

O COMÉRCIO Cubatão

jornalocomerciocubatao@gmail.com / Ano II - Edição 17 - Fevereiro 2015



Os empresários Alessandro e Ricardo criam moderna academia na Vila Nova Pag.14



Saiba mais sobre
ORTODONTIA

Pag.07



Entenda os raios e
se proteja deles.

Pag.05



Café do Bom Grill é
a mais nova opção.

Pag.11



Marcio Abreu se
aposenta da Unipar
Carbochloro. **Pag.15**

EXPEDIENTE

Jornal O COMÉRCIO - publicação mensal
CNPJ: 13.908.953/0001-02
Inscrição Municipal 100002105

Editor e Jornalista Responsável
Rolando Roebbelen Mtb:50590

Colaboradores
Thiago Dantas - Jornalista Mtb 46528
Melissa Caldeira - Jornalista
Clereston Lima Silva - Engenheiro

Diagramação e fotografia: RR

Redação
Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão - SP
Telefones: (13) 9 9611 2506
9 7407 8463 - 3361 3400

SITE: www.ocomerciodigital.com.br
E mail: jornalcomerciocubatao@gmail.com
roebbelen@uol.com.br

Os artigos assinados são de
responsabilidade dos autores

Impresso na Gráfica Diário do Litoral
Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial

André Izzi
André Simões Louro
Luiz Marcelo Moreira
Rolando Roebbelen

Foto da Capa: Roebbelen

Nikon D-800 / Abertura 6.0
Velocidade 250 / ISO 200 com flash

EDITORIAL

Finalmente começou o ano!

Pode-se perceber o sentimento de desânimo dos empresários cubatenses diante da paralisação dos negócios nos dois primeiros meses do ano. Nas conversas com os nossos parceiros e leitores do jornal O Comércio, duas preocupações sempre são demonstradas: o cartão servidor desativado desde o início de janeiro e a falta de segurança dos comerciantes.

Quando ao cartão servidor, o governo municipal garante que tudo vai ser resolvido em breve e o cartão no valor de R\$ 500,00 irá circular normalmente, reabastecendo o comércio local com um valor total em torno de três milhões mensais. Normalmente os meses de janeiro e fevereiro, já são de

comércio fraco em virtude das compras de Natal, pagamento de IPVA, DPVAT, IPTU e outros impostos que acabam comprometendo o mercado no início do ano. Esperamos que agora com o fim das folias de Momo, o ano comece. É claro que o vergonhoso escândalo na Petrobrás, divulgado diariamente em todos os jornais e noticiários, também servem como fator de desestímulo para quem trabalha honestamente, sempre obrigado a pagar a conta de tantos desmandos patrocinados por quem deveria nos representar nos governos e ao invés disso nos roubam de forma acintosa e deslavada.

Por falar em roubo, os ladrões pé de chinelo, movidos pela necessidade

de dinheiro para comprar drogas, atormentam diariamente os comerciantes que não podem confiar em ninguém para promover a sua segurança. Ainda estamos esperando o tão prometido sistema de monitoramento com câmeras e o policiamento que deverá ser feito pela polícia militar através da operação delegada a ser paga pela Prefeitura. Promessas e mais promessas. Estamos aguardando o cumprimento dessas promessas e mais eficiência e seriedade das nossas autoridades no que diz respeito a nossa segurança. É o mínimo que esperamos de quem nos faz trabalhar cinco meses por ano só para pagar impostos que somem, sem que saibamos exatamente para onde vão.



Em outubro do ano passado, apareceu um pequeno buraco bem na rotatória existente no cruzamento da Rua São Paulo com a Rua Assembléia de Deus e Rua Cidade de Pinhal. Nenhuma providência foi tomada. O pequeno buraco foi aumentando de tamanho e em 15 de fevereiro, quando foi feita essa foto, havia uma verdadeira cratera. Os comerciantes vizinhos, apenam para que as autoridades responsáveis, resolvam logo o problema, pois a qualquer momento desses vai cair um veículo na cratera, provocando um acidente grave. Fica aqui a dica a ao secretário da pasta, Eng. Pedro Hildebrando.

Advertisement for Sanmell Motos featuring two motorcycles. Text includes 'Venha para folia de preços baixos da Sanmell Motos', 'Faça 150 CUSD! Entrada + 48', and prices 'R\$ 269,00 Mensal' and 'R\$ 310,00 Mensal'.

Advertisement for Sanmell Motos 'Serviço Expresso'. It lists two packages: 'COMBO 1 (CC 150)' for R\$ 11.01 and 'COMBO 2 (CC 150)' for R\$ 18.38. Includes a '70 dias de garantia' badge and a 'Serviço Expresso' logo.

Advertisement for Sanmell Motos Cubatão offering a 'Curso Grátis de Pilotagem Defensiva de Motos'. Includes a photo of a motorcycle and a person riding.

Advertisement for Espiral Engenharia. Features the company logo, website 'www.espiral.eng.br', and contact information: 'Andaimes Formas Escoramentos', 'Rua Assembléia de Deus, nº 175 Jardim São Francisco - Cubatão - SP', 'espirlsp@espiral.eng.br'.

Small text at the bottom left containing publication details and legal notices.

VENDEAS E CONSORTOS DE JÓIAS, RELÓGIOS EM GERAL E ARTIGOS P/ PRESENTES

Délcio Jóias

Jóias e Relógios

Av. 9 de Abril, 2.247 - Centro - Cubatão/SP
(13) 3361-2591
E-mail: domezio@hotmail.com

Domezio Soares Com. de Jóias e Relógios Ltda. 33 anos de Tradição

NOVA Site: www.novaimob.com.br

INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS E-mail: novaimobiliaria@uol.com.br

Patricia Spoloar Marcos Spoloar
(13) 7824-2013 / ID.: 64*108331 (13) 7824-0439 / ID.: 64*108332

COMPRA / VENDA, LOCAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS COM ACESSORIA JURÍDICA
Tels.: (13) 3361.1665 / 3372.2927 / 7805.5252 - ID 142*519

RUAS ASSEMBLÉIA DE DEUS, 15 - CENTRO - CUBATÃO

Acrijur BAZAR PAPELARIA CONFECÇÃO ARTESANATO AVIAMENTOS

Av. Martins Fontes, 886 - Vila Nova - Tel (13) 3361.2698
Rua Armando S. de Oliveira, 469 - Tel (13) 3361.5582

Massagem Terapêutica e Desportiva

Manipulação Da Coluna Vertebral
Acupuntura • Alongamento

Carla Fabricio

Em novo endereço
Av. Joaquim M. Couto, 749
Vila Paulista - Cubatão

Massagem Terapêutica
c.fabricio.mass@hotm.com
(13) 7816.2714 • ID 13*377417 • 99724.2772

ADEGA DO CHICO

Bebidas Atacado e Varejo

Tel: (13) 3361 8357

Rua João Damásio, 144
Jardim Anchieta

GRÁFICA control pé

Rua Assembléia de Deus, 45
Centro - Cubatão - SP
Tel. (13) 3361-2094
graficacontrolpe@hotmail.com.br

McLaren

AUTO MOTO ESCOLA

Av. Nossa Senhora da Lapa, 429
Vila Nova - Cubatão SP - 3361 1474

LIBERDADE DE EXPRESSÃO

ESPAÇO DESTINADO À MANIFESTAÇÃO DOS LEITORES DE O COMÉRCIO

jornalcomerciocubatão@gmail.com

Do "novo olhar", ele não faz parte...

Música de qualidade ... Assim podemos definir o Maestro Marcos Sadao Shirakawa, grande colaborador da arte musical de nossa cidade, que infelizmente a partir deste ano não estará mais a frente da regência da Banda Sinfônica de Cubatão e da coordenação da Banda Escola de Cubatão (BEC)...

Qual a explicação...??? Como um maestro que atualmente é o regente titular de uma das 10 melhores bandas sinfônica do mundo (Banda Sinfônica do estado de São Paulo) ... é dispensado...? ... sem palavras... uma pessoa com tanto talento !!!

Qual seria a razão? ... seria pelas escolhas feitas por Sadao? ... Só tenho a dizer, meu muito obrigado Maestro Sadao !!! INCONFORMADO ... com esta grande perda ...

Ademário Silva Oliveira

Perda Lamentável!!!

Competentíssimo maestro Marcos Sadao Shirakawa, aqui vai o meu, o nosso... MUITO OBRIGADA!!! Pelo talentoso profissional, grande ser humano e tremendo regente que és. Que seja por um tempo breve! Que se faça justiça!

Aguardamos ansiosos o seu retorno, se Deus quiser!!! Cubatão precisa e agradece!!!

Nota zero para a Secretaria de Cultura de Cubatão, e seus governantes. Essa atual administração de "m - - -", já começou o ano pisando na bola, errando feio! E sabe-se lá mais o quê ainda vem



por ai... Oremos!!! Christianne Veloso

Estou muito envergonhado

Sou cubatense e peço mil desculpas. Admito também, tô muito envergonhado. Sobre minha cidade se abateu um período de trevas que será superado muito em breve. Até lá os munícipes serão os grandes penalizados e as pessoas capazes os maiores injustiçados. Ainda assim saiba que sua contribuição pra nossa cultura foi tal que vc sempre será lembrado. Pra vc meu fraternal abraço e o sincero desejo de muito sucesso. Zé Calazans

Voltaremos a época de bananais

Inúmeras vezes fui assistir apresentações regidas por ele. O pouco de cultura que Cubatão conseguiu nos anos anteriores está sendo demolida como uma avalanche. Assim bem como, em breve, as indústrias partirão. Voltaremos a

época de bananais. só que desta vez não há terreno para a plantação. Existe urbanização. Sobrever de quê? arrecadar de quem? Nilza Maria Oliveira

Muito obrigado pelas broncas e pelos ensinamentos.

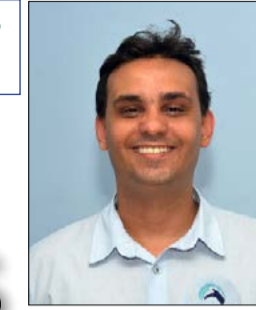
Bem eu queria agradecer pela oportunidade de trabalhar e principalmente aprender com esse excelentíssimo músico e maestro, uma pena que esse ano não iremos trabalhar juntos com a Banda Sinfônica de Cubatão e principalmente por ter a demissão por motivos políticos mas enfim, fico chateado com a demissão mas eu sei que um dia podemos nos encontrar em algum festival ou no possível cache em alguma orquestra ou outra banda sinfônica. Marcos Sadao Shirakawa eu só quero dizer muito obrigado pelas broncas, pelos ensinamentos e principalmente pelo seu profissionalismo e que Deus te abençoe e te ilumine sempre, OBRIGADO MAESTRO. Jesus Percussa

Muitos Aplausos!!!

Marcos Sadao Shirakawa, isso é o que você recebeu e recebe do seu público e amigos de trabalho: muitos aplausos! E muitos virão, assim como muitos palcos! Muito obrigada pela parceria de anos com o Coral Zanzalá, por tantos projetos maravilhosos e que novos projetos venham, seja onde for! Sucesso sempre! Nailse Machado

Qualidade, Meio Ambiente, Segurança e Saúde Ocupacional

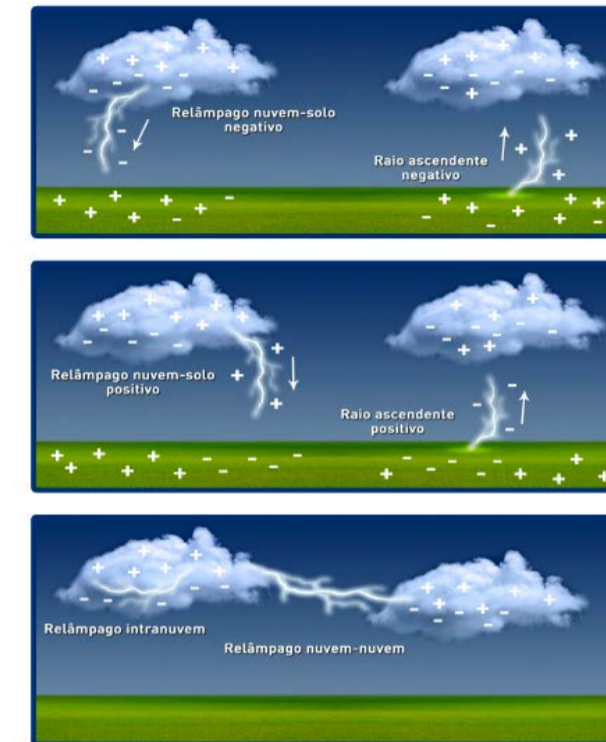
por: *Clareston Lima Silva - Eng. Químico e de Seg. do Trabalho*
E-mail: adm@e-ambiental.eng.br



Entenda os raios e se proteja deles

Fernando Rodrigues De Lana é especialista em elétrica e fibra ótica e vai nos ensinar um pouco sobre raios, relâmpagos e trovões e principalmente como evitar acidentes como os que em 2014 mataram 98 pessoas no Brasil.

Os meses atuais são de muito sol e sabemos que o calor forte provoca muitas chuvas que, além de fortes, são acompanhadas de raios, relâmpagos e trovões. Raios, relâmpagos, trovões... Como se formam? Como podemos nos prevenir? De forma simples, explicaremos um pouco sobre o assunto a você, leitor. Um raio ou relâmpago é uma descarga elétrica que se produz entre as nuvens da chuva ou entre umas destas nuvens e a terra. A descarga é visível com trajetórias sinuosas e de ramificações irregulares, às vezes com muitos quilômetros de distância, fenômeno que é constituído de onda sonora (barulho) e também chamado de trovão. Existem três tipos de raios (também chamados descargas iônicas): da nuvem ao solo (mais comum), do solo para a nuvem e entre nuvens (este último costuma afetar aeronaves). Entendendo melhor: os raios ocorrem porque as nuvens se carregam eletricamente, é como se tivéssemos uma gran-



de bateria com um pólo ligado na nuvem e outro pólo ligado na terra e a "voltagem" desta bateria fica aplicada entre a nuvem e a terra.

Se ligarmos um fio entre a nuvem e a terra daremos um curto-circuito na bateria e passará uma grande corrente elétrica pelo fio. O raio é este fio que liga a nuvem a terra. Em condições normais o ar é um bom isolante de eletricidade. Quando temos uma nuvem carregada, o ar entre a nuvem e a

terra começa a conduzir eletricidade porque a "voltagem" existente entre a nuvem e a terra é muito alta, de vários milhares de volts (as voltagens das tomadas são de 110 ou 220 volts).

Sendo assim, o raio provoca em segundos um curto-circuito da nuvem para a terra, e nesse caminho formado pelo raio passa uma corrente elétrica de milhares de "ampères" (um chuveiro básico tem 30 ampères, em média).

O melhor local para prevenção está dentro da sua casa! Mas, como a chuva não avisa a hora que vem, seguem algumas orientações técnicas e de prevenção:

Evite locais abertos;

Afaste-se de bons condutores de eletricidade como torres, postes, antenas e até mesmo árvores;

Evite zonas de corrente de ar;

Evite uso de equipamentos elétricos durante o momento de chuvas acompanhadas de raios, relâmpagos e trovões;

Instale ou revise o sistema de para-raios e aterramento de sua edificação;

Contrate empresas e profissionais credenciados no "CREA". Sua segurança começa na qualidade da contratação.

Agradecemos ao jornal "O Comércio" pela oportunidade de orientar os leitores sobre um tema atual e que requer atenção, devido às circunstâncias quase sempre fatais.

Basalto Consultoria e Remediação

Rua das Orquídeas, 354, Balneário Flórida
Praia Grande - SP CEP 11708-440
Tel. (13) 3493-6653 Cel. (13) 98148-3896
Nextel (13) 7826-0071 ID 7*92455
E-mail: basalto.eng@gmail.com
WebSite: www.basaltoeng.com.br

Soluções em Investigação e Remediação de Solo e Aquífero Freático em Áreas Contaminadas

GIMM Soluções em Tecnologia Ambiental

AMBIENTAL & TECNOLOGIA

ASSESSORIA E CONSULTORIA AMBIENTAL
GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS
LICENCIAMENTO AMBIENTAL
GESTÃO AMBIENTAL
TREINAMENTO

Tel.: (13) 3372-3222
www.gimm.com.br
E-mail: gimm@gimm.com.br

Rua Antônio Lemos, 175, sala 01, 2º andar - Vila Paulista - Cubatão/SP

Arquitetura e Urbanismo

Karoline Campos Martins Arquiteta e Urbanista
Eliseu Martins Projetista

PROJETOS E LAUDOS TÉCNICOS:
Arquitetônico
Hidráulico
Elétrico
Estrutural
Regularização
Unificação e Desmembramento

Avenida 9 de Abril, nº 2.205, Conj. 38
Centro - Cubatão-SP
Telefone (13) 99103-0415
E-mail: eliseu@uol.com.br

Cabeamento Estruturado, Fibra Óptica e Elétrica

PowerTech
AUTOMAÇÃO

Direção: Fernando Dellana

Rua Antônio Simões de Almeida, nº 102
Jardim 31 de Março - Cubatão-SP
Telefone (13) 7803-4015 ID Nextel: 7*16063
E-mail: powertech.elétrica@gmail.com

ÁGUA ECONOMIZAR PARA NÃO FALTAR

Colabore evitando o desperdício:

- Evite manter as torneiras abertas;
- Não use a descarga sem necessidade, e não utilize o vaso sanitário como lixeira;
- Em caso de suspeita de vazamento, comunique o setor responsável.

e-ambiental
Engenharia Ltda

"Qualidade Meio Ambiente Segurança e Saúde Ocupacional"

Av. Nove de Abril, Nº 2.205 2º Andar Conj. 38
Centro - Cubatão, SP CEP 11510-000
Tel (13) 4107.0530 Cel (13) 7809.8031 ID 120*42586
E: adm@e-ambiental.eng.br
W: www.e-ambiental.eng.br

Qualidade de Vida - Farmácia Silvestre - Manipulação e homeopatia

DIGA ADEUS À CELULITE!

A ocorrência da celulite é bem mais comum entre as mulheres do que entre os homens. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, oito em cada 10 mulheres têm algum grau de celulite.

A celulite, ou aqueles famosos "furi-nhos" que aparecem comumente nas coxas, nádegas e quadris, são uma consequência do acúmulo de gordura entre os cordões conjuntivos fibrosos que "amarram" a pele ao músculo subjacente. Ao se acumular, essas células de gordura empurram a pele, que por sua vez é puxada para baixo novamente por esses cordões fibrosos. Isso cria uma superfície irregular ou ondulações, dando a famosa aparência de "casca de laranja".

CAUSAS DA CELULITE

A ocorrência da celulite é bem mais comum entre as mulheres do que entre os homens. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, oito em cada 10 mulheres têm algum grau de celulite. Ter celulite não significa que você está acima do peso. Até mesmo pessoas magras podem ter, mas se você está acima do peso, a perda de alguns quilinhos extras, pode reduzir a celulite.

Outros fatores que influenciam a quantidade de celulite:

Má alimentação - dieta rica em gordura - metabolismo lento - sedentarismo - alterações hormonais - desidratação - gordura corporal total.



TRATAMENTO COM PRODUTOS NATURAIS

Celulite não é uma condição médica grave, na verdade, a celulite pode ser considerada inclusive uma ocorrência normal. No entanto, se você estiver preocupada com a aparência de sua pele ou apresentando sintomas de celulite grave, marque uma consulta médica.

Embora a diminuição dos furinhos esteja muito ligada a mudança de hábitos, como alimentação equilibrada e a prática regular de exercícios, existem tratamentos naturais com o potencial de reduzir sensivelmente o aspecto de casca de laranja, portanto, um medicamento é outro profissional que poderá ajudar na indicação de alguns tratamentos para aliviar os sintomas da celulite.

Um exemplo disto é o **Composto Natural Anticelulite** que ajuda a eliminar líqui-

dos, diminuindo assim os nódulos de gordura que se sobressaem na pele. Há também o **Asiaticoside**, que é um fitoterápico regulador do tecido conjuntivo e ativador dos fibroblastos, atua equilibrando a produção das fibras colágenas, sobretudo ao nível da derme e das paredes venosas.

A **Centella Asiática** (ou Centelha Asiática) com propriedades anti-inflamatórias, ação tônica, calmante, diurética, estimulante e vasodilatadora também é uma excelente coadjuvante no tratamento da celulite. O **Composto Natural Anti-flacidez** promove a quebra da gordura local, a melhora da microcirculação e o estímulo à produção de colágeno, o que melhora a aparência da pele e diminui a flacidez. Para uso tópico há o **Gel para Gordura Localizada**, é importante ressaltar que não adianta só passar o Gel: é preciso passar da maneira correta, que é sempre com uma massagem mais vigorosa, de baixo para cima, preferencialmente circular, com duração média de 10 minutos e duas vezes ao dia. A massagem vai estimular a circulação local e ajudar na destruição dos nódulos de gordura.

É farra Brasil!

Thiago Dantas é jornalista e sócio do Souza Dantas Materiais para Construção thiago.dantas83@uol.com.br

Como anda chato acompanhar os noticiários em geral. Só se fala na Operação Lava Jato que investiga os contratos de grandes empreiteiras com a Petrobras. São tantos milhões de reais em corrupção, e centenas e centenas de nomes envolvidos na tal operação, que chego a me perder com volume de informações. O que realmente me chateia e até me surpreende de nisso tudo, é que a imprensa divulga e informa a todos, como se o caso fosse uma grande novidade em nosso país! O que de fato não é!

Podemos começar pelo fato de que toda e qualquer campanha eleitoral realizada nesse país é feita de forma muito complicada. O político X precisa de verba para sua campanha, que pede ajuda a empresa ou pessoa Y, que normalmente é pessoa e empresa influente em setores fundamentais para andamento de grandes construções, ou tem poder - e bota poder econômico nisso - para auxiliar na campanha do político X. No caso da vitória do X, o mesmo se vê na obrigação de retribuir a ajuda do Y. E ai meu caro amigo leitor, ai a coisa é mais em baixo... Coisas inimagináveis acontecem nesse relacionamento, coisas que até Deus dúvida... Se 10% dos casos inimagináveis fossem divulgados, a operação Lava Jato seria apenas a operação Lava Gotas, pois faltaria água para acompanhar as cifras e numero de pessoas envolvidas nessa grande farra. Duvida? Temos mais de 5 mil municípios, portanto mais de 5 mil prefeitos e mais os vereadores das cidades. Temos 26 estados e mais o Distrito Federal, então são 27 governantes e mais deputados estaduais e distritais. E por fim, chegamos a esfera Federal - Presidente, Senadores e Deputados. Agora dá para imaginar o que citei dos 10 por cento?

Estamos em pleno carnaval, para muitos, a maior festa do mundo! Na minha opinião, a segunda maior, pois farra de verdade mesmo acontece de dois em dois anos nesse país, em que todos participam da chamada grande festa democrática, a Eleição! Essa é a verdadeira e grande farra. Para felicidade geral da nação, o primeiro e o segundo lugar são nossos com muito orgulho, genuinamente brasileiros!



Farmácia Silvestre
Manipulação e Homeopatia

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356 - Vila Nova - Cubatão
(13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2166 - Loja 8 - Centro - Cubatão
(13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570 - Boqueirão - Praia Grande
(13) 3474-4343
www.farmaciasilvestre.com.br

UNIVERSAL
Ferragens - Hidráulica Elétrica

O dia-a-dia para sua casa

Av. 9 de Abril, 2315 - Centro - Cubatão
Tel: 3361 1966

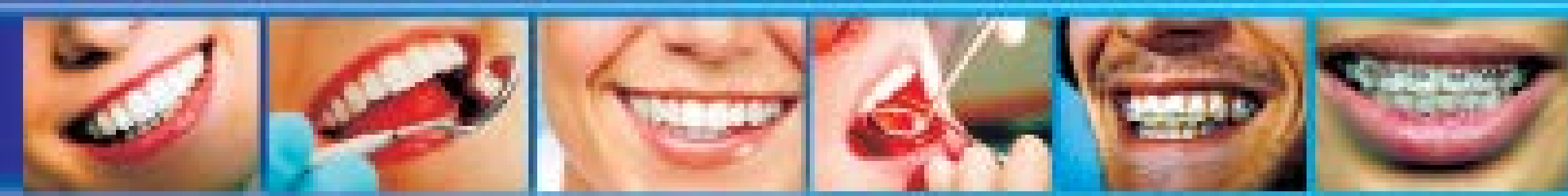
FLEXION ACADEMIA

Rua Manoel Mendes Batista Jr. 43
Jd. S. Francisco - Cubatão - SP
13 3361-5203
flexionacademia@uol.com.br

CRECI 89.715

Del Rey
Negócios Imobiliários
www.imoveisdelrey.com.br

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 499
Centro - Cubatão - 499 - Tel: 3361.1028



Ortodontia



Dra. Gabriela Rupolo
gabriela.rupolo@sorridents.com.br

Ortodontia é a especialidade que estuda o desenvolvimento da dentição e da face, buscando prevenir e corrigir os desvios de formação. Com todos os avanços da odontologia moderna, está cada vez mais fácil e rápido ter um sorriso saudável e alinhado. Aqui vão algumas dicas importantes para orientar quem estiver interessado no assunto.

A primeira consulta a um ortodontista deve ser feita logo que tem início a troca dos dentes de leite pelos dentes permanentes. Pacientes adultos também podem se submeter ao tratamento, que pode ser mais lento e ter algumas limitações.

É possível corrigir a posição do dente, inibir ou estimular o crescimento ósseo e, em casos mais complexos, associar procedimentos cirúrgicos. A duração do tratamento em geral dura entre 24 a 30 meses, embora esse tempo possa variar mais de acordo com a resposta biológica de cada pessoa, tipo de correção a ser realizada, modelo de aparelho utilizado e aplicação do paciente ao tratamento. Além da estética, o tratamento ortodôntico promove uma mastigação adequada e uma nutrição correta. Existem dois tipos de aparelhos: o fixo e o removível. O fixo é colocado através de uma substância adesiva e os aparelhos removíveis são encaixados na boca, podendo ser retirados pelo paciente quando necessário.

Para maiores informações, procure sempre um profissional especializado em ortodontia.

Sorridents
Clínicas Odontológicas

Unidade Cubatão
13 3372.6955

Av. Nove de Abril, 2443 - Centro
Cubatão - SP - CEP 11510-002
Dra. Gabriela Rupolo - CRO RT 100296

COP CENTRO ODONTOLÓGICO DO POVO
DENTISTAS
ATENDEMOS TODAS AS ESPECIALIDADES
ADULTOS E CRIANÇAS

Av. Nove de Abril, 2.419 - Centro
(em frente ao EXTRA)
3361-6170

CLÍNICA GERAL - PRÓTESE - CIRURGIA - ORTODONTIA
Adultos e Crianças

DR. BRUNA ALBUQUERQUE BRANDÃO LOPES
Cirurgiã Dentista
019 98503

Av. 9 de Abril, 2294 - Sala 133 - Centro
Cubatão - SP - Tel: 3361-2113

VIM ODONTOLOGIA
Dr. Vanessa Moura
Cirurgiã Dentista - CRO 85785

Ortodontia - Ortopedia Funcional dos Maxilares
Clínica Geral
Aparelhos Intra-orais (TRATAMENTO DO RONCO E APNÉIA)
Convênios e Particulares

PETROBRAS - MEDISERVICE - METLIFE
CAIXA DE PREVIDÊNCIA DE CUBATÃO

Tel.: (13) 3361.1747 / 3363.2200
Av. 9 de Abril, nº 2219 sl. 14 - Centro - Cubatão

ortoral center
SEU SORRISO, SUA CONQUISTA

3361-8781
www.ortoralcenter.com.br
facebook.com/ortoral

Av. Nove de Abril, 2357 - Centro - Cubatão/SP

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
Dr. Alexandre Diegues da Silva
Odontologia

Av. Nove de Abril, nº 2336 - Centro - Cubatão - Fone/Fax: (13) 3323-5037
alexandrediegues59@hotmail.com

Dra. Elvira Felipe Souza Di Bello
Botox Terapêutico e
Cirurgiã Dentista CRO 97986

Tel. (13) 3372-5876/ 3372-1954
www.draelvira.com.br
Av. 9 de Abril, 2218 - sl. 12
Centro - Cubatão/SP

Odontologia Especializada
Dr. Caio Roman Torres
CROSP 58.164
Dr. Victor D. Lima
CROSP 59.999

R. Assembléia de Deus, 350 - Centro - Cubatão - SP
(Acesso para Portadores de Deficiência)
tel. (13) 3361-4514

Clínica Odontocampelo
Saúde e beleza para seu sorriso

Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Periodontista
CROSP: 48.387

Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Clínico Geral
CROSP: 101.069

Santos: Rua Goiás, 65 - Sala 4 - Tel: (13) 3385-1012
Cubatão: Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 111 - Tel: (13) 3361-1010
odontocampelo@gmail.com

Dr. Edson J. de Jesus Cambaúva
Cirurgião Dentista - CRO - 17.729
Implantes Dentários
Especialista em Ortodontia

Dra. Silvia Froelich Cambaúva
Cirurgiã Dentista - CROSP 98008
Especialista em Ortodontia

Av. Nove de Abril Nº 2245 - Centro - Cubatão / SP
CEP: 11.510-002 Tel.: (13) 3361-5220

* Reabilitação Oral
* Implantes

Dr. Roberto Lopes dos Santos

SANTOS: R. Carvalho de Mendonça, 230 - Cj. 42 - Tel: 3232-2667
CUBATÃO: Av. Joaquim Miguel Costa, 684 - Tel: 3361-2545
SÃO VICENTE: R. Frei Gaspar, 2779 - Cj. 01/02 - Tel: 3464-1883

Durval Vieira Freitas;
Clínica Geral e Implantes - CROSP 12975

Márcio Antônio Aló
Endodontista CROSP 11423

Rua Assembleia de Deus, 39 - 3º Andar SL 305
CEP 11500-040 - Cubatão/SP
Cels: Vivo (13) 99712.4066 - Oi (13) 98175.1573
Tim: (13) 98175.1573 - Claro: (13) 991103826

Lado Lado
Clínica Odontológica
Particulares e Convênios

Clínica Geral - Ortodontia - Prótese - Cirurgias - Implantes

VISA MasterCard

Galeria Wagner Tenório
R. São José, 98 - Salas 9 e 10 - Centro - Tel (13) 3016-4442 - Cubatão/SP

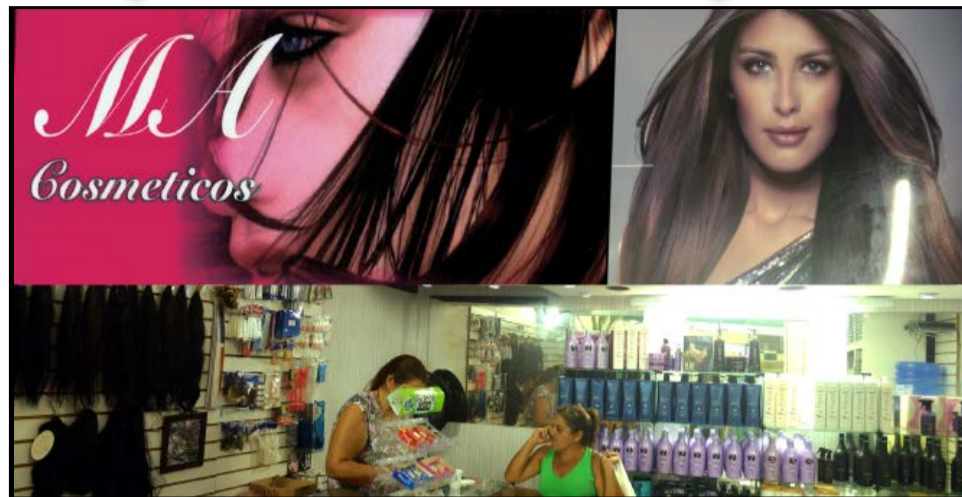
EMPREENDEDORISMO - MUDANÇA DE ENDEREÇO

Coisas Mineiras agora na João Damásio

O restaurante Coisas Mineiras já está atendendo em suas novas instalações na Rua João Damásio número 12, esquina com a rua Marechal Carmona no Parque Fernando Jorge. O Charles, a Magali e a Suzana, donos do estabelecimento, estão aguardando vocês para conhecer a nova casa e provar todas as delícias da cozinha mineira que agora são servidas no almoço e no jantar.



MA Cosméticos mudou para a Galeria Lopes



Raíla Dornella e Marli Bertolasio, estão aguardando a todos seus clientes, no novo endereço da MA Cosméticos na Galeria Lopes, à Av. Joaquim Miguel Couto, 807, loja 18. A loja antes estava localizada a menos de cem metros, na mesma Av. Joaquim Miguel Couto, 737. Com várias linhas de produtos de beleza específicas para profissionais da área, a nova loja da MA Cosméticos está mais bonita e aconchegante. Faça logo uma visita e confira.

Se você vai inaugurar um negócio em Cubatão, mudar de endereço, ou se quer fazer uma campanha publicitária, comemorar o aniversário da sua empresa, homenagear algum funcionário ou cliente, este jornal é o veículo apropriado. Estamos aguardando seu chamado, é só ligar para um desses fones (13) 9 9611 2506 - 3361 3400 - 9 7407 8463 e falar com Rolando Roebbelen, editor do jornal.

ELES JÁ FAZEM PARTE DA NAÇÃO BILÍNGUE. E VOCÊ?

#nacaobilingue

Aprenda Inglês de um jeito fácil e divertido.

Av. Joaquim Miguel Couto, 718
13 3361.9356

WIZARD
CUBATÃO

Atendemos toda a sua família
confeccionamos óculos de segurança
Lentes de solda e maçarico
Av. Joaquim Miguel Couto, 634
3361 8265

Wizard Cubatão Oficial

NOSSA GENTE

CHICO DA ADEGA, APAIXONADO PELA CULTURA NORDESTINA

Em Cubatão desde os 17 anos, Chico tem um orgulho danado de ser nordestino e há sete anos se dedica a estudar a história de Lampião, Padre Cícero, Antônio Conselheiro e outros grandes nomes do nordeste. Quando começa a falar de seus ídolos não para mais.



Nascido em Malta, na Paraíba, Francisco Pereira Gomes, mais conhecido como Chico da Adega, veio em 1974 para Cubatão, sozinho, "com a cara e a coragem", em busca de dias melhores. Orgulhoso de suas origens, fala com convicção sobre a história do Capitão Virgulino Ferreira e garante: "Sou cem por cento a favor do Lampião. Ele lutava nada mais nada menos, por uma sociedade mais justa", garante Chico. Mas não é bem o que conta o historiador Frederico Pernambucano de Mello no seu livro Guerreiros do Sol, no qual defende a tese de que o cangaço era um meio de vida. Segundo pesquisas feitas, Chico explica que a origem dos movimentos do cangaço estão nas questões sociais e de propriedade de terras no Nordeste. Para fazer frente a essa situação, alguns bandos assaltavam fazendas, matavam e seqüestravam coronéis, saqueando tudo que podiam. Na sua maioria os cangaceiros prestavam serviço aos próprios latifundiários.

Outro grupo de cangaceiros representavam o poder dos fazendeiros e eram conhecidos como grupos políticos, gozando inclusive de proteção dos próprios faxendeiros. O terceiro grupo era independente e praticava a bandidagem por conta própria. O comum entre os três grupos, era o conhecimento do cerrado, vegetação natural do nordeste, onde era difícil a locomoção, o que garantia aos cangaceiros grande vantagem na hora de fugir das polícias.

Os próprios latifundiários garantiram a existência do Cangaço por tanto tempo. Os cangaceiros só foram atacados definitivamente com firmeza, por Getúlio Vargas, ditador que dirigiu o país de 1937 a 1945 e que determinou a eliminação de qualquer grupo de cangaço, principalmente do grupo de Lampião que era o símbolo do Cangaço. Em 28 de julho de 1938 Virgulino Ferreira da Silva foi morto pelas tropas governamentais. O cangaceiro que não se rendia era morto sem piedade, degolado e suas cabeças conservadas para exposição no nordeste, como forma de intimidar a todos aqueles seguidores do cangaço que não se entregassem. Corisco, o último dos cangaceiros foi morto em 1940, pondo fim à história do cangaço no Brasil. Assim o Chico vai terminando essa conversa, deixando aos nossos leitores uma dúvida: Lampião era um criminoso brutal que precisava ser eliminado como diziam as autoridades ou um símbolo de bravura e honra como era reco-

Sérgio Calçados
Moda Feminina e Infantil
Av. Nossa Senhora da Lapa, 546 - Vila Nova
Cubatão, SP - Tel.: (13) 33619096 - 3371 9314

SCAMBOO
Calçados Femininos
Galeria Passagem Livre - Av. 9 de Abril, 2.204
Loja 09 Centro - Cubatão/SP - Tel.: (13) 33724047

Lolla Shoes
Av. Joaquim Miguel Couto, 630
Centro - Cubatão - SP

ScamboO KIDS
Calçados Infantis
Av. Joaquim M. Couto, 630
Centro - Cubatão - SP

ÓPTICA MIGUEL COUTO
Atendemos toda a sua família
confeccionamos óculos de segurança
Lentes de solda e maçarico
Av. Joaquim Miguel Couto, 634
3361 8265

CARTÓRIO POSTAL
RÁPIDO E FÁCIL
SISTEMA DE CARTÓRIO CRITICADO
LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO NACIONAL DE DOCUMENTOS

Consulte e descubra tudo o que podemos fazer por você.

- 2ª Via de Registro Civil (Nascimento, Casamento e Óbito)
- Certidão de Distribuidores (Forenses)
- Certidões para Venda e Compra de Imóveis
- Negativa de Protestos
- Pesquisa Patrimonial
- Cidadania estrangeira: Espanhola, Italiana e Portuguesa
- Busca de Histórico Escolar

Solicite seus documentos de qualquer lugar do Brasil.

Bancos E-mail/Skype: cubatao@cartoriopostal.com.br
(13) 3372-5423 / 3372-5426
ID: 956*8045

Rua Assembleia de Deus, 39, - 4º andar, sala 411 - Centro - Cubatão/SP

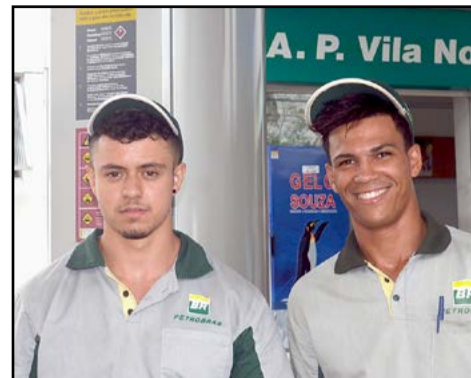
Serviços Personalizados:
Advogados
Imobiliárias
Bancos

Atendimento nota 10

Abaixo os nossos homenageados de Fevereiro de 2015



Rosana, Naiara, Paula e Armanda, fazem parte da equipe de colaboradores do Bom Grill e são responsáveis por receber e atender a seleta clientela do restaurante, que este mês ganhou matéria especial em nossa coluna do Bom Apetite. Confirmamos o atendimento e garantimos, é muito bom.



Danilo Soares e Danilo Rodrigues, são frentistas do Auto Posto Vila Nova. Sempre muito atenciosos, fazem um atendimento nota 10 na venda de combustíveis e serviços. Os parabéns da coluna aos dois Danilos.



Nova Loja da BR Mania
A preocupação dos proprietários do Auto Posto Vila Nova com os detalhes da nova loja da BR Mania em Cubatão, deram resultado. Ao lado do posto de gasolina, a loja tem de tudo para quem está em trânsito pela cidade, de bebidas a alimentos. O ambiente climatizado é um convite para quem entra na loja, não sair mais. Apareça e confira.

Nivaldo Veiga foi viver com o criador

★ 10 de Setembro de 1936



✝ 07 de Fevereiro de 2015

"A morte não é nada. Eu somente passei para o outro lado do caminho. Eu sou eu, vocês são vocês. O que eu era para vocês, eu continuarei sendo. Me dêem o nome que vocês sempre me deram, falem comigo como vocês sempre fizeram. Vocês continuam vivendo no mundo das criaturas, eu estou vivendo no mundo do criador. Não utilizem um tom solene ou triste, continuem a rir daquilo que nos fazia rir juntos. Rezem, sorriam, pensem em mim. Rezem por mim. Que meu nome seja pronunciado como sempre foi, sem ênfase e nenhum tipo. Sem nenhum traço de sombra ou tristeza. A vida significa tudo o que ela sempre significou, o fio não foi cortado. Por que eu estaria fora de seus pensamentos, agora que estou apenas fora de suas vistas? Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do caminho... Você que aí ficou, siga em frente, a vida continua, linda e bela como sempre foi.

"Eu lembrarei desse sorriso todos os dias de minha vida. Te amo muito, Vózinho!!! Morrerei de saudade. Obrigada por TUDO. Descanse em paz. Isso não é um adeus, mas sim um até logo... Te amo



Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477 - Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel (13) 3372-6204 - 3372-6231 - www.hotel-lopes.com - hotel.lopes@gmail.com

ABS
www.absimoveis.com.br
abs.imoveis@uol.com.br

Emprendimentos Imobiliários Ltda
Vende - Aluga - Administra - Imóveis

0001 Av. Martins Fontes, 590 - Vila Nova - Cubatão/SP - CEP 11 525 090
tels.: (13) 3361-8686 / 3361-2486 / Fax: 3361-2794

0002 Av. Brasil, 97 - Jardim Casqueiro - Cubatão/SP - CEP 11 533 000
tels.: (13) 3363-2209 / 3363-2089

0003 Av. Antonio Emerich, 1378 - Vila São Jorge - S. Vicente / SP CEP 11 390 001
tels.: (13) 3221-5910

edson
COMPRESSORES E GERADORES

LOCAÇÃO DE COMPRESSORES DIESEL E ELÉTRICOS DE 100 À 1200 PCM " 7 a 30 BAR " GERADORES DE ENERGIA DE DIVERSOS KVA E TORRES DE ILUMINAÇÃO

RUA MARECHAL RONDON, 36 - CEP 11500-280 - CUBATÃO - SP
TELS.: (13) 3361-3290 / 3361-3684 - FAX (13) 3361-1012

SOUZA DANTAS

Materiais para construção

R. Orlando Curte, 87 - VI Paulista - Cubatão/SP - CEP 11510-049
(13) 3361-1362 | 3361-4560 | 3361-9959
ID 85*19455 | 85*6269 | 85*6270
souza.dantas@uol.com

M Cosméticos

Av. Joaquim Miguel Couto, 737 (13) 3223.2923 / 7822.3080
Vila Paulista - Cubatão/SP Id Nextel: 966*24579
ma-cosmeticos@hotmail.com Facebook: Magda Alves

CESLA

"AMIGO DO PLANETA RESPEITO À VIDA"

MATERIAL ELÉTRICO (13) 3361-6144

RUA MANOEL JORGE, 175 - CENTRO - CUBATÃO - SP

Anuncie aqui: 9 9611 2506

Bom apetite

Bom Grill surpreende com café da manhã e da tarde

O café expresso é um projeto antigo, mas que só agora após um laboratório de dois meses, foi definitivamente implantado. Servido pela manhã das 8 às 11 e à tarde das 15 às 17 horas, quem experimenta as especiarias do café Bom Grill, volta sempre.



O empresário Marcelo da Cruz lança o café da manhã e da tarde, com pão artesanal e café especial tirado na hora.

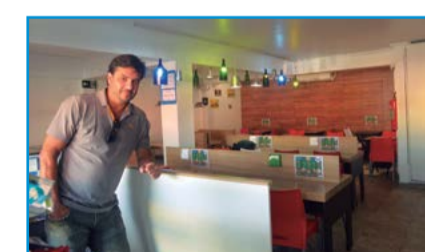
Nascido em Cubatão Marcelo da Cruz mudou-se para Santos com a família e a cinco anos, após dirigir alguns negócios em Santos, voltou a empreender em Cubatão. Veio para administrar os negócios da família e logo criou o Bom Grill, um pequeno restaurante, com uma proposta diferenciada. Localizado na Rua Manuel Jorge, o negócio tinha apenas cinquenta metros quadrados, que logo se mostraram insuficientes para a demanda que se formou em torno da idéia. Para comportar essa surpreendente procura, Marcelo teve que mudar o Bom Grill para outra loja com o dobro do espaço, na mesma Rua Manoel Jorge, 220, onde está hoje. Totalmente climatizado, o novo restaurante tem detalhes e requintes criados graças ao bom gosto e experiência do jovem empresário, como mostram as fotos, mas que só pessoalmente, podem ser melhor observados.

"O serviço do restaurante é executivo, e o cliente não precisa enfrentar fila. Chega, senta e é atendido rapidamente na mesa escolhida, com pratos variados que vão desde uma salada, passando por massas, filé de frango, filé de peixe e o famoso baby beef. Existem outras variações desses pratos e que vale muito a pena serem conferidas. "Tudo custa apenas o preço de mercado. Estou te esperando, faça-nos uma visita", convida o proprietário Marcelo da Cruz .

Filho do Manoel da Cruz e de Antonieta S. da Cruz, o mais novo de seis irmãos, Marcelo, é neto da Dona Angelina, empreendedora que iniciou suas atividades comerciais em Cubatão vendendo armários pelos sítios de banana e colônias das primeiras fábricas da cidade no final do século XIX. (Fábrica de Anilinas, Usina da Ligth, Fábrica de Cortumes e Fabril).

Cruz mostra-se preocupado com a atual crise e lastima que o cartão servidor esteja desativado. Espera que essa situação se reverta e que o servidor municipal o mais rápido possível, possa dispor do Planvale para fazer suas compras na cidade.

O café expresso é um projeto antigo, mas que só agora, após um laboratório de dois meses foi definitivamente implantado. Com a chegada do inverno, vamos servir os salgadinhos assados, o bolo do dia e o Sanduiche Tostex, feito com pão de forma integral e massa especial com receita argentina, produzido artesanalmente e que faz toda a diferença. O Tostex pode ter vários recheios com queijo prato, branco, presunto especial, peito de peru e outras opções que podem ser definidas na hora pelo cliente. Servido pela manhã das 8 às 11 e à tarde das 15 às 17 horas, quem experimenta as especiarias do Bom Grill, volta sempre.



Marcelo da Cruz é neto de D. Angelina, uma das primeiras comerciantes de Cubatão.

NUNCA FOI TÃO SABOROSO E DIVERTIDO

AQUI NO BISTRO

Você come bem e barato

Avenida Brasil, nº 447, Jardim Casqueiro
Telefone (13) 3304-0366

Restaurante **Magestic**
Desde 1988

Rua Rio de Janeiro, 74 - Vila Santa Rosa - Cubatão S.P

Lanches Flórida

BOM APETITE

Av. 9 de Abril, 2125
(013) 3021-3229

KANASHIRO

Restaurante Japonês

Av. Joaquim Miguel Couto, 850
Vila Paulista - Tel. (13) 33727224

Bom Grill

Rua Manoel Jorge, 220 , Centro Cubatão
Fone (13) 3361.2407 - bom.grill@hotmail.com

StreetPoint
Restaurante

Av. Joaquim Miguel Couto, 659 - Cubatão

3361.4126

RESTAURANTE DE COMIDA NATURAL & CASEIRA

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 514

Restaurante **EM OISAS**
INEIRAS

Atendendo em novo endereço:
Rua João Damásio, 12
Parque Fernando Jorge
Agora Almoço e Jantar

MOBILIDADE URBANA - Rolando Roebbelen - Técnico de segurança

Ciclofaixa da Vila São José está pronta?



A ciclofaixa que interliga a Irene Flores à ciclovia do Oleoduto foi entregue este mês, mas para ficar legal, ainda serão precisos muitos ajustes.

A ciclofaixa implantada na Rua São Francisco de Assis, na Vila São José, foi uma importante iniciativa da prefeitura e o local escolhido para fazer a travessia da Av. 9 de Abril também foi acertado, era a melhor opção existente. São 600 metros de faixa exclusiva para ciclistas, interligando duas ciclovias que não se conectavam e que os pedestres também já estão usando para chegar até a ciclovia do oleoduto, muito usada por quem faz cooper.

Implantar ciclovias em cidades como Cubatão, onde tudo no sistema viário foi feito sem levar pedestres e ciclistas em consideração, não é fácil. Por isso mesmo, encontrar locais ideais para o ciclista circular sem tirar espaço dos motorizados é praticamente impossível. A engenharia da CMT foi muito feliz na escolha do lugar para a implantação dessa ciclofaixa.

Em visita ao local para conhecer o novo equipamento, falamos com muitos ciclistas e quase todos elogiaram a ciclofaixa, mas fizeram algumas sugestões para melhorar esse novo equipamento.

A principal proposta seria o piso ser de asfalto ou concreto pigmentado de vermelho, teria ficado muito mais convidativo, confortável e seguro, estimulando o ciclista a permanecer sempre na ciclovia.



Da forma como foi feito, apenas pintando o piso sextavado, já cheio de irregularidades e muitos buracos que não foram corrigidos, vão acontecer acidentes e o ciclista vai acabar abandonando a ciclofaixa e circulando no meio da rua como mostra a foto no alto da página.



Paulo Vicente Santana, pedala fora da ciclovia e justificou, explicando que na ciclovia trepida muito e tem buracos perigosos, não fazendo muita diferença estar dentro ou fora dela.



José Anísio explicou que os buracos deixados no piso da ciclofaixa vão causar acidentes e espantar o ciclista para o meio da rua.

Quem pedala diariamente tem muito mais saúde!



Av. Joaquim Miguel Couto nº 815 - Centro
Cubatão SP - (13) 3304 1310 / 9 9147 4735

CHIQUINHO MOTO PEÇAS

Av. das Nações Unidas, 100
Vila Nova - Cubatão - SP
Tel. (13) 3361-2566
ID: 84*15270
e-mail: cubabyke@terra.com.br

Bicicletaria do Mineiro

BICICLETAS, PEÇAS, CONsertos E REFORMA EM GERAL.

Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto

Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pt. Fernando Jorge - Tel. 3361-4792
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Vila Natal - Tel. 3372-7627

RM motos

Ronildo & Manoel

13 3324-0427
mmotos2012@r7.com

Centro Técnico Multimarcas

SUZUKI YAMAHA Kawasaki

Rua Emb. Pedro de Toledo, 507 - Loja 29
11510-090 - Vila Paulista - Cubatão/SP
ID: 90*244276

Maritima By Lupo

Cubatão agora é Lupo!

Av. 9 de Abril, 2534 - Loja Lupo Box 12
Centro - Cubatão / SP
Tel.: 7805-8195 / ID 85*6688
maritimabylupo@gmail.com

RAFA SOM

Som - Vidros - Alarmes - Insul-Film - Travas Elétricas

Nextel. (13) 7811-0590
ID: 936*6759
E-mail: rafael_rafasom@hotmail.com

Rua Maria do Carmo, 782 - JD. Casqueiro - Cubatão - SP

Paulinho Despachante

LICENCIAMENTOS - TRANSFERÊNCIAS DOCUMENTAÇÃO E LIBERAÇÃO EM GERAL

Final Prazo para Licenciamento	1 Abr	2 Mai	3 Jun	4 Jul	5-8 Ago	7 Set	8 Out	9 Nov	0 Dez
--------------------------------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	-------

Paulo Sérgio Amorim
ID 142*4867
957*12779

paulodespachante@uol.com.br
(13) 3361-1252 | 7803-0624
Rua XV de Novembro, 558 | Vila Nova | SP

INFORMÁTICA

Faça você mesmo a manutenção do seu PC

informaticasi@hotmail.com

Hoje em dia é muito comum o seu PC dar pau, parando de funcionar de uma hora para outra e deixando você na mão. O pior é que isso sempre acontece quando você mais precisa dele, tipo terminando um TCC com prazo estourando, precisando pagar uma conta com vencimento naquele dia ou outro serviço importante qualquer.



O computador da imagem está tão sujo que pode-se ver até um camundongo já ressecado no cooler da esquerda.

Evite que isso aconteça, promovendo você mesmo de tempos em tempos, uma boa limpeza em sua máquina.

São providencias simples que vão de quebra aumentar a vida útil do seu equipamento.

Primeiro organize alguns apetrechos simples que todo mundo tem em casa: um secador de cabelos, um aspirador de pó com um bico fino, um pincel macio, uns panos limpos e para o monitor de preferências aqueles panos vendidos em lojas especializadas de informática, uma chave de fenda e outra Philips pequena.

Agora mãos a obra. O primeiro passo é abrir o PC, sempre com cuidado e muita atenção, para na hora de remontar ficar tudo certinho. Se você nunca fez isso, quando tirar a

tampa lateral vai visualizar muita poeira em todos os cantos, principalmente naqueles ventiladorzinhos (cooler).

Com muito cuidado passe o pincel devagar, soltando toda a poeira. Use o secador de cabelo ou de preferência o aspirador para recolher e retirar toda a sujeira.

A remoção do cooler do processador e o próprio processador, assim como a troca de uma pasta branca ou cinza que une o processador ao dissipador, não é

muito complicada, mas tem alguns segredinhos que vão ser melhor compreendidos se você assistir alguns filminhos no Youtube. (É só escrever no buscador do Youtube: troca da pasta térmica do processador ou como limpar o computador de forma segura e fácil).

A seguir é importante cuidar do sistema operacional. Com um bom antivírus (AVG, AVAST, AVIRA entre outros) faça uma varredura e a seguir com um programa específico remova os arquivos temporários que ficam ocupando espaço no seu HD. Essas ações estão também bem explicadas, com dicas muito legais no Youtube, é só garimpar e você vai aprender muita coisa legal.

Caso não queira ou não consiga por em prática as dicas ensinadas acima, nós da S.I. Informática vamos estar sempre à sua disposição, para fazer a manutenção preventiva no seu computador, aumentando sua vida útil e evitando problemas inesperados. Até o próximo mês com mais dicas importantes para tornar a convivência com sua máquina mais agradável.



Cristiano Gonçalves foi o feliz ganhador do monitor de Led de 21,5 polegadas marca AOC, oferecido pela S.I. Informática, para ser sorteado entre os leitores do jornal O COMÉRCIO edição de dezembro de 2014.

FESTIVAL DESCONTÃO!

CONFIRA ESSA E OUTRAS OFERTAS DA PROMOÇÃO EM FACEBOOK.COM/SIINFORMATICACUBATAO

S.I. INFORMÁTICA

CPU WORK

GABINETE 4 BAIAS
PROCESSADOR INTEL
4GB DDR3 KINGSTON
HD 500GB SATA

R\$589,00 A VISTA
06x R\$105,84
R\$685,00 TOTAL NO CARTÃO

Rua Nova 8 - Faria da Rótona, nº1046 - JD. Casqueiro - Cubatão - SP Tel: (13) 3863.2090 / (13) 3364.1325
WWW.SI-INFORMATICA.COM

Sistema de Segurança

Sua empresa ou residência monitoradas via internet por você, até mesmo pelo celular. É só ligar: 981237698 - 991252736

É muito mais barato do que você imagina.

CABLING TECNOLOGIA

SERVIÇOS INDUSTRIAIS E INFORMÁTICA

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM INFORMÁTICA

Rua São José, 98 Loja 03 - Centro - Cubatão
Tel: (13) 3372 7026
www.cablingtecnologia.com.br / contato@cablingtecnologia.com.br

REVELA PHOTO

Ampliações em geral
Materiais Fotográficos (Alcance e Varjo)

revelaphoto.com

R. Marim Alonso, 234 - Centro - São Vicente
Tel.: (13) 3466-2143 / 3466-1360 / 3466-6185

Renato A. Pereira

Técnicos em Informática e Redes

Tel. (13) 97404-6469
Nextel. ID 45*2*174414
renato_lde@yahoo.com.br

RP Manutenção

Serviço personalizado a seu dispor

POPULAR FARMA

SEMPRE PENSANDO EM VOCÊ!

Av. 9 de Abril, 2.362 - (13) 3361 1312
Centro de Cubatão SP

Vila Nova ganha moderna academia

Os empresários Alessandro Gadelho e Ricardo de Souza Severino em parceria com o G 40 inauguraram em janeiro passado nas dependências do CREVIN, a VIP one, uma moderna academia totalmente climatizada, em área de 260 metros quadrados com mais de 40 equipamentos absolutamete novos.



Para criar é preciso antes de tudo sonhar. Alessandro Gadelho e Ricardo de Souza, amigos há mais de dez anos, tinham um sonho: montar uma academia. Faltava apenas um local amplo, com boa iluminação natural e bem localizado, mas que fosse em Cubatão. Com certeza não seria fácil encontrar esse lugar. Mas sonho é sonho, e é preciso não desistir nunca se quisermos transformá-lo em realidade. Empenhados em reformar o CREVIN, Clube Recreativo da Vila Nova, a diretoria do G-40, através de uma parceria entre as duas entidades, estava fazendo

um importante investimento e um grande esforço para recuperar todo o prédio do Clube, que estava em situação bastante ruim.

O espaço da quadra já estava decidido, seria um campo de grama artificial, para futebol society. Mas e o piso superior? O espaço era ideal para uma bela academia. Local amplo, boa iluminação natural, bem localizado, mas quem poderia enfrentar esse desafio?

Quando se quer muito alguma coisa, parece que o universo conspira a nosso favor e no caso dos nossos dois

empreendedores Alessandro e Ricardo, isso acabou acontecendo. Em uma conversa informal com Dedé Moura e Sergio Santana, (dirigentes do G-40, grupo de comerciantes associados), o que parecia praticamente impossível aconteceu.

Dedé e o Sergio encontraram os empreendedores que procuravam para criar a academia e Alessandro e Ricardo encontraram o espaço bem do jeito que queriam para transformar seus sonhos em realidade.

Em janeiro passado todos estavam participando da reinauguração do CREVIN, e da inauguração da quadra de

futebol society e da VIP one, a mais nova academia da Vila Nova, em amplo espaço, com boa iluminação natural e muito bem localizada em frente a Praça Januário Esteves de Lara Dantas.

A localização na Vila Nova não poderia ser mais apropriada, ao lado das Vilas São José, Natal, Caminho Dois e 31 de Março. Alessandro e Ricardo explicam que a academia está instalada em 260 metros quadrados, totalmente climatizados, mais de quarenta equipamentos novinhos em folha, duas toneladas de pesos, todos com borracha injetada, três professores e dois recepcionistas e aproveitam para convidar a todos para uma visita e uma aula experimental.



Dedé faz seu pronunciamento agradecendo a participação de todos na reconstrução do CREVIN ao lado de Maurício, fundador do CREVIN, Sérgio, presidente do G-40, Pita, ex jogador do Santos, Sandro Gadelho, sócio da Academia VIP one e Valdenor, professor de educação física.



Equipe VIP one: Ana Silveira, Carlos Martins, Ricardo, Alessandro, Michele e Pedro.

terracom[®]
www.terracom.com.br

MARCIO ABREU SE APOSENTA E ALMOÇA COM MEMBROS DO CONSELHO CONSULTIVO



Marcio Abreu, feliz com a aposentadoria e preparado para a nova vida que vem pela frente.

Marcio Fernandes de Abreu, acaba de se aposentar da Unipar Carbocloro. Abreu ingressou na empresa, em 1975, como engenheiro de Projetos e, desde então, ocupou diversos cargos, como coordenador de Projetos e Obras, coordenador de Planejamento e Desenvolvimento, gerente de Engenharia,

gerente de Manutenção, gerente de Projetos e por último como diretor industrial. Graduado em Engenharia, cursou também Administração de Empresas, na Fundação Getúlio Vargas, e MBA em Gestão Empresarial, na FIA. Com toda essa quantidade de serviços prestados durante quarenta anos dedicados à empresa, a aposentadoria vem em boa hora.



Na foto: Rolando, Lusimar, Marcio Abreu, Maria José, Esmeralda, Teodoro Pavão, Sylvia Vieira, Airton, Geraldo e Wellington.

Marcio falando a membros do CCC, Conselho Consultivo Comunitário, em almoço na ADUC, Associação dos funcionários Unipar Carbocloro, agradeceu a participação de

todos nos projetos do Conselho, falou da amizade construída com todos ao longo do convívio e garante que vai continuar por perto, aparecendo sempre para matar saudades. Falando dos seus pla-

nos para a aposentadoria, deixou claro que tem projetos bem definidos. Primeiro vai aprimorar os cuidados com a saúde, Viajar bastante com a família, dedicar-se à música (é músico profissional graduado e de carteirinha), criar uma empresa de consultoria para transferir os conhecimentos acumulados ao longo de sua vida profissional e pre-tende junto com a esposa, dedicar-se à benemerência, ajudando aqueles que ainda não tiveram oportunidades na vida e precisarem de ajuda.

Marcio Abreu recebeu dos conselheiros um mimo e uma placa com os seguintes dizeres: O Conselho Consultivo Unipar Carbocloro agradece a parceria, o apoio e as contribuições fundamentais para a consolidação desse grupo. A sua presença, disponibilidade e dedicação certamente ajudaram na abertura e manutenção de um diálogo honesto e saudável da empresa com a comunidade de Cubatão, Sucesso em sua nova caminhada.

O COMÉRCIO MOTOR

XSARA PICASSO 2011- 1.6.



Cor Preta
R\$ 29.900,00

Trazendo esse jornal, você ganha na compra de qualquer veículo, a documentação inteira de graça

MATRIX MOTORS

Nós financiamos prá você
Temos as melhores
taxas do mercado
Praça Princesa Izabel, 174
Cubatão SP - Fone 3375 2993
ID 44*17 161
www.matrixmotors.com.br

001/15

002/15

003/15

DOGE Auto Peças
Peças Novas - Usadas
Recondicionadas - Escapamentos
Laterias

Av.: Joaquim Miguel Couto, 1.179 - Vl. Couto
Cubatão - SP - (em frente ao Posto Ale)

Tel.: (13) 3361-9858
7802-0633 / ID.: 129*13954

Auto Center Janaina Auto Peças Janaina
ID. 142*1144 ID. 142*796
VW - FORD - GM - FIAT

Alinhamento
Balanciamento
Mecânica em Geral

Direção: Dinis Rubens (Rato)

Peças
Tel.: (13) 3361-3761 Telefax: (13) 3361-2199
Rua Dom Pedro I n° 563 - Vila Nova - Cubatão - SP

PNEU DE OURO VICENTE

Injeção Eletrônica
Serviços de Mecânica em geral

Tel.: (13) 3361-5292 Fax: (13) 3361-2785
Av. Martins Fontes 825 - Vila Nova - Cubatão

OFICINA MECÂNICA ELITE
Automóveis e Caminhões

3361 7926
7815 9686 ID 44*175050 - Paulo
7811 0950 ID 113*90113 - André
7810 1981 ID 919*14428 - Kátia
contato.mecanicadeelite@hotmail.com

Av. Joaquim Miguel Couto, 1097 - Vila Paulista - Cubatão - SP

Trokescap
AUTO CENTER
www.trokescap.com.br
E-mail: trokescap@trokescap.com.br
São caros em boas mãos!

Escapamentos
Amortecedores
Entrosagem
Alinhamento
Balanciamento
Homocedificas
Terminais - Pivô
Coneixo dentada
Rolamentos
Óleo - Filtros
Bandejas - Buchas
Injeção Eletrônica
Freios
Moias
Baterias
Mecânica

CUBATÃO
Av. Nove de Abril, nº 5.390 - Vila Nova - Cubatão/SP
Tel: (13) 3375.3487 / 3323.8906 / ID 44*964

SÃO VICENTE
Av. Antonio Boverich, nº 230 - Vila Cassalini - São Vicente/SP
Tel: (13) 3477.2028

AUTO VIDROS Cristal

VIDROS E TAPEÇARIA PARA AUTOS
autovidros cristal@hotmail.com
Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP Tel. 3361-7316 - ID 129*6500

007/15

001/14

Clínica Veterinária
Dra. Mônica
Consulta domiciliar
Vacinas, exames e cirurgias
Rua Pedro de Toledo, 124
Emergência 24 h. (13) 33722128/91456344/ID 125*36955

MonPetit
Estética Animal
• Banho e Tosa
• Chapinha
• Pinturas
• Hidratação
• Acessórios
Paola
13 3304.0336
13 9750.7878
Ambiente Climatizado
Av. Joaquim M. Couto, 807 - V. Paulista

Laturdes PET
Abrigando do seu animal de estimação
BANHO E TOSA
Leva e trás o seu Pet
Tel: (13) 3324-0545
e-mail: laturdespet@terra.com.br
Av. 9 de Abril, 3042 loja01 - Vila Nova - Cubatão

AVICULTURA BIGUÁ
Rações, Peixes e Medicamentos para Animais e Passaros.
Rua Marechal Rondon nº 155 - Jd. Costa e Silva - Cubatão/SP
E-mail: biguavicultura@hotmail.com

AVICULTURA CÃOPEÃO
Saúde para seu animal de estimação
Disk Ração 3361-3798
Everson
Rua São Paulo, 187 - L2 Centro - Cubatão - SP

CLÍNICA DR. ANDERSON VETERINÁRIO
CRMV-SP 22.201
Fone (13) 3361-7277
Praça Francisco da Silva Cardoso, 70 Vila Nova - Cubatão - SP
E-mail: anderson@bol.com.br

Mundo Pet - Melissa Caldeira, jornalista e protetora animal

Cuidados para diminuir o calor nos animais

Caminhar com o cão na parte da manhã, até nove horas, ou a noite e manter água sempre limpa e fresca ao alcance do animal, são alguns deles. por: Melissa Caldeira, jornalista e protetora animal

Durante o verão, cuidados com os animais aumentam. Não devemos, por exemplo, levá-los para passear em dias e horários em que o sol esteja ainda muito forte. Da mesma maneira que os humanos se sentem mal nesse calor, os animais também sofrem. Com apenas 10% de perda de fluidos corporais, os pets já podem desidratar.

O chão quente pode queimar as patinhas dos animais nos passeios. Por isso, o ideal é levá-los para caminhar em horários alternativos: antes das 10 horas e depois das 16 horas, quando a calçada já não está tão quente, e levar o cachorro para uma área de grama, um parque.

Além disso, outro perigo do verão é exposição excessiva dos animais ao sol. Podem desenvolver câncer de pele. Um dos sintomas iniciais é vermelhidão na pele (dermatites solares). As regiões mais afetadas pela radiação solar constituem o focinho e extremidades das orelhas. Cachorros mais claros são as principais vítimas.

Como proteger ainda mais seus animais

O aconselhável é que o animal tenha um piso frio, como os azulejos do banheiro e cozinha, para poder deitar



esparramado. Essa é uma forma que ele tem de se livrar do calor e baixar a temperatura corporal. O consumo de água, o tamanho dos pêlos, local onde o animal dorme, uso de ventiladores, tudo deve ser bem observado pelos donos no verão. Os cães com focinhos curtos merecem uma atenção maior, como boxer, pug e bulldog. Eles têm mais dificuldade para trocar calor. Como os cães transpiram pelo focinho, em dias quentes, animais com esta característica podem ter mais dificuldade para respirar, suar e até dormir.

Uma informação que poucos sabem: é de bom tom evitar ventilador diretamente no animal. O proprietário faz isso com boa intenção, mas dependendo do cachorro, pode causar Traqueíte. A Traqueíte também é conhecida como "tosse canina" e é uma infecção das vias respiratórias.

Dicas para evitar a



hipertermia:- Caminhar com o cão na parte da manhã, até nove horas, ou a noite; manter água sempre limpa e fresca ao alcance do animal; não deixar cão em lugares quentes, expostos ao sol e/ou sem ventilação, como dentro do carro, por exemplo; evitar banhos com água muito quente e secadores com altas temperaturas; manter cães de pêlo longo sempre tosados no verão; evitar esforços ou condições desfavoráveis para animais obesos ou que tenham anatomicamente alguma dificuldade respiratória.

Cuidados com gatos

Os gatos em geral exigem menos cuidados porque não precisam ser levados para passear. O aconselhável é deixar a água corrente, em torneiras ou outras fontes, abertas por mais tempo do que o normal. Para fazer o animal beber mais água, uma dica é deixar duas ou três fontes de água corrente em casa, porque dobra a quantidade de água que ele toma se deixar o líquido em movimento.

Antes de decisões importantes consulte sempre um (a) advogado(a)



ANDRÉ IZZI
ADVOGADOS ASSOCIADOS
andreiizzi@andreiizzi.com.br
Santos
Av. Conselheiro Nébias, 703 - Sala 910
Boqueirão - 13 3221.9389
Cubatão
Rua Assembleia de Deus 39 - Sala 113.
13 3361.7857 - 13 7808.6162

Dr. Carlos Simões Louro Júnior
OAB/SP 53.614
Dr. Carlos Simões Louro Neto
OAB/SP 208.620
Dr. André Simões Louro
OAB/SP 164.344
Dra. Gisele Vicente
OAB/SP 293.817
Av. Nove de Abril, 2068 - Sala 53 - Cubatão/SP
Tel (13) 3361-3650 - advocaciasimoeslouro.com.br

Carlos Roberto Ribeiro
Maria de Fatma Silva
Rildo Muniz de Oliveira
Responsabilidade Civil e Empresarial
Av. Joaquim Miguel Couto, 799 - Cubatão
Tel: 3361 5821 - 3371 9777

Advocacia e Assessoria Jurídica
Condições Extra Judicial - Mediação de Conflitos - Pessoa Física e Jurídica
Alex Roberto da Silva
Guionar Freire Eberle
Simone Braga Silva
Vanessa A. Mesquita Toledo
Rua Assembleia de Deus, 31
Centro - Cubatão/SP - Cx. 11500-040
Tel/Fax (13) 3361-7477
e-mail: gadivassociados@bol.com.br

Inamar Machado Lima
Mariana Prieto D. Lima
Ozeneide da Costa Leite
ADVOGADOS
Av. Nove de Abril nº 2027 - 2º andar - Salas 34/36/37
CEP 11510-000 - Tels.: (13) 3361-2841 / 3361-2290 - Cubatão - SP

Nelson Machado Reis OAB 267007
Raquel de Lima Reis OAB 339145
Praça Princesa Izabe, 34 - Sala 01
Telefone: 78075352 / ID 85*20867

PATRICIA RODRIGUES
CIVIL - INSS - TRABALHISTA
ADVOCACIA
Telefone (13) 3372.9237
ATENDIMENTO: Segunda a Sexta
das 9h as 12h e das 14h as 17h
e-mail: assejuri@bol.com.br
Rua Assembleia de Deus, 39 - Sala 511
5º andar - Centro - Cubatão/SP

PEDRO UMBERTO FURLAN JUNIOR
OAB/SP 226.234
www.perezfurlan.com.br
pedro@perezfurlan.com.br
pepefurlan@hotmail.com
Cubatão
Rua Assembleia de Deus, 39 - Cj. 313 - 3º andar - Centro
Fone: (13) 3361-4641 / (13) 7807-3837 - ID: 85*84*44022

Daniela Cristina Mana e Silva
Advogada
Rua: São José, 98 - Sala 13 - 1º andar
Galeria Wagner Tenório
Jardim São Francisco - Cubatão SP.
Tels: (13) 3016-6395 / 7803-4131
ID: 87*83732
E-mail: daniela_adv@yahoo.com.br

Brenneken Duarte
ADVOGADOS ASSOCIADOS
VITALINO SIMÕES DUARTE
JULIO CESAR BRENNENEN DUARTE
PAULO FERNANDO DA SILVA
ADVOCACIA CIVIL E TRABALHISTA
AV. 9 DE ABRIL, 2466, CONJ 01
CENTRO - CUBATÃO - SP
TEL: (13) 3361-2854 / 3361-2830
E-mail: brenneken@uol.com.br

Dr. João Ivaniel de França Abreu
OAB 161.345 - ivaniel.adv@gmail.com
Dr. Bruno Ivaniel P. Abreu
OAB 286.046 - brunoiivaniel@hotmail.com
Rua Armando Sales de Oliveira, 399
Centro - Cubatão - Telefax: (13) 3361 6280

José Roberto Rocha
Advogado
E-mail: robertorocha.adv@terra.com.br
Av. 9 de Abril, 3090 - Sala 112
Vila Nova - Cubatão
Fone (13) 3361 7907

ADVOCACIA SALA 16
Jailma Alves Batista
ESPECIALISTA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
AÇÕES CONTRA O INSS
REVISÕES - APOSENTADORIA - AUXÍLIO DOENÇA
ACIDENTE DE TRABALHO - PENSÃO POR MORTE
CIVIL/FAMÍLIA
3361-2827
7806-3579
jailmahil@adv.oabsp.org.br
Rua São José, 98

Advocacia Lopes
Liliane Neimann Lopes
Advogada
Civil - Tributário - Trabalhista
Cálculos Trabalhistas
liliane.neimann.lopes@terra.com.br
Av. Joaquim Miguel Couto, 799 - Sala A (altos)
11510-010 - Vila Paulista - Cubatão - SP
Tels (13) 3379-0373 / 98110-1200
7802-7117 - ID 90*18215

Igor Carvalho
Advogado
Av. 9 de Abril, 2205 - Sala 34 - Centro
Cubatão - SP
Tel: (13) 3361-6128 - Cel: (13)7807-7488 / ID.: 84*40154
igor_carvalho@adv.oabsp.org.br

Colia Lopes de Oliveira Bexerra
Gilberto Freitas da Silva
ADVOGADOS
Rua Assembleia de Deus, nº 39 - Sala 502
Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040
TEL (13) 3361.8037
FAX (13) 3361.2834

Josiel Rodrigues De Brito
ADVOGADO
josiel@adv.oabsp.org.br
josielr@diretodetransito.adv.br
Rua São José, 236/238, Térreo
Centro, Cubatão/SP - CEP 11500-030
www.grillo.diretodetransito.adv.br
(13) 3361-9605
Grillo
Cubateiros e Advogados

ALVES & AZEVEDO
ADVOCACIA - ASSESSORIA - CONSULTORIA JURÍDICA
Procedimentos - Trabalhista - consumidor - Civil
Jacira de Azevedo de Oliveira
Advogada - OAB/SP nº 332.015
Especialista em Direito de Família e Sucessões
Edvanio Alves dos Santos
Advogado OAB/SP nº 293.020
Especialista em Direito de Família e Sucessões
Cubatão - Av. Nove de Abril, 1960 - Paq. 12 Centro (13) 3361.6001
Santos - Rua Condeador Martins, 282 casa 1, V. Matias (13) 3024.6704

AZULÃO
Avicultura e Bazar
TUDO PARA SEU CÃO DE ESTIMAÇÃO

DISK RAÇÃO
(13) 3361-2253 / Telefax: 3361-4901
Vera e José
www.aviculturaebazarazulao.com.br
Rua Bahia, 35/37 - Vila Paulista - Cubatão - SP
E-mail: guedes.nunes@terra.com.br

HELIDORO ADVOCACIA
ADEILDO HELIDORO - DINHO
WENDELL HELIDORO
REVISÕES DE BENEFÍCIOS DO INSS
Av. 9 de Abril nº 1960, 1º andar - Sala 17 - Centro - Cubatão - SP
CEP: 11510-001 - Fone / Fax (13) 3361-5459

Não há democracia sem justiça!
Não há justiça sem advogados!
Publique nesta coluna: Ligue agora para: 996112506

TURISMO - DICA CVC - eduardoperez@cvc.com.br

CALDAS NOVAS

Encante-se com o paraíso das águas quentes em Goiás

Água quente e relaxante, que brota da terra na temperatura de 37,5° C com propriedades terapêuticas e medicinais. Esta é a grande estrela de Caldas Novas e da cidade vizinha Rio Quente. Juntos, os dois municípios formam a maior

estância hidrotermal do mundo, com mais de seis milhões de litros por hora. O local reúne diversos hotéis, parques aquáticos e o **Parque Estadual da Serra de Caldas Novas**, criado para proteger as nascentes das águas hidrotermais.

Quando ir

Caldas Novas pode ser visitada o ano todo. O período chuvoso vai de novembro a março. A cidade fica lotada durante a **Caldas Country**, realizada em novembro.

Curiosidades

O médico **Ciro Palmerston** reconheceu as propriedades medicinais das águas e fundou em 1964 a **Pousada do Rio Quente**. Hoje o complexo se chama **Rio Quente Resorts** e possui seis hotéis e dois parques aquáticos.



maior praia artificial de águas quentes do mundo. Conta com brinquedos aquáticos para as crianças, circuito de arvorismo, pesca, aviário, mini-golfe, paintball, escalada, rapel e quadras de areia.

Se você quer diversão, **Caldas Novas** é o lugar certo. Existem muitos parques aquáticos, que vão agradar a todos os públicos. As atrações vão desde as mais radicais, com toboáguas rápidos e piscinas com ondas, até as mais relaxantes, como os rios lentos. Se procura explorar a região além dos parques aquáticos, vá ao Parque Estadual da Serra de Caldas Novas e se encante com o cerrado, o segundo maior bioma do país.

Hot Park

Com área de 23 mil metros quadrados, o parque oferece toboáguas radicais, rio de correnteza, caiaque, mergulho ecológico e muitas piscinas de águas quentes. A grande sensação do lugar é a Praia do Cerrado, com ondas e três mil metros cúbicos de areia. É a

A CVC Cubatão oferece aos seus cliente pacotes Aéreos e Rodoviários aos seus clientes durante todo o ano.

Diferenciais:

- **Equipe**
A melhor equipe de guias para prestar atendimento;
- **Transporte**
Veículos personalizados;
- **Suporte**
Atendimento telefônico para passageiros CVC;
- **Conhecimento**
Experiência de mais de 25 anos de operação em Caldas Novas.

StreetPoint Restaurante



Com lugar para mais de 100 pessoas sentadas confortavelmente - Self service com 50 opções de pratos quentes e 40 pratos frios - Restaurante climatizado com 200 mil BTUs - De segunda a sábado das 11 às 15 horas - Estacionamento conveniado inteiramente grátis

Av. Joaquim Miguel Couto, 659 - Vila Paulista - Cubatão/SP - Telefone : (13)

WJD DESPACHANTE

• DOCUMENTAÇÃO • LICENCIAMENTO • TRANSFERÊNCIA

Junior

Rua Assembléia de Deus, 226 Jardim São Francisco Cep 11500-040 - Cubatão - SP e-mail: wdespachante@ig.com.br Tel (13) 3361-1070 Cel (13) 7850-4971 ID 41*1671

Calendário Licenciamento		Caminhões	
Placas	Meses	1 e 2	3, 4 e 5
1	Abril	6, 7 e 8	9 e 0
2	Mai	9 e 0	
3	Junho		
4	Julho		
5 e 6	Agosto		
7	Setembro		
8	Outubro		
9 e 0	Novembro		
0	Dezembro		

O vencimento de sua CNH é no seu aniversário. Verifique! IPVA RECOLHER EM JANEIRO. Evite pagar multas. Procure-nos com antecedência.

Agora em novo endereço



ALIANÇA
GRÁFICA E COMUNICAÇÃO VISUAL

Wilson Cruz
Gerente Comercial

PABX: (13) 3372.2247
Cel: (13) 99732.5832 | ID 93*131370
Rua Armando de Salles Oliveira, 590 - LJ2
e-mail: alianca@aliancavisual.com.br
www.aliancavisual.com.br

PLACAS - IMPRESSÃO DIGITAL - SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA - IMPRESSOS

Buffet D.B. dos Santos

Tel: 9 8875 1142
3361 1099
ID 35*23 24415
Face: /dbdossantos

Casamento/15 anos/Geral
Venha fazer seu orçamento parcelamos em até 12x





Um precinho que cabe no seu bolso
Av. Joaquim Miguel Couto, 734



Até 6X
SI JUROS
no Cartão

Ótica Sidnei

O SEU JEITO DE VER

Loja 1: Av. Joaquim Miguel Couto, 688 - Centro - Cubatão - SP
Tel.: (13) 3372-3115 (Em frente a Igreja Universal)
Loja 2: Rua 25 de Dezembro, 244 - Vila Natal - Cubatão - SP
Tel.: (13) 3361-7618 (Ao lado do Rei X-Salada)

SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO QUE ESTÁ PRECISANDO

Walter MotoBoy

Cel.: 13 98828.5514
13 99184.8061

De 2ª a 6ª, das 9 às 17 horas
Rua Pio XII, 63, Jd. S. Francisco, Cubatão/SP

Sua Festa. Seu Jeito. Seu Sonho

MANANCIAL AUDIO

Produções e Eventos
www.manancialaudio.com.br
contato@manancialaudio.com.br
(13) 3061.2402

Toby's

Comércio de Vidros e Serralheria Ltda.
e-mail: tobyvidros@iglobo.com

Av. Joaquim Miguel Couto, 680 - Cubatão - SP - CEP 11.510-010
FONE/FAX: (13) 3361-2930 / 3372-8477 / 3372-8206

BALULA

CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS

Os melhores preços

Fones: 3361-2010/3361-1957
Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44*1023
balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br
Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP
(Atras do Banco do Brasil)

COOPERATIVA LIGUE-TAXI DE CUBATÃO

ATENDEMOS: Empresas, Comércio e Viagens em Geral

24 HORAS

(13) 3361-7778 - 0800-147730

CARTUCHA INFORMÁTICA

RECARGA DE CARTUCHOS
VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER
VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS
E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA

Zulma e Flávio

Tel/fax: 3372-1768 / 3361-2378 / ID 99*12507
www.cartuchainformatica.com.br
Rua Antonio Lemos, 149 - Vila Paulista (esquina da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP

CASA VERDE

Produções e Eventos

Carro de Som / Vinheta / Panfletagem / Facebook

Fernando
7810-8942
113*90769

Rua João Damasceno, 585 CEP 11.500-250
Pg. Fernando Jorge - Cubatão / SP
casaverdeeventos2000@hotmail.com

DC DAMICOS

Serralheria & Vidraçaria

Tudo para Sua Casa - Fazemos e Reformamos Portões, Gradeiras, Grades, Box em Alumínio Anodizado em Cores, Pisos Galvanizados, Pictogramas de Arco

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

Damião (13) 3713-7670 / ID 98*11271 Cosme (13) 3761-8767 / ID 99*20188
damiao_benicio@bol.com.br cosme_benicio@bol.com.br
Tel.: (013) 3361-8000 - Fax: (13) 3361-6660
Av. Henry Borden, 310 - Vila Santa Rosa - Cubatão/SP

Chaveiro Universal BALULA

Telefax (13) 3361-2808

www.balula.com.br
chaveiro@balula.com.br
Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Centro - Cubatão - SP
Av. Ana Costa, 318/340 (Extra Santos) Santos/SP

Lavanderia New Star

3372.5496
13 3372.5427

lavanderianewstar@gmail.com
R. Emb. Pedro de Toledo, 495 - Cubatão

VIDRACARIA Real

Vidro Comum / Temperados
Box de Vidro e Acrílico
Laminados / Espelhos
Molduras p/ Quadros
Porta Sanfonada
Jatos de Areia
Colocação em Geral

Tel (13) 3361.8186 - Fax 3361.1093
Av. Joaquim Miguel Couto, 642 - Centro - Cubatão - SP
E-mail: vidracaria.real@live.com

G.T. EXTINTORES

MANUTENÇÃO, REPARAÇÃO E VENDA DE EXTINTORES

- EXTINTORES A BASE DE TRODA
- DISTRIBUIDORA DE EXTINTORES AUTOMOTIVOS PARA: PÔSTER DE GARDENA / AUTO PEÇAS E CENDERREIARIAS

GILVAN ALMEIDA
TELEFAX
3361-2540

RUA PADRE PRIMO MARIA VIEIRA, 248
JARDIM SÃO FRANCISCO - CUBATÃO/SP

Carlos Mineiro Relojaria

Além de Consertos de Relógios,
Colocação de Baterias c/ Garantia de 1 Ano
Temos Carteiros em Couro

Tel.: (13) 3372-6084
Soldamos Correntes de Ouro na Hora
Av. 9 de Abril, 2.188 - Centro - Cubatão - SP

OSVALDO COSMÉTICOS

Cremes p/ pés, mãos, rosto 240 g R\$ 12,00
Óleos p/ pernas canforado 130 ml. R\$ 15,00
Géis massageadores 240 g R\$ 14,00

Tenha Doutorzinho em sua casa
Todos os produtos pronta entrega
Tel: 3594 6745 - 9 8103 4244
Av. Esmeraldo Tarquinio 9357 - Praia Grande SP

Eleandro Cleiton da Silva

(13) 98817-7807 / 97407-8474
ID 650*1126
Fernanda (agendamento):
(13) 7807-4062 - ID 94*56112

SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE MONITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES CERCA ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA



Av. Joaquim Miguel Couto, 690
Cubatão/SP | Cep: 11510-010
Tel.: (13) 3325.6060

TecnoPlaca
A solução para a preferência.

COPIADORA VERSÁTIL XEROX

CARIMBOS - IMPRESSÕES

FONE: (13) 3361.2286 E-mail: copiadoverosatil@hotmail.com

REFRIVAL

REFRIGERAÇÃO COMERCIAL E DOMÉSTICA ME

VENDA - INSTALAÇÃO - MANUTENÇÃO

Av. Nações Unidas, 110 - Vila Nova - Cubatão / SP
Tel. (13) 3361-2007 e-mail: refrival110@gmail.com

Serra Mar

Serralheria

Dinho
Nextel (13) 7814-6087
ID. 662*13418

Av. das Nações Unidas, 670
Vila Nova - Cubatão - SP

RESIDENCIAL PREDIAL



COMERCIAL INDUSTRIAL

TREINAMENTOS E LAUDOS

Aquinaldo

ID 45*2*164773
FONE 974025789
afkeletrica@ig.com.br

Coqueria Carreto

Nina

Tel: (13) 7814-3393
ID: 119*29129

VOCÊ NÃO PRECISA SAIR DE CUBATÃO PARA CONTRATAR A VIAGEM DOS SEUS SONHOS



VALE VIAGEM
CVC



Sonhe com o mundo.
A gente leva você.

OFERTAS IMPERDÍVEIS SÓ NA CVC CUBATÃO

Brasil

Salvador 5 dias

10X SEM JUROS **78,60** REAIS

À vista R\$ 786. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Bahiamar com café da manhã.



Aracaju 5 dias

10X SEM JUROS **90,50** REAIS

À vista R\$ 905. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Parque das Águas com café da manhã.

Porto Seguro 8 dias

10X SEM JUROS **97,80** REAIS

À vista R\$ 978. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Pontal da Praia com café da manhã e passeio pela cidade.

Maceió 5 dias

10X SEM JUROS **98,80** REAIS

À vista R\$ 988. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Lagoa Mar com café da manhã.

Fortaleza 5 dias

10X SEM JUROS **96,00** REAIS

À vista R\$ 960. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Boreas Apart Hotel com café da manhã.

Recife 5 dias

10X SEM JUROS **92,00** REAIS

À vista R\$ 920. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Onda Mar com café da manhã.

Natal 5 dias

10X SEM JUROS **94,00** REAIS

À vista R\$ 940. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Aram Residence com café da manhã.

Caldas Novas 4 dias

10X SEM JUROS **69,80** REAIS

À vista R\$ 698. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Golden Dolphin Express com café da manhã e passeio pela cidade.

Camboriú 4 dias

10X SEM JUROS **51,20** REAIS

À vista R\$ 512. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Ryan com café da manhã.



Rio de Janeiro 5 dias

10X SEM JUROS **71,80** REAIS

À vista R\$ 718. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Augustos Paysandu com café da manhã.

Mundo

Buenos Aires 5 dias

10X SEM JUROS **90,80** REAIS

À vista R\$ 908. Base US\$ 424. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Catalinas com café da manhã.

Montevideú 5 dias

10X SEM JUROS **91,80** REAIS

À vista R\$ 918. Base US\$ 507. Passagem aérea, hospedagem no Hotel Europa com café da manhã.

Paris 6 dias

10X SEM JUROS **313,00** REAIS

À vista R\$ 3.130. Base € 1.058. Transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Kyriad Bercy com café da manhã e passeio pela cidade.

Rodoviário

Poços de Caldas 3 dias

10X SEM JUROS **44,80** REAIS

À vista R\$ 448. Transporte rodoviário em ônibus de turismo, hospedagem com pensão completa e acompanhamento de guia.

Hotel-Fazenda Vale da Mantiqueira 6 dias

10X SEM JUROS **99,80** REAIS

À vista R\$ 998. Transporte rodoviário em ônibus de turismo, hospedagem com pensão completa e acompanhamento de guia.

Cruzeiro - Temporada 2014/2015

MSC Preziosa 4 dias

10X SEM JUROS **81,00** REAIS

À vista R\$ 810. Roteiro: Santos, Buzios, Ilhabela, Santos.

Preço de diária: De preço não por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saída de São Paulo. Condições de preços são por pessoa, semana parte inteira, em cabine dupla de acordo com a categoria mencionada, com saída de Porto de Santos - SP. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições para pagamento: parcelamento 0-10 vezes sem juros ou cartão de crédito. Nota: MSC pagamos em 10 vezes no cartão de crédito ou 20% de entrada + 9 no boleto bancário ou cheque. Todas as embarques, consultas e de serviços cobrados pelas companhias aéreas não estão incluídos nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Câmbio especial CVC 52/2014: US\$ 1,00 = R\$ 2,15; € 1,00 = R\$ 2,76, válido por tempo limitado. Ofertas válidas até 31 de agosto e publicação desse anúncio. Ofertas de lugares limitados e reservas sujeitas a cancelamento. Preços válidos para saídas: Nacional - Saídas: 14/Agosto, Porto Seguro; Itaipava; Recife; Caldas Novas; 18/Agosto; Natal; 14/Agosto; Camboriú; 14/Agosto; Fortaleza; 14/Agosto; Natal; 14/Agosto; Rio de Janeiro; 14/Agosto; Aracaju; 14/Agosto; Recife; 14/Agosto; Internacional - Buenos Aires; 14/Agosto; Montevideú; 14/Agosto; Paris; 12/Agosto; Cruzeiro - MSC Preziosa; 9/Outubro.

Nova loja CVC Cubatão (13) 3372-9000
Rua São Paulo, 149 - segunda a sexta, das 9 às 18h30 e sábado, das 9 às 17h.

