



MTV MATTOS

Murilo Mattos e Victor Mattos
Jovens empreendedores
de sucesso

Pág. 6

Pág. 5



Marcelo Onuki
e a árvore do mês

Pág.10



Dicas para uma vida
saudável

Pág. 18



Coluna da Monal
Social

Pág. 16/17



Cubatão Fábrica de
Oportunidade

MANUTENÇÃO COM COMPROMISSO E QUALIDADE

BIZ 125 **KIT RELAÇÃO +SAPATA** INSTALADO
R\$ **199,99**

PNEU DIANTEIRO:
R\$ **125,00**
INSTALADO

PNEU TRASEIRO
R\$ **145,00**
INSTALADO

TITAN 150

KIT RELAÇÃO +SAPATA

R\$ **214,25**
INSTALADO

PNEU DIANTEIRO:
R\$ **145,00**
INSTALADO

PNEU TRASEIRO
R\$ **160,00**
INSTALADO

TITAN 160

KIT RELAÇÃO INSTALADO R\$ **179,99**

BROS 160

KIT RELAÇÃO INSTALADO R\$ **213,99**

DUCHA GRÁTIS * Na realização de qualquer serviço



Capacete DLX Honda (HWC 146)

LANÇAMENTO

12x R\$ **38,11**
mensais



Jaqueta Califórnia

De: R\$ 250,00 por:
R\$ **200,00**
à vista



Alarme Positron

De: R\$ 400,00 por:
R\$ **360,00**
à vista

Nas compras acima de R\$ 100,00 GANHE UM VALE CURSO DE PILOTAGEM DEFENSIVA

SH 300i 0km

ENTRADA+
R\$ **540,05**
mensais



SH 150i DLX 0km

ENTRADA+
R\$ **350,32**
mensais



SH 150i 0km

ENTRADA+
R\$ **338,52**
mensais



TAXA DE ESPECIAL DE 0,99% + EMPLACAMENTO TOTAL GRÁTIS



Sanmell Motos

COMPRAMOS SUA SEMINOVA
consulte-nos

13 9.9164.4122

13 3361.2233

AV. 9 DE ABRIL, 3200 | CUBATÃO

SH 150i 0KM 18/18 - Preço à vista R\$ 12.450,00. Entrada de 50%. Financiamento em 24 vezes de R\$ 338,52 através do Banco Honda com taxa de juros de 0,99% a.m.. Total financiado R\$ 14.349,46. TC incluso. SH 300i 0KM 18/18 - Preço à vista R\$ 20.990,00. Entrada de 50%. Financiamento em 24 vezes de R\$ 540,05 através do Banco Honda com taxa de juros de 0,99% a.m.. Total financiado R\$ 23.456,19. TC incluso. SH 150i DLX 0KM - Preço à vista R\$ 12.950,00. Entrada de 50%. Financiamento em 24 vezes de R\$ 350,32 através do Banco Honda com taxa de juros de 0,99% a.m.. Total financiado R\$ 14.882,64. TC incluso. Para pagamentos no cartão de crédito c/ juros da adm. do cartão, consultar antecipadamente as bandeiras: Visa, Mastercard e Dinners. Cadastro sujeito a aprovação de crédito. Fotos p/ fins ilustrativos. Promoção válida até término do estoque.



TRÂNSITO SEGURO: EU FAÇO A DIFERENÇA.

LIGUE QUE IREMOS ATÉ VOCÊ

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA
publicação mensal

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105

Rolando Roebbelen MTb: 50590
Editor e jornalista responsável

Redação

Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão
Telefones: 9 7407 8463 / 3361 3400

www.jcicubatao.com

[Facebook.com/jornalcomercioeindustria](https://facebook.com/jornalcomercioeindustria)

E-mail: jcicubatao@gmail.com

E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - Prefeito

Carlos Alberto Cruz - prof. artes marciais

Dani da Guarda - prof. de Artes e Música

Edson Ferreira - técnico em informática

Henrique Marcelo F. de Souza - Publicitário

Joaquim Campelo - dentista

Luiz Maia - Diretor de Receita

Marcelo Onuki - eng. agrônomo

Nivaldo Pereira (Jacaré) - distribuidor

Paulo Mota - jornalista

Pedro Umberto Furlan Junior - advogado

Simone Gomes (Monal) Rel. Públicas

Thiago Dantas - jornalista MTb 46528

Wellington Borges - historiador

Artigos assinados são de
responsabilidade dos autores

Diagramação e fotografia: RR

Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial

Luiz Marcelo Moreira

Pedro Umberto Furlan Junior

Rolando Roebbelen

Paulo Mota



Feliz Natal e próspero Ano Novo

O Natal é a maior data comemorativa do comércio, então é natural que Cubatão esteja otimista para o período. Mesmo com um ano difícil estamos todos esperando fechar o ano, muitos os comerciantes não conseguiram. Para sobreviver à crise foi preciso muita criatividade e coragem. Mas parece que o pior já passou. Estamos todos esperançosos para que o ano que vem seja de recuperação da economia, volta do emprego e que o governo municipal após dois anos de ajustes, finalmente consiga deslançar.

Quanto a nós do JCI Jornal Comércio e Indústria, que somos um reflexo das economias locais, o ano também foi difícil, mas ficamos firmes.

Nesta edição de dezembro nossas homenagens vão para o jovens Murilo Mattos e Victor Mattos, empreendedores de sucesso que se destacaram no comércio da região este ano. Conheçam suas histórias, na página 6. Dany da Guarda resgata com saudosismo as antigas origens cubatenses, na página 8.

Não consegue acessar os arquivos do cartão de memória pelo seu computador? Aprenda com nosso técnico de informática Edson Ferreira na página 9. Você vai ver como é fácil. Rita e Gilmar dão um toque como fazer para manter-se magro e saudável a vida toda, na página 10. Nosso colunista Paulo Mota homenageia o Maneco da Tribuna, falecido recentemente e lembra com carinho sua amizade pelo jornalista cubatense. (pág. 11)

VLI e Prefeitura inauguram moderna escola de corte e costura. (pág. 12) Instituto Alpha promove o dia "D" – Novembro Azul. (pág.



Rolando Roebbelen

Editor do JCI

Jornal Comércio & Indústria

15) Nas páginas 16 e 17 o Cide – Centro de Integração e Desenvolvimento, explica como estão transformando Cubatão em uma Fábrica de Oportunidades. Monal nossa colunista social mostra tudo que aconteceu na nossa sociedade na pagina 18 e o Rotary Club de Jardim Casqueiro conta como foi seu Bar Rotário na página 19. O jornalista Thiago Dantas fala como foi tumultuado o 2018 na página 20. O Doutor Pedro Furlan explica a grande confusão que existe entre o indulto natalino e as saídas temporárias que são concedidas aos detentos presos também, no final do ano ou não. (pág.20)

Continuem lendo todos os arquivos dos nossos seletos profissionais e concluam com o artigo do prefeito Ademário de Oliveira desejando a todos um Feliz Natal e dando dicas de como montar uma árvore de Natal.

Queremos também desejar a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo, repleto de saúde e de bons negócios, são os nossos votos.

[Facebook.com/jornalcomercioeindustria](https://facebook.com/jornalcomercioeindustria)

E-mail: jcicubatao@gmail.com

E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

(13) 3361 3400 / 9 7407 8463

WhatsApp: 9 7407 8463

Visite o nosso site e conheça a versão online
www.jcicubatao.com



Veja todas as edições já lançadas, fotos de eventos, vídeos e matérias
ESTAMOS AGUARDANDO SUA VISITA. VENHA!

XEROX

Versátil Copiadora

ENVIAMOS E RECEBEMOS



ARQUIVOS/BOLETOS VIA E-MAIL

copiadoraversatil@bol.com.br

XEROX R\$ 0,10

ATENÇÃO

Impressão de Trabalhos
escolares, textos ou currículos
PREÇOS PROMOCIONAIS ACIMA DE 10 FOLHAS



13

3361.2286



**CARIMBOS DE
MADEIRA
E CARIMBOS
AUTOMÁTICOS!**

Av. Nove de Abril, 2309 - Centro - Cubatão/SP



A ÁRVORE DO MÊS - Marcelo Onuki - eng. agrônomo

Aldrigo

Nome botânico: *Pterocarpus rohrii*



LOCALIZAÇÃO; Rua Rio de Janeiro com Av. Nossa Senhora da Lapa

Aldrigo

Nome botânico: *Pterocarpus rohrii*

Outros nomes comuns: folha-larga, pau-sangue, sangueiro, dragociana, pau-vidro

É nativa brasileira da costa atlântica, desde o sul do Estado da Bahia até Santa Catarina, passando por Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro, São Paulo e Paraná, ocorrendo naturalmente também na Costa Rica, Panamá e Nicarágua. Prefere, na natureza, fundos de vales, várzeas e sopés de barranco, onde há bastante umidade.

Por apresentar crescimento rápido e ser bastante ornamen-

tal recomenda-se sua utilização na arborização urbana na nossa região. Pode apresentar, quando adulta, 8 a 15 metros de altura em ambiente urbano, mas a altura máxima em meio à mata chega a 25 m.

É espécie resistente e se desenvolve bem nas ruas e avenidas sem danificar as calçadas.

Em outubro ou novembro surgem suas flores, que embora de curta duração, são de um amarelo vivo e exalam um suave e agradável perfume. Os nomes populares que remetem a sangue se devem ao fato de o tronco produzir uma resina avermelhada quando cortado.

CHÁCARA

SURAKO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA – EPP.

Horário:

2ª A 6ª FEIRA - 8:00 ÀS 11:30 / 13:00 ÀS 17:00HS

SÁBADOS - 8:00 ÀS 14:00HS

FONE: (13) 3361-2830

(13) 99157-2214 / (13) 97413-9460

Av. Nossa Srª da Lapa, nº 1014 - Vila Nova - Cubatão/SP

MTV Mattos

Victor e Murilo Mattos, jovens empreendedores de sucesso



Murilo Mattos e Victor Mattos os jovens empreendedores



Pauline Ferreira, só simpatia



Fiana em pose para o JCI



Karolina Cruz, Pauline Ferreira e Jéssica Martins colaboradoras MTV - Santos



Simone Silva, Millena Germano, Andressa Santana e Fiana Silva, as Colaboradoras de loja MTV - Cubatão

Os jovens Victor Mattos (23) e Murilo Mattos (30) começaram este projeto no ano de 2012 em Cubatão, na Galeria Center Lopes com a criação da primeira loja da MTV. Um ano depois mudaram para uma loja maior ao lado na Av. Joaquim Miguel Couto, 815 onde estão até hoje. Segundo Victor foi com muito trabalho e pesquisa que fortaleceram a empresa, sempre voltada para o treinamento da equipe de colaboradoras. A recepção, o atendimento, roupas de qualidade e principalmente sempre antenados na moda que está rolando. Por isso mesmo a atualização do nosso estoque nos mantém sempre na frente da concorrência. Periodicamente visitamos os Estados Unidos onde ficamos sabendo o que vai ser moda antes, para trazermos para o Brasil. Diante de todo esse sucesso em 9 de dezembro de 2017 inauguraram na Rua Bahia, 164, em pleno Gonzaga em Santos a segunda loja que já desponta como empreendimento de sucesso. Nosso objetivo é a moda masculina informal e nosso foco é atendermos desde o jovem de 15 anos, ao senhor de 70 que hoje também gosta de estar na moda. Representamos marcas conceituadas como " JOHN JOHN, LACOSTE, HOLLISTER, RESERVA, CALVIN KLEIN entre outras explica Victor. Na verdade nosso maior patrimônio é a nossa fiel clientela que nos acompanha desde nossa primeira loja em 2012 e a quem devemos nosso sucesso. Não poderíamos deixar de agradecer a nossa equipe de colaboradores que veste a camisa da MTV, sempre presentes recebendo sempre com um sorriso nossa clientela, deixando todos à vontade para escolher e definir qual a melhor escolha. Queremos também agradecer aos nossos parceiros comerciais pois sem eles não seria possível desenvolver o nosso negócio. Finalmente queremos deixar um convite para nossos clientes virem à nossas lojas fazer suas compras de Natal e Fim de Ano. Estamos com ofertas imperdíveis esperando vocês.

COMPRE AGORA SEU IMÓVEL Utilizando o seu FGTS

ABS
Imoveis
CRECI 13975J



JD. CASQUEIRO - CUBATÃO/SP COD. CA0647
Casa Gemizada 3 dormitórios sendo 1 suite
Sala, Cozinha, 2 Banheiros, Área de Serviço,
Garagem, Pequeno Quintal.

VALOR R\$ 300 MIL



JD. GUILHERMINA - PRAIA GRANDE - COD. 0873
Apartamento Novo de 2 Dormitórios - 1 Suite, Sacada Gourmet
Sala para 2 Ambientes, Cozinha, Banheiro, Área de Serviço
Gás e Hidrômetro Individual, Garagem e Área de Lazer Completa

VALOR R\$ 245 MIL



**SÃO VICENTE
COD. AP0954**

LANÇAMENTO

SKY

PROJETO DE ARQUITETURA
CONTEMPORÂNEA COM UM
BARRIO ÚNICO

**APARTAMENTOS 2 DORMITÓRIOS
ÁREA DE LAZER COMPLETA**

**PROJETO MINHA CASA MINHA VIDA
Valor à partir de R\$ 199MIL à R\$ 230MIL**

Perspectiva Artística do Fachada



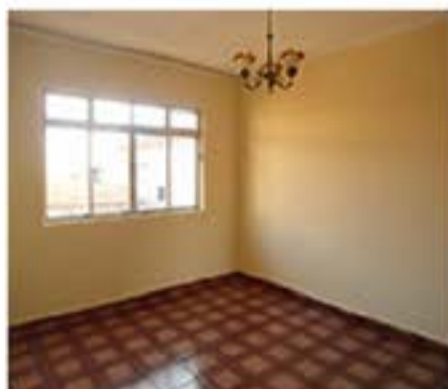
JD. INDEPENDÊNCIA - SÃO VICENTE - COD. S00209
Sobrado 4 Dorm sendo 1 suite, closet, 3 banheiros
Sala de Estar e Jantar, Garagem para 3 Veículos,
Cozinha Planejada, Quintal, Solarium,
Piso de Madeira e Porcelanato,
Dependência Completa de Empregada.

VALOR R\$ 800 MIL - MOBILIADO



PONTE NOVA - CUBATÃO/SP COD. S00181
Sobrado com 3 Dormitórios sendo 1 com Suite e Sacada
Sala 02 Ambientes, Cozinha Planejada, 03 Banheiro,
Área de Lazer com Churrasqueira e Fino Acabamento.

VALOR R\$ 460 MIL



VILA NOVA - CUBATÃO/SP COD. 0916
Apartamento com 2 Dormitórios,
Sala, Cozinha, Banheiro,
Área de Serviço, Sem Garagem.

VALOR R\$ 180 MIL



**AVIAÇÃO - PRAIA GRANDE/SP
COD. 0914**

Apartamento Mobiliado, 2 Dormitórios
com Sacada, 1 Suite, Sala com Sacada,
Cozinha, Banheiro, Área de Serviço,
Garagem, Área Completa.

VALOR R\$ 276 MIL

**CORRESPONDENTE
IMOBILIÁRIO**

CAIXA



**ABERTURA DE CONTAS
CARTÃO DE CRÉDITO,
CHEQUE ESPECIAL
EMPRÉSTIMO PARA
AQUISIÇÃO DA CASA PRÓPRIA
SIMULAÇÃO DE CRÉDITO
HABITACIONAL
FINANCIAMENTO
HABITACIONAL**

ESCRITÓRIO 3 - CRECI 23381J - CENTRO

TEL: (13) 3361.8019 - PLANTÃO DE VENDAS (13) 3061.1537
RUA ARMANDO SALES DE OLIVEIRA, 101 - CENTRO - CUBATÃO/SP

ABS
Imoveis

**PLANTÃO DE VENDAS / ABSIMOVEIS.COM.BR
(13) 3061.9679 / 3061.2053 / 3061.1537**



E por falar em Biblioteca...

Afonso Schmidt também é preservado dentro da Biblioteca, com pertences, livros e muitos registros deste poeta cubatense que necessita de tanto carinho e atenção.



Enquanto nesse período estive em contato com a Biblioteca Municipal de Cubatão, me vi interessada em resgatar sua valorização tanto como espaço público como Patrimônio Cultural e Histórico da cidade. Na Avenida 09 de Abril, poder ver a única casa despontar ao lado da Igreja Matriz Nossa Senhora da Lapa em meio a tanto comércio, é resgatar com saudosismo nossas antigas origens cubatenses. Poucos sabem da importância e relevância desse local, ainda mais a nova geração. É necessário enquanto cidadãos e atuantes dentro do poder público, deixar sempre aprazível este local de cultura e saber.

Com muito orgulho, escrevi sobre Arte e seus movimentos dentro da história, baseando-me nas imagens expostas nos corredores da Biblioteca. Com intuito elevado de buscar ressaltar o universo a ser explorado no campo dos estudos das artes e na formação dos jovens estudantes que ali entram. Fico muito envaidecida deste ato e busco sempre que posso criar aberturas para que todos com segurança e prazer desfrutem desse local. Nos fundos da Biblioteca, temos também disponível o Arquivo Histórico da cidade.

Fatos e Fotos relevantes das décadas de uma Cubatão tão distante dos nossos olhos

que a percorrem nos dias de hoje, tentando 'linkar' o passado e o presente, muitas vezes, sem êxito. Tudo mudou. Só não consigo ainda, avaliar a mudança com harmonia.

Quanto a beleza nativa, Cubatão preserva toda sua natureza exuberante de pé da Serra do Mar e suas cachoeiras.

Outro órgão importante que atua no interior da Biblioteca é o Condepac, que é um órgão vigilante formado por governo e sociedade, para cuidar e preservar o patrimônio histórico cultural da cidade, citando alguns como Cruzeiro Quinhentista, grupo Rinascita, Casinhas e Locomotiva do Parque Anilinas e outros mais!

Estar ciente e participar frequentando é uma forma de cuidar e dar vida ao local! Portas abertas foi o lema para retomada do espaço e evidenciar que todos devem entrar e ficar a vontade! Parcerias com projetos e eventos literários também acontecem. Existe um calendário que promove as datas nos murais da Biblioteca, e uma atividade fixa que precisa ser divulgada e frequentada, o CineArte Pontos Mis, no auditório e de forma gratuita, promove sessões de cinema fora do convencional, filmes brasileiros e documentários buscando a formação de plateia e gosto pela sétima arte.

Desde 1998, também existe a sala do

Clube do Xadrez, para aprendizado gratuito dessa modalidade que tanto desenvolve o intelecto e a mente.

Doação de livros, são aceitas e também são repassadas nas estantes à disposição na recepção. Sala de Jornais e Pesquisa, sempre abertas com sinal wifi para uso da tecnologia no celular ou no equipamento que o visitante preferir levar.

Afonso Schmidt também é preservado dentro da Biblioteca, com pertences, livros e muitos registros deste poeta cubatense que necessita de tanto carinho e atenção. Sua obra Zanzalá, ficção científica visionária imaginou uma Cubatão que muitos acreditaram que se tornaria, no futuro longínquo, no ápice da valorização das artes, do crescimento, caminhando juntos e de forma inseparáveis. Esperança ainda existe!

A importância da História, preservada e contada. E por falar em contar, há Contação de Histórias na sala de Literatura Infantil. Prestígiem! O auditório possui também um piano, e Saraus melodiosos abrilhantam sempre. Fique por dentro das atividades.

Beijos Luz!

FAÇA SUA MATRÍCULA E CONCORRA A VÁRIOS PRÊMIOS

- BICICLETAS
- LIQUIDIFICADORES
- MOCHILAS
- CAMISETAS PERSONALIZADAS
- SQUEEZES
- LUVAS
- MENSALIDADE PAGA POR ALGUNS MESES

Promoção válida até o dia do sorteio: 20 de janeiro (alunos já matriculados também participam dos sorteios)

CHAME SEUS AMIGOS

IP ONE ACADEMIA

SOB NOVA DIREÇÃO

Vip One Academia
Praça Januário Estevão de Lara Dantê, 130
(Clube Greví) - Vila Nova - Cubatão



Não consigo acessar os arquivos do cartão de memória pelo computador

O cartão de memória é um dispositivo que possibilitou a proliferação e compartilhamento de arquivos de maneira bem prática e ágil, facilitando o dia a dia dos usuários. Tais dispositivos são fáceis de transportar, uma vez que possuem pesos e tamanhos minúsculos. A cada ano que passa, novos modelos mais sofisticados são lançados, contando com maior velocidade e maior capacidade de armazenamento.

Apesar de todos os benefícios existentes, é preciso também considerar o

outro lado da moeda, isto é, existem uma série de cuidados a serem levados em consideração com o objetivo de mantê-los seguros e con-



sistentes. Os famosos vírus de computador podem infectar facilmente os cartões, dificultando o acesso aos seus arquivos. Neste caso, caso você esteja passando por algum tipo de problema com os cartões, sugerimos que rode um anti-vírus no mesmo.

Hoje vamos falar sobre um problema que é recorrente na vida de diversos usuários. Imagine a seguinte situação: você tem um cartão de memória contendo milhares de fotos, sendo as mesmas acessadas por

meio de uma câmera profissional Nikon.

Atenção! Você pode perceber que, ao conectar o cartão da câmera e o insere no computador, percebe que as fotos não aparecem, isto é, o diretório referente ao cartão encontra-se vazio. Neste caso, existem vírus que tornam estes arquivos ocultos. Não é necessário entrar em desespero.

Siga abaixo o passo a passo que preparamos para você.

- Conecte o cartão de memória no computador;
- Confira qual é a letra correspondente ao seu cartão no computador. Para isso, abra a pasta "Computador", e verifique sua letra. Exemplo: **D**
- Acesse o menu Iniciar, digite Prompt de Comando, clique com o botão direito encima do mesmo e clique em "Executar como Administrador";
- Após abrir o Prompt de Comando, digite a letra correspondente ao seu cartão, seguida de dois pontos (por exemplo: **D:**), e pressione Enter;
- Em seguida, digite ou cole o seguinte comando: **attrib -h -r -s /s /d *.*** e pressione enter;
- Feche o Prompt de Comando;
- Agora tente acessar o cartão de memória. Esse passo a passo resolve o problema da maioria dos usuários.

FLEXION ACADEMIA

R. São Paulo, 564
Jd. São Francisco - Cubatão - SP

13 3361-5203
flexionacademia@uol.com.br

Ramon

AUTO MOTO ESCOLA

McLaren

Av. Nossa Senhora da Lapa, 429
Vila Nova - Cubatão SP - 3361 1474

Ouçá no Celular!

BAIXE SEU APLICATIVO NO
Google Play

Rádio Cubatão
.com.br



PORQUE MANTER-SE SAUDÁVEL É UM DESAFIO PARA TODA VIDA?

Fonte: livro – ali...mente...ação – Dr. Nataniel Viuniski, Médico Nutrólogo.

Porque é muito mais fácil emagrecer do que permanecer no peso saudável. As taxas de obesidade não param de crescer, em todos os países, em todas as classes sociais e em todas as faixas etárias. Mesmo com todos os esforços do governo, autoridades de saúde, cientistas e da própria sociedade organizada, cada vez temos mais pessoas sofrendo e adoecendo por excesso de gordura corporal. Pela primeira vez na história deste planeta, o número de pessoas acima do peso saudável é maior do que o número de indivíduos em situação de fome ou falta de comida. E o excesso de gordura corporal é apenas um dos fatores dessa equação! O grande objetivo e a grande vantagem em adotar o Estilo de Vida Saudável e Ativo, para toda a vida, é que a qualidade e a quantidade de vida aumentam. Além dos ganhos na autoestima e na auto-imagem, quanto mais positivo for ficando o seu estilo de vida, a sua vida também vai melhorando em todos os demais aspectos. Três desculpas são as mais comuns para que as pessoas não incorporem as filosofias de boa nutrição, exercício e controle do estresse no seu dia a dia: 1- Falta de informação: Essa é uma desculpa que não se sustenta mais em pleno Século 21.

Não acreditamos que, atualmente, uma pessoa simplesmente não saiba que o resultado do que ela escolhe comer, e como ela se exercita, e como ela descansa, vai ter um profundo impacto na sua vida; 2- Falta de Tempo: Essa é outra desculpa que não funciona. Se a pessoa mais ocupada do mundo, repentinamente sentir uma dor de dente, é certo que ela vai encontrar um tempo para ir ao dentista; 3- Falta de Motivação: Essa desculpa parece ser a raiz do problema. A maioria das pessoas sabe o que fazer e como fazer para se alimentar bem, fazer atividade física e controlar o estresse. Mas começam na segunda-feira, e vão se desmotivando ao longo da semana. Caso alguma dieta da moda, tratamento medicamentoso, ou programa de treinamentos realmente funcionasse independente da motivação de quem o adota, a epidemia global de obesidade estaria diminuindo, em vez de estar



aumentando. Na verdade, apenas quando a pessoa melhora o seu estilo de vida, pela vida toda, é que essas mudanças serão marcantes e permanentes. Quem quer fazer alguma coisa, encontra um motivo. Quem não quer fazer, sempre vai encontrar um desculpa. Se desejar conhecer um pouco mais sobre esse assunto, entre em contato conosco e agende uma auto avaliação por bioimpedância para conhecer a sua composição corporal, através dos watts (13) 98836-3444 (Rita Borges) e (13) 99146-4907 (Gilmar Balbino), ou através do fone (13) 3361-8615. Se preferir, faça-nos uma visita em nossa sala, sito à Rua São Paulo, 320, fundos, Jd. São Francisco, Cubatão.

Bom apetite -

Aqui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão

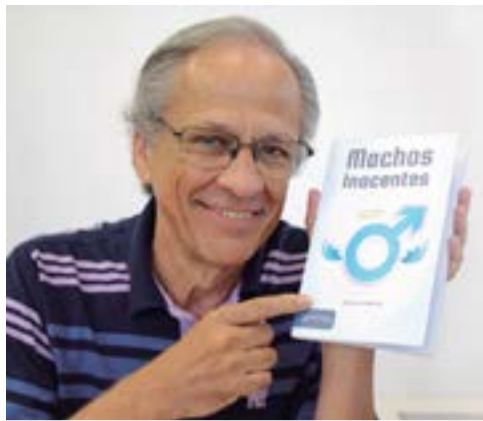
Família Andrade
Comida por Kilo
Tel.: 3372-4928
Rua XV de Novembro, 80 - Vila Nova - Cubatão

La Vivian
Novidade
Prato feito
por um precinho que cabe no seu bolso
Rua São Paulo, 296 - Centro - Cubatão
tel.: (13) 3361 8834 - www.docerialavivian.com.br

Cantinho do Sabor
COZINHA ARTESANAL
Coma bem e sinta-se em casa!
Rua Armando Salles de Oliveira, 203
Cubatão - SP
Fone: 3361-1418

Projeto 10 em 1
ESPAÇO KIDS
venha fazer sua festa conosco!
Av. Joaquim Miguel Couto, 405
Jardim São Francisco - Cubatão

PRATO DE OURO
Monte seu Prato por **R\$ 9,99**
GUARNIÇÕES: ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, BANANA À MILANESE, ESPAGUETE
SALADA: ALFACE, TOMATE, PEPINO, CENOURA, BETERRABA
TEL.: (13) 3324.0465 (13) 98819.8939
Av. Joaquim Miguel Couto, 734 - Vila coulo / Cubatão



Por Paulo Mota - jornalista e escritor - paulorodriguesmota@gmail.com

Aquira o livro "Machos inocentes" via internet no site: www.editoramultifoco.com.br

O homem que adotou uma cidade

Contudo, nestas quase cinco décadas, não perdemos contato. Maneco era mais do que meu colega e amigo, era meu irmão.

Em 1975, estreando na carreira jornalística, fui designado pelo jornal Cidade de Santos, hoje extinto e na época concorrente direto de A Tribuna, para cuidar do noticiário de Cubatão. Jovem e mais tímido ainda do que sou hoje, fui, todo inseguro, apresentar-me ao prefeito da época. Na verdade, não era prefeito, era interventor federal, pois a cidade, considerada área de interesse da segurança nacional pelo governo dos militares, não elegia prefeitos, só vereadores.

O gabinete do interventor funcionava, provisoriamente, no pavimento superior do prédio onde hoje fica o setor de Recursos Humanos da Prefeitura, uma vez que o atual paço municipal ainda estava sendo construído. Aproximei-me da única porta de acesso, onde estava alguém que achei ser um servidor municipal, apresentei-me como jornalista e perguntei como deveria fazer para falar com o interventor. Ele disse que não trabalhava ali, mas apontou-me um rapaz magrinho, de bigodes, que descia a escada. "Ele também é jornalista. Pode lhe informar melhor do que eu".

O jornalista, que tinha ouvido a menção, perguntou "O que está havendo?". O homem explicou. O jornalista, então, dirigiu-se a mim: "Vamos subir. Eu te apresento ao prefeito".

Foi assim que conheci Manuel Alves Fernandes, o Maneco, e foi ali que começou uma amizade de quase meio século, encerrada abruptamente há um mês,

quando Maneco foi para o céu.

Um ano após este primeiro encontro, fui trabalhar na Tribuna, levado pelo próprio Maneco. Fomos colegas na empresa por mais de 10 anos. Depois segui outros caminhos na profissão; ele permaneceu sempre na sucursal cubatense da Tribuna. Contudo,



Manuel Alves Fernandes, o Maneco

nestas quase cinco décadas, não perdemos contato. Maneco era mais do que meu colega e amigo, era meu irmão. E orgulho-me do fato de que ele sempre dizia o mesmo de mim. Fui honrado e (por que não dizer?) abençoado por Deus por ter privado da fraternidade de uma pessoa que, além de ter sido um dos mais competentes jornalistas que conheci, era um homem correto, íntegro e, mais do que isso, generoso. Tinha um coração enorme que, não satisfeito em acolher as pessoas, acolheu uma cidade inteira: Cubatão.

O amor de Maneco pela cidade foi algo que sempre me impressionou. Ele não se limitou a ser um repórter setorista. Ele adotou Cubatão. Não se restringiu a no-

tiar, com imparcialidade, correção, objetividade e precisão tudo o que aqui acontecia, o que já seria suficiente para cumprir honradamente sua missão. Compartilhou a rotina local. Sofreu com as tristezas e exultou com as alegrias dos cubatenses. (particpei com ele, em 1984, da tragédia da Vila Socó e

foi a única vez em que o vi chorar). Motivou a criação de uma série de instituições hoje importantes para o Município. Ligava-se às mínimas coisas, como, por exemplo, aos fatos históricos.

Nossa amiga comum, Marilda Canelas, lembrou-me que, recentemente, ele estava empenhado em corrigir um dado histórico do brasão oficial e realizava pesquisa com tal objetivo.

Lembro-me que, nos anos 1970, Cubatão era estigmatizada. Não bastasse o fato de ter sequer autonomia política e de sofrer todas as carências urbanas possíveis e inimagináveis, era considerada a cidade mais poluída do mundo. Os moradores tinham vergonha de Cubatão e isso chegava ao pon-

to de não licenciarem seus carros aqui, para não serem identificados como cubatenses quando em viagem por outras regiões. Pois bem: Maneco, que morava em São Vicente, passou a emplacar seu carro aqui.

Relatar as demonstrações explícitas de afeto de Maneco por essa cidade exigiria muito mais espaço do que disponho nesta coluna. A sucursal de Cubatão era uma espécie de santuário, para onde lideranças políticas, econômicas, e mesmo pessoas sem tais qualificações, iam fazer queixas, pedir orientações, ou apenas bater papo. E Maneco, mesmo com as muitas atribuições da vida de repórter, atendia a todos, sem distinções, sempre com educação, gentileza, elegância e paciência.

Recordo-me que, há não muitos anos, a direção da Tribuna ofereceu-lhe a chefia de redação do jornal, sem dúvida, o mais importante cargo do jornalismo regional. Maneco não aceitou.

Em conversa comigo, apresentou-me uma série de justificativas para sua atitude, mas tenho quase a certeza de que o que pesou mais na recusa foi o fato de que teria de apartar-se do cotidiano cubatense.

Maneco nasceu em Portugal, em uma cidade chamada São Martinho de Mouros; residiu no Rio de Janeiro, em São Vicente e Praia Grande. Mas seu coração sempre morou em Cubatão, de que, aliás, era cidadão-emérito.

Enfim, o incrível caso de um homem que adotou uma cidade.



VLI e Prefeitura de Cubatão Inauguram projeto de Corte Costura



Leopoldo José Gimenes, gerente geral do Terminal Integrado Portuário Luís Antonio Mesquita entrega placa comemorativa ao prefeito Ademário Oliveira.

Com o intuito de gerar trabalho e mais uma alternativa de renda para a comunidade cubatense, o projeto de Corte e Costura do Centro Vocacional Tecnológico passa a oferecer cursos técnicos nos níveis básico e avançado. A expectativa é de capacitar 320 pessoas por ano. A novidade foi apresentada nesta terça-feira (27), no prédio do Centro Vocacional (Rua Dr. Fernando Costa, 1096).

triais de costura, mesa de corte, entre outros, e novos mobiliários para garantir melhor acolhimento, aprendizagem e qualidade tanto no ensino quanto na experiência dos alunos.

Quem participar do curso vai aprender técnicas simples e avançadas de costura ou cursos de modalidades mais rápidas para a confecção de peças para moda praia, fantasias em geral e acessó-

um projeto tão importante para Cubatão. Isso também faz parte de um compromisso da empresa de colaborar com o desenvolvimento econômico e social das regiões em que o Tiplam está inserido”, afirma Leopoldo José Gimenes, gerente geral do Tiplam.

Cursos oferecidos

O curso de corte e costura

segurança no trabalho, manutenção de máquinas, marketing profissional e pessoal, precificação, empreendedorismo e economia criativa no sentido de como reaproveitar os resíduos têxteis.

Há também as formações mais curtas, com 40 horas de duração, que acontecem sazonalmente e têm o objetivo principal de capacitar e gerar renda para os participantes



Espaço de capacitação profissional funcionará no Centro Vocacional Tecnológico

O projeto foi definido pela Prefeitura de Cubatão e recebeu um aporte de R\$ 800 mil para viabilizá-la em convênio assinado, ano passado, entre VLI e município. A iniciativa consistiu na reforma e readequação de três espaços localizados na região central da cidade com o objetivo de facilitar o acesso e interatividade da comunidade.

Dois deles são dedicados às aulas e o terceiro vai funcionar como almoxarifado. Também foram adquiridos mais de cem equipamentos como máquinas indus-

triais. O espaço também poderá ser utilizado para a geração de renda como um ateliê aberto para os alunos e comunidade. Como contrapartida, a Prefeitura assumirá a manutenção do espaço, além da disponibilização dos profissionais responsáveis pela capacitação dos alunos inscritos nos cursos.

“Nosso maior objetivo é oferecer oportunidade de geração de renda para nossa comunidade”, disse o prefeito de Cubatão, Ademário Oliveira.

“Para a VLI, é uma felicidade de imensa poder contribuir com

é dividido em dois módulos (básico e avançado) com 200 horas cada. No básico, o participante aprende a manipular a máquina de costura, realizar medidas e conversões, ajustes e reformas, acabamentos e customização em geral. Já no avançado, estuda técnicas mais robustas que incluem processo de produção, malharia, costura sob medida, montagem de peças e como organizar a produção. Ambos os módulos contemplam matérias que preparam o aluno para exercer a profissão de maneira independente, como

de forma rápida, sempre visando o conhecimento técnico, mas acrescentando conceitos de precificação e empreendedorismo.

As capacitações são para moda praia (maiô, biquíni, sunga e saídas de praia), moda infantil (saías, vestidos e bermudas), acessórios (necessaires, carteiras, frásqueiras, ecobags, mochilas e clutch) e fantasias (técnicas de customização, aplicação de lantejoulas e vidrilhos, estruturação e armação).

VLI está entre as melhores empresas do país para se trabalhar

A VLI, empresa de soluções logísticas que integram ferrovias, terminais e portos, foi incluída, pela quarta vez consecutiva, no Guia "Melhores Empresas Para Trabalhar", uma publicação especial da revista Você S/A, uma referência no setor de carreiras e gestão de pessoas. A premiação foi realizada dia 6/11, em São Paulo.



A pesquisa nasceu em 1997 com a missão de valorizar as empresas que cuidam melhor de seus colaboradores. Em parceria com a Fundação Instituto de Administração da USP (FIA-USP), o guia é baseado em uma metodologia abrangente, crítica e rigorosa. Hoje, é considerado um parâmetro de excelência no meio corporativo. Para chegar à seleção das 150 melhores empresas para se trabalhar no Brasil, a revista elabora um método de avaliação que vai desde questionário respondido pelas companhias até a conferência das informações por meio de entrevista presencial com empregados selecionados pela revista em diversos setores

e hierarquias das empresas participantes.

A publicação destacou o cuidado da VLI com seus mais de 7.500 empregados e a paixão dos profissionais da empresa que ultrapassa muitas vezes gerações. As ações da companhia têm gerado um envolvimento genuíno entre pessoas e os valores da VLI. Há uma construção forte no sentido de incentivar o protagonismo e o crescimento de um time movido por criar valor para os clientes e por trabalhar pela transformação da logística do Brasil.

Outra iniciativa destacada foi o programa de equidade de gênero. A área de recursos humanos mapeou todas as funções em que

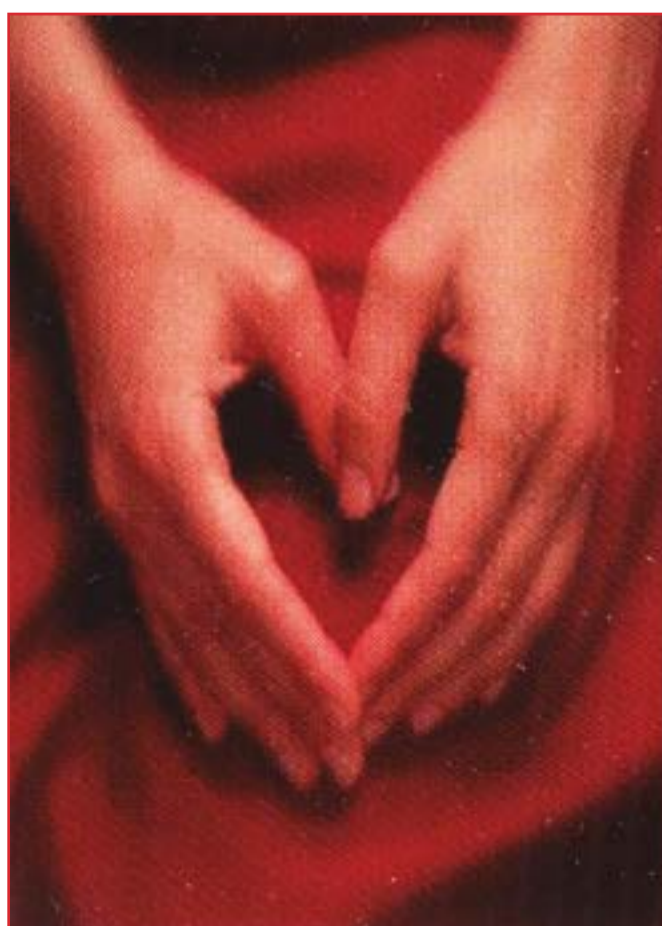
seria possível aumentar a presença de mulheres na empresa. Dentro deste contexto, há um trabalho bem estruturado de sensibilização e a empresa já vem colhendo bons frutos. Os processos seletivos para os programas de porta de entrada, por exemplo, devem ter a participação de pelo menos 30% de candidatas.

Sobre a VLI

A VLI tem o compromisso de apoiar a transformação da logística no país, por meio da integração de serviços em portos, ferrovias e terminais. A empresa engloba as ferrovias Norte Sul (FNS) e Centro-Atlântica (FCA), além de terminais intermodais, que unem o carregamento e o descarre-

gamento de produtos ao transporte ferroviário, e terminais portuários situados em eixos estratégicos da costa brasileira, tais como em Santos (SP), São Luís (MA) e Vitória (ES). Escolhida como uma das 150 melhores empresas para se trabalhar pela revista Você S/A pelos últimos quatro anos e a melhor do segmento de Serviços de Transporte pela Istoé Dinheiro em 2018, a VLI transporta as riquezas do Brasil por rotas que passam pelas regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste.

.....
[Victor Hugo Fonseca](#)
public relations
Assessoria VLI
.....



Terapeuta Corporal Tântrica
- método Deva Nishok -
Facilitadora de cursos individuais
e Renascedora

 (13) 99705 6766
(11) 96043 3735

premchandani.metamorfose@gmail.com
www.centrometamorfose.com.br



WIZ.ME

Agora

A garantia do futuro está na palma da sua mão.

WIZ.me

O ASSISTENTE PESSOAL QUE TE AJUDA A FALAR INGLÊS.

A Wizard tem em seu DNA inovação e tecnologia, com isso, oferece a mais nova experiência de ensino: o Wiz.me, uma plataforma exclusiva e totalmente conectada ao processo de aprendizagem da metodologia Wizard que estará o tempo todo com você. Ele tem várias funcionalidades, entre elas:

- ▶ Avalia e te dá feedback automático sobre sua pronúncia para você falar cada vez melhor (speaking practice);
- ▶ Por meio de lembretes e notificações, mostra o que é importante na rotina de estudo para você não ficar pra trás;
- ▶ Ele entende suas dificuldades e direciona exercícios personalizados para seu aprendizado.

Tudo isso conectando aluno e professor para um melhor desempenho.



WIZARD

by Pearson

Matricule-se já!

Jd. Casqueiro Av. Brasil, 562
13 3329.0323

Centro Av. Joaquim Miguel Couto, 718
13 3372.1606

f @WizardCubataoOfficial

INSTITUTO ALPHA PROMOVE O DIA "D" – NOVEMBRO AZUL



No último dia 24 de novembro, o Instituto Alpha, parceiro nessa luta contra o câncer de próstata junto à Secretaria de Saúde da Prefeitura de Cubatão, realizou consultas com médico especialista e intensificou a campanha para chamar a atenção da população conscientizando sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento do câncer de próstata. O mês ganha destaque especial da cor azul em alusão ao movimento "Novembro Azul". O objetivo da ação é mobilizar homens com idade a partir dos 45 anos a vencer o preconceito e procurar um médico urologista para uma avaliação. Neste primeiro atendimento o médico faz um exame clínico e, caso necessário, posteriormente encaminha o paciente para exames complementares como o PSA.



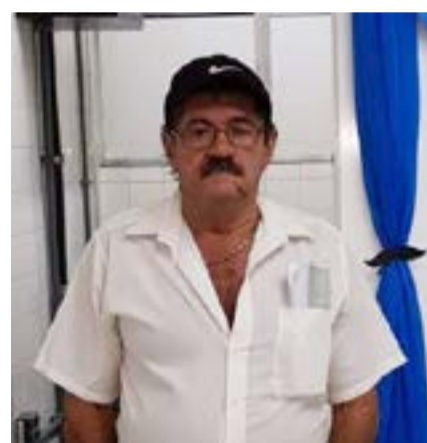
Segundo o médico especialista em urologia do Instituto Alpha, Dr. Eduino Otani, é preciso criar a consciência de que diagnosticar o problema o quanto antes é fundamental para a cura. Muitos pacientes convivem anos com a doença sem apresentar sintomas. O cuidado com a saúde é um tabu para os homens, logo é importante realizar os exames necessários conforme cada caso.

A detecção precoce do câncer de próstata é fundamental para o tratamento, visto que nessa fase 90% dos casos são curáveis. Realizar o exame regularmente por meio do toque retal e do Antígeno Prostático-Específico (PSA) aumenta a chance de vida do homem que se cuida. Por isso, são fundamentais a prevenção e a atenção sobre os fatores de risco para o câncer de próstata, como histórico familiar e idade, uma vez que tanto a incidência como a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de próstata é o tumor mais frequente no sexo masculino e o sexto tipo mais comum no mundo. Um a cada seis homens é portador da doença e o índice de morte atinge um a cada 36 homens. Por ano, a estimativa do Inca é o diagnóstico de 69 mil novos casos.

A próstata é uma glândula localizada próxima à bexiga, responsável por produzir um líquido que nutre os espermatozoides.

O resultado final é o sêmen. Com o avanço da idade e com o aparecimento de alguma doença no órgão, como câncer, seu tamanho pode aumentar, comprometendo tais funções do organismo. Na fase inicial o câncer de próstata não apresenta sintoma. Entretanto, quando em estágio avançado, apresenta alguns sintomas como aumento da frequência da vontade de urinar (de dia e também à noite), sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, fluxo urinário fraco ou interrompido, sangue na urina ou no líquido seminal, disfunção erétil, dor nos ossos do quadril, nas costelas, na coluna, nos ombros ou em outros ossos e fraqueza ou dormência nas pernas ou pés.

à todos a também fazê-lo. Disse ainda que a partir de agora vai tornar rotina esta preocupação com a sua saúde.



Já para Francisco Aníbal de Lima, 62 anos, natural do Ceará, morador de Cubatão que é pai de 24 filhos, onde o mais novo tem 5 e o mais velho tem 50 anos (isto mesmo, caro leitor, ele foi pai aos 13 anos de idade), fazer este exame já é uma rotina para ele desde que completou 50 anos. "É preciso se precaver porque já vi muitos conhecidos partirem com esta doença por puro desconhecimento e preconceito", finalizou. O evento contou com a presença do prefeito



José Fabiano de Lima, 48 anos, morador de Cubatão, procurou por este serviço pela primeira vez e considerou importante o programa e incentiva

de Cubatão, Ademário Oliveira, da secretária de Saúde, Andréia Pinheiro e do presidente do Conselho Municipal de Saúde, Alessandro Oliveira.



O Portal do Novo Anilinas ficou muito bonito com as aves da Mata Atlântica retratadas. Só faltou o tucano muito comum em Cubatão. Foi uma opção do prefeito. Fez falta. O tucano é um passaro dos mais lindos.

Obra do artista plástico COITIM

Cubatão, Fábrica de Oportunidades



Valmir Ramos Ruiz, gerente executivo do Cide, já visitou as câmaras da China, Espanha, Japão e França

O Centro de Integração e Desenvolvimento (Cide), com apoio do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) – Regional de Cubatão, está promovendo o programa Cubatão – A Fábrica de Oportunidade nas principais Câmaras de Comércio do Mundo, instaladas no Brasil. O objetivo é destacar nestes encontros os diversos motivos para que indústrias multinacionais de transformação se instalem no maior Polo Industrial da América Latina, fornecedor de matérias-primas de alta qualidade.

Lançado em março deste ano, durante seminário na Associação Brasileira da Indústria Química (Abiquim) em São Paulo, o Condomínio Industrial do Polo de Cubatão tem divulgado, além dos atributos do município, os mais de 2,5 milhões de m² em áreas disponíveis para investimento na cidade. A Prefeitura Municipal, em parceria ao Cide e Ciesp

Cubatão, oferecerá incentivos fiscais aos novos industriais de grande porte para se instalarem no Polo.

Para o gerente do Cide e Ciesp Cubatão, Valmir Ramos Ruiz, representante das instituições nas reuniões com as Câmaras, os encontros estão proporcionando visibilidade à Cubatão. “As Câmaras têm demonstrado interesse em

conhecer mais as oportunidades de negócio que Cubatão tem a oferecer. O Cide e Ciesp Cubatão, integrado à Prefeitura Municipal, Comunidades e outros Órgãos, têm trabalhado intensamente em buscar investimentos para a cidade, objetivando a geração de emprego e, conseqüentemente, fomento ao comércio local”.

As Câmaras de Comér-

cio têm o intuito de promover no Brasil segmentos dos países que representam, como a Indústria, o Comércio, o Turismo e a Cultura. Já foram visitadas pelo Cide quatro Câmaras até o momento: câmaras da China, da Espanha, do Japão e da França. O cronograma já conta com reuniões pré-agendadas com outros países ainda este ano.

A cidade de Cubatão conta com 11 motivos para as indústrias de transformação se instalarem em seu Polo Industrial. Entre eles:

- Matérias-primas de alta qualidade nos segmentos Petroquímico, Químico, Logístico, Siderúrgico e de Fertilizantes, fornecidos por indústrias de grande porte;
- Malha abundante de água e energia, por meio de usinas das modalidades hidrelétrica e termelétrica;
- A mais completa malha logística do País, que se conecta

diretamente e em curta distância ao Porto de Santos (SP) e cidade de São Paulo (SP);

- Cidade símbolo de recuperação ambiental, com suas ações de preservação ao Meio Ambiente reconhecidas pela Organização das Nações Unidas (ONU), sendo a única convidada a participar da Rio+20 em razão destas ações;
- Suporte estratégico do

- Centro de Integração e Desenvolvimento (Cide) e Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) – Regional de Cubatão, por meio de suas Comissões Técnicas e projetos compartilhados;
- Planejamento de Gestão Pública através da Agenda 21 – Cubatão, a cidade que queremos em 2020;
- Disponibilidade de mão de obra qualificada;

- Um Condomínio Industrial que trabalha em sinergia com o Poder Público, Comunidades e outros órgãos para o desenvolvimento sustentável do município e de seus negócios.

Para mais informações sobre os 11 motivos, acesse o material no site do Cide: <https://goo.gl/sXLV2W>

Cide lança site

Para conhecer o novo site do Cide, acesse www.polocide.com.br.

Com o objetivo de incentivar a atração de novos investidores e estimular a ampliação dos negócios já existentes, o Centro de Integração e Desenvolvimento (Cide) lança seu site e dispõe

informações completas sobre o Polo Industrial de Cubatão.

A plataforma apresenta conteúdos sobre a entidade, suas empresas associadas, a atuação de suas comissões técnicas, proje-

tos, história e notícias sobre Condomínio Industrial da cidade.

O site traz visibilidade ao Polo de Cubatão para outros locais do Brasil e mundo e proporciona a novos investidores, principalmente os de indústria de transformação, o conhecimento sobre todos os benefícios que o município pode oferecer para a instalação de seus ativos. A iniciativa faz parte da campanha Cubatão – A Fábrica de Oportunidades, em parceria com a Prefeitura Municipal, para atração de novos investimentos para Cubatão.

O diretor executivo do Cide, Raul Elias Pinto, reforça

que a nova ferramenta trará novos olhares para a Cidade. “A Indústria 4.0 está cada vez mais presente em nossos processos e sabemos sobre os efeitos positivos da inovação. O nosso site é um grande passo para nos comunicarmos com diferentes públicos na internet e esta estratégia, aliada às ações da Agenda 21, trará um maior reconhecimento do nosso Condomínio Industrial em outras regiões, impulsionando a oportunidade de trazermos mais indústrias de transformação à Cubatão, gerando emprego e fomentando o comércio local”.



UMA DAS PRINCIPAIS MATÉRIAS-PRIMAS DAS INDÚSTRIAS DE CUBATÃO



O programa aproveita os sinais da retomada do desenvolvimento econômico do país para atrair novos empreendimentos para a Cubatão.

O objetivo é trazer resultados operacionais, financeiros e sustentáveis mais significativos para cada empresa e, conseqüentemente, para o Polo”, argumenta o diretor do Cide/Ciesp, Valdir Caobianco.

Oportunamente, o programa aproveita os sinais da retomada do desenvolvimento econômico do País para atrair novos empreendimentos para a cidade. Com essa nova política, as indústrias poderão trabalhar de forma integrada e desenvolvendo projetos que beneficiem o Polo Industrial de Cubatão, como um todo. “Esta integração vai trazer benefícios importantes, com projetos como o de transporte compartilhado e o banco de resíduos, por exemplo. O objetivo é trazer resultados operacionais, financeiros e sustentáveis mais significativos para cada empresa e, conseqüentemente, para o Polo”, argumenta o diretor do Cide/Ciesp, Valdir Caobianco. O executivo destaca o avanço, considerando a necessidade de oferecer gestão industrial compartilhada, explorando convenientemente o potencial das sinergias entre as empresas associadas, de forma mais estruturada, missão que está em plena conformidade com a finalidade para qual o Cide foi criado. “



Valdir José Caobianco, diretor executivo do Cide

CIDE Centro de Integração e Desenvolvimento Empresarial - Cide, criado inicialmente para representar as indústrias de Cubatão, no âmbito local, foi instalado no final da década de 80, com objetivos claramente definidos: suporte para ações ambientais à época protagonizadas pela indústria local e que resultaram no título da ONU ‘Cidade Símbolo de Recuperação Ambiental’; e promover

a relação da indústria com a comunidade. A missão à época liderada por Décio de Paula Leite Novaes (que dá nome ao Sesi de Cubatão), foi cumprida com sucesso. Hoje o Cide tem uma nova missão: viabilizar o Condomínio Industrial para dar uma gestão integrada para questões locais e mostrar para o mundo o que ‘Cubatão Fábrica de Oportunidades’, tem para oferecer e, assim atrair novos empreendimentos.

Novas indústrias

Para viabilizar o ‘Condomínio’, o CIDE está promovendo o trabalho conjunto entre as empresas associadas. Essa troca de informações e a busca conjunta para solução dos problemas comuns das indústrias é de vital importância no projeto, que serve também de vitrine para atração de novas empresas. A entidade se posiciona como principal interlocutor entre as indústrias, órgãos públicos, instituições e comunidade, criando sinergia entre todos os que estão envolvidos no processo, com o objetivo de alavancar a retomada do desenvolvimento local. A Prefeitura Municipal, em parceria ao Cide e Ciesp Cubatão, oferecerá incentivos fiscais aos novos industriais de grande porte para se instalarem no Polo. O governo municipal também trabalha a desburocratização do processo para instalação de indústrias de transformação, como forma de atrair e acelerar o processo de expansão. Já foram mapeados 2,5 milhões de metros quadrados de áreas livres, ideais para abrigar a grande indústria

Cide muda visão e faz gestão do polo como um condomínio de empresas. A opinião dos executivos.

É através da soma de esforços que os desafios dentro e fora das organizações são superados. E o Cide tem exercido esse papel, de aglutinar forças e identificar oportunidades de sinergia entre as indústrias do Polo Industrial de Cubatão. Passamos por momentos desafiadores que nos tornaram ainda mais unidos e fortes. Juntas, as indústrias do Polo recolhem quase 1 bilhão em impostos e geram 15 mil empregos. É com esta pujança e num momento que temos sinais de retomada econômica, que precisamos continuar focados na geração de resultados, que nos permitam manter o compromisso com o desenvolvimento de Cubatão e região.

SERGIO LEITE, PRESIDENTE DA USIMINAS

Parceria e compartilhamento é pressuposto fundamental para qualquer organização que

almeja lutar por sua sobrevivência nos dias atuais. A Petrocoque apoia integralmente e reconhece o Cide como esse vetor para nossas indústrias localizadas no Polo de Cubatão”

MÁRIO JORGE DA SILVA, DIR. PRES. DA PETROCOQUE

Estou em Cubatão há 16 anos e este é um sonho muito antigo: ver nossas empresas em sinergia. Atuar em conjunto, por meio do Cide, é garantir força e ganho para todos. Graças à nossa experiência bastante positiva na Bahia, onde a Unigel é parte do Comitê Industrial de Camaçari (Cofic), podemos contribuir ao expor os ganhos reais desta atuação sinérgica. Sou um grande incentivador e essa nova realidade é um sonho realizado.

JOSÉ ROBERTO HELENO MARQUIS, DIR. IND. DA CBE/UNIGEL

Tenho vivenciado a atuação do Cide desde seu início e

estou certo de que esta mudança de gestão com a visão do Polo como um condomínio de empresas está sendo uma mudança de sucesso. Existe muita sinergia com infinitas oportunidades para melhorar a competitividade das empresas, bem como a excelência operacional das indústrias. E conseqüentemente maior sustentabilidade e maior potencial para geração de empregos. O Polo de Camaçari, por exemplo, já vem atuando há muito tempo desta forma. Acredito que nossos colaboradores e autoridades estão capacitados para implantar este modelo de gestão. Parabéns e apoio a iniciativa.

RONALDO SILVA DUARTE, PRES. DA BIRLA CARBON BRASIL

O conceito de condomínio industrial traz em si a ideia de racionalização e maximização de recursos e ati-

vos que muitas vezes são sub aproveitados. Há uma tendência natural de aumento de competitividade na cadeia de valor com impacto positivo para empresas e sociedade.

ANIBAL DO VALE, PRES. DA UNIPAR CARBOCLORO

ACMOC International do Brasil acredita no desenvolvimento sustentável, onde empresa e comunidade crescem juntas. O Polo Industrial de Cubatão é um exemplo de que é possível combinar produtos com eficiência, respeito ao meio ambiente e contribuição à sociedade. O aumento das iniciativas de integração e sinergia entre as indústrias resulta em um diferencial capaz de agregar valor aos negócios, reduzir custos e gerar novos investimentos, que beneficiam a todos.

MARCOS STELZER, DIRETOR EXECUTIVO DA ACMOC INTERNATIONAL BRASIL



fotos: aderbau Gama

Parabéns para Sidnei Gomes que festejou no dia 9/11 seu aniversário. Na foto com a esposa Cristina.

Eventos marcam o Dia Nacional da Consciência Negra, celebrado no dia 20 de novembro.



29/11 Ato Solene na Câmara Municipal que contou com a coreógrafa e ex-diretora da Cia. de Dança de Cubatão Silvia Maria Santos da Silva, como oradora oficial.



20/11 Entrega do Prêmio Zumbi dos Palmares, no Bloco Cultural, realizado pela Assessoria de Políticas para a Igualdade Racial e Ética da Prefeitura de Cubatão.



18/11 A Cara do Brasil realizou o 4º Encontro Afro no Parque Anilinas com feira temática, desfile e muitas atrações.



25/11 a 18ª edição do Rap Day, na UME Rui Barbosa, com grafite, skate, futebol, música, dança e muitas brincadeiras.



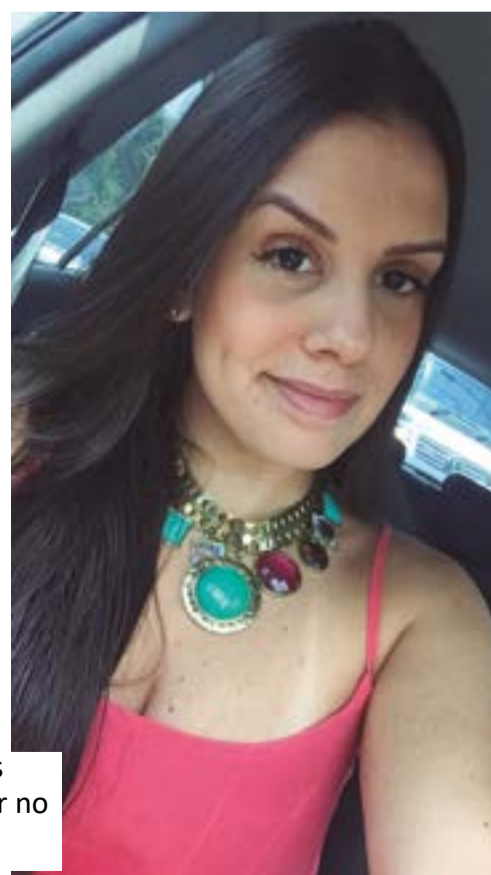
Feliz vida para Ana Luiza que foi surpreendida com uma Chuva de Amor no dia 7/11. Na foto com os pais.



Felicidades para Danielle (Restaurante Kanashiro) que celebrou a vida no dia 7/11.



Parabéns para Gabriela que celebrou 15 anos no dia 18/11. Na foto com os pais.



Parabéns para a linda Nathalia Menezes (Flórida Café) que comemorou seu niver no dia 15/11.



Rotary Club J. Casqueiro

Pres. Thiago Rodrigues



ANIVERSARIANTE DO MÊS
Klemens August Askjaev




Material Elétrico
Rua Manoel Jorge, 176
Centro - Cubatão
(13) 3361 6144



STOP VISTORIAS
AUTOMOTIVAS

Thiago Rodrigues de Carvalho
13-98820.2152

PERÍCIAS CAUTELARES
LAUDOS PI TRANSFERÊNCIAS
LAUDOS PI 2ª VIAS
LAUDOS PI PLACAS
LAUDOS PI REMARCAÇÃO
LAUDOS PI REGULARIZAÇÕES

(13) 3221-3544 | 98874-4847 | ID: 9627416
Rua Joaquim Tibvra, 14 - Vila Mathias - Santos - SP
atendimento@stoplavdosevistorias.com.br



Tumultuado 2018



Em Cubatão, o Hospital voltou, mas o viaduto no Casqueiro balançou. Quem também balançou foi o entendimento entre o Executivo e Legislativo da cidade. Prefeito e parte dos Vereadores romperam! Agora é aguardar o resultado desse racha.

Mais uma vez estamos na reta final de outro ano. O ano de 2018 será lembrado para todo sempre, e sem Amém, por ter tido uma eleição tumultuada – muito mais que em 2014, e bem além do que em 2016. Talvez, a mais tensa eleição da história republicana deste país. Fake News, brigas e facadas fizeram parte do roteiro do processo eleitoral de 2018. O ano também será lembrado pela prisão do ex-presidente Lula e pelo mais recente dentre os recorrentes fracassos da Seleção Brasileira. Dessa vez, a eliminação foi russa em quartas de final da Copa.

Até maio, as coisas caminhavam a contento para o comércio. As vendas não estavam nas alturas como todos desejavam e ainda sonham, mas eram muito mais satisfatórias do que há um, dois ou três anos. Entretanto, a greve dos caminhoneiros apareceu como um tsunami, e toda melhoria foi varrida por uma enorme onda de desarran-

jo econômico. Depois dessa onda, creio que nenhum comércio seja atacadista ou varejista e indústria tenha retomado o ritmo agradável do primeiro e do segundo bimestres deste ano. A eleição de Bolsonaro deixou o mercado financeiro um pouco mais anima-

do, mas a retomada ainda não veio. O jeito é aguardar a continuidade do otimismo em 2019.

Voltando ao futebol, apesar dos fracassos na Copa do Brasil, Libertadores e Paulistão, o Palmeiras finalmente ganhou um título depois do gigante investimento. O Campeonato Brasileiro 2018 já tem dono: o Brasil é verde!! Já o Santos FC segue, pelo segundo ano consecutivo, sem ganhar títulos.

Em Cubatão, o Hospital voltou, mas o viaduto no Casqueiro balançou. Quem também balançou foi o entendimento entre o Executivo e Legislativo da cidade. Prefeito e parte dos Vereadores romperam! Agora é aguardar o resultado desse racha. Tomara que a cidade e o viaduto não desabem com tais fissuras. Afinal de contas, quem sempre paga o pato mesmo??

O
Campeonato
Brasileiro 2018 já
tem dono: o Brasil é
verde!!

Hotel Lopes

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477 - Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel (13) 3372-6204 - 3372-6231 - www.hotel-lopes.com - hotel.lopes@ymail.com

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477
Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231
www.hotel-lopes.com
hotel.lopes@ymail.com

INDULTO NATALINO



Com a chegada do fim de ano, a grande mídia brasileira começa a noticiar que muitos presos condenados serão colocados em liberdade para passarem as festas de final de ano.

Ocorre que existe uma grande confusão entre o indulto natalino e as saídas temporárias que são concedidas aos detentos presos também, no final do ano ou não.

O indulto natalino é um verdadeiro perdão aos condenados por determinados crimes, ensejando a extinção da sua pena, ou seja, o detento que preencher os requisitos não voltará mais para a prisão.

Trata-se de uma tra-

dição do Chefe do Executivo Federal, que determina o perdão de certos crimes, extinguindo-se as respectivas penas. Esse instrumento de política criminal tem previsão no artigo 84, XII,

Observem-se que esse indulto é o mais benéfico e brando de todos os tempos, tendo seus requisitos reduzidos com a finalidade específica de alcançar presos políticos, especialmente, os aliados do Presidente impostor. Viva a impunidade!!! Viva o golpe!!!

da Constituição Federal.

Por outro lado, a saída temporária está prevista pela Lei de Execução Penal, nos seus artigos 112 e

seguintes, que não se confunde com indulto natalino.

Esse instituto é concedido a qualquer época do ano e, só alcança os presos que cumprem

penas em regime semiaberto, desde que, ainda, preencham, outros requisitos impostos pela lei.

Portanto, existem

muitas diferenças entre os institutos da saída temporária e do indulto de natal, não podendo haver confusão como a imprensa se encarrega de anunciar.


Atualmente, está sendo discutida no plenário do Supremo Tribunal Federal, a legalidade do indulto natalino decretado em 2017, pelo Presidente da República.

Observem-se que esse indulto é o mais benéfico e brando de todos os tempos, tendo seus requisitos reduzidos com a finalidade específica de alcançar presos políticos, especialmente, os aliados do Presidente impostor. Viva a impunidade!!! Viva o golpe!!!

Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)


Celia Lopes de Oliveira Boxerra
Gilberto Freitas da Silva
ADVOGADOS
Rua Assembleia de Deus, nº 39 - Sala 502
Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040
TEL (13) 3361.8037
FAX (13) 3361.2834


Advocacia Civil, Família, Criminal
Maurilio José da Silva
Advogado - OAB SP 355194
R. Profª Maria Rosa de Aquino Cordel, 73
CEP: 11534800 - Bolsão IX
J. Nova República - Cubatão SP.
Tel.: (13) 99775.8716 / 98801.5922
e-mail: mauriliojosedasilva@hotmail.com
e-mail: mauriliojosedasilva@adv.oabsp.org.br

ADVOCACIA TRABALHISTA, CÍVEL E PREVIDENCIÁRIA
Dr. Carlos Simões Louro Júnior
OAB/SP 53.614
Dr. Carlos Simões Louro Neto
OAB/SP 208.620
Dr. André Simões Louro
OAB/SP 164.344
AVENIDA NOVE DE ABRIL, Nº 2068 - 5º ANDAR. - CONJ.53 - CUBATÃO - SP
TEL.: (13) 3361-3850

ADVOCACIA
SIMÕES LOURO
Desde 1982

SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO



NILSON do CHURRASCO

O melhor de Cubatão

Rua Dom Pedro II, 54
Vila Nova, Cubatão, SP.

Segunda a sábado das
16:00 às 23:00 horas

Nilmar Comercial
CONsertos DE MOTORES E MÁQUINAS ELÉTRICAS

Tel.: 13 99132.5805

Rua Rio de Janeiro nº 297
Vl. Nova - Cubatão - CEP: 11.520-050

CARTUCHA INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHOS

VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER
VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS
E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA

Zulma e Flávio

Telefax 3372-1788 / 3361-2378 / ID 99*12507

www.cartuchainformatica.com.br cartucha-informatica@ig.com.br
Rua Antonio Lemos, 349 - Vila Paulista (esquina da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP

Cedro

Papelaria e suprimentos para escritório
Agendas, canetas, cartões

Av. Nove de Abril, 2.367
Centro - Cubatão - 3361-3076

OSVALDO COSMÉTICOS

Distribuidor: Bio Instituto, Novidades e Cia, óleos p/massagem,
canforados p/massagem, Gel com sebo de carneiro, peixe elétrico,
peixe bol, creme para rachaduras dos pés, micoses, coceiras, dores.

Av. Esmeraldo Tarquinio 9357 - Praia Grande SP

Os Melhores Preços do Mercado

Telefones:
3594 6745 - 9 8203 0873

BALULA
CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS

Os melhores preços

Fones: 3361-2010/3361-1957
Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44*1023

balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br
Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP
(Atras do Banco do Brasil)

NE Nova Eros
Refrigeração

Comércio de peças e consertos de Máquinas de Lavar,
Microondas, Ar Condicionado, Instalação de Split e
Refrigeração em Geral

Jorge Manoel

(13) 3361-4298 / 99144-0666
97404-2479 / 35*18*112640
7807-2157 / 103*8762

www.novaerosrefrigeracao.com.br
novaeros@terra.com.br
Av. Martins Fontes, 385 - Vila Nova - Cubatão - SP

LAVA RÁPIDO Estacionamento
Oliveira

Bráulio (13) 9 8871 2566
R. Armando Sales de Oliveira, 387 - Jd. América - Cubatão

AUTO VIDROS
Cristal

VIDROS E TAPEÇARIA PARA AUTOS
autovidrascristal@hotmail.com

Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP Tel. 3361-7316 - ID 129*6500

Chaveiro Universal
BALULA

Especializado em chaves codificadas

(13) 3361-2808
chaveirobalula@hotmail.com

Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Cubatão/SP

Ótica Sidnei
O SEU JEITO DE VER

e-mail: opticasidnei@hotmail.com

LOJA 01: Av. Joaquim Miguel Couto, 688 Centro - Cubatão
Tel.: (13) 3372.3115
LOJA 02: Av. 25 de Dezembro, 244 - Vila Natal - Cubatão
Tel.: (13) 3361.7618

TOBY'S
Vidraçaria & Serralheria

VIDROS TEMPERADOS - ESPELHOS - BOX - QUADROS
PORTÕES - PORTAS - SERRALHERIA INDUSTRIAL E ARTÍSTICA
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

3372-8477 / 3372-8206

Av. Joaquim Miguel Couto, 735-737 - Cubatão - SP
CEP 11.510-010 - e-mail: tobysvidros@globo.com

Vendo Apartamento

Localizado perto do Carrefour S.V., Praia do Itararé.
Sala grande com canga, lâmpadas de LD, cozinha, 2
quartos armários embutidos planejados, área de ser-
viço, 3 ventiladores de teto, 3 ar condicionado. Preço
250 Mil. Tem escritura. Aceito contraposta. Tel: (13)
996571574 - 33631684
Direto com o proprietário.

MARSIL

Eleandro Cleiton da Silva

(13) 9 8817-7807
(13) 9 7418-8240

SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO
RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE MO-
NITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES CERCA
ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA

Cadê a Agenda 21



Infelizmente, em termos de conservação de próprios municipais, Cubatão sempre deixou muito a desejar. Nosso poliesportivo deixou de ser referência na região há muito tempo. Desde que foi inaugurado, o Poliesportivo passou por apenas uma reforma, e isso foi há mais de 10 anos.

“Reformar o Centro Poliesportivo Professor Roberto Dick, transformando-o em Centro de Excelência, envolvendo reforma no estádio municipal, implantação de arquibancadas, alojamentos e equipamentos, pista de atletismo, cancha de malha e bocha, ginásios com especialidades esportivas (inclusive ginástica olímpica), piscina olímpica coberta e aquecida, rampa para acesso ao Rio Cubatão para a prática de esportes aquáticos e náuticos, salas para funcionamento das entidades esportivas e um Laboratório de Ciência do Movimento Humano, o qual deverá implantar um projeto de detecção de talentos esportivos no município.”

Este inspirador texto faz parte do livro “Cubatão 2020 - A Cidade que Queremos”, lançado em 2006, com propostas para realização até o ano 2020, dentro do projeto Agenda 21.

Já estamos às vésperas de 2019 e pessoalmente não vejo a mais remota possibilidade de que este ítem da Agenda 21 (asA sim como muitos outros) venha a se tornar realidade até 2020.

O Poliesportivo “Roberto Dick” foi inaugurado em 1º de maio de 1984. Na época era referência na região, com uma pista de atletismo oficial com 8 raiais piso sintético, duas quadras de tênis e um campo de futebol com medidas oficiais, dotado de iluminação própria para práticas desportivas noturnas.

Infelizmente em termos de conservação de próprios municipais, Cubatão sempre deixou muito a desejar. Nosso poliesportivo deixou de ser referência na região há muito tempo. Desde que foi inaugurado, o Poliesportivo passou por apenas uma

reforma, e isso foi há mais de 10 anos. Hoje acho que posso dizer que se encontra em estado de quase abandono, e em nada lembra os seus tempos áureos, e que nos dava muito orgulho. A visível deterioração e falta de manutenção no local não é tudo. Há algum tempo, nós, usuários do local, estamos privados de poder utilizar o espaço nos finais de semana e feriados, pois o mesmo se encontra fechado nesses períodos. E como desgraça pouca é bobagem, no mês de novembro, furtaram os fios elétricos dos refletores da pista de atletismo em duas etapas. Primeiro levaram os fios do lado direito, e dois dias depois, voltaram para levar os fios do lado esquerdo da pista, o que impediu a população de utilizar o espaço à noite, por falta de iluminação. Já não temos muitas opções e o

pouco que temos está fechado quando a população pode utilizar, que é depois do trabalho, finais de semana ou feriados.

Entendo que o que foi lido no primeiro paragrafo deste texto está longe de poder ser cumprido por este governo, que acabou ficando com a batata quente nas mãos, herança do descaso de administrações passadas. Mesmo assim, ainda tenho fé que até o final desta gestão nosso Poliesportivo volte a ter condições reais de uso e que seus funcionários tenham condições e equipamentos para poder desempenhar suas funções, e que o Prof. Roberto Dick volte a ter orgulho de ver seu nome gravado na entrada do local. E outra coisa, se aquele Campo de Futebol não pode ser usado como tal, então arranca as traves...

“A farmácia Silvestre deseja a todos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações”

Farmácia **Silvestre**
Manipulação e Homeopatia



Por Wellington Borges

RUÍNAS DE PEDRA DE CUBATÃO



Você sabia que nossa cidade possui ruínas de uma construção colonial que se assemelha a uma capela jesuítica ou Pouso de Tropeiros? A construção está localizada na área da empresa Vale Fertilizantes (antiga Fosfértil) bem próximo as margens do Rio Mogi.

Você sabia que nossa cidade possui ruínas de uma construção colonial que se assemelha a uma capela jesuítica ou Pouso de Tropeiros?

A construção está localizada na área da empresa Vale Fertilizantes (antiga Fosfértil) bem próximo as margens do Rio Mogi.

Embora não se saiba com certeza se a construção foi utilizada como capela da Cia. de Jesus, rancho de tropeiros ou ambos os usos em épocas distintas, o fato é que se trata de vestígios do século XVII ou XVIII, época em que os padres jesuítas possuíam grandes extensões de terra em território cubatense. A técnica construtiva empregada é bem característica do período: pedra e cal retiradas das ostreiras (sambaquis) farta-

mente existentes na região.

A presença destes religiosos por aqui é apontada como um dos fatores marcantes para o desenvolvimento do povoado cubatense. Em 1643, por intermédio de uma doação de terras feita pelo capitão Lopo Ribeiro Pacheco e sua mulher Maria Almeida Paes, aconteceu o processo para a formação de uma das maiores propriedades particulares de toda a Província de São Paulo: a Fazenda Geral dos jesuítas, ou do Cubatão.

Para adquirirem terras, diversos meios foram utilizados, desde a compra e a permuta ou mesmo doações como no caso do Capitão Lopo Ribeiro Pacheco.

As terras pertencentes aos padres jesuítas, invariavelmente,

Margeavam o Rio Cubatão e isto não era por acaso, pois na época, os rios eram utilizados como estradas. Assim sendo, os padres iniciaram o processo de cobrança de taxas de passagens, criando o que conhecemos hoje como pedágio. Também locavam barcos e canoas para o transporte de mercadorias para o Porto de Santos. Tal cobrança foi inclusive, contestada pelos comerciantes santistas que não concordavam com isto, por considerarem a passagem do Rio Cubatão uma via natural e, conseqüentemente, livre ao trânsito.

Existem documentos que comprovam duas passagens com pedágio neste período. Uma delas é a passagem Cubatão de Mogi do Pilar, que ficava em Pia-

çaguera (local próximo as ruínas de pedra), no caminho que ligava a Mogi das Cruzes, ao pé da Serra do Mar.

E a segunda passagem, mais conhecida, é a de Cubatão de Santos. Já existia no ano de 1717, quando foi objeto de uma disputa judicial entre os padres jesuítas e a Fazenda Real. Segundo pesquisadores, ainda existia entre 1786 e 1795, quando foi arrematada por particulares. Localizava-se sobre o Rio Cubatão (ou Largo do Caneú, um braço de mar no estuário santista).

A história destas ruínas foi contada no livro *Ruínas de Pedra de Cubatão – A Arquitetura do Tempo dos Jesuítas* de autoria do arquiteto Gino Caldatto Barbosa – Magma Cultural.



Pricila Cardoso comemorou com amigos seu aniversário dia 21 de novembro





Fernanda Martins - Assistente de Relações Públicas - www.campcubatao.ogr.br



CAMP de Cubatão firma parceria com o Sebrae



Em conjunto com Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Sustentável, a parceria visa oportunizar aprendizes e seus responsáveis a serem futuros

Atuar no mercado de trabalho é um desafio para adolescentes e jovens. Diante do cenário atual da crise e a queda da economia brasileira, muitas empresas e comércio que cumprem a Lei da Aprendizagem não oportunizam mais do que a sua cota mínima (que varia de 5% a 15% dependendo do porte da organização). Dados da Organização Internacional do Trabalho – OIT revelou que no ano de 2017 o desemprego atingiu 30% dos jovens com idade entre 15 a 24 anos, a maior taxa em 27 anos.

Uma das maneiras de diminuir esta porcentagem não fica restringido apenas para a criação de novas empresas. O incentivo da participação do jovem no mundo empreendedor pode contribuir positivamente no surgimento de novas vagas de trabalho e emprego, expandindo o pensamento do jovem na criação de novas ideias

e no desenvolvimento de novas habilidades que até ele não imaginava possuir.

Pensando nisso o CAMP de Cubatão em conjunto com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas – SEBRAE e a Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Sustentável da cidade resolveram se unir para incentivar o empreendedorismo de adolescentes e jovens da cidade.

A participação do Sebrae será através de encontros com os adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, que contará com uma carga horária de 12 horas por curso. Os encontros serão realizados com uma psicóloga que irá trabalhar questões relacionadas ao conceito do empreendedorismo, despertando habilidades que estes adolescentes tenham em cada seg-

mento de mercado e a como desenvolve-las. As famílias destes adolescentes também serão trabalhadas durante este período, fortalecendo os vínculos pessoais e os auxiliando para que possam juntos estimular os adolescentes a se tornarem futuros empreendedores.

E as parcerias não param por aqui. Já estão sendo analisadas como desenvolver este mesmo trabalho com os pais e responsáveis dos adolescentes e aprendizes, afim de também despertar ideias e atitudes empreendedoras como obtenção de renda.

Assim, jovens e seus familiares fortalecem suas ações empreendedoras na construção do bem-estar social, encontrando soluções para os problemas existentes em nossa sociedade e elevando a sustentabilidade e a economia da nossa cidade.

O Sebrae: O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) é uma entidade privada sem fins lucrativos, que faz a captação e o desenvolvimento de negócios em todo o país. Desde 1972, trabalha para estimular o empreendedorismo e possibilitar a competitividade e a sustentabilidade dos empreendimentos de micro e pequeno porte. É responsável pelo direcionamento estratégico do sistema, definindo diretrizes e prioridades de atuação. É também um agente de capacitação e de promoção do desenvolvimento, mas não é uma instituição financeira, por isso não empresta dinheiro. Orienta os empreendedores para que o acesso ao crédito seja, de fato, um instrumento de melhoria do negócio. (Fonte: site do Sebrae)

Participe da construção desse futuro!

Empresário, ajude os adolescentes da comunidade onde sua empresa está inserida! Entre em contato com o

nosso setor Administrativo Social através do telefone (13) 3361-1285 ramal 222 e SEJA NOSSO PARCEIRO! Você tam-

bém pode se associar à nossa Entidade, através do nosso Setor Financeiro, telefone (13) 3361-1285 ramal 206.



Qual a relação entre Doença Periodontal e Diabetes Mellitus?



O paciente diabético é mais susceptível a desenvolver a doença periodontal devido à sua dificuldade em reagir a processos inflamatórios e infecciosos.

Como qualquer tipo de infecção, os problemas periodontais podem dificultar o controle do diabetes. Da mesma forma que outras complicações do diabetes, a doença periodontal está ligada ao controle metabólico de modo bidirecional, ou seja, influenciando e sofrendo influência do diabetes. O paciente que não trata suas infecções bucais não consegue controlar a sua

Diabetes e vice-versa.

Pessoas com controle deficiente de açúcar no sangue podem apresentar doenças mais severas na gengiva e apresentar perdas dentárias mais rápidas do que as pessoas diabéticas com bom controle metabólico.

O paciente diabético é mais susceptível a desenvolver a doença periodontal devido à sua dificuldade em reagir a proces-

sos inflamatórios e infecciosos.

A doença periodontal é o achado mais comum em pacientes com diabetes mal controlada. Aproximadamente 76% destes pacientes mal controlados possuem doença periodontal em algum grau de desenvolvimento. Entretanto, diabéticos controlados apresentam condições periodontais semelhantes à de pacientes não diabéticos.

Porém, o diabetes por si só não causa doença periodontal, mas pode alterar o curso da periodontite preexistente já que, de acordo com a severidade da doença periodontal, é significativamente relacionada a elevados níveis de glicose no sangue.

Diabético, visite seu dentista, regularmente,

A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA!

- Você poderá ter necessidade de mudança na dieta e dosagem de insulina se alguma cirurgia for planejada.
- Adiar procedimentos não emergenciais, caso sua dosagem de açúcar não estiver bem controlada, pode ser uma opção. Mas lembre-se: discuta com seu dentista sobre as possibilidades e consequências desta decisão.
- Um bom controle de açúcar no sangue

ajuda a prevenir, ou aliviar, sintomas bucais causados pelo diabetes.

- A doença periodontal manifesta-se de forma mais precoce, exacerbada e destrutiva em pacientes portadores de diabetes mellitus.
- O processo periodontal comporta-se como qualquer outro tipo de inflamação e infecção, podendo comprometer o quadro metabólico do paciente diabético

- O paciente diabético apresenta deficiente resposta frente a doença periodontal devido suas alterações vasculares e deficiente resposta imunológica
- O processo inflamatório e infeccioso crônico periodontal pode colaborar para a persistência de altos níveis de hba1c

**Clínica Odontocampelo**
Saúde e beleza para seu sorriso

Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Periodontista
CROSP: 49.397

Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Clínico Geral
CROSP: 101.063

Santos: Rua Goiás, 65 - Sala 4 - Tel: (13) 3385-1012
Cubatão: Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 111 - Tel: (13) 3361-1010
odontocampelo@gmail.com

CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Orto
Cubatão

☎ 13 99104.7700
13 3361.1610 - 3361.8844
Rua Rio de Janeiro, 631 - Vila Nova - Cubatão
contato@ortocubatao.com.br
www.ortocubatao.com.br

Convênio Caixa de Previdência de Cubatão

Inex
Instituto de
Excelência em
Odontologia

**Prof. Dr.
Jorge de Sá Barbosa**
Especialista em
implantodontia
e reabilitação oral
Mestre em prótese
e reabilitação oral
Av. Brasil, 570
Jardim Casqueiro
13 3363 1000
inexodontologia.com.br

In Natura

Restaurante de Comida Natural e Caseira

- ★ Ambiente Climatizado
- ★ Wifi Grátis
- ★ Comida Natural
- ★ Comida Tradicional
- ★ Sabor Caseiro

Almoço

por kilo

Horário de Funcionamento
a partir das 11h00 às 15h00

PEÇA PELO WHATSAPP



13 **99757.6808**
13 **3361.4126**

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 514 - Centro - Cubatão/SP

Aceitamos somente Cartões de Débito!



Aceitamos Vale refeição:





Alvará de Funcionamento simples e rápido

O Alvará de Licença de uma empresa ou de autônomos localizados em Cubatão, na modalidade “ponto de referência”, pode ser expedido de forma simplificada e em até 3 dias, isso parece utopia, mas é uma realidade desde do advento da Lei Complementar nº 74 de 2013, que acrescentou o art. 129-A a Lei 1.383/1983. Muitos contribuintes desconhecem esse dispositivo legal, sendo comum o empreendedor achar que precisa apresentar muitos documentos para obter a licença, então investe tempo e dinheiro buscando informações com terceiros ou trabalha na informalidade por acreditar ser difícil regularizar sua atividade. O Alvará de Licença como ponto de referência, é uma licença simplificada que indica uma localização do contribuinte no município de Cubatão, na prática todo aquele prestador de serviço que não tem estabelecimento fixo e desenvolve sua

atividade no endereço que um estabelecimento do cliente se enquadra no endereço que um estabelecimento fixo, ou seja, exercer

O Alvará de Licença como ponto de referência, é uma licença simplificada que indica uma localização do contribuinte no município de Cubatão, na prática todo aquele prestador de serviço que não tem estabelecimento fixo e desenvolve sua atividade no endereço do cliente se enquadra nessa situação.

nessa situação.

Independentemente da atividade exercida é imprescindível o entendimento que esse Alvará serve para utilização da residência apenas como simples referência de atividade, desde que seja nos limites do território de Cubatão, dessa forma, os incisos I, II, III, IV do artigo 129-A, da Lei Municipal 1.383/1983, proíbem tudo que indi-

atividade comercial no local, instalar publicidade, armazenar ou estocar mercadorias em questão, promover atendimento público no local, além de compelir o solicitante a indicar no caso de transportadora o local do estacionamento que deverá ter compatibilidade com as leis de uso e ocupação do solo, e de posturas. Uma vez, constatado algumas das

vedações suscitadas o pedido será indeferido, pois contribuinte deve solicitar nesses casos o Alvará de Licença para funcionamento, disposto no artigo 131, da Lei 1.383/1983, para estabelecimento fixo, e apresentar toda a documentação de segurança e habitabilidade do imóvel, entre outros documentos.

Atualmente o requerente do Alvará de Licença na modalidade ponto de referência, paga uma taxa de licença anual de aproximadamente R\$ 500,00 (quinhentos reais), que pode ser dividida em até 4 parcelas, e uma Taxa de Vistoria única de aproximadamente R\$ 139,00 (cento e trinta e nove reais). Caso o contribuinte for MEI, ou seja, Microempreendedor Individual será isento de qualquer dessas Taxas citadas, desde que assim seja requerido, conforme o art. 182-A da Lei 1.383/1.983.

Oca Brasil - Loja de Produtos Naturais, Saudáveis e Orgânicos.
Compre produtos naturais, alimentos orgânicos, especiarias, suplementos a granel e economize.



#VEMPRAOCABRASIL 🇧🇷

Instagram: @OcaBrasilProdutosNaturais
Facebook: @OcaBrasilProdutosNaturais
Loja I - R. Manoel Jorge, 194 - Centro
Loja II - Av. Brasil, 451 - Casqueiro
Loja I +55 13 3372- 1698 | +55 13 3379-0391

+55 11 993959802
Tire suas dúvidas pelo WhatsApp



3362 8000





A Odisseia de um legado de quase cinco décadas

GRUPOS ARTÍSTICOS DE CUBATÃO

Considerado um dos mais importantes polos formadores de instrumentistas de sopro e percussão do país, Cubatão se orgulha de ter músicos espalhados por todo o país e também no exterior, entre instrumentistas, regentes e compositores.

Cubatão, ao longo de quase cinco décadas, tem se tornado referência nacional na sua produção artística, sobretudo no que tange a música e na última década a dança, história que começa a ser contada desde o surgimento da Banda Musical “Afonso Schmidt”, há quarenta e oito anos, grupo que deu origem a Banda Musical de Cubatão, a atual Banda Sinfônica de Cubatão.

O ano de 1974 pode ser considerado o desabrochar de uma nova era, quando, numa investida totalmente inovadora e no contrafluxo de tudo que acontecia na Baixada Santista, a Banda Musical “Afonso Schmidt” imprimia uma nova maneira de apresentação nos desfiles de que participava, trazendo para a avenida o requinte do repertório adotado nos grandes centros musicais do mundo, em especial o da Banda Marcial Britânica, baseado nas célebres composições do norte-americano John Philip de Sousa, considerado o “Rei das Bandas”.

Com o seu uniforme inspirado na Guarda Republicana Francesa, em tempos em que Cubatão carregava o estigma de cidade mais poluída do mundo, ganhando o codinome de “Vale da Morte”, contribuiu para que a cidade merecesse um novo olhar e passasse a ter o seu potencial cultural e artístico reconhecido em todo o país. A sua evolução foi tão notória, essa coroada por sucessivas conquistas em nível regional, estadual e nacional, que passou a influir nos regulamentos dos concursos de que participava, sendo primeiro grupo a introduzir nas apresentações ao ar livre instrumentos sinfônicos como oboé, fagote, clarone, trompa e percussão sinfônica, antes não permitidos – daí, das tradicionais marchas e dobrados, assim como música popular, o esplendor da música clássica.

A excelência do trabalho

da sua Linha de Frente, o Corpo Coreográfico, fez com que os concursos incluíssem esse quesito nas premiações, assim como o prêmio de Melhor Regente, onde Cubatão figurou como vencedor por repe-



tidas vezes, com destaque para o ano de 1981, quando o Maestro Roberto Farias foi homenageado como o “Regente do Ano” pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. A oficialização em 1977, através da Lei Municipal n. 1.102, como Banda Musical de Cubatão, foi a motivação para o surgimento e oficialização de outros grupos artísticos como o Grupo Rinascita, Coral Zanzalá e Banda Marcial de Cubatão juntamente com o seu corpo coreográfico.

A Banda Musical de Cubatão, por sua vez, desde 1983, assumindo o status de banda sinfônica, alvo de sucessivas aparições em programas de música erudita de rádio e televisão, além de participações no Festival de Inverno de Campos do Jordão, Festival de Música Nova, entre outros, é finalmente oficializada como Banda Sinfônica de Cubatão, tornando referência nacional e inspirando o surgimento de outros organismos como a Banda Sinfônica do Estado de São Paulo, cujo projeto de profissionalização é de um cubatense.

Considerado um dos mais importantes polos formadores de instrumentistas de sopro e percussão do país, Cubatão se orgulha de ter músicos espalhados por todo o país e também no exterior,

entre instrumentistas, regentes e compositores. A dança, com o advento da Cia. de Dança, originária da Linha de Frente da Banda Musical de Cubatão, tem sido uma das grandes glórias na última década conquistando prêmios nacionais e internacionais, como do Festival Internacional de Dança de Joinville (SC) e do Festival Valentina Koslova de Nova Iorque (EUA).

O Coral Zanzalá, ultra requisitado para participações junto a importantes conjuntos sinfônicos do Estado, teve o seu momento de glória participando em 2014 do concerto “Messias in Concert”, juntamente com coros de mais de quarenta países, no Lincoln Center de Nova Iorque. A Banda Marcial, com sua versatilidade, além de cumprir o seu papel como banda de marcha, vem cobrindo os mais badalados eventos de entretenimento nas áreas de cinema, jazz e games, além da missão de representar, com grande êxito, o Brasil por duas vezes no Chile.

O Grupo Rinascita, dedicado a chamada música antiga (Idade Média e Renascença), é um dos poucos grupos do gênero

oficiais no país, além de ser declarado pelo Condepac, Patrimônio Cultural Imaterial, condição essa conquistada pelos demais grupos artísticos neste ano de 2018, pela Lei Municipal n. 3944. O Coral “Raízes da Serra”, com vozes da terceira idade, com um “canto que encanta”, é um dos grandes exemplos do poder transformador da arte e preservação da vida, assim como o Programa BEC – Banda Escola de Cubatão, que atuando na área de sopros, cordas, percussão e dança, vem despertando e forjando talentos que garantem a Cidade mantenha a sua vocação artística e ostente ainda por várias gerações a condição de grande celeiro de músicos.

No entanto, com a paralisação oficial das atividades em 23 de setembro de 2018, por força de uma ADIN – Ação Direta de Inconstitucionalidade, os Grupos Artísticos de Cubatão, diante da morosidade da máquina pública, vivem a “odisseia de um legado de quase cinco décadas”, onde, seis meses após a decretação da inconstitucionalidade da Lei n. 3232, de 4 de abril de 2008, pelo Ministério Público, veem ainda longe a retomada do seu curso normal, quando, ainda com pagamentos pendentes (o relativo ao mês de setembro – o último), o que certamente fará cessar a sua voz por pelo menos cento e oitenta dias.

O orçamento, reduzido a 1/3 em relação a 2016, impõe a atividade um grande desafio, o que certamente comprometerá o grau de excelência artística construído ao longo dessas quase cinco décadas de trajetória coroada de sucesso. Esperamos contar com a sensibilidade dos nossos governantes e apoio irrestrito da sociedade civil em geral.

#SomostodosGrupos ArtísticosdeCubatão!

Comerciante de Cubatão

Conheça o
Plano OSAN
Empresarial
A partir de 5 vidas

Temos o plano
ideal para
o tamanho do
seu comércio



Solicite um orçamento.

LIGUE: (13) **3228-8019**

Ou visite nossa unidade em Cubatão:
Avenida Martins Fontes, 125.

 /osanoficial

 @osanplanos



EM RESPEITO A VOCÊ



Ademário Oliveira (*)

É assim que, juntos, vamos enfeitar nossa árvore, colocando peça por peça. Que este Natal seja para todos nós em particular e para toda a nossa comunidade um símbolo de um novo tempo que está chegando. Que nossa árvore se ilumine e resplandeça cada vez mais, alegrando nossos corações e nossas vidas.

Natal em Cubatão



Como se monta uma árvore de Natal? Colocando os enfeites, um por um, com dedicação e amor, até ela ficar esplendorosa, nem importando muito se no início era apenas uma árvore simples e sem atrativos visíveis.

Nestes últimos anos, nossa Cubatão estava se apagando, vítima de uma crise econômica internacional que foi se espalhando pelo País até atingir em cheio nosso parque industrial – e, com ele, toda a nossa economia, incluindo comércio e serviços. Mal comparando, era como uma árvore envelhecida e abandonada, prestes a sucumbir como resultado das pragas e dos parasitas que a infestavam.

Mas nossa comunidade escolheu não desistir, buscou um caminho novo. Com dedicação e força de vontade, começamos combater um por um os males que destruíam essa árvore e a adicionar pequenos enfeites, aqui e ali, conforme as possibilidades iam surgindo.

A tarefa está longe de

terminar, mas já é possível vislumbrar os primeiros resultados. As pragas e os parasitas que sugavam a seiva dessa árvore foram combatidos, e ela apresenta os primeiros sinais de um novo verdor. As contas públicas, com muito esforço por causa do passivo acumulado, estão sendo colocadas em ordem, e este era o primeiro passo – embora praticamente invisível e certamente demorado para um público naturalmente impaciente – para embasar quaisquer outros projetos.

Agora mesmo, comemoramos o primeiro aniversário de uma promessa cumprida: nosso hospital, que estava na prática fechado há dois anos, voltou a prestar atendimento de qualidade ao público. Neste campo, posso adiantar que muito em breve teremos mais novidades positivas.

Os bons ventos também ajudam a recuperar nossa arvorezinha. A recuperação econômica, aliada ao esforço que temos feito para atrair novos investimen-

tos, começam a se traduzir em novos postos de trabalho, empresas chegando para se instalar em nosso território.

Dizem que não se deve cantar vitória antes do tempo, dá azar. De fato, há um tempo certo para tudo. Então, vamos avançando passo a passo, colhendo os frutos na medida em que amadurecerem.

Até o espírito natalino começa a voltar a Cubatão. Neste início de dezembro, Papai Noel percorreu a cidade e foi festejar no parque Anilinas o início da iluminação festiva. Doada à cidade, dentro daquele espírito de parceria que junta forças públicas e privadas e permite assim ampliar o efeito benéfico desse trabalho – sabemos que a soma das partes costuma ser mais grandiosa que a simples ação isolada de cada uma delas.

Perguntaram a um pedreiro o que ele fazia, ele respondeu que estava assentando tijolos. Perguntaram a outro, ele disse que estava construindo uma catedral. O

trabalho era o mesmo, mas a diferença de visão, muito diferente. A soma dos pequenos tijolos e de cada outro material utilizado na obra, com o esforço humano para ergue-la, deu um novo significado àqueles tijolos comuns. Assim é com nossa cidade: reunindo os esforços de todos num objetivo comum, faremos muito mais com os mesmos materiais.

É assim que, juntos, vamos enfeitar nossa árvore, colocando peça por peça. Que este Natal seja para todos nós em particular e para toda a nossa comunidade um símbolo de um novo tempo que está chegando. Que nossa árvore se ilumine e resplandeça cada vez mais, alegrando nossos corações e nossas vidas.

Antecipo assim meus votos de um ótimo Natal aos cristãos e de uma excelente passagem de ano a todos, na certeza de que Cubatão está retomando a trajetória de brilho que merece ter, pela tenacidade e força de vontade de nossos cidadãos!

DOUTOR FARMACIA

Feliz Natal



PREÇOS EXCETO PARA LOJA DE DIADEMA

Ofertas válidas Até 12 - 01 - 2019 ou enquanto durarem os estoques



0,99 cada



1,99 cada



4,99 cada



6,99 cada



5,99 cada



8,99 cada



1,49 cada



13,99 cada



4,99 cada



4,59 cada



2,79 cada



8,49 cada



1,15 cada



7,49 cada



9,99 cada



2,79 cada



17,99 cada



2,99 cada



7,99 cada



8,99 cada

ACEITAMOS OS CARTÕES:



Loja 09 - Av. 9 de Abril, 2362 - Centro - Cubatão SP - Fone: 013 3361. 1312

NOS RESERVAMOS O DIREITO DE CORRIGIR EVENTUAIS ERROS DE DIGITAÇÃO OU FALHA GRÁFICA E DE LIMITAR POR CLIENTE A QUANTIDADE DE PRODUTOS ANUNCIADOS.