento que desejar. Dê a chupeta somente quando o bebê for dormir, mas nunca esqueça de retira-la assim que ele pegar no sono. Devemos prestar atenção se ao retirarmos a chupeta o bebê não irá começar a chupar o dedo. Os danos de chupar o dedo podem ser maiores, pois a pressão exercida nos dentes e arcadas é maior. Cada vez que isso ocorrer, deveremos retirar o dedo da boca do bebê e explicar que ele não deve fazer isso.

Problemas que a chupeta pode proporcionar

Além de promover a alteração na arcada dentária, o uso consecutivo da chupeta pode ocasionar deformidades nos ossos da face, nas articulações, na musculatura envolvida e até prejudicar a mastigação, a fala e a respiração. Há alguns trabalhos que relacionam o vício de cigarros e drogas com o uso prolon-

gado da chupeta. É importante consultar um odontopediatra para analisar a arcada da criança, além de ser feita uma consulta ao dentista, antes de nascerem os primeiros dentinhos, para receber orientações sobre higiene bucal. Se o problema for resolvido a tempo, como extrações precoces de alguns dentinhos, a criança poderá não necessitar de aparelhos ortodôntico.

O uso de chupetas por mais de 1 ano prejudica a dentição e a fala da criança.

Cuide de seu bebê! A saúde começa pela boca!





Instituto de Excelência em Odontologia
Prof. Dr.
Jorge de Sá Barbosa
Especialista em implantodontia e reabilitação oral Mestre em prótese e reabilitação oral Av. Brasil,570
Jardim Casqueiro
13 3363 1000
inexodontologia.com.br



Porque contratar um designer

A maioria dos clientes que vem a minha procura buscando serviços na área de design gráfico não fazem a mínima ideia do que faz um profissional desta área. Grande parte acredita que o serviço de design se deve ao fato de saber operar um software de manipulação de vetores instalado em um pc, os chamados "micreiros ou sobrinhos" fazem isso muito bem, mas está longe da realidade do que faz um design gráfico.

A criação de um logotipo/logomarca, demanda mais conhecimento por parte do profissional do que imagina o cliente, possui um significado mais importante, e que geralmente vai além da compreensão do contratante. É através da marca que sua empresa vai ser vista e lembrada, e a marca de sua empresa deve ser cuidada como um filho, com muito carinho e atenção, é através dela que seu cliente vai reconhecer seus serviços, e, como um filho, sua marca também deve ter uma certidão de nascimento, ou seja um documento que ateste suas carac-

terísticas.

Tenho encontrado muita dificuldade na execução de trabalhos onde o cliente aparece com um impresso qualquer da sua empresa pedindo para que eu vetorize sua marca, mas sem as normas, condições e elementos em que ela foi criada, nem sempre o resultado é o que o

A criação de um logotipo/logomarca, demanda mais conhecimento por parte do profissional do que imagina o cliente

cliente conhece como sendo seu logo. Ou seja, a cada serviço gráfico, corre-se o risco de descaracterização de sua imagem pública.

Para se alcançar o patamar de profissional nesta área, é demandada muitas horas de estudo, dedicação e profissionalismo. Algumas áreas do conhecimento humano estudadas para se alcançar este estágio são: psicologia, cores e seus efeitos nos seres humanos, luz e sombra, a linguagem, famílias e efeito das fontes em uma peça, conhecimentos de pré-impressão, materiais, e muitas outras, além é claro de muita criatividade.

Portanto, quando precisar dos serviços de um design gráfico, procure um profissional qualificado, é mais caro? Claro que sim, mas evita muita dor de cabeça no futuro, um especialista, que crie a marca de sua empresa de forma responsável e o mais importante encaminhe juntamente com a arte, a documentação com as especificações técnicas, ou como costumo chamar, sua certidão de nascimento, de modo a garantir a imutabilidade de sua marca. Grande abraço a todos.

*Wagner Franco dos Santos Arquiteto Urbanista e Design Gráfico Contato: franco1jci@gmail.com











Rotary Club J. Casqueiro

Governador Claudio Hiroshi Takata visita Rotary de Cubatão Jardim Casqueiro



Governador do Distrito 4420 Cláudio Hiroshi Takata ao lado dos rotarianos e rotarianas do Rotary Cubatão Jardim Casqueiro



Rotarianas e esposas de rotarianos em pose exclusiva para o JCI



Haroldo de Oliveira, seu filho José Eduardo e sua esposa Maria Isa Pereira de Souza



A presidente Renèe Castro, o governador Cláudio Hiroshi e a homenageada Wânia Rocha Lopes

Dia 28 de setembro o Rotary Club Jardim Casqueiro recebeu a visita do Governador Cláudio Hiroshi e sua esposa Marie. A festiva foi realizada no Someca e reuniu autoridades rotárias, membros da equipe distrital, familiares e amigos. Na oportunidade, além da visita aos projetos desenvolvidos pelo clube o intercambista José Eduardo relatou sua experiência durante um ano passados na Alemanha. Wania Rocha Lopes, professora há 26 anos foi homenageada pelo Club e recebeu das mãos do Governador Hiroshi, um certificado como forma de reconhecimento e agradecimento.







Rua Maria do Carmo, 269
Tel.: 13 3364 1784 - J.Casqueiro



GARI - Transportes e Limpezas Ltda LOCAÇÕES: Retro Escavadeira, Pá Carregadeira, Caminhões Basculantes, Pipa com moto bomba, Coletor de lixo e Munk. SERVIÇOS: Terraplanagem, coleta de lixo/entulho,

mão de obra especializada, pintura

Almir Pereira - 9 7402 0025

Av. Dr. Fernando Costa, 1036 - Vila Couto - Cubatão

BANCO DE CADEIRA DE RODAS SOLIDARIEDADE E GENEROSIDADE A QUEM NECESSITA



Com apenas R\$ 350,00 você poderá doar uma cadeira para o banco de cadeira de rodas

> Sua doação ajudará pessoas a seguirem em frente.



Faça sua doação

Banco do Brasil

Agência: 1006-5

Conta: 17.971-X

Rotary Club de Cubatão

Jardim Casqueiro

CNPJ: 04.658.827/0001-48

Fundação em: 11/04/2001

DOAÇÃO DOBRADA !!!!!

PARA CADA CADEIRA DOADA O ROTARY FARÁ
A COMPRA DE UMA NOVA CADEIRA

QUEM NÃO É VISTO NÃO É NÃO É LEMBRADO

A propaganda continua sendo a forma mais prática para a empresa mostrar ao mercado que está forte, confiante e competitiva.

Aumentar sua verba com publicidade neste período de crise econômica também contribui para aumento dos seus lucros.

Fique atento, pois nos momentos de crise é que surgem os melhores negócios.

Procure nosso Departamento de Marketing e descubra um mundo de oportunidades



WhatsApp: (13) 9 7407 8463



E-mail: jcicubatao@gmail.com

para sua empresa.



Facebook.com/



Rotary Club de Cubatão





Dia 24 de setembro o Rotary Club de Cubatão em conjunto com o Rotary Club Cubatão Jardim Casqueiro, realizou o plantio de árvores no "Projeto Preserve o Planeta Terra". Cada rotariano plantou uma árvore na Praça Manoel Campina Reis. O evento contou com o apoio da PMC. 100 mudas de Ipês, Guanandi e Angico deixaram a cidade mais arborizada.







Bora Pedalar?

Será que ninguém, vereador, deputado ou iniciativa privada tem um projeto de ciclovia pra ligar Santos à Cubatão? Trecho plano existe, espaço também... Repito a pergunta para Cubatão e São Vicente: Não há projeto para ligar a Ilha Caraguatá a cidade Náutica em São Vicente?

ABaixada Santista é praticamente plana. A distância entre as cidades é pequena. O sistema de transporte coletivo funciona, mas com grandes ressalvas, e, apesar de todas essas características, apenas Santos, São Vicente e Praia Grande são interligadas por ciclovias. Será que não é hora dos prefeitos da região discutirem esse assunto?

O dilema da minha moto se perpetua: continua parada na concessionária aguardando peças para reposição. Por estar sem a motocicleta e dependendo do transporte público, na coluna do mês passado, retratei as mazelas da linha 938 da EMTU, linha que liga o Bairro da Vila Esperança em Cubatão até a praia do Itararé em São Vicente. Aliás, até o momento (24/09/2017), não recebi resposta da EMTU sobre tal problema. Insisti mais um pouco na ida com

ônibus e consultando o Twitter do Governador Geraldo Alckmin, descobri que a EMTU possui um aplicativo de transporte que informa horários e o trajeto em tempo real dos ônibus. O aplicativo realmente funciona! Mas, ainda assim, o tempo de viagem da linha 938 continua muito demorado. Por isso mesmo, resolvi utilizar a bicicleta como meio de transporte.

São quase 17 quilômetros da minha casa até o local onde trabalho em Cubatão. Percurso que faço em 50 minutos. Em Santos, percorro aproximadamente 600 metros sem ciclovia pela avenida Bernardino de Campos. Após esse trecho, acesso a ciclovia da avenida Waldemar Leão até a junção da avenida Nossa Senhora de Fátima, avenida Martins Fontes e Via Anchieta no Bairro Chico de Paula. Depois disso, sou obrigado a utilizar uma das marginais da Via An-

chieta. Opto pela Marginal do lado que está o bairro Piratininga ainda em Santos. São alguns quilômetros disputando espaço com caminhões, ônibus e carros. A estrada não possui acostamento. O lado positivo da escolha é que o tráfego de veículos é pequeno. Tenho também à disposição a outra Marginal (lado em que se localizado o bairro São Manoel), que possui acostamento, porém é um local muito mais movimentado. A circulação de caminhões é grande, o que torna arriscado o percurso.

Seguindo viagem, chego até a ponte do Rio Casqueiro. Santos fica pra trás e Cubatão está à frente. São mais alguns metros até a ciclovia que começa em frente à passarela da Vila dos Pescadores, um alívio. Dali para frente, a ciclovia se estende até o Parque Anilinas no centro de Cubatão. E apesar da aparente

eficiência, a parte cubatense da ciclovia é maltratada. O asfalto tem deformidades, não há sinalização para ciclistas e motoristas nas divisas em que a bicicleta tem que passar pela via de veículos. E por fim, não há iluminação caso a noite chegue... Na Vila São José, a ciclovia é apenas uma pintura apagada pelo tempo.

Será que ninguém, vereador, deputado ou iniciativa privada tem um projeto de ciclovia pra ligar Santos à Cubatão? Trecho plano existe, espaço também... Repito a pergunta para Cubatão e São Vicente: Não há projeto para ligar a Ilha Caraguatá a cidade Náutica em São Vicente? Depois da duplicação da Imigrantes naquela região, também há espaço suficiente para uma ciclovia! Pedalar é legal, é saudável, não polui e diminui o trânsito. Pedalar é tudo bom. Bora pedalar?



TODA LINHA DE QUEIJOS, SALAMES, LINGUIÇAS CURADA, PIMENTAS, DOCES, COMPOTAS, VINHOS, CACHAÇAS, ENTRE OUTROS ARTIGOS REGIONAIS.

(13) 3323-5674 © (13) 99131-7761 / (13) 97412-0341 facebook.com/emporioafonsinho

Rua Primeiro de Maio, 404 - Vila Nova - Cubatão



Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477

Vila Paulista - Cubatão - SP

Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231

www.hotel-lopes.com
hotel.lopes@ymail.com











Os direitos da criança e do adolecente

É necessário um comprometimento efetivo com a criança e adolescente, para que seja fortalecida a nova ordem recomendada pela doutrina da Proteção Integral, com vistas à promoção da sua dignidade humana e o pleno exercício da cidadania. É uma obrigação de todos nós.

o próximo dia 12, iremos comemorar mais um dia das crianças, e, por isso, nada mais justo, discorrer, superficialmente, sobres seus direitos e suas garantias.

A Constituição Federal no artigo 227 atribui a toda família, à sociedade e ao Estado a responsabilidade de constituir um sistema responsável pela efetivação dos direitos da criança e do adolescente.

Toda criança e adolescente são detentores de garantias que visam uma boa convivência familiar e comunitária, sempre em prol do seu bem estar.

Além disso, o Estado deve garantir direitos fundamentais como a educação, saúde, cultura, esporte, lazer e profissionalização.

As crianças e adolescentes têm como tutela uma Lei específica, ECA - Estatuto da Criança e Adolescente e a própria Constituição Federal.

Ambas as legislações, priorizam a proteção integral da criança e do adolescente, colocando-os a salvo de toda negligência,

descriminação, exploração, violência, crueldade e opressão, punindo, na forma da Lei qualquer atentado.

Dos princípios incorporados pela doutrina da Proteção Integral, bem como do rol de direitos fundamentais de crianças e adolescentes, previstos na Constituição Federal e no Estatuto da Criança e do Adolescente, conclui-se que os direitos fundamentais refletem a proteção integral preconizada, representando um avanço.

Porém, o desafio que atin-

ge a todos, sociedade, famílias e Estado, é o de transformar os direitos fundamentais em prática no atual momento histórico da infância e adolescência no Brasil, e não somente representar uma conquista formal.

É necessário um comprometimento efetivo com a criança e adolescente, para que seja fortalecida a nova ordem recomendada pela doutrina da Proteção Integral, com vistas à promoção da sua dignidade humana e o pleno exercício da cidadania. É uma obrigação de todos nós.

Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)



















00

:2/60

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO





(Atras do Banco do Brasil)





















Av. Nossa Sra. da Lapa, 447 instagram: @ domdanilo - Tel - 3372 3139



Lavagem de roupas em geral sofá - tapetes - ededron - tenis - cortina retiramos no local

Av. Brasil, 129 loja 12 - J.Casqueiro Fones: (13) 41070877 / 997228930









Eleandro Cleiton da Silva

(13) 9 8817-7807 (13) 9 7418-8240

SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE MONITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES CERCA ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA







Av. Nove de Abril, 2.367 Centro - Cubatão - 3361-3076

O seu centro de compra em Cubatão! Avenida 9 de Abril, 22

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO SEM PRECISAR IR A SÃO PAULO























Freitas Veículos Cubatão

atendemos todas as seguradoras

Funilaria - Pintura - Mecânica - Elétrica

Tel.: 13 3372-7723 13 3372-7715

freitasveiculoscubatao@gmail.com Av. Pedro Jose Cardoso, 350 Vila Paulista - Cubatão Cep:11510-100 www.freitasveiculoscubatao.com.br



NILSON do CHURRASCO

O melhor de Cubatão em dois endereços

Rua São Paulo, bem em frente do Supermercado Extra Segunda a sábado das 16:00 às 22:00 horas

Rua Dom Pedro II, 54 - Vila Nova, Cubatão, SP. Segunda a sábado das 16:00 às 23:00 horas Aberto de segunda à sábado



A CALÇADA DO LORENA

Patrimônio cubatense, paulista e brasileiro

ue a Calçada do Lorena encontra-se em território cubatense ninguém duvida. Mas que lugar é esse que suscita tanta curiosidade?

Afinal, são poucos os cubatenses que já estiveram no local e sabem onde ela se situa. O fato é que a Calçada do Lorena é um dos maiores patrimônios históricos do Brasil Colonial. Está relacionada ao desenvolvimento da Capitania de São Paulo e da própria Colônia. Vamos conhecer um pouco mais dessa história?

Ao contrário do que muitos pensam, a Capitania de São Paulo não se encontrava decadente em meados do século XVIII. A economia paulista estava voltada para o próprio país, para o interior e produzindo para sua subsistência. Por outro lado, o Nordeste, com a produção do açúcar, e as áreas auríferas de Minas Gerais estavam totalmente portadas para Portugal e de lá abastecer o mercado externo num

para o resto da Europa.

Mas essa realidade mudou a partir de 1765 com a restauração administrativa, empreendida pelo secretário de Estado da Guerra e dos Negócios Estrangeiros de D. José I de Portugal, Sebastião José de Carvalho e Melo, Conde de Oeiras, depois Marquês de Pombal. Coube a ele a mudança de paradigma com relação à economia paulista.

verdadeiro "renascimento agríco-

Foi neste contexto que Bernardo José Maria de Lorena, ao assumir o governo da Capitania, deu continuidade à política de fortalecimento de São Paulo, tomando duas importantes decisões: estabelecer o monopólio comercial do porto de Santos e realizar o calçamento da estrada na serra do Cubatão. Com a primeira

Com aumentou isso, a arrecadação de impostos e dificultou contrabando.

Com o calçamento da antiga estrada, em 1790, o escoamento da produção agrícola foi facilitado, se consolidando como a principal rota do açúcar para a Europa. Sobre a Calçada, Frei Gaspar da Madre de Deus escreveu ao governador Lorena, em 1792: "Uma ladeira espaçosa, calçada de pedras por onde se sobe com pouca fadiga e se desce com segurança". De fato, a Calçada do Lorena, como passou a ser conhecida mais tarde, provocou uma revolução no transporte da Colônia. Neste contexto, os tropeiros ganharam destaque com o aumento da produção açucareira chegando a cerca de 200 mil mulas por utilizando este caminho.

Como afirma a historiadora A ideia era transfor- medida, o comércio com a Coroa Denise Mendes, mestre em História São Paulo em produtor Portuguesa foi fortalecido, uma Social pela USP, "a Calçada pode voltados para o mercado externo. agrícola para exportação, ou seja, vez que toda a produção agrícola ser analisada como um símbolo Capitania de São Paulo".

Com o calçamento da antiga estrada, em 1790, o escoamento da produção agrícola foi facilitado, se consolidando como a principal rota do açúcar para a Europa.

Produziam riquezas que eram ex- estruturar sua economia para passou a utilizar forçosamente o da transformação econômica da

porto santista.









CAMP Cubatão comemora 46 anos de fundação

O CAMP de Cubatão no dia 1º de setembro de 2016 completou 46 anos de fundação e para comemorar aconteceu a seguinte programação:

01 de Setembro:

O dia da fundação do CAMP de Cubatão foi marcado com a solenidade de aniversário no Ginásio Esportivo "Prof. Dr. Mário Ruivo" e contou com a presença de vereadores, autoridades da cidade, padres, pastores, colaboradores do CAMP e sua diretoria além de aprendizes e adolescentes atendidos pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Algumas das autoridades presentes e diretoria do CAMP Cubatão tomaram a palavra para parabenizar e agradecer a Entidade pela transformação na vida de muitos cubatenses. O ponto auto do evento ficou pelo depoimento das aprendizes que desenvolvem aprendizagem prática na Prefeitura Municipal de Cubatão, Thauany Santos Senadia de Lima e Marina Rodrigues da Silva Galdino, que emocionaram todos os presentes com uma mensagem de perseverança e luta por um futuro melhor buscando alcançar os objetivos por mais que existam as dificuldades da vida. O aniversário do CAMP também contou com a visitação das salas educacionais do pavimento superior Do-

mingos Pereira, que foram reformadas através do Projeto Salvador Arena. A surpresa desta visita ficou por conta dos nomes dados às salas que agora passam a ser eternizada com importantes nomes da história do CAMP: Arcanjo dos Santos Romao, Arlindo Ferreira, Antonio Vieira dos Santos, Giovane Ferreira Campos e Léa Natalina Pucciariello.

13 de Setembro:

O dia foi marcado pela quinta edição do encontro Parceiros de Sucesso que contou com a presença de parceiros, empresários, representantes do comércio bem como vereadores de nossa cidade e o vereador Professor Kenny, da cidade de Santos, que visitou as instalações do CAMP. O encontro tem como propósito disseminar as ações e resultados do CAMP com nossos aprendizes e adolescentes atendidos fortalecendo vínculos com seus familiares, além da troca de experiências com os parceiros no desenvolvimento das atividades práticas. Nesta edição, foram esclarecidos os novos cursos de aprendizagem para maiores de 18 anos. O evento foi conduzido pelas colaboradoras Thamires Fagundes e Samanta Fernandes e também contou com a apresentação da Liliane Moblicci, Assistente Social que 🔝 lestras e atividades práticas com todos nosatuou por 27 anos em empresas de grande sos adolescentes, aprendizes e crianças do

dos à integração da família, empresa e comunidade e que envolveu todos os presentes com dinâmicas e momentos de reflexão. Finalizando o encontro, os ex-aprendizes Lorena Santos e Matheus Fernandes apresentaram um plano de negócios desenvolvidos junto à equipe de orientadoras pedagógicas durante a aprendizagem teórica, visando despertar em nossos jovens a oportunidade de criarem seu próprio negócio lucrativo, exercitando atitudes planejadas na geração de renda e compreendendo a importância do empreendedorismo.

De 18 a 22 de Setembro:

Ocorreu durante esta semana o evento CAMP Educa para o Trânsito que pretende conscientizar crianças, adolescentes e jovens, colaboradores além de toda a comunidade sobre os riscos, perigos e medidas preventivas que devemos adotar no trânsito em nossa cidade. O evento vem de encontro com a Semana Nacional do Trânsito que ocorre em todo o país e contou com a presença do Canil da Guarda Municipal de Diadema, Polícia Rodoviária Estadual e Federal, Honda Motos, SAMU, Corpo de Bombeiros e CMT que desenvolveram paporte, implantando programas sociais volta- Projeto Mantiqueira.



SEJA NOSSO PARCEIRO!

PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DA **CONSTRUÇÃO DESSE FUTURO!**

Para ser nosso parceiro, entre em contato com o nosso Setor Administrativo Social, por meio do telefone: (13) 3361 1285 - Ramal 222

Você também pode se associar à nossa Entidade, através do nosso **Setor Financeiro, pelo Telefone:** (13) 3361-1285 Ramal 206







Entenda o que são drivers e para que servem

programas responsáveis pela comunicação entre o sistema operacional do computador e o hardware conectado a ele. Este hardware pode ser uma impressora, um mouse, placas de vídeo, rede, caixas de som, monitor, pen drives etc.

É através dos drivers que o sistema operacional recebe as instruções, processaas e, a partir de então, começa a "conversar" com o periférico. Tomemos como exemplo uma impressora: ao instalar o programa,

a plataforma passa a saber, por exemplo, em qual porta ela se localiza, se está ou não ligada, se possui papel, de que forma os dados a serem impressos chegarão, se a impressão é em preto e branco ou colorida, entre outras informações.

Na maioria dos sistemas operacionais modernos, entretanto, muitos aparelhos sequer requerem a instalação de um driver para funcionar. Boa parte dos periféricos atuais são suportados nativa-

mente. Nesses casos, são usados softwares que já vêm embutidos no sistema.

A Microsoft, por exemplo, inclui muitos drivers na própria instalação do sistema.

Como o Windows é a plataforma mais utilizada, a empresa busca facilitar a vida de seus clientes, disponibilizando o máximo possível de hardwares compatível e suportado nativamente.











Esportes - Professor Carlos Alberto Cruz



Os eventos Esportivos estão voltando

epois de um longo período de ostracismo esportivo, a cidade começa a dar sinais de recuperação. Aos poucos estamos percebendo que os eventos esportivos realizados em nossa cidade, depois de um longo período na UTI, estão dando sinais de vida. Recentemente tivemos a Copa André de Karatê, Festival de Atletismo, Copa Metropolitana de Ginástica Rítmica e Artística.

As Corridas de Rua também estarão de volta nos próximos meses assim como um Festival de Capoeira. Particularmente também faço parte desta nova fase do Esporte em Cubatão. Depois de quase 10 anos tentando realizar um evento da minha modalidade, o Kickboxing, vai acontecer no dia 05 de novembro, no Parque Anilinas a Copa Cubatão de Kickboxing, evento homologado pela Confederação Brasileira

de Kickboxing e que já é considerado o maior evento de Kickboxing da Baixada santista, onde os atletas de nossa cidade, terão a chance de competir em Cubatão. Mesmo com todas as dificuldades que a atual gestão enfrenta para colocar a cidade em ordem,

para que as coisas aconteçam, e não simplesmente sentar e reclamar da crise ou da gestão anterior. Fazer com que aconteçam eventos esportivos em nossa cidade, hoje, é muito complicado.

Nossos próprios municipais não estão em suas plenas

Comparo a situação pela qual nosso esporte passou nos últimos 10 anos, com os Guaras Vermelhos. Depois que a poluição foi embora, eles voltaram

quando apresentei a proposta na Secretaria de Esportes, ao invés de outro balde de gelo, encontrei pessoas dispostas a trabalhar, mesmo sem recursos financeiros.

Acho que é isso que faz a diferença, encontrar caminhos

condições, nossos patrocinadores do comércio local estão "mal das pernas", além do que, a própria cidade não tem condições financeiras para bancar muitos gastos. Assim como os outros eventos, a Copa Cubatão de Kickboxing, que vai reunir mais de 25 equipes vindas de todo o Estado de São Paulo e Região, serve para mostrar que somos capazes, que não nos rendemos com facilidade e que vamos voltar a ser o que sempre fomos: uma grande referência esportiva na região, no estado e no Brasil.

Comparo a situação pela qual nosso esporte passou nos últimos 10 anos, com os Guaras Vermelhos. Depois que a poluição foi embora, eles voltaram. Da mesma forma, espero que, o Esporte, a Saúde, a Educação, a Cultura e a Segurança em Cubatão deixem de ser tratados como animais raros, e assim como os Guaras Vermelhos, voltem em abundância para onde nunca deveriam ter saído.

Desistir não faz parte do vocabulário Cubatense



(13) 98824-7694 ou 99112-0555



Aplicativos para Celular

Desenvolvemos aplicativos para Academias, Escolas, Eventos, Comércios e Empresas.













LEVANDO SAÚDE ATÉ VOCÊ!

Distribuidora de

Tels.: 3361-9491 / 3372-1695 AGUA MINERAL Av. Joaquim Miguel Couto, 840 E-mail: agua.cubatao@hotmail.com





Hospital: do sonho à realidade

Não vamos desistir do sonho de entregar um serviço de qualidade para a população. Porém, não podemos esperar até que tudo fique claro na mente das pessoas. Então, obrigados a adiar o sonho, apresentamos um novo plano, que possa ser implantado imediatamente. A saúde das pessoas não pode esperar.

estes próximos dias, estaremos iniciando uma nova etapa na luta pela reabertura do Hospital Municipal de Cubatão. Selecionamos a Fundação São Francisco Xavier, braço social da Usiminas e no dia 5 de outubro enviamos projeto de lei à Câmara, solicitando autorização para celebrar o contrato de concessão dos prédios do hospital e do teatro inacabado, mantendo a maioria dos critérios técnicos e permitindo que o hospital seja reaberto, com 75 leitos, maternidade, centro cirúrgico e UTI. Em até 18 meses, a entidade deverá também instalar no prédio anexo os serviços de oncologia, câmara hiperbárica e hemodiáli-

O investimento, portanto, será todo da entidade que ficar com a concessão dos prédios. O município fará os repasses federais, estaduais e municipais para cobrir os serviços prestados, valor que será reduzido gradualmente, já que a entidade poderá explorar serviços particulares e convênio, demandando menos aporte do Município.

Quero compartilhar com todos os nossos anseios, as dificuldades que encontramos e os caminhos que estamos trilhando. Para enfatizar minha determinação em resolver o problema, logo ao assumir levei meu gabinete para o hospital, como forma de acompanhar de perto as tratativas que precisavam ser feitas. A situação que encontramos ali conseguiu ser pior e mais complexa do que esperávamos. Um hospital que poderia ter 250 leitos ocupados (embora nunca funcionasse com mais de 150), atendia apenas quatro pacientes sociais, que nem

do prédio estavam prejudicadas – o que forçou a retirada do meu gabinete daquele local e o fechamento das portas até que tudo fosse arrumado.

Todos conhecem a precaríssima situação do setor de Saúde no Brasil. Mesmo os mais modernos hospitais privados estão em condições financeiras difíceis. desse pesado ônus e permitindo que os recursos locais fossem investidos na atenção básica à saúde, por exemplo. Mais: com a instalação

livrando as finanças municipais

da Faculdade de Medicina em prédio a ser construído ao lado e o reaproveitamento do inacabado Teatro para serviços complementares de Saúde, que hoje são adquiridos em outras cidades, a população contaria em breve com um atendimento gratuito de qualidade – em sua própria cidade e sem ônus para a Prefeitura!

Toda novidade choca e até assusta. Ninguém acreditava que um ovo ficaria de pé até que Colombo o demonstrou. "Se um país não encontrou soluções, por que Cubatão as encontraria?" era o que ouvíamos. Assim, vieram as reações, até compreensíveis, mas infelizmente causadoras de novos retardamentos.

Não vamos desistir do sonho de entregar um serviço de qualidade para a população. Porém, não podemos esperar até que tudo fique claro na mente das pessoas. Então, obrigados a adiar o sonho, apresentamos um novo plano, que possa ser implantado imediatamente. A saúde das pessoas não pode esperar.

Quero compartilhar com todos os nossos anseios, as dificuldades que encontramos e os caminhos que estamos trilhando.

precisavam estar ali, tanto que puderam ser transferidos para clínicas ou abrigos. E custava até R\$ 4,4 milhões aos cofres públicos!

Na prática, já estava fechado desde meados de 2016, mas a sangria continuava. O que fizemos então foi encerrar o oneroso contrato com a entidade gestora, que recebia para quase nada fazer e sequer prestava contas, mas exigia o pagamento em dia e deixava de honrar os débitos trabalhistas.

Descobrimos também (em vistoria junto com a imprensa regional) que as instalações estavam deterioradas, com equipamentos quebrados ou inservíveis. Inspetores sanitários constataram ainda que as próprias condições

O Sistema Único de Saúde (SUS) repassa apenas uma parte dos valores de custeio das despesas, os municípios precisam arcar com o restante.

Procuramos então uma forma – criativa, sim! – de resolver o problema, dentro das normas vigentes, e a apresentamos publicamente, de forma detalhada. Mostramos que seria um sistema em evolução, que permitiria rapidamente reabrir o hospital, com 75 leitos SUS para o atendimento ao público, e num prazo de 24 meses a entidade gestora assumiria a diferença de valores entre o custo dos tratamentos SUS e o que o governo federal repassa,











10,95 Listerine 250ml Exceto Especiais

99 Desodorante Rexona Aerosol 90g / 150ml 6,99 Desodorante Roll-On 50ml

49 Mascara Golden Black / Ouro Trueplex 8g

19,97 Tintura CADA Imedia



49 Desodorante Monange Aerosol 150ml



Natu Hair SOS 300ml



49 Adoçante Zero Cal Sacarina 100ml



49 Creme Dental Sorriso Tripla Limpeza Completa 70g



99 Sabonete Protex 90g



49 Abs. Intimus Gel c/ e s/ abas



97 Abs. Charms CADA cle s/ Abas



0,95 Kit Niely Gold Shampoo 300ml + Condicionador 200ml



5,49 Creme Skala 1Kg



79 Leite Hidratante Paixão 200ml



4,99 Alicate Cuticula Mundial



5,99 Talco Tenys Pé Baruel 100g



5,79 Apar. Bic Multi c/ 5 unid.



99 Shampoo CAOA Tresemme 400ml



0,99 Condicionador Tresemme 400ml

CEITAMOS REDE VISA GOOD CIPLO ACEITAMOS













Loja 09 - Av. 9 de Abril, 2362 - Centro - Cubatão SP - Fone: 013 3361 . 1312