



## Amyr Klink

visita Unipar Carbocloro e é recebido pelos dirigentes

Airton Andrade e João Rafal

pág. 37



**Concorra a um passeio de barco  
pelos rios de Cubatão.**

**Conheça nossa história, onde o  
padre José de Anchieta navegou e veja  
o famoso Guará Vermelho.**

**Promoção: Náutica da Ilha e Jornal JCI**

Preencha o verso deste CUPOM e deposite no Mc Donald's de Cubatão

# LANÇAMENTO

VENHA CONHECER A NOVA  
TITAN 160 EX E A FAN 160 ESDi



Titan 160 EX

Fan160 ESDi

**KIT CILINDRO (CG 150 / BROS 150)** 6X R\$ **102,44** Mensais

Instalado. À vista R\$ 560,00.

**PNEU DIANTEIRO (TITAN)** R\$ **115,00** Mensais

Instalado.

**PNEU TRASEIRO (TITAN)** R\$ **148,00** Mensais

Instalado.

**PNEU DIANTEIRO (BIZ)** R\$ **113,00** Mensais

Instalado.

**PNEU TRASEIRO (BIZ)** R\$ **133,00** Mensais

Instalado.

**KIT RELAÇÃO + LONA TRASEIRA (CG150)** 6X R\$ **39,88** Mensais

Instalado. A partir de R\$ 218,00.

PEÇAS COM ATÉ 30% DE DESCONTO  
CONFIRA MAIS OFERTAS

**Serviço Expresso**  
Sua moto pronta em até 1 hora.

agrucubatao

\*Promoção válida até 01/10/15

Sanmell Motos Cubatão tem Curso Grátis de Pilotagem Defensiva de Motos. Venha Conferir!



CURTA A FANPAGE DA SANMELL FACEBOOK.COM/SANMELLMOTOSHONDA

CUBATÃO | Av. 9 de Abril, 3200  
13 3361.2233

**Sanmell Motos**  
www.sanmell.com.br

Foto: 148 850/2014/904 - Preço à vista R\$ 1.000,00. Titân 148 850/2014/904 - Preço à vista R\$ 1.250,00. Cadastre-se junto a aprovação de crédito. Promoção válida enquanto durar o estoque. Fotos: Ivo Rostagno.

01/02

## EXPEDIENTE

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA  
publicação mensal

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105

**Rolando Roebbelen MTB:50590**  
Editor e jornalista responsável

Redação  
Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão  
Telefones:  
9 7407 8463 / 3361 3400  
ID - 55\*96\*95587

Facebook.com/jornalcomercioeindustria  
E-mail: jornalcomerciocubatao@gmail.com  
E-mail editor: roebbelen@uol.com.br

### Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - Vereador  
André Izzi - Advogado  
Edson Ferreira - Técnico em informática  
Eduardo Perez - Técnico de Turismo  
Joaquim Campelo - Dentista  
Luiz Fernando - Sec. Esportes e Lazer  
Marcelo Onuki - Eng. Agrônomo  
Marcia Rosa de Mendonça Silva - prefeita de Cubatão  
Melissa Caldeira - Jornalista  
Nivaldo Pereira (Jacaré) - Distribuidor  
Pedro de Sá - Engenheiro  
Rafael S. Cipriano - Hoteleiro  
Thiago Dantas - Jornalista MTB 46528  
Valdir Teles Ribeiro - Perueiro  
Wagner Moura - Vereador  
KASKA - Chargis

Diagramação e fotografia: RR

Os artigos assinados são de  
responsabilidade dos autores

### Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial  
André Izzi  
André Simões Louro  
Luiz Marcelo Moreira  
Pedro Umberto Furlan Junior  
Rolando Roebbelen

Foto da Capa: Roebbelen  
Nikon D-800 / Abertura 8,0  
Velocidade 250 / ISO 400



Airton Andrade, gerente industrial da Unipar Carbocloro, Amir Klink, convidado para ministrar palestra aos funcionários da Unipar e João Rafal, diretor de RH da Unipar Carbocloro.

## EDITORIAL

# Você é resiliente?

**Q**uando você se depara com uma situação que parece intransponível, você chora, foge ou enfrenta o problema?

Então; resiliente é aquela pessoa que além de ficar e enfrentar os problemas, fazem isso se divertindo, aprendendo, crescendo emocionalmente e mais que isso, encontrando soluções criativas e se beneficiando delas.

O professor Yazig Sabbag, professor de gestão de projetos e gestão do conhecimento da FGV, Fundação Getúlio Vargas, ensina que ser resiliente é a capacidade de enfrentar crises, traumas, perdas, graves adversidades, transformações, rupturas e desafios, elaborando as situações e recuperando-se diante delas.

Resistência é uma coisa e resiliência é outra. Resistente é uma pessoa que 'segura as pontas', resistindo a situações de pressão. Já resiliente, é uma pessoa que além de segurar as pontas, aprende com as dificuldades e os desafios, usando sua flexibilidade para se adaptar e sua criatividade para encontrar soluções alternativas.

Resiliente também é uma palavra muito usada no meio empresarial. Uma organização resiliente é uma corporação inteligente, reflexiva, onde as pessoas podem exercitar sua inteligência, liberdade de expressão e responsabilidade pelos atos e ideias. Uma empresa para se tornar resiliente precisa primeira-



Rolando Roebbelen  
Editor do JCI  
Jornal Comércio & Indústria

mente trabalhar a resiliência de seus funcionários, especialmente de seus dirigentes. Se as pessoas que tomam as decisões são pessoas resilientes, elas conseguem guiar a empresa em épocas de crise, pois aprendem com os erros e conseguem superar os problemas. E ainda servem de modelo aos seus funcionários.

Então caros leitores do JCI, se você ainda não se tornou uma pessoa resiliente, não espere mais. Vá a luta, estude mais a respeito e transforme essa crise, que não fomos nós que criamos, em uma solução para os problemas da sua empresa ou vida pessoal. Seja resiliente, você vai ver que isso da certo de verdade.

Nos falamos o mês que vem.  
Abração a todos.



Preencha este CUPOM, deposite no Mc Donald's e concorra a um passeio de barco pelos rios de Cubatão

Nome completo:..... TEL:.....

E-mail:..... Veja Anuncio página 15

Serão sorteados **5 CONVITES** com direito a acompanhante em data conjunta a ser estipulada. Deposite este **CUPOM** até 10 de dezembro de 2015 na urna no Mc Donald's de Cubatão



Facebook.com/jornalcomercioeindustria

E-mail: jornalcomerciocubatao@gmail.com

E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

(13) 3361 34300 / 9 7407 8463/ ID 55\*96\*95587

WhatsApp: 9 7407 8463

# LIBERDADE DE EXPRESSÃO

jornalcomerciocubatao@gmail.com

## Arthur Chioro

A pseudo reforma ministerial provou mais uma vez, que o menos importante para o governo é manter bons técnicos para dar bem estar ao povo. Só o que importa é garantir o poder por meio de leilão de cargos. Mas, diz o ditado: há males que vêm para o bem. Pois quem sabe agora, depois de ter sido vergonhosamente rifado pela presidente em troca de um fio de sobrevida no poder, nosso conterrâneo, ex-ministro Arthur Chioro decida finalmente deixar o PT como tanta gente tem feito ultimamente. VANIA PIRES

## Eduardo Cunha

O presidente da Câmara dos Deputados, Eduardo Cunha foi denunciado pelo empresário João Augusto Henriques, lobista do PMDB, que afirma ter repassado em contas na Suíça propina a ele. Com mais essa delação, Cunha a qualquer momento vai dizer que não é mais o Cunha, afinal, todos estão mentindo e só ele fala a verdade? Afinal, ele é o único honesto em Brasília. Ou seja, crítica o PT, mas faz igual. ANTÔNIO MARIQUES

## Estradas e pegadinha

O Sistema Anchieta - Imigrantes, em sua defesa, alega seguir normas impostas pela Artesp para implantação da Operação Comboio e pronto, danem-se os usuários. Paralelamente, nas rodovias administradas

diretamente pelo DER, assistimos a farrá do excesso de radares e pior, com limites de velocidades múltiplos. Apenas com exemplo: Rodovia Padre Manuel da Nóbrega, no trecho da Ecovias, que é o mais movimentado, o limite é de 100 km/h, e a partir da antiga Curva do 'S' até a BR 116, curiosamente, o limite cai para 80 km/h, muito embora em longo trecho a pista seja também dupla, separada e etc.. Mas o pior de tudo é que em locais de baixíssimo volume de tráfego, o limite seja reduzido para 50 km por hora. Só no trecho de Pedro de Toledo, inexpressivo quanto ao volume de tráfego, num trecho de apenas 200 metros, existem três radares calibrados para multar a partir de 50 km/h, ou seja, pegadinha pura. Existem outros em Ana Dias, alguns locais onde absurdamente demarcaram-se travessias em nível e etc. Ao invés de obras de correção, instala-se um radar com limite reduziíssimo, e o motorista que se vire, enfie o pé no freio (vide as marcas de frenagem nesses locais) e caso ultrapasse a marca 'exagerada' de 50 km/h, que pague as multas, a escolinha de reciclagem e tudo mais. LUIZ ALBERTO REIS

## Reta final

No rastro do lamaçal das excrescências pevistas, Brasília literalmente ferveu na terça-feira! Levou até algum ânimo para o Palácio do Planalto, porque o inimigo declarado do governo, o deputado Eduardo Cunha, é denunciado, e com razão por decoro, no

Conselho de Ética, a pedido de 46 parlamentares parlamentares, e destes 32 do PT. E neste convívio da orgia política, que infelizmente impera no País, Dilma também ganhou um micro fôlego, quando três liminares solicitadas por governistas foram concedidas pelo STF, barrando por hora o rito anunciado pelo Cunha, atual presidente da Câmara, para dar início ao provável processo de impeachment da presidente. Muita confusão, e blefe do governo que festejou a decisão do supremo, como se a batalha da interrupção antecipado do mandato da Dilma já estivesse ganha. Na realidade ocorre que esta quarta gestão da era petista está melancolicamente na reta final de sua existência! Assim como também o Eduardo Cunha, na companhia de muitos outros envolvidos na corrupção petista vão dançar vendo o sol quadrado em algum presídio deste País. PAULO PANOSIAN

## Árvores e poda

Sou leiga no assunto, mas gostaria que alguém me explicasse por que somente são podados os ramos das árvores das ruas? A parte de cima delas nunca é podada e, por isso, a árvore só cresce com o caule enorme e seus galhos. Penso que se fosse aparada desde a parte de cima, ela não cresceria tanto e ficaria cheia de folhas, eliminando os galhos que, consequentemente, deixam a árvore desestabilizada e com risco de queda durante os temporais. ROBERTA RODRIGUES



PSDB Mulher

# Outubro Rosa



O dr. Arthur Villaça, ginecologista e obstetra, que atende no CSU, do Jardim Costa e Silva, durante mais de uma hora, conversou com homens e mulheres, ensinando formas de prevenir os temidos câncer de mama e de próstata. A iniciativa partiu da direção do PSDB Mulher, como parte dos trabalhos realizados no 'Outubro Rosa'. Previr e preservar a vida, é a lição que ficou do encontro.



**GRÁFICA controlpê**  
Agora em novo endereço  
Praça Mascarenhas de Morãe, 45  
Tel. (13) 3361-2094  
graficacontrolpe@hotmail.com.br

**ADEGA DO CHICO**  
Bebidas Atacado  
Tel: (13) 3361 8357  
Rua João Damásio, 144  
Jardim Anchieta

**COPIADORA VERSÁTIL**  
**XEROX**  
CARIMBOS - IMPRESSÕES  
FONE: (13) 3361.2286 E-mail: copiadoraversatil@hotmail.com

**Ramon**  
O lugar certo para tirar a sua carteira de motorista  
**AUTO MOTO ESCOLA McLaren**  
Av. Nossa Senhora da Lapa, 429  
Vila Nova - Cubatão SP - 3361 1474

**Sex Shop**  
**Fetiche**  
Sex Shop  
Acessórios - Fantasias - Produtos Eróticos - Jogos  
Av. Nove de Abril, 2.188 - Galeria Angelina - Loja 13 / Centro - Cubatão  
Delivery - (13) 3372.8111 / 8.6140.8384 / Recaba em casa com discrição  
E-mail: fetichesexshop@gmail.com





Novembro Azul  
Cuide-se sempre

# TRATAMENTO com cremes



**Nivaldo Marcolin**  
E-mail: [nivaldo@farmaciasilvestre.com.br](mailto:nivaldo@farmaciasilvestre.com.br)

A Farmácia Silvestre recomenda o uso de um creme hidratante com renovador celular enzimático à noite e um creme com vitamina C e protetor solar pela manhã. Assim você mantém sua pele sempre nova, viçosa e protegida.

Quando você pensa em cremes antirrugas, é preciso entender que existem diferentes tipos de formulações e produtos. "Existem cremes para estimular a produção de colágeno (como a vitamina C e o retinol) e cremes que provocam o relaxamento muscular, em um efeito semelhante à toxina botulínica". De modo geral, a concentração dos ativos varia conforme a finalidade do produto: cremes para prevenção de rugas, que são usados mais a partir dos 25 anos de idade, normalmente contém quantidades menores de ativos como a vitamina C e o retinol, por exemplo, ou extratos vegetais.

Resultados esperados: não importa se você quer usar o creme para prevenir ou amenizar os sinais da idade. O uso contínuo

## Resultados esperados

**Não importa se você quer usar o creme para prevenir ou amenizar os sinais da idade. O uso contínuo é fundamental para obter resultados. Mas, de modo geral, um creme bom para rugas chega a trazer cerca de 30 a 40% de melhora. No entanto, eles podem e devem ser associados a outros tratamentos estéticos.**

é fundamental para obter resultados. Mas, de modo geral, um creme bom para rugas chega a trazer cerca de 30 a 40% de melhora. No entanto, eles podem e devem ser associados a outros tratamentos estéticos. Por exemplo, após um peeling, é importante o uso de cremes com ativos, que promovam a formação do novo colágeno e diminua possíveis irritações prevenindo manchas. Além disso, após todas as sessões serem feitas, normalmente os cremes são usados como manutenção dos resultados.

A Farmácia Silvestre recomenda o uso de um creme hidratante com renovador celular enzimático à noite e um creme com vitamina C e protetor solar pela manhã. Assim você mantém sua pele sempre nova, viçosa e protegida.

[www.farmaciasilvestre.com.br](http://www.farmaciasilvestre.com.br)

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356 - Vila Nova - Cubatão - (13) 3361 - 9000  
FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2166 - Loja 8 - Centro - Cubatão - (13) 3361-9002  
FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570 - Boqueirão - Praia Grande  
(13) 3474-4343



001/06

**UNIVERSAL**  
Ferragens - Hidráulica  
Elétrica  
O dia-a-dia  
para sua casa  
Av. 9 de Abril, 2315  
Centro - Cubatão  
Tel: 3361 1966

**FLEXION**  
ACADEMIA  
Rua Manoel Mendes Batista Jr., 43  
Jd. S. Francisco - Cubatão - SP  
13 3361-5203  
[flexionacademia@uol.com.br](http://flexionacademia@uol.com.br)

**Bicicletaria do Mineiro**  
BICICLETAS, PEÇAS, CONsertos  
E REFORMA EM GERAL.  
Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto  
Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pq. Fernando Jorge - Tel. 3361-4792  
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Via Natal - Tel. 3372-7627

004/06

**O ASSUNTO É DELICADO.  
NÃO FAZER O EXAME  
É GROSSERIA.**  
O exame de toque retal é o melhor preventivo.  
Esqueça o preconceito. Novembro Azul,  
mês da prevenção do câncer de próstata.  
**AQUATRO**  
[www.aquatro.com](http://www.aquatro.com)

6 JCI OUTUBRO 2015

# ENDODONTIA?

Saiba o que é!



SAÚDE BUCAL - Dr. Joaquim Campelo / e-mail: [odontocampelo@gmail.com](mailto:odontocampelo@gmail.com) / Face: [odontocampelo](https://www.facebook.com/odontocampelo) / whatsapp: (13) 9 9143 7881

Para se determinar o sucesso ou fracasso do tratamento de canal, o método mais confiável é comparar novas radiografias com aquelas tiradas antes do tratamento. Esta comparação mostrará se o osso continua sendo destruído ou se está sendo regenerado.

Endodontia é a especialidade da odontologia que cuida de tudo relacionado à polpa dental, que é um tecido encontrado na parte interna do dente, tanto na coroa (a parte que vemos), quanto na raiz (a parte que está abaixo da gengiva), e os tecidos próximos. O cirurgião-dentista especializado em endodontia é chamado de Endodontista e o principal procedimento realizado é o famoso 'tratamento de canal'.

O que é tratamento de canal?

Quando, por algum motivo, a polpa foi danificada, infeccionada ou morta, ela deve ser removida e o espaço resultante deve ser limpo, preparado e preenchido com material apropriado. Este procedimento restabelece a saúde do elemento dental.

Alguns anos atrás, muitos dentes com polpas danificadas eram extraídos. Hoje em dia, o tratamento de canal salva dentes que, antes, eram considerados perdidos.

Os casos mais comuns de indicação de tratamento de canal são: dente quebrado; cárie profunda e trauma forte diretamente no dente (seja ele, recente ou mais antigo). Nem sempre o dente a ser tratado apresenta dor, sendo detectada a necessidade de intervenção por meio de radiografia.

Estando a polpa infeccionada ou morta, se não for tratada, pode se formar pus na ponta da raiz (dentro do osso), resultando em um abscesso que, pode destruir o osso que circunda o dente, causando dor.

E como é tratado o canal?

O tratamento de canal é feito em várias etapas, que, dependendo do caso, podem ser rea-

lizadas em várias visitas ao consultório.

Primeiro, é feita uma pequena abertura no dente para ter acesso à polpa (geralmente, com anestesia).

O cirurgião-dentista especializado em endodontia é chamado de Endodontista, e o principal procedimento realizado é o famoso 'tratamento de canal'

Em seguida, a polpa danificada é removida e preparada para seu preenchimento (a polpa e os canais são esvaziados, alargados e desinfetados). Se mais de uma visita for necessária, é colocado um curativo dentro do canal e uma restauração temporária é feita na abertura da coroa, a fim de proteger o dente no intervalo das visitas.

A restauração temporária é removida e a cavidade do canal é preenchida permanentemente com material apropriado em todo o espaço interno.

Na etapa final, é feita uma restauração

temporária e, depois de alguns dias, pode-se realizar a restauração final do dente, que, pode ser simples ou, até mesmo, uma restauração protética (seja ela, parcial ou total). Se o dente estiver muito destruído pode ser necessário colocar um pino cimentado no canal antes da confecção da coroa.

Qual a durabilidade de um dente restaurado?

Os dentes restaurados podem durar a vida toda, quando tratados adequadamente. Devido ao fato de ainda ser possível o aparecimento de cárie em um dente endodonticamente tratado, uma boa higiene bucal e exames dentários regulares se fazem necessários, a fim de evitar problemas futuros.

Para se determinar o sucesso ou fracasso do tratamento de canal, o método mais confiável é comparar novas radiografias com aquelas tiradas antes do tratamento. Esta comparação mostrará se o osso continua sendo destruído ou se está sendo regenerado.

Quando apresentar algum tipo de dor de dente, consulte seu dentista e ele avaliará a necessidade, ou não, de um tratamento de canal. Caso seja necessário e ele não fizer este tipo de procedimento, certamente, o encaminhará para um ENDODONTISTA.

Algumas dores de dente "se resolvem" sozinhas, mas, a grande maioria, não! Cuide-se, pois,

SA SAÚDE COMEÇA PELA BOCA!

**Dr. Roberto Lopes dos Santos**  
\*Reabilitação Oral \*Implantes  
**Dr. Marcelo Gerra Lopes dos Santos**  
Especialista em Periodontia  
SANTOS: R. Carvalho de Mendonça, 230 - Cj.42 - Tel.: 3232-2667  
CUBATÃO: Av. Joaquim Miguel Couto, 684 - Tel.: 3361-2545  
SÃO VICENTE: R. Frei Gaspar, 2779 - Cj.01/02 - Tel.: 3464-1683

01/07

**Clínica OdontoCampelo**  
**Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues**  
Cirurgião Dentista - CROSP 49997  
Clínico Geral - Periodontista  
**Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues**  
Cirurgião Dentista - CROSP 101063  
Clínico Geral - Endodontista  
Rua Assembleia de Deus, 39 - Sala 111 - Cubatão/SP  
Tel.: (13) 3361-1010  
odontocampelo@gmail.com 99143-7881

07/07

**Durval Vieira Freitas;**  
Clínica Geral e Implantes - CROSP 12975  
**Márcio Antônio Alô**  
Endodontista CROSP 11423  
Rua Assembleia de Deus, 39 - 3º Andar SL 305  
CEP 11500-040 - Cubatão/SP  
Cels: Vivo (13) 9.9712.4066 - Oi (13) 9.8880.8719  
Tim: (13) 9.8175.1573 - Claro: (13) 9.9110.3826

08/07

**Sorridents**  
Clínicas Odontológicas  
Unidade Cubatão  
13 3372.6955  
Av. Nove de Abril, 2443 - Centro  
Cubatão - SP - CEP 11510-002  
Dra. Gabriela Rupolo - CRO RT 100296

03/07

**Inex** Instituto de Excelência em Odontologia  
Prof. Dr. Jorge de Sá Barbosa  
Especialista em implantodontia e reabilitação oral  
Mestre em prótese/reabilitação oral  
Av. Brasil, 570 - Jardim Casqueiro / +55 13 3363 1000  
[inexodontologia.com.br](http://inexodontologia.com.br)

04/07

**SOU ORTO** SAÚDE ODONTOLÓGICA UNIFICADA  
3361-2365 / 3304-0610  
97404-5105 / 9673926  
[www.souorto.com.br](http://www.souorto.com.br)  
Dra. Daniela Antunes Tavares Moura  
Clínica Geral  
CRO-SP 80615  
Rua Pedro de Toledo, 443 Cubatão (ao lado do Centro Esportivo Castelli)

09/07

OUTUBRO 2015 JCI 7

# Peralta Turismo

## turismo em Foz de Iguaçu

O DESTINO DO MUNDO



### Conheça o destino que vai além das Cataratas do Iguaçu

Com uma das molduras naturais mais bonitas do mundo, Foz do Iguaçu é o destino certo para quem procura conhecer três destinos totalmente diferentes em uma única viagem. Reconhecida como um destino turístico internacional, por abrigar uma das sete maravilhas da natureza, as Cataratas do Iguaçu, e a maior Usina Hidrelétrica do mundo em geração de energia, a Itaipu Binacional. Além dos brasileiros, argentinos e paraguaios que dividem a região da Tríplice Fronteira, a Cidade é visitada por gente dos mais diversos cantos do planeta.

#### Principais atrativos

Um dos principais atrativos turísticos da Cidade são as Cataratas do Iguaçu. São 275 quedas d'água que chegam a 90 metros de altura, recebendo anualmente mais de 1 milhão de visitantes, sendo mundialmente reconhecidas pela sua beleza, localizadas dentro do Parque Nacional do Iguaçu, na fronteira entre Brasil e Argentina.

A cidade de Foz oferece diversos atrativos, além das Cataratas do Iguaçu, entre eles, o turista não pode deixar de ir é no 'Parque das Aves', onde o visitante ao longo do passeio tem a oportunidade de entrar em alguns dos viveiros. Uma das mais novas atrações da região é o 'Museu de Cera Dreamland' e

o 'Vale dos Dinossauros'. Ambos fazem parte do 'Foz do Iguaçu Park Show', um complexo de entretenimento, onde está sendo construído diversos atrativos para a Cidade. Para quem quer aproveitar a noite a dica é a 'Rafain Churrascaria Show', um jantar acompanhado do espetáculo latino 'Iporã Lenda Show'.

#### Roteiro de compras

Além dos brasileiros, argentinos e paraguaios, também dividem a região da Tríplice Fronteira, para os turistas que visitam Foz do Iguaçu, o fácil acesso até os dois países que transformam os destinos ainda mais interessantes. Ambos os países oferecem atrativos para os que cruzam as fronteiras, sendo o principal deles os roteiros de compras.

Do lado da Argentina, o turista irá se deparar com a charmosa 'Puerto Iguazu', onde irá encontrar boas lojas de roupas em geral e feirinhas com a venda de diversos produtos da região. Pouco antes da alfândega Argentina, está o 'Duty Free Shop', com a venda de diversos produtos. Além do mais badalado cassino da área, o 'Casino Iguazú'.

Do lado do Paraguai, Ciudad del Este é o paraíso, para quem vai com objetivo de compras, com shoppings de

lojas especializadas em diversos produtos com preços abaixo dos praticados no Brasil (na maioria das vezes). Vale à pena seguir as dicas dos guias locais e agências de receptivo, que

irão indicar as melhores lojas com produtos confiáveis para compra. Além do que, comprar no Paraguai é uma experiência, que faz parte para quem visita Foz do Iguaçu.

**Foz da Iguaçu**

**PACOTE DE 4 DIAS**

Saída 09/12/2015

**Inclui:**

- Passagem aérea ida e volta\*
- Hospedagem com café da manhã\*
- Traslado Aeroporto/Hotel/ Aeroporto
- Assistência de guias locais
- Passeios: Cataratas do Iguaçu e Usina Hidrelétrica de Itaipu, Duty Free Puerto Iguazu/Argentina.\*

**R\$171,39**

Para maiores informações consulte nos.

Rua: Emabaixador Pedro de Toledo, 308  
Vila Paulista - Cubatão / São Paulo  
Contatos: (13) 3372-5474 / 3371-9697  
E-mail: atendimento@peraltaturismo.com.br

# Duas chapas concorrem à eleição da OAB em Cubatão

A eleição vai acontecer no próximo dia 18, das 9 às 17 horas, na Casa da Advocacia, localizada na Avenida Joaquim Miguel Couto 106, no Jardim São Francisco. O Pleito em Cubatão será conduzido por uma subcomissão eleitoral da OAB-Cubatão, presidida pelo advogado Diego Dias Ruivo.

Dois chapas disputam a eleição na 121ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil, em Cubatão. A chapa 1 é liderada por André Mohamad Izzi e a 2 por Denilton Alves dos Santos.

Os 510 advogados inscritos pela OAB em Cubatão também apresentaram quatro candidatos ao Conselho Estadual, segundo informou o atual presidente da seccional, Luiz Maarclo Moreira.

A eleição ocorrerá no dia 18, das 9 às 17 horas, na Casa da Advocacia, localizada na Avenida Joaquim Miguel Couto 106, no Jardim São Francisco. O pleito em Cubatão será conduzido por uma subcomissão

eleitoral da OAB- Cubatão, presidida pelo advogado Diego Dias Ruivo.

A chapa 1, OAB Cubatão 'É Mais', liderada por André Izzi, tem como vice-presidente Pedro Furlan; secretária geral, Arlete Coutinho Santos Freitas; secretária adjunta, Sarah Vieira e tesoureira, Valdirene Gadelho.

A chapa 2, 'Renovação', tem como candidato, a presidente Denilton Alves dos Santos e como candidato à vice-presidente Rogério Amaral Khouri; secretário geral, Ricardo José da Silva; secretária-adjunta, Daniela Cristina Nana e Silva e tesoureiro, Nelxon Machado Reis.

Conselho Estadual

Concorrem ao Conselho Estadual, como titular, pela chapa da Seccional, o atual presidente, Luiz Marcelo Morieira, que integra a chapa 14, encabeçada pelo candidato à presidência Sergei Cobra.

E, também, Milton Rabelo Barbosa, como conselheiro estadual suplente na Chapa 13, encabeçada pelo candidato a presidente Ricardo Sayeg; Adel Ali Mahmoud, a conselheiro estadual titular na Chapa 12, onde Raimundo Hermes concorre à presidência estadual suplente, na Chapa 11, liderada pelo candidato à presidente Marcos da Costa.

### Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)

**ANDRÉ IZZI**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS  
andreizzi@andreizzi.com.br

Santos  
Av. Conselheiro Nébias, 703 - Sala 910  
Boqueirão - 13 3221.9338  
Cubatão  
Rua Assembleia de Deus 39 - Sala 113,  
13 3361.7857 - 13 7808.6162

**PEDRO UMBERTO FURLAN JUNIOR**  
OAB/SP 226.234

www.perezfurlan.com.br  
pedro@perezfurlan.com.br  
pepefurlan@hotmail.com

Cubatão  
Rua Assembleia de Deus, 39 - Cj. 313 - 3º andar - Centro  
Fone: (13) 3361-4641 / (13) 7807-3837 - ID: 55\*84\*44022

**Carlos Roberto Ribeiro**  
**Maria de Fatma Silva**  
**Rildo Muniz de Oliveira**

Responsabilidade Civil e Empresarial

Av. Joaquim Miguel Couto, 799 Cubatão  
Tel: 3361 5821 - 3371 9777

**Lenine Lacerda Rocha da Silva**  
Advogada

E-mail: lenine.lacerda@bol.com.br  
(13) 3361.5079  
(13) 9 8871.8605  
(13) 9 9732.9875

**Brenneken Duarte**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

VITALINO SIMÕES DUARTE  
JULIO CESAR BRENNENKEN DUARTE  
PAULO FERNANDO DA SILVA

ADVOCACIA CIVIL E TRABALHISTA  
AV. 9 DE ABRIL, 2466, CONJ 01  
CENTRO - CUBATÃO - SP  
TEL: (13) 3361-2854 / 3361-22903  
E-mail: brenneken@uol.com.br

**Dr. Carlos Simões Louro Júnior**  
OAB/SP 53.614  
**Dr. Carlos Simões Louro Neto**  
OAB/SP 208.620  
**Dr. André Simões Louro**  
OAB/SP 184.344  
**Dra. Gisela Vicente**  
OAB/SP 280.817

Av. Nove de Abril, 2088 - Sala 53 - Cubatão/SP  
Tel: (13) 3361-3950 - advocaciasimoeslouro.com.br

**Edia Lopes de Oliveira Boverina**  
**Gilberto Freitas da Silva**  
ADVOGADOS

Rua Assembleia de Deus, nº 39 - Sala 502  
Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040  
TEL: (13) 3361 6037  
FAX: (13) 3361 2834

**Josiel Rodrigues De Brito**  
ADVOGADO

josiel@adv.oabsp.org.br  
josiel@grillodireitodotransito.adv.br

Rua São José, 236/238, Térreo  
Centro, Cubatão/SP - CEP 11500-030  
www.grillodireitodotransito.adv.br  
(13) 3361-9605

**Grillo**  
Consultoria e Advocacia

**ALVES & AZEVEDO**  
ADVOCACIA - ASSESSORIA - CONSULTORIA JURIDICA

Procuradoria - Arbitragem - Conciliação - Court  
Jocirca de Azevedo de Oliveira  
Advogada

Edvânio Alves dos Santos  
Advogado OAB/SP 233.1202  
E-mail: alves.azavedo@advocaciaalvesazevedo.com.br

Cubatão - Av. Nove de Abril, 1993 - Fone: (13) 3361.8704  
Santos - Rua Comendador Martins, 282 casa 1 Y Matias - (13) 3324.8704

**HELIDORO ADVOCACIA**

**ADEILDO HELIDORO - DINHO**  
**WENDELL HELIDORO**

**REVISÕES DE BENEFÍCIOS DO INSS**

Av. 9 de Abril nº 1960, 1º andar - Sala 17 - Centro - Cubatão - SP  
CEP: 11510-001 - Fone / Fax: (13) 3361-5459

**Igor Carvalho**  
Advogado

Av. 9 de Abril, 2205 - Sala 34 - Centro  
Cubatão - SP  
Tel: (13) 3361-6128 - Cel: (13)7807-7488 / ID.: 84\*40154  
igor\_carvalho@adv.oabsp.org.br

**Fábio Moura dos Santos**

Advogado

gabineteabiomoura@fmail.com

**CÂNCER DE PRÓSTATA**  
A gente precisa  
**TOCAR NESSE ASSUNTO**

# Atendimento Nota 10

Nossos homenageados de setembro de 2015



Na ótica Sidney, o 'Atendimento Nota 10', é oferecido à todos os clientes de uma maneira geral. As responsáveis por isso são as consultoras óticas: Érica da Silva, Fernanda Ramos, Sandra Miranda e a gerente da loja, Sandra de Carvalho. Além do atendimento diferenciado, você vai encontrar na Ótica Sidney, qualidade e garantia plena.

**Cantinho do Poeta** **Roberto Facoro**

## Enigma

Busquei uma palavra que representa-se o meu pensamento  
Enquanto eu pensava, o mundo vasculhei,  
Atrás de uma resposta naquele exato momento .  
Será que é saudade, desejo...? Eu não sei;

Mas afinal o que eu penso  
que precise de um significado  
O mundo com fome. O povo desempregado?  
Uma mulher bonita. Que nem sabe quem sou eu!  
Ou se meu time jogou bem  
e mesmo assim ele perdeu?

Palavras são como areia da praia:  
Existem para dar e vender.  
diante de tanta abundância, como pode me faltar,  
Essa tal palavra que representa o meu saber?

Procuo aqui e ali, mas não consigo encontrar.  
Num livro, no dicionário  
ou num cardápio de um bar,  
A busca continua. Eu tento soletrar.  
Peço à Deus em oração e ao diabo pra me ajudar.

E quando estou prestes a desistir...  
Eis que encontro o que eu queria.  
Essa coisa formada por letras:  
No fim chamou-se utopia.



**AMOLA-SE TUDO** *Menos o cliente!*

**Av. 9 de Abril, 2309 - Centro de Cubatão**

**PROJETO 10EM2**  
PIZZARIA E ESFIHARIA

**(13) 3372-1000**  
De terça à domingo  
Das 18 às 24 horas

Av. Joaquim Miguel Couto, 371  
Centro - Cubatão - SP

**CANTINHO DA PANQUECA**  
MASSAS EM CERAL

3361-3704 / 98862-1524

Rua Albertina Couto nº11 - Vila Couto - Cubatão (em frente a SIFES)

**SOUZA DANTAS**  
Materiais para construção

Rua Dr. Orlando Curti, 87 - Vila Paulista  
Cubatão/SP - CEP11510-049

Fone: (13) 3361-1362 | 3361-4568 | 3361-9950  
ID 85\*19455 | 85\*6269 | 85\*6270  
souza.dantas@uoi.com

02/10

03/10

04/10

06/10

Bom apetite - Aqui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão

## Bom Grill

O melhor café da cidade



Diariamente, das 8 às 11 e das 15 às 17 horas, Amanda, Rosana e a Mayara servem o melhor café completo com o já famoso 'Santuche Tostex' da Cidade, aos clientes do Bom Grill. O atendimento é simpático e eficiente. O Bom Grill serve também um almoço especial com o serviço que agrada a todos os gostos.

## Café Gourmet 100% arábica



Marcelo Cruz, o jovem empresário proprietário do Bom Grill, explica que o café servido na casa é o Gourmet, 100% arábico. "Mesmo com a crise que assola o País, temos mantido a mesma qualidade do café, e o melhor, estamos mantendo o preço de R\$ 2,50 para o cafezinho.

O cafezinho é servido durante todo o expediente, das 8 às 17 horas, mesmo durante o almoço, que é servido diariamente, menos sábados e domingos, das 11 às 15 horas".



**IN NATURA**  
Restaurante de Comida Natural e Caseira  
**3361.4126**  
Rua Pedro de Toledo, 514

**Tempo Manejo**  
Um precinho que cabe no seu bolso  
Av. Joaquim Miguel Couto, 734

**Streetpoint Restaurante**  
Av. Joaquim Miguel Couto, 659 - Cubatão

café  
sanduiches  
refeições

florida  
SEG. A SEX. 7h. - 19h.  
Sábado até 18h.  
Avenida 9 de Abril, 2125

NUNCA FOI TÃO SABOROSO  
E DIVERTIDO

**AQUI NO BISTRO**  
Você come bem e barato

Avenida Brasil, nº 447, Jardim Casqueiro  
Telefone (13) 3304-0366

**BUFFET**

**CANTINA Tia Jô**  
Padaria | Restaurante e Lanchonete | Salões para festas e eventos

Rua Goiás, 253 - Vila Paulista - Cubatão/SP - Tel. (13) 3361-7573

**Bom Grill**

CAFÉ ESPECIAL C / SANDUICHE TOSTEX  
Manhã: 8h às 11h - Tarde: 15h às 17h  
**Venha conhecer! Você vai gostar!**  
Rua Manoel Jorge, 220, Centro-Cubatão  
Tel: (13) 3361.2407 - bom.grill@hotmail.com

02/11

03/11

04/11

07/11

06/11

# Olhos! De olho neles



Nossos olhos merecem total atenção, e isso inclui visitas regulares ao oftalmologista para medição da acuidade visual e detecção precoce de qualquer alteração que possa precisar de tratamento médico como forma de prevenir complicações que possam levar à cegueira.

Importante lembrar, que enfermidade como hipertensão e diabetes podem provocar o aparecimento de sintomas oculares e nesses casos, a pessoa precisa de acompanhamento constante. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 60% das cegueiras são evitáveis. A falta de informação e de consultas periódicas ao oftalmologista são os principais motivos para a deterioração da visão. Alguns hábitos corriqueiros também podem contribuir para problemas oculares sérios que, dependendo da gravidade, podem afetar para sempre a saúde ocular.

Muitos desses males são causados por nós mesmos, e os usuários de lentes de contato são os mais afetados. Um dos fatores é a má higienização, além do uso de lentes sem uma boa procedência.

Sem contar as consultas feitas no 'dr. Google', somadas aos conselhos de amigos. Algo que parece banal como em casos de conjuntivites que, se mal tratadas, podem progredir e causar danos sérios. O soro não é o vilão. A contaminação dos frascos é muito grave. Lembre-se que há produtos específicos para limpeza das lentes. O uso inadequado e excessivo de colírios podem levar a cegueira. Não use em hipótese alguma nada que não seja recomendado pelo seu oftalmologista. Fique de olho em seus olhos. Não se deixe levar pelo alívio que os colírios causam. Eles podem conter corticóide, substância que aumenta a pressão ocular. Isso pode fazer com que você desenvolva glaucoma a longo prazo, e ele é gradativo, você só vai perceber quando já estiver em estado avançado. A visão é um dos mais importantes meios de comunicação com o ambiente.

Cerca de 80% das informações que recebemos são obtidas por

seu intermédio. Lave os olhos sempre com bastante água limpa. Use óculos ou lentes de contato apenas quando prescritos por médico oftalmologista. No caso das mulheres, cuidado com as maquiagens, pois, algumas, podem provocar alergia. Use óculos escuros em ambientes com claridade excessiva e mantenha contato constante com seu oftalmologista.

Lembre-se: somente um médico pode diagnosticar doenças, indicar tratamentos e receitar remédios.

GOVERNO - Marcia Rosa de Mendonça Silva - prefeita de Cubatão



## O Projeto Crescer+ e o fim da espera por vagas

Com essas alterações iremos criar mais 1.149 novas vagas para crianças de zero a três anos. E vamos cumprir um compromisso que assumimos com a população em 2009, quando fui eleita para o meu primeiro mandato: acabar com a fila de espera das creches! Em Cubatão, toda criança terá o seu direito à educação garantido. Podem confiar.

Toda mudança sempre causa certa apreensão. Nada mais natural, portanto, recebermos algumas reclamações com relação a certas alterações que a Secretaria de Educação está fazendo na rede municipal de ensino. Quero aqui tranquilizar a todos e informar que são mudanças necessárias para ampliar o atendimento às crianças de nossa Cidade.

Primeiro, para garantir mais alunos em tempo integral nas nossas escolas. Para isso, estamos levando o Projeto Crescer para mais sete unidades de ensino. Ou seja, se antes tínhamos um só Projeto Crescer, agora, com o Crescer+, serão oito. Se antes o projeto atendia 246 alunos, no próximo ano serão 1.946 alunos atendidos com diversas atividades durante o dia, como acompanhamento pedagógico, reforço escolar, práticas esportivas e atividades culturais.

Queremos ampliar o tempo de permanência na escola para que o aluno possa aumentar seus conhecimentos e melhorar a sua formação. Pesquisas comprovam a melhoria do desempenho escolar e a diminuição da evasão entre estudantes com jornada ampliada. A escola fica mais atrativa e mais conectada com as transformações da sociedade, ajudando a formar um cidadão mais completo.

Desde o início de nosso Governo estamos

### Pesquisas comprovam

a melhoria do desempenho escolar e a diminuição da evasão entre estudantes com jornada ampliada. A escola fica mais atrativa e mais conectada com as transformações da sociedade, ajudando a formar um cidadão mais completo.

ampliando a educação integral com diversos programas, como o Escola Legal, o Mais Educação e o Mais Cultura. Agora, com o Crescer+, nossa intenção é levar a qualidade reconhecida do Projeto Crescer para mais gente. E, ao contrário do que andam dizendo, sem acabar com a unidade principal do Projeto. Localizado na Vila Nova, ele será transformado numa escola, valorizando ainda mais aquele espaço.

Outra mudança que estamos realizando é a reorganização do atendimento das creches. As unidades localizadas na região central serão destinadas às crianças que estudam em tempo integral, próximo ao trabalho de seus pais. Nos bairros, serão atendidos os alunos que estudam em meio período. As creches conveniadas serão uma opção para aqueles pais que desejarem período integral nos bairros. Em todos os casos, iremos garantir transporte gratuito para quem precisar.

Com essas alterações iremos criar mais 1.149 novas vagas para crianças de zero a três anos. E vamos cumprir um compromisso que assumimos com a população em 2009, quando fui eleita para o meu primeiro mandato: acabar com a fila de espera das creches! Em Cubatão, toda criança terá o seu direito à educação garantido. Podem confiar.

**ÓTICA DO POVO**  
AV. 9 DE ABRIL, 2066 - LOJA 2  
CENTRO DE CUBATÃO  
Tel.: (13) 3372-1231

Qualidade e preços JUNTOS  
**Óticas Azúcar**  
www.oticasazucar.com.br  
Rua São Paulo, 276 B - J. São Francisco  
(13) 3372 6798

Até 6X SI JUROS no Cartão  
**Ótica Sidnei**  
O SEU JEITO DE VER  
Loja 1: Av. Joaquim Miguel Couto, 688 - Centro - Cubatão - SP  
Tel.: (13) 3372-3115 (Em frente a Igreja Universal)  
Loja 2: Rua 25 de Dezembro, 244 - Vila Natal - Cubatão - SP  
Tel.: (13) 3361-7618 (Ao lado do Rei X-Salada)

**ÓPTICA MIGUEL COUTO**  
Atendemos toda a sua família  
Confeccionamos Óculos de Segurança  
Lentes de Solda e Maçarico  
Av. Joaquim Miguel Couto, 634 Tel: 33618265  
santanaeliza@superia.com.br

**CARTÓRIO POSTAL**  
RÁPIDO E FÁCIL  
SISTEMA DE CARTÓRIO CERTIDÕES  
LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO NACIONAL DE DOCUMENTOS  
www.cartoriopostal.com.br  
Rua Assembleia de Deus, 39 - 4º andar, sala 411  
Centro - Cubatão SP

**Sérgio Calçados**  
Moda Feminina e Infantil  
Av. Nossa Senhora da Lapa, 546 - Vila Nova  
Cubatão, SP - Tel.: (13) 33619096 - 3371 9314

**Lolla Shoes**  
Av. Joaquim Miguel Couto, 630  
Centro - Cubatão - SP

**NOVEMBRO AZUL**  
O ASSUNTO É DELICADO.  
NÃO FAZER O EXAME  
É GROSSERIA

No dia a dia,  
a gente nem nota,  
mas Cubatão  
já mudou muito.



A Prefeitura trabalha para estar cada vez mais próxima das pessoas. E o resultado é visto na prática.

- > **EDUCAÇÃO:** 3.500 novas vagas em creches e também o **CEU**, uma grande conquista da cidade.
- > **SAÚDE:** Mais de 100 MIL exames ao mês na rede pública, além da **UPA** do Parque São Luiz e, em 2015, 5 **UBSs** novas ou reformadas.
- > **SEGURANÇA:** 35 câmeras foram instaladas em pontos estratégicos.
- > **PREFEITURA EM AÇÃO:** um programa permanente que integra várias áreas, a fim de melhorar e dar mais agilidade às ações de rua da Prefeitura.
- > Além disso tudo, **turismo, transporte e infraestrutura** também estão a todo vapor.



Cubatão não para de crescer e melhorar. E tudo isso é por você.



**CUBATÃO**  
Prefeitura Municipal

Trabalho sério  
que transforma  
a cidade.

WWW.CUBATAO.SP.GOV.BR



## Lançamento do Novo CD da Dupla

PROMOÇÃO



Participação Especial:  
Tia Jô & Convidados

Rua Goiás, 253 - Vila Paulista  
(em frente a Cantina Tia Jô)  
Cubatão / SP

Ministrando a Palavra  
Pr. Carlos Roberto Silva



12  
DEZEMBRO  
SÁBADO  
AS 17HS

APOIO



Informações: (13) 98833-3236 / 99100-3176



Prefeitura Municipal



Ministério de Cubatão  
1935/2015

TRAGA 1 KG DE ALIMENTO TROQUE POR CUPOM E CONCORRA A VÁRIOS PRÊMIOS

Quer passear? Junte seu Grupo!  
Será Inesquecível!



- 02 h de passeio  
- 42 Km de extensão  
Conheça o Manguezal,  
sua linda flora e fauna  
representada pela ave  
Guará Vermelho

Promoção  
10 pessoas  
R\$ 500,00

3363-2161

(13) 9.9148-2200



Rua Nicolau Cuqui, 231 - Ilha Caraguatá-Cubatão-SP

nauticadailha.com.br



**Luiz Fernando**  
Secretário de esportes

# ESPORTE PARALÍMPICO

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Cubatão

É a Secretaria de Esportes que fornece todas as condições necessárias, desde infraestrutura adequada, assistência médica, à profissionais capacitados para a disponibilidade de aulas com segurança e qualidade. Para participar das modalidades, o deficiente ou responsável deve procurar os técnicos desportivos responsáveis pelas modalidades, Wagner Rodrigues e Renato Monteiro, ou buscar informações na Secretaria de Esportes e Lazer.

O Esporte Paralímpico da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Cubatão (SEMES), oferece, desde 2009, a prática esportiva para pessoas da Cidade, com os mais variados tipos de deficiência. A SEMES possui papel fundamental na execução e desenvolvimento do esporte paralímpico na Cidade.

É a Secretaria de Esportes que fornece todas as condições necessárias, desde infraestrutura adequada, assistência médica, à profissionais capacitados para a disponibilidade de aulas com segurança e qualidade. Para participar das modalidades, o deficiente ou responsável deve procurar os técnicos desportivos responsáveis pelas modalidades, Wagner Rodrigues e Renato Monteiro ou buscar informações na Secretaria de Esportes e Lazer.

## AS PRINCIPAIS CONQUISTAS DE 2015

**T**ítulo Geral da Segunda Divisão no Atletismo PCD Masculino e Feminino nos Jogos Regionais 2015, em São Bernardo do Campo – SP - **54 medalhas (37 de ouro, 13 de prata e 4 de bronze);**

**T**ítulo Geral da Segunda Divisão na Natação PCD Masculino e Feminino nos Jogos Regionais 2015, em São Bernardo do Campo – SP - **21 medalhas (17 de ouro e 4 de prata);**

**T**orneio Sérgio Del Grande, em São Paulo - SP - **18 medalhas (9 de ouro, 8 de prata e 1 de bronze);**

**C**ircuito Brasil Paralímpico Caixa Loterias de Atletismo e Natação – Etapa Regional em São Paulo - SP - **3 medalhas (1 ouro e 2 pratas);**

**C**ircuito Brasil Paralímpico Caixa Loterias de Halterofilismo – Etapas Classificatórias Nacional em Uberlândia - MG e São Paulo – SP – **2 medalhas (prata e bronze);**

**M**aratona de São Paulo – SP – **prata** na categoria cadeirante masculino com Heitor Mariano dos Santos;

**M**eia Maratona do Rio – Rio de Janeiro - RJ – **título** na categoria cadeirante masculino com Heitor Mariano dos Santos;

**M**eia da Praia Grande – Praia Grande - SP – **título** na categoria cadeirante masculino com Heitor Mariano dos Santos;

**C**ampeonato Santista de Pedestrianismo (após 3 etapas) – **5 títulos, 3 vice-campeonatos e 1 terceiro lugar** nas categorias deficientes visuais e físicos.

# DESFRAGMENTADOR de disco

Já ouviu falar? Sabe pra que serve?



Edson Ferreira é técnico em Informática e processamento de dados

Essa é uma ferramenta do windows muito pouco utilizada, mas que pode fazer com que seu sistema funcione com mais agilidade. Vamos entender como funciona. O hd do computador, que é o local onde ficam armazenados os seus dados, é dividido em trilhas e setores, para que se tenha uma estrutura de endereços de localização. É dessa forma que o computador encontra um dado quando solicitado.

Porém, no momento em que você

salva uma foto, por exemplo, ela pode ser dividida em partes e alocada em setores diferentes, para que o computador não perca tempo procurando um espaço que caiba tudo junto e salve rapidamente. Seria mais ou menos como pegar um quebra cabeças de dez peças e ao invés de guardá-lo em uma só gaveta do seu quarto, espalhar as peças em várias gavetas, mas no momento em que você precisar do quebra cabeças, irá perder mais tempo procurando todas as peças nas gavetas, do que se estives-

sem todas em uma só. É aí que entra o Desfragmentador de Discos. Essa ferramenta, realoca os arquivos em seus espaços, permitindo assim, que os dados sejam melhor organizados para que se obtenha melhor velocidade na hora que você precisar dos seus dados. Você encontra o desfragmentador de discos em Acessórios/ Ferramentas de sistema. Não é necessário utilizar sempre, mas em média a cada dois meses, pode ajudar. Grande abraço e até mais.

**S.I. INFORMÁTICA**

- VENDA DE COMPUTADORES, NOTEBOOKS, ACESSÓRIOS E PERIFÉRICOS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM NOTEBOOK E COMPUTADORES
- PREÇO IMBATÍVEL
- NOTA FISCAL E GARANTIA
- ENTREGA EM TODA BAIXADA (LEVAMOS A MÁQUINA DE CARTÃO ATÉ VOCE)
- PARCELAMOS NOS CARTÕES DE CREDITO

www.si-informatica.com

Rua Nereu Sombra do Fátima, n1946 - Jd. Coqueiro - Cubatão - SP  
Tel: (13) 3363.2060 / (13) 3364.1325

**Sistema de Segurança**

Sua empresa ou residência monitoradas via internet por você, até mesmo pelo celular. É só ligar: 981237698 - 991252736

É muito mais barato do que você imagina.

**VIP one ACADEMIA**

Praça Januário Esteves de Lara Dantas, 130 - Altos - Fone: 3324.0774

**Globalfizio** Centro de Fisioterapia Integrada

FISIOTERAPIA RPG  
PILATES (studio)  
DRENAGEM LINFÁTICA  
MASSAGEM TERAPÊUTICA  
GINÁSTICA LABORAL  
ACUPUNTURA AURICULAR  
ACUPUNTURA SISTÊMICA  
NUTRIÇÃO - ORTOPEDIA

Particular e convênios  
Aceitamos Cartões de Crédito

www.globalfisiocubatão.com.br  
contato@globalfisiocubatão.com.br  
Av. Joaquim Miguel Couto, 749 - Centro - Cubatão/SP  
(13) 3372-6351

**PACARÊ presentes**

**BLACK FRIDAY... DESCONTOS DE ATÉ 80%**

**OFERTAS VÁLIDAS SOMENTE DIA 27 DE NOVEMBRO**

- MALETA TRIPLA BIJOU Cheia de estilo De R\$ 99,90 | Por R\$ 39,96
- MOUSE PAD GEL Galinha De R\$ 39,90 | Por R\$ 11,97
- KIT SUSHI PARA 2 Sushi Lovers De R\$ 79,90 | Por R\$ 55,93
- PORTA RETRATO BOX Branco De R\$ 34,90 | Por R\$ 29,87
- GUARDA CHUVA CORUJINHAS De R\$ 79,90 | Por R\$ 59,93
- JOGO PINBALL COM SHOTS De R\$ 124,90 | Por R\$ 49,96
- PORTA OBJETOS MADEIRA CORUJINHAS De R\$ 49,90 | Por R\$ 44,91

60% OFF



Eduardo Perez-consultor de turismo



## Gramado esbanja charme e romantismo na Serra Gaúcha

Principal destino turístico da Serra Gaúcha, Gramado possui atrações o ano todo. No inverno, o frio torna a região perfeita para casais apaixonados, repleta de opções de vinhos e fondues. Durante a primavera e parte do verão, ela é tomada por flores, principalmente hortênsias. No outono, o clima europeu fica ainda mais evidente com as folhas secas das árvores. A Cidade também recebe o consagrado Natal Luz (no final do ano), a Chocofest (na Páscoa) e o Festival de Cinema (agosto).

Gramado é destino obrigatório de quem visita a Serra Gaúcha. Nesta cidade encantadora, você pode esquiar no Snowland, passear de pedalinho no Lago Negro, se encantar com os detalhes das construções em miniatura no Mini Mundo, fazer test drive em carros como Ferrari, Porsche e Lamborghini no Super Carros,

provar chocolates deliciosos nas dezenas de lojas especializadas, e ainda fazer compras em uma rua totalmente coberta. Além das construções em estilo enxaimel (comuns na Alemanha, por exemplo), Gramado tem como grande destaque o Snowland, parque indoor de neve onde você pode esquiar. Entre as atrações também estão o Lago Negro, o Mini Mundo, o Museu de Cera, a Igreja Matriz São Pedro, a rua Coberta e o Parque Gaúcho.

Um Brasil com cara de Europa te espera no sul do País, com paisagens de tirar o fôlego, gastronomia rica, muito vinho e – claro – o friozinho característico das montanhas, com direito a neve de vez em quando. Formada por dezenas de municípios do Rio Grande do Sul, a Serra Gaúcha possui dois núcleos turísticos principais: na Região das Hortênsias estão Gramado, Canela e Nova Petrópolis.

No Vale dos Vinhedos ficam Bento Gonçalves, Garibaldi e Carlos Barbosa. Próximas uma da outra, separadas por cerca de 1h30 de carro, é possível conhecer estas duas regiões em poucos dias de viagem. A 130 quilômetros da capital Porto Alegre, a cidade de Bento Gonçalves é o paraíso dos amantes do vinho, com parreiras carregadas de uva-tubro a dezembro. As famosas Gramado e Canela possuem maior infraestrutura para o turismo, com muitos hotéis, restaurantes, museus e festivais. Visite estes cenários lindos e encantante-se!

### QUANDO IR

Gramado recebe o Natal Luz de novembro até o começo de janeiro, um dos eventos mais concorridos do Brasil. Neste período, a região é tomada pelo espírito natalino, com desfiles, músicas e decoração ligada ao tema.



#sempreComVC

Loja Cubatão - Rua São Paulo, 149 - Centro  
Fone: (13) 3372.9000



NOVEMBRO AZUL  
Todos na luta contra o câncer de próstata

# SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO

01/19 <b>Drª Daniela Paz da Silva</b> FISIOTERAPEUTA DOMICILIAR Cidade: (13) 3125-5819 Cidade: (13) 98001-1481 Naxial: (13) 7812-1547 - ID: 55797132555 E-mail: danifozzi_21@hotmail.com	08/19 <b>TÁXI LIVRE COMUM</b> Unidade 21 Denis (13) 7802-7270 ID: 94*27754 OI: 98820-0749 Vozes: 99723-2890	15/19 <b>Toby's</b> Comércio de Vidros e Serralheria Ltda. E-mail: tobyvidros@oi.com.br Av. Joaquim Miguel Couto, 680 - Cubatão - SP - CEP: 11.510-010 FONE/FAX: (13) 3361-2930 / 3372-8477 / 3372-8206
02/19 <b>BALULA</b> CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS Os melhores preços Fones: 3361-2010/3361-1057 Cel.: (13) 7804-6657 - ID: 44*1023 balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP (Atras do Banco do Brasil)	09/19 <b>COOPERATIVA LIGUE-TAXI DE CUBATÃO</b> ATENDEMOS: Empresas, Comércio e Viagens em Geral <b>24 HORAS</b> (13) 3361-7778 - 0800-147730	16/19 <b>CRATUCHA INFORMÁTICA</b> RECARGA DE CARTUCHOS VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA <b>Zulma e Flávio</b> Telefones: 3372-1788 / 3361-2276 / ID: 90*12587 www.cratuchainformatica.com.br Rua Antonio Lemos, 340 - Vila Paqueta (sujeira da Praça Pinheiro Labat) - Cubatão - SP
03/19 <b>CASA VERDE</b> Produções e Eventos Carro de Som / Vinhetas Pantofagem / Facebook Fernando 7810-8942 113*90769 Rua João Damazio, 585 CEP: 11.580-258 Pg. Fernando Jorge - Cubatão / SP casaverdeeventos@uol.com.br	10/19 <b>DC DYNAMICOS</b> Serralheria e Vidraria 25 Anos no Mercado Tudo p/ sua casa - Fazemos e Reformamos Portões, Janelas, Grades, Sãs em Alumínio anodizado em cores, Ferro Galvanizado - Fechamento de Área COBRIMOS QUALQUER OFERTA Damão (13) 9 9712-7570 Cosme (13) 9 9761-5767 dcaubalula@oi.com.br Cidade: balula@oi.com.br Cidade: (13) 3361-8000 - Fone: (13) 3361-6660 Av. Ubaldino Bordin, 830 - Vila Santa Rosa - Cubatão - SP	17/19 <b>Chaveiro Universal BALULA</b> Telefax (13) 3361-2808 www.balula.com.br chaveiro@balula.com.br Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Centro - Cubatão - SP Av. Ana Costa, 318/340 (Extra Santos) Santos/SP
04/19 <b>Décio Joias</b> Joias e Relógios (13) 3361-2591 Loja 1 - Av. 9 de Abril, 2.247 Loja 2 - Rua Pedro J. Cardoso, 123 E-mail: domezio@hotmail.com Cubatão / SP 33 anos de Tradição	11/19 <b>VIDRACARIA Real</b> Vidro Comum / Temperados Box de Vidro e Acrílico Laminados / Espelhos Molduras p/ Quadros Porta Sanfonada Jatos de Areia Colocação em Geral Tel (13) 3361.8186 - Fax 3361.1093 Av. Joaquim Miguel Couto, 642 - Centro - Cubatão - SP E-mail: vidrataria.real@live.com	18/19 <b>G.T. EXTINTORES</b> MANUTENÇÃO, REPARAÇÃO E VENDA DE EXTINTORES • EXTINTOR A GASE DE TROGA • SUBSTITUIÇÃO DE EXTINTOR AUTOMOTIVO PARA: PEQUENO BARCELINA / AUTO PEQUENO E DENTRABARCELINA GILVAN ALMEIDA TELEFAX RUA PADRE PRIMO MARIA VIEIRA, 240 JARDIM SÃO FRANCISCO - CUBATÃO/SP 3361-2540
05/19 <b>Carlos Mineiro Relojaria</b> Além de Consertos de Relógios, Colocação de Baterias c/ Garantia de 1 Ano Temos Carteiros em Couro Tel.: (13) 3372-6084 Soldamos Correntes de Ouro na Hora Av. 9 de Abril, 2.188 - Centro - Cubatão - SP	12/19 <b>OSVALDO COSMÉTICOS</b> Cremes p/ pés, mãos, rosto 240 g R\$ 12,00 Óleos p/ pernas canforado 130 ml. R\$ 15,00 Géis massageadores 240 g R\$ 14,00 Tenha Doutorzinho em sua casa Todos os produtos pronta entrega Tel: 3594 6745 - 9 8103 4244 Av. Esmeraldo Tarquinio 9357 - Praia Grande SP	19/19 Eleanro Cleiton da Silva (13) 98817-7807 / 97407-8474 ID 650*1126 Fernanda (agendamento): (13) 7807-4062 - ID 94*56112 SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE MONITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES CERCA ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA
06/19 <b>Tecnoplaca</b> Av. Joaquim Miguel Couto, 690 Cubatão/SP   Cep: 11510-010 Tel.: (13) 3325.6060	13/19 <b>Lavanderia New Star</b> 3372.5496 3372.5427 lavanderianewstar@gmail.com R. Emb. Pedro de Toledo, 495 - Cubatão	20/19 <b>JACOB BERALDEIRO</b> FERRO GALVANIZADO FECHAMENTOS DE ÁREAS, PORTÕES PORTA DE AÇO, COMPARTAS SOLDAS E REFORMA EM GERAL 98842-4234 / 99740-4945 99756-3863 / 98837-2833 Rua D. Pedro I, 646 - Vila Nova - Cubatão / SP
07/19 <b>BETO CARRETO</b> - Faz-se Transporte e Carretos em Geral - falar com Beto Tel: (13) 9 9737-2382 / 9 8164-8265 / 9 888315180	14/19 <b>RESIDENCIAL PREDIAL</b> <b>COMERCIAL INDUSTRIAL</b> TREINAMENTOS E LAUDOS <b>Aquinaldo</b> ID 45*2164773 FONE 974025789 afkeletrica@ig.com.br	21/19 <b>Peralta</b> Dentor VIAGENS E TURISMO Tel.: (13) 3371-9697/7809-8478 / ID: 90*10642 Rua Embaixador Pedro de Toledo n.º 308 Vl. Paulista - CEP: 11.510-090 - Cubatão - SP e-mail: carlos@peralta.com.br
<b>FUNERÁRIA SÃO LÁZARO</b> Tornando mais fácil sua hora mais difícil Contato Elsa Plano de Assistência Familiar - PAXPREVER Av. Henry Borden, 246 - V. Sta. Rosa CEP 11515-000 - Cubatão Tel.: (13) 3372-6173 7808-6381 - ID: 82*67047	<b>AMOLA-SE TUDO</b> Hemos a solução! Avenida 9 de Abril, 2309 - Centro - Cubatão Para facilitar nossos clientes, estamos atendendo na COPIADORA VERSÁTIL na Avenida 9 de Abril ao lado do Parque Aníbal.	

# Novo Viaduto do Casqueiro estará pronto até março de 2016

Análise Crítica - Ademário da Silva Oliveira - bacharel em direito, vereador e presidente da executiva municipal do PSDB em Cubatão



No final do mês de outubro estivemos fazendo uma visita à obra do viaduto Rubens Paiva, mais conhecido como o viaduto do Casqueiro, e pudemos observar o quanto as obras estão evoluindo bem. Certamente em breve estarão concluídas. Acreditem.

Em abril, as obras de duplicação do viaduto Rubens Paiva, no Jardim Casqueiro, em Cubatão, foram interrompidas, quando as obras estavam com 70% do cronograma concluídas. Considerada uma obra grandiosa, a princípio, o projeto apresentado pelo Departamento de Estradas de Rodagem (DER) tinha um traçado que foi reprovado por moradores do Jardim Casqueiro.

Somente no terceiro projeto apresentado, que eliminava o "rabo do dinossauro", como ficou conhecida a extensão que entraria pela Avenida Joaquim Jorge Peralta, o projeto foi aprovado por todos e foram iniciadas as obras. Isso acabou atrasando muito os trabalhos, já num primeiro momento. Não fossem essas paralisações, com certeza o novo Viaduto já estaria pronto e servindo todos que dele irão fazer uso. A paralisação de abril último foi causada pela inflação que assola todo o nosso País, resultado naturalmente, da má administração do PT.

Em razão dessa desorganização da economia, as obras foram

temporariamente interrompidas, para que fosse feito novo cronograma e novo orçamento, adequado ao atual momento econômico. É claro que ninguém ficou satisfeito com a paralisação da obra, nem a empresa Azevedo & Travesso, executora da obra, e muito menos nós. Essa readequação foi feita e as obras retomadas no último dia 30 de julho. Os travessões de concreto que ficam sobre a rodovia Anchieta, já foram colocadas no lugar definitivo dia 20 e 21 de outubro e as obras não devem mais ser interrompidas até a conclusão, que está prevista para março de 2016.

As obras do governo do Estado de São Paulo, sempre começam e terminam.

Não é o caso de incontáveis obras federais pelo País, estradas, usinas, refinarias e outras, que estão simplesmente abandonadas e com certeza não serão mais retomadas. Muito dinheiro público jogado na lata do lixo pelo governo petista, que deixa roubar e não faz.

**A paralisação de abril último, foi causada pela inflação que assola todo o nosso país, resultado naturalmente, da má administração do PT. Em razão dessa desorganização da economia, as obras foram temporariamente interrompidas, para que fosse feito novo cronograma e novo orçamento, adequado ao atual momento econômico.**



**SIGMA**  
Prestação de Serviços

Portaria - Limpeza - Vigilância



Direção  
**Adenilson Amorim**

Tel: 3329 0251 / 99766.0702  
E-mail: sigma.ps@uol.com.br

Av. Nações Unidas 140  
Vila Nova - Cubatão

# FORTE E ATUANTE

Esse é o comércio que estamos construindo junto com você.

E para isso estamos intensificando nossa atuação como entidade representativa do comércio em nossa região. São várias campanhas, cursos, ações de responsabilidade social, novos serviços, ampla assessoria e capacitação para o empresário da Baixada Santista, para que continuemos juntos, fortalecendo o comércio.

## Conheça os benefícios que o sindicato oferece:

- Assessoria Jurídica e Contábil Gratuita
- Salas e Auditórios para Cursos e Palestras
- Capacitação Comércio
- Escritório Reg. da Junta Com. do Est. de São Paulo
- Talentos do Comércio
- Curso de Manipulação de Alimentos
- Crédito e Financiamento Linhas de Crédito
- Certificação Digital
- Convênios Médicos e com Instituições de Ensino
- REPIS - Regime de Piso Salarial
- Semana do Desconto
- Sala do Empresário

## PRECISANDO DIMINUIR OS CUSTOS DE SUA EMPRESA? REPIS - REGIME ESPECIAL DE PISOS SALARIAIS

### O QUE É?

É um benefício conquistado pelo S.C.V.B.S., para as Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP), que promove a redução de despesas na sua folha de pagamento, conforme normas estabelecidas na CCT - Convenção Coletiva de Trabalho, com obrigatoriedade de adesão expressa.

**REPIS: A FORMA MAIS FÁCIL DE DIMINUIR CUSTOS E AUMENTAR O LUCRO DE SUA EMPRESA.**

### COMO ADERIR AO REPIS?

Preencha o formulário de adesão no site [www.scvbs.com.br](http://www.scvbs.com.br), e entregue na sede do Sindicato ou em uma de nossas subsedes. Ou ainda solicite o formulário por e-mail.

Depto de Contribuição - contato pelos telefones (13)2101-2822, (13)2101-2833; (13)2101-2834; (13)2101-2874. e-mail: [contribuicao@scvbs.com.br](mailto:contribuicao@scvbs.com.br)



**Juntos**  
para Fortalecer o Comércio

[www.scvbs.com.br](http://www.scvbs.com.br) [f/scvbs](https://www.facebook.com/scvbs) [/scvbs](https://twitter.com/scvbs) [/scvbs1](https://www.youtube.com/channel/UCvbs1)

**Sede Social em Santos:** Av. Ana Costa, 25 - Vila Mathias - Tel.: (13) 2101-2800  
Subsedes em: São Vicente, Praia Grande, Peruibe, Itanhaém, Guarujá, Cubatão e Bertioga.



**NOVEMBRO AZUL**  
Todos na luta contra o câncer de próstata



## Restaurante de Comida Natural e Caseira

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 514  
Centro - Cubatão/SP (13) 3361.4126

# Novo Caminho



Deixo de ser um filiado do PT, mas jamais um inimigo. Diferenças ideológicas e partidárias não podem alterar as relações pessoais. Deixo sim, ótimas lembranças e todo meu reconhecimento e agradecimento aos militantes e a direção do PT de Cubatão.

Tenho muito orgulho de ser cubatense. Amo essa Cidade e o seu povo. Aqui nasci e aqui pretendo findar os meus dias. Há mais de 50 anos minha família está instalada na Vila Nova e lá meus pais trabalharam, e ainda trabalham para criar a mim e a meus irmãos, para educar e mostrar que em Cubatão, existem sim oportunidades para o crescimento pessoal e profissional.

Foi aqui meu primeiro emprego. É aqui onde trabalho e é aqui que mantenho o foco da minha atividade profissional. Por esses dias, um amigo comentou que sente a diferença de como Cubatão acolhe as pessoas. Cubatão, a Rainha da Serra, e seu povo realmente acolhem mais e melhor. Povo sofrido sim, mas aguerrido e trabalhador. Cubatão das oportunidades para quem quer batalhar por uma vida melhor.

Um grande exemplo do que estou falando está na Câmara Municipal de Cubatão, onde sou vereador em meu segundo mandato e convivo com dez vereadores vindos de todas as partes do Brasil, e independentemente de onde nascemos ou onde fomos registrados, tenho a certeza de todos os meus colegas vereadores, tem coração cubatense e amor por Cubatão.

Sempre pautamos nossas ações como político, por lutas democráticas, e assim pretendemos continuar agindo. Lutamos e trabalhamos por tudo aquilo que for justo e de

interesse legítimo da sociedade.

Radicalismos e intolerâncias, nunca foram minha praia. Estou entre aqueles que semeiam o pluralismo democrático e o respeito às opiniões contrárias. Comungo com o vereador Roxinho, quando diz que parceria não representa subserviência e garanto a todos que nunca vamos nos postar como dono da verdade, acima do bem e do mal.

Temos ao longo dos últimos tempos nos deparado com turbulências não só políticas, mas pessoais. Há pouco tempo, passei pelos dias mais penosos de minha vida, quando ocorreu o lamentável episódio envolvendo duas das minhas três filhas.

Tive o privilégio de presidir a Câmara Municipal e passei a direção ao nosso presidente Aguinaldo Araujo de cabeça erguida. Com as finanças em ordem e, como diz o dito popular, sem nenhum cadáver nos armários. Estive presidente em assuntos bastante delicados da Cidade e sempre procurei manter a serenidade para conduzir com bom senso e retidão questões complexas e traumáticas.

Ouvir, dialogar e respeitar, são condutas das quais nunca abro mão. Tive a honra e o orgulho de estar prefeito por 35 dias. Foram 35 dias de diálogo, de decisões e ações coletivas. Penso que em poucas oportunidades, o Executivo e o Legislativo cubatense estiveram em tão boa sintonia. Ambos focados na necessidade de coesão e

sinergia. O que se chama de situação e oposição sentados na mesma mesa, de modo franco e maduro.

Informo a todos, principalmente aos leitores dessa coluna, que dia 29 de setembro, protocolei junto à direção do Partido dos Trabalhadores meu pedido de desfiliação partidária, assim como fiz junto à Justiça Eleitoral. Acabo de me filiar ao Partido do Movimento Democrático Brasileiro, PMDB.

Deixo de ser um filiado do PT, mas jamais um inimigo. Diferenças ideológicas partidárias não podem alterar as relações pessoais. Deixo sim, ótimas lembranças e todo meu reconhecimento e agradecimento aos militantes e a direção do PT de Cubatão.

Reitero minha postura independente diante da Administração Municipal, nem situacionista ou opositorista, somente me posicionando em favor daquilo que for positivo para a Cidade e para o povo de Cubatão. Existem aqueles que se alegram com a dor e celebram o ruim. Abomino a política pequena do quanto pior melhor. Repito reiteradas vezes do quanto Cubatão deve estar acima dos interesses pessoais e políticos de todos. O ontem já passou e o futuro está para ser construído.

É preciso mudar para poder crescer. Que Deus proteja a todos e muito obrigado pela atenção daqueles que leram este artigo. Até novembro quando estaremos de volta.

**Empreendimentos Imobiliários**

Este estabelecimento presta serviços para a CAIXA, autorizado pelo Banco Central

ABERTURA DE CONTA CORRENTE E POUPANÇA	FINANCIAMENTO DE IMÓVEIS	EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS	CONSÓRCIO CONSTRUCARD e CARTÃO DE CRÉDITO
---------------------------------------	--------------------------	-------------------------	---

Para funcionários públicos municipais, estaduais e federais. Aposentados e pensionistas do INSS desconto em folha de pagamento

**Vende, Aluga e Administra Imóveis**

**Loja 1**

Av. Martins fontes, 590 - Vila Nova - Cubatão - SP  
Tels.: (13) 3361.8686 / 3361.2486 - Fax: 3361.2794

**Loja 2**

Av. Brasil, 97 - Jardim Casqueiro - Cubatão - SP  
Tels.: (13) 3363.2209 / 3363.20



**10 Pessoas**  
1 Bolo, 120 salgadinhos variados, 60 docinhos **R\$ 110,00**

**20 Pessoas**  
1 Bolo, 240 salgadinhos variados, 120 docinho **R\$ 220,00**



**Bolo Confeitado**

**R\$ 25,00** Serve 10 pessoas

100 g. por pessoa

**Bolo de Frutas**

**R\$ 35,00** 0 Kg

Mínimo 2 Kg

Fazemos:

Bolo aniversário / Bolo de casamento corte / Confeitado Bolo com foto e símbolos de times.

Brigadeiro R\$ 60,00 (cento) / Beijinho R\$ 60,00 (cento)

CANTINA



Rua Goiás, 253 - Vila Paulista  
Cubatão - S. Paulo  
geraldojosyag@gmail.com

Tel. (13) 3361-9936

Novos  
Telefones

De Segunda à Sábado das 6h00 às 21h00

7807-5512 / ID 55\*94\*43437 (Cantina)  
97409-9349 / ID 35\*23\*83679 (Geraldo)

email: geraldojosyag@gmail.com

# Novembro AZUL



Saiba como combater o cancer de próstata

**A etnia e a história familiar da doença são consideradas fatores de risco, assim como os hábitos alimentares. Dietas com base em gordura animal, carne vermelha e embutidos apresentam evidências de aumento no risco de desenvolvimento da doença.**

O objetivo da campanha é alertar a população masculina com mais de 45 anos sobre o câncer de próstata

Após o 'Outubro Rosa', direcionado ao público feminino, o mês de novembro é dedicado à saúde do homem. O objetivo da campanha é chamar a atenção dos homens com mais de 45 anos sobre o autocuidado, e em especial, sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

De acordo com o Ministério da Saúde, o câncer de próstata é o tipo de neoplasia de maior incidência no sexo masculino, com alta prevalência em homens negros e com histórico da doença na família, além de apresentar alta taxa de mortalidade. Um dos desafios é fazer o diagnóstico precoce, já que 10 % dos pacientes que chegam ao serviço especializado, já estão em fase avançada da doença.

Fatores de risco  
O único fator de risco bem estabelecido para o desenvolvimento do câncer de próstata é a idade. Aproximadamente 62 % dos casos diagnosticados no mundo ocorrem em homens com 65 anos ou mais. Com o aumento mundial da expectativa de vida, é esperado que o número de casos novos de câncer

da próstata aumente cerca de 60 % até 2016. A etnia e a história familiar da doença são consideradas fatores de risco, assim como os hábitos alimentares. Dietas com base em gordura animal, carne vermelha e embutidos apresentam evidências de aumento no risco de desenvolvimento da doença.

Um dos grandes desafios para o diagnóstico precoce é a resistência masculina em realizar os exames de prevenção. Além do exame de sangue que mede os níveis de PSA, o exame físico (toque retal) também é importante para a detecção de alterações na próstata que podem exigir investigação mais detalhada para o diagnóstico.

Sabemos que o câncer, hoje em dia, tem levado mais a óbito do que a AIDS, e o câncer de próstata é o tipo de câncer que mais acomete os homens em todo mundo. O nutrólogo Durval Ribas Filho explica que o câncer tem uma ligação direta com os alimentos. "O problema é o consumo



"A prevenção é sinal de vida longa. Só isso". Hermes Balula

em excesso de certas substâncias".

A ideia de que um prato saudável precisa ser colorido têm fundamentos. Segundo Ribas Filho, cada pigmento em frutas, legumes e verduras têm um tipo de antioxidante. "Uma refeição composta por cinco cores, sem dúvida ajudará a pessoa a não só se prevenir contra o câncer, mas como de outras doenças também".



Marcelo Onuki  
Eng. Agrônomo



Este Ipê Roxo está localizado próximo às margens do rio Casqueiro, na Rua Humberto de Alencar Castelo Branco. Na realidade esta foto foi feita em setembro quando a árvore estava florida. Ficam quase sem folhas, que costumam ressurgir no fim da florada. As flores são reunidas em inflorescências terminais, com coloração roxa e raramente, branca. Os frutos são vagens que contêm sementes aladas, próprias para dispersão pelo vento. Seu tronco é muito resistente, tem grande durabilidade mesmo sob condições favoráveis ao apodrecimento. Poderiam existir muito mais dessas árvores em Cubatão, já que vão muito bem em calçadas, por não danificar o piso e por sua exuberante florada.

Na marginal da Anchieta em direção a Santos existem várias espécies de ipês, que também costumam florir de agosto a setembro, embora sejam de outras espécies. São Ipês Rosa (*H.pentaphylla*) e Branco (*H.roseo alba*).

## Ipê Roxo

**MTV matts**

Av. Joaquim M. Couto nº 815  
Centro - Cubatão SP  
(13) 3304 1310 / 9 9147 4735

**Cedro**  
Papéis e suprimentos para escritório  
Agendas, canetas, cartões

Av. Nove de Abril, 2367  
Centro - Cubatão - 33613076

**WJD DESPACHANTE**  
DOCUMENTAÇÃO • LICENCIAMENTO  
• TRANSFERÊNCIA

**Junior**

Rua Assombro de Deus, 228  
Jardim São Francisco  
Cep 11500-040 - Cubatão - SP  
e-mail: wjdespachante@ig.com.br

Tel (13) 3361-1070  
Cel (13) 7850-4971  
ID 41\*1671

**Calendário Licenciamento**

Autos, Boques e Motociclistas	Carros
1 - Abril	1 e 2 - Setembro
2 - Maio	3 e 4 - Outubro
3 - Junho	5, 7 e 8 - Novembro
4 - Julho	9 e 0 - Dezembro
5 e 6 - Agosto	
7 - Setembro	
8 - Outubro	
9 - Novembro	
0 - Dezembro	

O vencimento de sua CNH é no seu aniversário. Verifique!  
IPVA RECOLHER EM JANEIRO.  
Evite pagar multas.  
Procurar nos sites autorizados.

PERFUMES IMPORTADOS 13 3324.0187 LUPO - Moda Íntima Unissex

**Ponto Fino**

Av. 9 de Abril, 2534 - Loja 13 - Centro/Cubatão  
betecazo@yahoo.com.br / facebook: pontofino123@gmail.com



# Família Dantas de Souza

## 100 anos de muita história

OPINIÃO - Thiago Dantas é jornalista

Belira ainda jovem

O dia 21 de outubro é uma data muito importante para a família Dantas de Souza, especialmente nesse ano de 2015. Maria Belira de Souza, matriarca da família, se estivesse viva, faria 100 anos de idade. (FOTO DA FAMILIA DANTAS ACIMA)

O dia 21 de outubro é uma data muito importante para a família Dantas de Souza, especialmente nesse ano de 2015. Maria Belira de Souza, matriarca da família, se estivesse viva, faria 100 anos de idade. Reconhecida por ser uma das mais importantes empresárias no ramo de comércio de Cubatão, Dona Belira, como muitos, veio do nordeste no começo dos anos 50, precisamente da cidade de Estância, no estado de Sergipe. Grávida do 12º filho e acompanhada dos outros onze, foram oito dias de ônibus atravessando diversos estados, estradas de terra, fazendas, até que, em setembro de 1952, chegou a São Paulo.

Já em Cubatão, a princípio morou na rua São Paulo por um breve período. Logo depois, mudou-se para uma casa oferecida pela Petrobrás perto da Refinaria Presidente Bernardes, já que seu marido, Elizeu Dantas, trabalhava na estatal. A

partir desse período, Dona Belira começou a mostrar suas habilidades culinárias e sua vocação para o comércio. Ela começou a oferecer refeições para os trabalhadores, fazendo muito sucesso. Após um tempo, já estava na rua Manoel Jorge, num grande chalé de madeira. Nos fundos dessa casa, ampliou o atendimento. Além de oferecer refeições, passou a alugar quartos para centenas de trabalhadores que chegavam à Cidade. Logo depois, construiu o prédio que abrigou durante muitos anos o Hotel e Restaurante Haiti, atualmente chamado de Hotel Campinense. O reconhecimento da qualidade de sua comida era tão grande, que a Primeira Dama da Cidade na época, Dona Helena, esposa do primeiro prefeito de Cubatão, Armando Cunha, almoçava e jantava costumeiramente na pensão de Dona Belira. A comerciante ainda foi proprietária do Bar e Restaurante Nacional, situado na Avenida Joaquim Miguel Couto, do Bar e Restaurante Bandeirante,

hoje atual açougue Tennessee, e foi dona de uma loja de roupas, a Casa Dantas, em sociedade com suas filhas, na Avenida Nove de Abril. Em 1976, na mesma via, também em sociedade com os filhos, comprou o então Depósito de Construção Jordani. Após a aquisição, o nome Souza Dantas foi adotado e a empresa está em funcionamento até hoje, dirigida pelos filhos caçulas Francisco e Elizeu.

Hoje, além da Souza Dantas e do antigo prédio do Hotel Haiti, a Praça Maria Belira de Souza, na Rua Manoel Jorge é outra lembrança dessa sergipana. Foram 13 filhos, 28 netos e atualmente 19 bisnetos. Atualmente ainda residem na Cidade, os filhos Elizeu e Francisco. O resto da família se espalhou, literalmente, pelo mundo. Maria Belira de Souza faleceu dia 21 de outubro de 1980, por coincidência na mesma data de seu aniversário, deixando um grande legado para cidade de Cubatão.



# Rotary Club de Cubatão JARDIM CASQUEIRO



Os rotarianos do RC Cubatão Jardim Casqueiro agradecem a todos que participaram e prestigiaram o a 7ª Noite da Pizza



No último dia 09 de outubro, na sede do Rotary Club Cubatão Jardim Casqueiro aconteceu mais uma 'Noite da Pizza'. Em sua 7ª edição, o evento foi promovido pelos companheiros rotarianos.

Como nos anos anteriores, o evento foi um grande sucesso, com

muito companheirismo, alegria e o prazer de proporcionar mais um encontro entre amigos.

Na oportunidade, cerca de 300 pessoas, entre rotarianos, amigos e simpatizantes do movimento rotário estiveram presentes prestigiando o Clube, conscientes da importância de suas participações, e com isso, con-

tribuindo com os projetos que visam a melhoria na qualidade de vida da comunidade.

Os rotarianos do RC Cubatão Jardim Casqueiro agradecem todos que participaram e prestigiaram mais esse evento promovido pelo Club.

**Carriental e Assessoria de Eventos**

Realizamos:  
Casamentos  
Aniversários de 15 Anos  
Festas Infantis  
Festas Temáticas  
Cafés e Brunch  
Eventos:  
Social e Corporativos

Faça Seu Orçamento sem compromisso.

Rua Pedro José Cardoso, 142 (Fundos)  
CEP 11510-100 - Vila Paulista - Cubatão/SP  
Tel: 13 3472-7135 / 88837-8668 / ID: 122-6816  
rccarrientalneventos@gmail.com

**PAINEL DIGITAL LED DE CUBATÃO**

A melhor localização para sua divulgação

Paralelo ao RIO DONALDES

Um pouco ao PARQUE AVILA

Paralelo ao DELTA

Um pouco do MERCADO DIA

Viajo para 02 semáforos: AV. 9 DE ABRIL, 3200

3361-8864 / 97413-0998  
99119-2604 / ID: 85-27771

LIGUE E ANUNCIE!!!

VIA JOAQUIM MIGUEL COUTO - PAINEL DIGITAL DE CUBATÃO

**Kidstok**

Av. Joaquim Miguel Couto, 579 - Centro - Cubatão/SP  
Tel 13 3361-5857 - www.kidstok.com.br

**Material Elétrico**

Rua Manoel Jorge, 176  
Centro - Cubatão  
(13) 3361 6144

**COBC**

cobconstrucoes@uol.com.br  
55 13 3371 8502  
55 13 3371 8550  
55 13 97420.0779 - ID 55-90-8295

Av. Brasil, 83 - Sala 2  
Jd. Casqueiro - Cubatão/SP  
CEP: 11.533-000

**RICHARDELLIS**

Comércio de Areia, Pedra e Agregados

• CIMENTO • BLOCO • CAL  
• FERRO • ARGAMASSA  
• CONCRETOS EM GERAL • OUTROS

Tel. (13) 3361-8512  
Nextel: 7850-1838 / ID: 129-7010  
Cel. (13) 99732-6167

Rua São Paulo, 428 - Centro - Cubatão - SP (ao lado do Extra)

**GARI**

Locações: Pneu Esteira/maquina Pa. Cervejaria, Caminhões Escavadeiras, Paga o'role bomba, Coque de lixo e truck

Serviços: Inspeção, corte de concreto, mão de obra especializada, pintura e reformas

Alvaro Pereira Neto

GARI - Transportes e Limpezas Ltda.

Av. Dr. Fernando Costa, 1036 - Vila Couto - Cubatão - CEP: 11510-310  
Telefones: (13) 3351-6935 / 3351-6936 / 3361-1888  
e-mail: garitransporte@terra.com.br

**Peralta**

Carlos Peralta  
Diretor

VIAGENS E TURISMO

Tel: (13) 3371-9697 / 7809-8478 / ID: 90-10642  
Rua Embaixador Pedro de Toledo n.º 308  
Vl. Paulista - CEP: 11.510-090 - Cubatão - SP  
e-mail: carlos@peraltaturismo.com.br

**Escola de Ensino Fundamental**

**BAC MASTER**

## Café de Negócios



Valmir Ramos Ruiz, representando o CIESP fez uso da palavra e explicou que o grande objetivo do 'Café de Negócios' é manter a sinergia do CIESP com comércio local, por meio da ACIC.

Antônio Teixeira, presidente da Associação Comercial e Industrial de Cubatão, agradeceu a presença de todos que compareceram ao 'Café de Negócios', enfatizando que a preocupação da sua diretoria, é fomentar os negócios entre as indústrias do polo de Cubatão e o comércio local. "A vontade de promover o 'Café de Negócio' entre todos os setores comerciais da Cidade era antiga, mas somente agora está sendo posta em prática. Este é o segundo café dessa série e muitos outros virão". O presidente Teixeira falou também do 'Final de Ano Premiada', que a ACIC já está pondo em prática, com importante adesão do comércio local. (Campanha na página ao lado).



Antônio Teixeira, presidente da ACIC



Milena Ribeiro Santos, Djalma Alvez Santos, Fabiola Ribeiro Santos e Natanael Carvalho estiveram no Café de Negócios da ACIC, representando a ALFA serviços e monitoramento, divulgando todos os serviços prestados pela empresa.



Everton Tenorio Cavalcante, gerente Rel. Empresas e Sabrina Defacio, supervisora de vendas do Santander



**(13) 3372.8485**

[moto.cubatao@hotmail.com](mailto:moto.cubatao@hotmail.com)

**Avenida Joaquim Miguel Couto, 797 - Vila Paulista - Cubatão - SP**

# Festival de Prêmios Natal Premiado

2015  ACIC

FILIADA À FACESP  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE CUBATÃO

**Compre no comércio de Cubatão e concorra ao sorteio de 1 HONDA BIZ 0Km entre vários outros prêmios**



**Participe!**



Sorteio dia 09 de janeiro de 2016 às 18 horas na sede da ACIC - Rua Bahia, 171 - Vila Paulista

O participante ganhador deverá, obrigatoriamente, estar presente na hora e local do sorteio. Na impossibilidade, poderá ser representado por um terceiro, desde que o representante esteja portando documento de identificação com foto do participante sorteado.

Alunos da

# WIZARD



Nada melhor que conhecer e aprender na cozinha de fast food mais famosa do mundo. Nossos alunos Wizard aproveitaram muito!!



Depois de uma experiência mágica a aluna Julia Silvestre Souza de Lucas saboreia seu Mc Lanche Feliz com o brinde da Barbie

Visitam

# McDonald's®



Quem não gosta de comemorar o Dia das Crianças saboreando um super lanche no McDonald's? A Wizard Proporcionou aos alunos no dia 09 de Outubro essa deliciosa experiência!!



Equipe Wizard acompanhou e registrou todos os momentos com os alunos durante a visita



Alexandre, representante do Mc Donald's desejando as boas vindas aos alunos Wizard

Nossa **missão** de transformar o Brasil é um **sucesso**.  
Faça parte da **#nacaobilingue**.

30 JCI OUTUBRO 2015

**Wizard Centro**  
Av. Joaquim Miguel Couto, 718 • 3361.9356  
**Wizard Jd. Casqueiro**  
Av. Brasil, 562 • 3329.0323  
**Wizard Cubatão Oficial**

Faça parte da **#nacaobilingue**

## WIZARD CUBATÃO

ESSA É A HORA DE CONHECER UM DESSES LUGARES

TORONTO BOSTON CAPE TOWN DUBLIN NOVA YORK

REMATRICULE-SE PARA CONCORRER A UM INTERCÂMBIO\* OU MATRICULE-SE PARA CONCORRER A UMA VIAGEM!

QUANTO MAIS SE ANTECIPAR, MAIS CHANCES VOCÊ TEM DE GANHAR!

Acesse para saber mais:  
[wizard.com.br/nacaobilinguepelomundo](http://wizard.com.br/nacaobilinguepelomundo)

**QUARTERÃO**  
R\$ **7,00**

**PEQUENOS PREÇOS**

\*Promoção válida apenas nos Restaurantes participantes. Para informações detalhadas, consulte seu gerenciador de contas ou o site [www.mcdonalds.com.br](http://www.mcdonalds.com.br). Programa de 2015/16 e 2017/18 em funcionamento até 31/12/2015. Não é válido para pedidos feitos pelo sistema de delivery. Não é válido em países onde não há presença da Wizard. Não é válido em países onde não há presença da Wizard.



# SANTOS

## Consultoria visita e avalia as necessidades de cada empresa na Baixada Santista

O Escritório Regional (ER) do Sebrae-SP na Baixada Santista está oferecendo um novo serviço para empreendedores da região: consultoria na empresa. O objetivo é promover a avaliação in loco das necessidades de cada empresário e sugerir práticas inovadoras em segmentos, como marketing, gestão de pes-

soas e finanças. O 'Consultoria na Empresa' oferece pacotes padronizados. Em cada um, o empreendedor tem 12 horas de atendimento presencial com o consultor, sendo as duas primeiras horas voltadas ao diagnóstico das necessidades da corporação.

O investimento para cada pacote é de R\$ 1.440,00, que pode ser parcelado em até dez vezes no cartão. Os empreendedores interessados podem entrar em contato pessoalmente na sede da instituição em Santos (Avenida Ana Costa, 418, Gonzaga) ou pelo telefone (13) 3208-0010.

## Escritório do Sebrae-SP forma nova turma para Empretec

O ER do Sebrae-SP na Baixada Santista está formando nova turma com empresários da região para o Empretec. Criado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (Pnud) e aplicado no Brasil pelo SEBRAE, o seminário é voltado para

o aprimoramento do talento empreendedor por meio da valorização das características individuais e vivências práticas. O Empretec tem como base uma metodologia vivencial e interativa e as aulas acontecem ao longo de seis dias, totalizando 60

horas. Para participar, é necessário ser empresário ou colaborador de sociedade empresarial, com CNPJ, e ou pessoa física com projeto em vias de implantação. As inscrições podem ser feitas pelos números: (13) 3208-0010 e 0800-570-0800.

## Burocracia desestimula negócios e incentiva a corrupção

Reduzir os entraves deveria ser uma prioridade do governo. Essa é uma das conclusões da pesquisa Retratos da Sociedade Brasileira - Burocracia, da Confederação Nacional da Indústria (CNI),

realizada em parceria com o Ibope, que ouviu 2.002 pessoas em 142 municípios brasileiros. No levantamento, 72% dos entrevistados disseram que combater os obstáculos administrativos deve-

ria ser uma ação urgente. Para 74%, o excesso de embaraço burocrático desestimula os negócios e incentiva a corrupção e a informalidade, além de onerar o Tesouro.



## AEAC Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Cubatão

Visando o aprimoramento no exercício profissional e em razão das inúmeras dúvidas com relação ao assunto IMPACTOS DE VIZINHANÇA, a AEAC Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Cubatão estará promovendo palestra sobre o tema, visando o debate com o objetivo de contribuir e ajudar os profissionais nesta questão. O palestrante Fernando Zibelli,



# Pedro de Sá

Engenheiro e presidente do PTB / Cubatão  
E-mail: pedrodesacubatao@gmail.com



Fomos recentemente surpreendidos por uma notícia que atingiu nossa Cidade e a Baixada Santista como um "tsunami".

O fechamento da Usiminas não é uma surpresa, pois a empresa já sinalizava suas dificuldades.

Um dos principais motivos do fechamento das unidades primárias da usina é a falta de mercado para comercializar sua produção.

O anunciado fechamento da Usiminas não é um fato isolado, é parte da crise que atinge o setor de siderurgia e fruto de um país repleto de problemas, onde se procura culpados ao invés de planejar novos caminhos.

Merece registro o fato de que o aço chinês chega ao Brasil custando 70% do valor do que é produzido aqui e o custo de produção da unidade da Usiminas em Ipatinga (MG) é 14% menor que em Cubatão. Lá, o preço da tonelada do aço está em torno de R\$ 960,00, enquanto aqui, o custo de produção fica em torno de R\$ 1.100,00.

O quadro de dificuldades da unidade de Cubatão ainda enfrenta problemas com cronograma de medidas ambientais, "idade" da usina, custos de manutenção e outras

que contribuíram para decisão tomada pela diretoria em 28 de outubro.

Vale lembrar que a Usiminas é uma empresa de capital privado e que, pelas dificuldades já elencadas, teve um déficit de R\$ 35 milhões no último trimestre e certamente provoca em seus acionistas e investidores desinteresse diante de um cenário com baixas perspectivas de mudança.

### NOVOS CAMINHOS

Tenho em mente que a prioridade imediata das ações tem que ser no sentido da preservação dos empregos.

Algumas informações apresentadas podem até ser contestadas, mas servem de base para iniciar análises e formação de ideias alternativas que podem ser melhoradas e implementadas.

**Primeira sugestão:** sobretaxar o aço chinês visando de equilibrar seu preço com o aço nacional, até que possamos melhorar a eficiência de nossas siderúrgicas.

**Segunda sugestão:** repactuar os prazos para implantação das ações de melhoria ambiental.

**Terceira sugestão:** Criar uma linha de crédito via BNDES, com juros reduzidos, semelhantes aos concedidos a Cuba, Venezuela, Bolívia e outros, a fim de cobrir eventuais prejuízos que a Usiminas possa ter nos próximos semestres.

**Quarta sugestão:** Criar uma linha de crédito para remuneração de estoques físicos, visto que, neste momento, a produção será maior que a capacidade de absorção do mercado.

**Quinta sugestão:** Que os grandes contratos de consumo de aço das empresas públicas, em especial a Petrobras, e governos estaduais e federal, passem a constar a exigência, ainda que parcial, de aquisição no mercado

nacional. Essas são algumas propostas iniciais à disposição para o debate, contestação e melhoria, mas com certeza, partindo para ações práticas. Todas têm objetivos claros e, obviamente, tem seu custo. Mas, fazendo uma rápida simulação, os sindicatos ligados ao setor estimam o fechamento de 20.000 empregos, entre diretos e indiretos. Se imaginarmos uma média salarial de R\$ 3.000,00, serão R\$ 60 milhões ao mês, ou mais de R\$ 720 milhões por ano, que deixarão de circular na economia da região.

Destaque-se que muitos acham que a decisão do fechamento da Usiminas em Cubatão é irreversível. Mas não devemos simplesmente desistir. É como dizem: "Emprego é sagrado". Sejam 3.500, 10.000, 20.000 ou o número que se queira atribuir.

O desastre e os reflexos em toda região serão trágicos e justificam toda nossa luta.

Eu não desisto.

**"A prioridade tem que ser no sentido da preservação dos empregos"**

**"Serão R\$ 720 milhões por ano que deixarão de circular na região"**



# MTV mattos

Av. Joaquim M. Couto nº 815 - Centro - Cubatão SP - (13) 3304 1310 / 9 9147 4735

## JORNAL DA CIDADE

A informação de Cubatão diariamente necessária

92,5 FM  
segunda a sexta  
Das 8 às 10 horas



**GARI**

Locações de retro-escavadeira, pá carregadeira, caminhões basculante, pipa com moto bomba, coletor de lixo e munk. Serviços de terraplanagem, coleta de lixo/entulho, pintura, reformas, mão de obra especializada.

Av. Dr. Fernando Costa, 1036  
Vila Couto - Cubatão  
Tel.: 3361.6935 / 3361.6936  
garitransporte@terra.com.br

Ana Carol Diniz  
PHOTOGRAPHY

EVENTO, INFANTIL, BOOK, CASAMENTO, ANIVERSÁRIO

www.anacaroldinizphotomovie.com  
anacaroldiniz.photomovie@gmail.com  
anacarolphoto@gmail.com  
(13) 99211-7058

PROGRAMA A  
**ATITUDE & NEGÓCIOS**

SANTA CECILIA TV  
De 2ª a 6ª, das 19 às 19h30

APRESENTAÇÃO:  
Pedro de Sá & Alessandro Zuffo



**Valdir Teles Ribeiro - presidente da Coopertrans União Transporte Alternativo**



A Coopertrans está de diretoria nova desde outubro passado. Segundo Valdir Teles Ribeiro, que segue presidente, a categoria entendeu que era melhor continuar o time que já vem dando certo com importantes conquistas que vem acontecendo. Ainda há muito que ser feito, e vamos continuar trabalhando. Esse mês, a Cooperativa ganha mais uma página no Jornal Comércio & Indústria, podendo assim manter a categoria unida e informada. Agradecemos muito aos cooperados pela confiança. Na foto: Cleuma Andrade, dr. Maurício José, Apárecido Crispim, Valdir Teles, José Fonseca, Matuzales Miranda e Fabiano Cruz



“Estivemos visitando a ‘Divena Litoral Veículos’ em outubro e conhecemos a nova linha de ônibus da Mercedes-Benz, certificados pela norma NRB. Pessoalmente, aprovamos os dois modelos apresentados. Gostamos muito do modelo com ar condicionado. A convite da Ana Cecília, consultora de vendas, que nos recepcionou na visita, estaremos promovendo dia 14 próximo uma reunião na sede da ‘Divena Litoral Veículos’ com associados da Coopertrans União, para que conheçam os novos modelos de ônibus e o sistema de consórcio que irá facilitar a compra dos novos ônibus. Serão todos devidamente convidados pessoalmente pela diretoria da Coopertrans”. Valdir Teles Ribeiro



Av. Estados Unidos, 70 | Sitio São Luiz  
 CEP 11533-040 | Cubatão - SP  
 Tel.: 13 3365.8700  
 loja250cbf@dpaschoal.com.br  
 www.dpaschoal.com.br

**Barrada's**  
 Contabilidade, Auditoria e Perícia,  
 Assessoria Jurídica Cível, Trabalhista,  
 Previdenciária e Tributária

Rua Pedro de Toledo, 209 - Sala 02  
 Vila Paulista - Cubatão/SP - CEP 11510-090  
 Tel.: (13) 3372.5800 / ID: 7778204  
 bamsdae@barradascontabilidade.com.br  
 www.barradascontabilidade.com.br

**Carlinhos Despachos**  
 Licenciamento - Transferência  
 de veículos - Renovação de CNH  
 Registro - Assistência Jurídica

Rua Pedro de Toledo, 205  
 Centro - Cubatão SP  
 Telefone:  
**(13) 3361-2719**

ID: 84\*15303 / 84\*15304 | CEP:11 510-090  
 carlinhosdespachos@uol.com.br

**AUTO POSTO Ipiranga VIADUTO**  
 Av. 9 de Abril, 1068 - V. Elizabeth  
 Cubatão SP.  
 Tel: (13) 3372-4609 / 3361-1378

**TRANS MARTYNA**  
 Soluções em Transportes

**Nilton C. Bordignon**  
 Diretor Financeiro  
 Tel.: (14) 81977077 / 8194-4800

E-mail: nilton@transmartyna.com.br  
 Site: www.transmartyna.com.br

Endereço: Rua Nova de Abril, 1823 sala 13, Centro - Cubatão-SP - Cep: 11.510-001  
 Tel.: (13) 3372-2923 / 3372-4822

**AUTO SOCORRO JARRÃO**  
 SERVIÇO DE GUINCHO 24 HORAS  
 LEVES E PESADOS

13 997844532 - 7804-7364  
 ID: 44\*10332  
 13 3372-4228  
 autosocorrojarrao@hotmail.com

Rua Bahia, 244 - Vila Paulista - Cubatão-SP

**RodoEixos Auto Peças**

**ABERTO DOMINGOS** Gleidson

Tel 13-3361-8078  
 ID 94\*158332  
 Cel 13-7812-3040  
 13 98137-3942

E-mail: autopecasrodoeixos@hotmail.com  
 Rua Marechal Deodoro, 162 - Vila Elizabeth - Cubatão - SP

**Orto Cubatão**

Trabalhamos pelo seu sorriso

**Dr. Benedito Alexandre V. Neves / CRO 45672-SP**  
 13 3361.1610 / fax: 3361.84  
 rua Rio de Janeiro, 631, Vila Nova, Cubatão

**Borracharia COMPNEU**  
 Serviço  
 Câmara de ar - Protetores - Pneus  
 Rodas - Recapagens - Vulcanização

(13) 3361-2606 / ID 41\*1953

**Marcio**

compneucubateam@gmail.com  
 Rua Marechal Deodoro, 90 CEP 11550-019  
 V. Elizabeth - Cubatão / SP

**AUTO ELÉTRICA VIADUTO**

\* PARTIDAS  
 \* ALTERNADORES  
 \* SOCORRO

**JEFERSON**  
 RESPONSÁVEL

E-MAIL: AUTOELÉTRICAVIADUTO@TERRA.COM.BR

(13) **3372.2963 - ID: 142\*4495**  
 Rua Epitácio Pessoa 107 - Vila Elizabeth - Cubatão/SP

**AVANÇO SPACE TRUCK**

peças para caminhões

Rua Epitácio Pessoa, 718  
 Vila Elizabeth - Cubatão - SP  
 Tel (13) 3361.1165  
 Nextel (13) 7805.4120  
 Id: 41\*2409  
 Id: 117\*13845

**LO 916**  
 FABRICAÇÃO E GARANTIA  
 Mercedes-Benz

Na cidade somos todos pedestres.

Com Ar R\$ 239.000, **NRB**  
 Sem Ar R\$ 219.000,

- Chassis LO 916 (modelo 2015/2016)
- Veículo dentro das normas NBR
- 1 ANO DE REVISÕES PREVENTIVAS GRÁTIS
- Opções de financiamento bancário ou consórcio

Ana Cecília  
 Celular: (13) 7850.4591  
 Whats: (13) 9 8111.3417  
 e-mail: ana.biller@divena.com.br

**Divena Litoral** Av. Marginal Via Anchieta, 2521 • Jd. São Manoel • Santos  
 Tel 13 3295.9946 • www.divenalitoral.com.br

**Mercedes-Benz**  
 A marca que toda mundo confia



Unipar Carbocloro recebe comunidade para '6ª Corrida e Caminhada Fábrica Aberta'- pág. 39



Cerca de 70 alunos de nove escolas municipais de Cubatão participaram da atividade de pintura de painéis, na Unipar Carbocloro- pág. 40



Palestra do dr. Benjamin Lopes- pág. 38



Unipar Carbocloro patrocina exposição fotográfica -pág.42

**38ª SIPAT**

**32ª SEMANA DE MEIO AMBIENTE**

**6ª Corrida e Caminhada**  
Fábrica Aberta

Um olhar para a **vida**



O visitante Amyr Klink, recebido por Airton Andrade, gerente industrial da Unipar e Teodoro Pavão da Unipar Carbocloro

## Amir Klink dá palestra

e ensina a importância do planejamento, da segurança e da disciplina, para o sucesso de um empreendimento, aos colaboradores da Unipar Carbocloro, em sua palestra dia 28 de outubro na fábrica de Cubatão

Com o tema 'Um Olhar para a Vida', a Unipar Carbocloro, uma das principais fornecedoras de cloro, soda e derivados do Brasil, promoveu entre 28 de outubro e 04 de novembro, a 'Semana Integrada de Saúde, Segurança e Meio Ambiente', que engloba a '32ª Semana do Meio Ambiente' e a '38ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT)'.  
O evento, que foi realizado na Fábrica em Cubatão (SP), contou com uma programação especial, que envolveu colaboradores, alunos das escolas municipais de Cubatão e

membros da comunidade.

Além de destacar a importância de trabalhar em um espaço seguro, a iniciativa teve como objetivo, conscientizar os colaboradores e a comunidade sobre como eles podem contribuir para melhorar a segurança e preservar o meio ambiente.

A abertura do evento foi realizada no último dia 28 de outubro, por Airton Andrade, gerente industrial, e contou com uma palestra sobre meio ambiente, com o velejador Amyr Klink.

O navegador, que já realizou 40 expe-

dições à Antártida e cruzou sozinho, a remo, o Atlântico Sul, durante uma hora falou aos colaboradores da Unipar Carbocloro, contando passagens das suas viagens e as experiências adquiridas com os moradores das mais diversas localidades do Brasil e do mundo.

**"Com certeza todos nós aprendemos muito com a palestra desse especialista em superar dificuldades chamado Amir Klink" Airton Andrade.**

**"Pior que não terminar uma viagem é nunca partir" Amir Klink**



O viajante palestrante Amyr Klink, fala de suas aventuras a atentos colaboradores da fábrica da Unipar Carbocloro

**CARDOSO AGRIMENSURA**  
Serviços de Cartografia, Topografia e Geodésia.

Alexandre Cardoso da Silva  
Agrimensor

Tel.: (13) 9136-9201

MENSURAÇÃO DE OBRAS CIVIS E MONTAGENS INDUSTRIAIS

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS

LOTEAMENTO

LEVANTAMENTO TOPOGRÁFICO

Email: cardosoagrimensura@terra.com.br



# Juntos na prevenção

Outubro Rosa Novembro Azul

Diá 30 de outubro, o secretário de saúde de Cubatão, dr. Benjamin Lopez realizou uma palestra sobre câncer de mama e de próstata, em razão do mês Outubro Rosa e Novembro Azul. De maneira simpática e brincalhona, o dr. Benjamin foi contando histórias

de sua experiência profissional. Em alguns momentos fazendo todos rirem muito e em outros fazendo muitos chorarem. O importante é que suas lições foram importantes para todos que participaram do encontro que aconteceu no auditório da Unipar Carbocloro.



Teodoro Falcão, Sylvia Vieira e Airton Andrade entregam mimo ao dr. Benjamin Lopes



## NOVEMBRO AZUL

Faça o exame de próstata, não vai doer nada e vai salvar a sua vida!



Aconteceu no último dia 29 de outubro, a tradicional corrida 'Fábrica Aberta', que está em sua 6ª edição. Aberta ao público, a competição contou com cerca de 500 atletas, a maioria da comunidade



Todos os atletas que completaram a prova receberam medalhas por sua participação



## AMCUBATÃO

Móveis para escritório e alojamento

Av. 9 de Abril, 3080 - Vila Nova Cubatão/SP

Contato: (13) 78202323 / ID 55°90°253112 - [www.facebook.com/amcubatao/photos](http://www.facebook.com/amcubatao/photos) - [www.amcubatao.com.br](http://www.amcubatao.com.br)

# Gincana Escolar



Como acontece todos os anos na Unipar Carbocloro, uma grande Gincana com escolas da região aconteceu dia 03 de outubro. Cerca de 70 alunos de nove escolas municipais de Cubatão, participam da atividade de pintura de painéis. As ilustrações compõem o tradicional calendário institucional da empresa publicano anualmente.



Componentes da nova Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA Unipar Carbocloro



## HOTEL FAROL

www.hotelfarol.com.br  
Av Joaquim Miguel Couto, 315 - Centro - Cubatão-SP  
Cep 11500-005 - Tel. (13) 3361 9617  
contato@hotelfarol.com.br

Rafael S. Cipriano  
proprietário do hotel Farol em Cubatão

## Quais oportunidades que Cubatão tem a oferecer?

Pensando nos visitantes que vêm para nossa Cidade, interessados nos mais diversos segmentos, tais como: indústria, comércio, turismo, etc., certamente temos uma infinidade de oportunidades a serem exploradas no sentido de fazer com que estes visitantes consumam bens e serviços aqui em nosso Município. Com certeza, se você observar ao seu redor, perceberá quais são.

O que vai te chamar atenção será aquele serviço que te deixou a desejar, e que se fosse você fazendo aquilo, a coisa seria diferente. Aí começa a surgir aquela oportunidade. Pense nisso.

O que você poderia fazer no seu empreendimento para receber bem um visitante, agregando valores ao seu negócio e assim obter ou ampliar sua rentabilidade? Se você já for comerciante, pode ser que até uma mudança sutil no seu comércio dê resultados positivos.

Outra coisa: recentemente vimos

O que você poderia fazer no seu empreendimento para receber um visitante, agregando valores ao seu negócio e assim obter ou ampliar sua rentabilidade? Se você já for comerciante, pode ser que até uma mudança sutil no seu comércio dê resultados positivos. Experimente

chegar em nossa Cidade o Mc Donalds e as Lojas Americanas. Perceberam que havia espaço para seus negócios em Cubatão e vieram fazendo altos investimentos, ampliando a oferta ao mercado comprador e paralelamente gerando impostos e muitos empregos diretos e indiretos.

O que tudo isso tem a ver com o morador de Cubatão? Imagine que ao nos prepararmos para receber alguém de fora, temos antes que arrumar a casa em que vivemos. Cubatão é a nossa casa!

Faço parte do setor de hotelaria e posso dizer com convicção, que os hotéis em nossa Cidade estão melhorando muito, em quantidade, qualidade e atendimento.

É tudo muito simples. É só fazermos a bem a nossa parte.

Vamos em frente que não há crise que sobreviva ao trabalho honesto e competente.

hotelolympia@uol.com.br  
(13) 3361-5727  
3372-5188  
www.hotellolympiacubatão.com.br  
Av. Pedro José Cardoso, 349 - Vila Paulista  
Cubatão/SP Cep: 11510-100

Pousada dos Fenícios  
Especializado para empresas.  
R. Guarujá, 200 - Cubatão - SP 13 3372.6349 13 3372.6350  
Centro - CEP 11500-180  
pousadadosfenicios@gmail.com

Prisma  
PALACE HOTEL  
Av. Joaquim Miguel Couto, 842  
11510-010 - Cubatão - SP  
Tel: 13 3372 1026 / 3372 1046  
prisma@prismagroup.com.br

Portugal Palace  
Hotel  
Rua São Paulo, 355 Alvor - Jd. São Francisco - CEP: 11.500-020 - Cubatão - SP  
Contato: 3361.9617

**POUSADA LISBOA**

Rua Vereador Benedito Lima Gonçalves n.º 152  
Jd. São Francisco | Cubatão | Tel.: (13) 3361.7580

**PANIFICADORA - RESTAURANTE - PIZZARIA LISBOA**

Avenida Nove de Abril n.º 1.753 a 1.759 | Centro | Cubatão  
Tel.: (13) 3361.1410 / 3372.2218 / 7806.4946 / ID: 84\*14893  
panificadoralisboa@terra.com.br  
www.padarierestaurantelisboa.com.br

Rua Guarujá, 60

**3361 6670**

Cubatão

WWW.POUSADASANTISTA.COM.BR

Hotel Lopes

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477  
Vila Paulista - Cubatão - SP  
Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231  
www.hotel-lopes.com  
hotel.lopes@ymail.com

Cubatão recebe exposição de fotografia

# LENTEZ DA MEMÓRIA

A Árvore da Vida de Alberto Sampaio

Em cartaz até 23/11

**Local: Parque Novo Anilinas (Av. 9 de abril, 2275 – Centro – Cubatão)**

**Horário: das 8 às 17horas. Entrada gratuita**

Depois de uma temporada de sucesso no Instituto Tomie da natureza singular da mata atlântica, nos primeiros anos do século XX. Alberto de Sampaio, um apaixonado fotógrafo amador, se dedicou às imagens de seu cotidiano familiar e esteve atento à paisagem natural, fazendo das árvores um símbolo da renovação de sua própria fotografia.



Adriana Maria Martins Pereira, curadora da exposição 'LENTEZ DA MEMÓRIA', ao lado de Sylvia Tabarin Vieira assessora de comunicação corporativa da Unipar Carboclor

Com concepção e curadoria de Adriana Maria Martins Pereira, a exposição apresenta fotografias que são o retrato das transformações de uma época, além de raros registros

explica João Raul, diretor de Recursos Humanos da Unipar Carbocloro.

"Oferecer esta exposição ao público de Cubatão e região é parte do compromisso da Unipar Carbocloro em promover e estimular ações relevantes para o desenvolvimento da cultura e da educação",

**AMOLA-SE TUDO** *Menos a cliente!*

Para facilitar nossos clientes, estamos atendendo na **COPIADORA VERSÁTIL** na Avenida 9 de Abril ao lado do Parque Anilinas.

Avenida 9 de Abril, 2309 - Centro - Cubatão



## Cubatão

Av. Nove de Abril, 2344  
Centro - Cubatão - SP  
Tel. (13) 3372-2954

## Cidade Ocian 2

Av. Presidente Kennedy, 7731  
Vila Caiçara - Cidade Ocian - SP  
Tel. (13) 3494-1991

## São Vicente

Rua XV de Novembro, 289  
Centro - São Vicente - SP  
Tel. (13) 3466-9497

## Cidade Ocian 1

Av. Presidente Kennedy, 7473  
Vila Tupy - Cidade Ocian - SP  
Tel. (13) 3471-4481

## Guarujá

Rua Thiago Ferreira, 872  
Bairro Alice - Guarujá - SP  
Tel. (13) 3342-4502

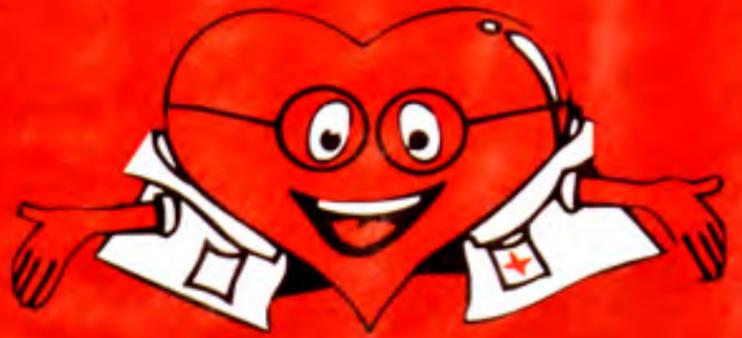


[WWW.TENNESSEE.COM.BR](http://WWW.TENNESSEE.COM.BR)

**Restaurante de Comida Natural e Caseira**

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 514  
Centro - Cubatão/SP (13) 3361.4126

# POPULAR FARMÁ



**Nosso sorriso é seu melhor remédio**

**SEMPRE PENSANDO EM VOCÊ!**

**Ofertas Válidas de 01/10 á 31/10 ou enquanto durarem nossos estoques**

### TENIS PÉ BARUEL



**5,99**  
CADA

### Desodorante Rexona Aerosol



**9,99**  
CADA

### Desodorante Nivea Roll on 50 Ml. cada



**5,99**

### Niely Kit Shampoo+ Condicionador



**7,99**  
CADA

### Hidratante Monange



**3,49**  
CADA

### KOLESTON Tintura Creme



**15,99**

### Shampoo Seda



**5,49**

### Sabonete Motivus



**0,69**  
CADA

### Aparelho Prestobarba Ultrag. c/2 Unid. 3,99



**3,99**

### Condicionador Seda



**6,49**

### Creme para Pentear Seda



**5,79**

### APARELHO PRESTOBARBA 3 C/2 UNID.



**8,99**  
CADA

### Escova Jade Frog Dual c/2



**1,79**

### Abs. Clin Off c/8 unid com e sem Abas



**1,19**

## CANTINHO DO BEBÊ

### Cotonetes Johnsons C/75



**2,49**

### Toalha Dry Baby Lenço Turma da Mônica c/48 unid.



**8,99**

### Sabon Infantil



**2,79**  
CADA

### Shampoo J&J 200ml



**7,90**  
CADA

### Babymed



**4,99**  
CADA

### Fralda Mamunko Fralda Pom Pom Jumbo 26 fralda descartáveis



**17,99**

## CASQUINHA

- ✓ CHOCOLATE
- ✓ BAUNILHA
- ✓ MISTA

**R\$ 1,50**



AV. PEDRO JOSÉ CARDOSO Nº 19 - CENTRO - CUBATÃO  
AO LADO DA FARMÁCIA POPULAR FARMA

AV. 25 DE DEZEMBRO Nº 584  
VILA NATAL - CUBATÃO