

C E U

**CENTRO DE ARTES
E ESPORTES UNIFICADOS**

**Cubatão
abre mais
escolas**

págs. 24 e 25

XEROX

Versátil Copiadora

ENVIAMOS E RECEBEMOS



ARQUIVOS/BOLETOS VIA E-MAIL

copiadoraversatil@bol.com.br

XEROX R\$ 0,10

ATENÇÃO

Impressão de Trabalhos escolares, textos ou currículos

PREÇOS PROMOCIONAIS ACIMA DE 10 FOLHAS



13

3361.2286



CARIMBOS DE MADEIRA E CARIMBOS AUTOMÁTICOS!

Av. Nove de Abril, 2309 - Centro - Cubatão/SP

EXPEDIENTE

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA
publicação mensal

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105
Rolando Roebbelen MTb: 50590
Editor e jornalista responsável

Redação
Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão
Telefones: 9 7407 8463 / 3361 3400

www.jcicubatao.com
Facebook.com/jornalcomercioeindustria
E-mail: jcicubatao@gmail.com
E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - Prefeito
Carlos Alberto Cruz - prof. artes marciais
Edson Ferreira - técnico em informática
Henrique Marcelo F. de Souza - Publicitário
Joaquim Campelo - dentista
Marcelo Onuki - eng. agrônomo
Nivaldo Pereira (Jacaré) - distribuidor
Paulo Mota - jornalista
Pedro Umberto Furlan Junior - advogado
Thiago Dantas - jornalista MTb 46528
Valdir Teles Ribeiro - pres. Coopertransp
Wagner Franco - Arquiteto
Wellington Borges - historiador

Artigos assinados são de
responsabilidade dos autores

Diagramação e fotografia: RR

Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial
André Izzi
André Simões Louro
Luiz Marcelo Moreira
Pedro Umberto Furlan Junior
Rolando Roebbelen

Foto da capa
Divulgação / PMC



EDITORIAL

Parece que o pior já passou!

Parece que o pior já passou. 2017 foi um ano de muitos desafios para nós, cubatenses e não foram poucos os esforços que fizemos para driblar uma das maiores crises econômicas da nossa história. Em Cubatão ela veio com mais força depois de diversas paralizações ou reduções em nosso principal meio de arrecadação: o Parque Industrial.

Neste turbilhão assistimos com tristeza o encerramento de importantes estabelecimentos comerciais e de prestação de serviços sem contar os inúmeros imóveis residenciais e comerciais sendo fechados aumentando significativamente o desemprego em nossa região. Na política nacional um governo tentando se equilibrar e reverter um grande abismo econômico sem precedentes aberto por uma crise política e de governabilidade colocando gente de alto escalão no olho do furacão.

Em Cubatão, acompanhamos as medidas duras e impopulares que o prefeito Ademário Oliveira se viu obrigado a tomar para fazer frente a problemas graves envolvendo praticamente todas as áreas da Cidade e aos poucos o cenário começa a mudar. Com o Hospital Municipal reaberto, o cubatense começou a sentir mais segurança e já percebe que era preciso coragem para enfrentar tantos problemas.

Começamos melhor 2018 com a entrega do primeiro Centro de Artes e Esportes Unificados (CEU), no Jardim Nova República, primeiro construído na região da Baixada Santista, resultado de convênio entre a Prefeitura e o Ministério da



Rolando Roebbelen
Editor do JCI
Jornal Comércio & Indústria

Cultura, contando com gestão de recursos da Caixa Econômica Federal e agora neste mês teremos a entrega da UME Jayme João Olcese (Jardim Anchieta), interditada em 17 de janeiro de 2017 devido ao estado das instalações e à falta de salubridade, a escola foi recuperada em parceria com o Grupo Cesari.

Com parcerias como estas acreditamos na retomada do desenvolvimento de nossa Cidade e torcemos para que elas se intensifiquem.

As entidades como ACIC e CIESP precisam se posicionar neste cenário e só com união e criatividade conseguiremos trazer de volta os empregos e retomada dos investimentos na área industrial com reflexo em todo o nosso comércio.

O JCI está neste jogo e abre suas páginas para os otimistas que nunca deixaram de acreditar em Cubatão.

Vamos em frente.

VOLTA ÀS AULAS!

AV. MARTINS FONTES, 886
telefone - 3361 2698 / 3361 7125
E-mail: acrijur@gmail.com
Face: [ana.cristina.junior.acrijur](https://www.facebook.com/ana.cristina.junior.acrijur)
Cubatão - SP

Material Escolar 10% DE DESCONTO	Mochilas 30% DE DESCONTO	Uniforme Escolar 10% DE DESCONTO
no Pagamento à Vista Parcelamos no Cartão em até 6x s/ Juros		

Facebook.com/jornalcomercioeindustria

E-mail: jcicubatao@gmail.com

E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

(13) 3361 3400 / 9 7407 8463

WhatsApp: 9 7407 8463

Visite o nosso site e conheça a versão online
www.jcicubatao.com



Veja todas as edições já lançadas, fotos de eventos, vídeos e matérias
ESTAMOS AGUARDANDO SUA VISITA. VENHA!



JUDÔ

Fabiano Coltro

PROMOÇÃO

NOVOS ALUNOS / INSCRIÇÕES ABERTAS

Aulas 2X por Semana

* Segunda e Quarta

* Terça e Quinta ^{OU}

Período MANHÃ ou TARDE

R\$ 40,00 Mensalidade Durante 6 MESES



CATEGORIAS:



* Baby de 2 a 5 anos

* Kids de 6 a 10 anos

* Teen a partir de 11 anos

Corra garanta a vaga do seu filho, PROMOÇÃO válida até o final de FEVEREIRO ou completar as turmas.

Fabiano Coltro
Pedro Vital 13 **99796.8603**

Av. 9 de Abril, 3180 - Vila Nova - (2º andar - Sala 12) - Cubatão/SP

f JUDOFABIANOCOLTRO | judofabianocoltro@outlook.com

Alugo
sala comercial

Mobiliada c/ar
condicionado
Sala de espera e
banheiro
independente
valor a combinar
c/Fábio Moura

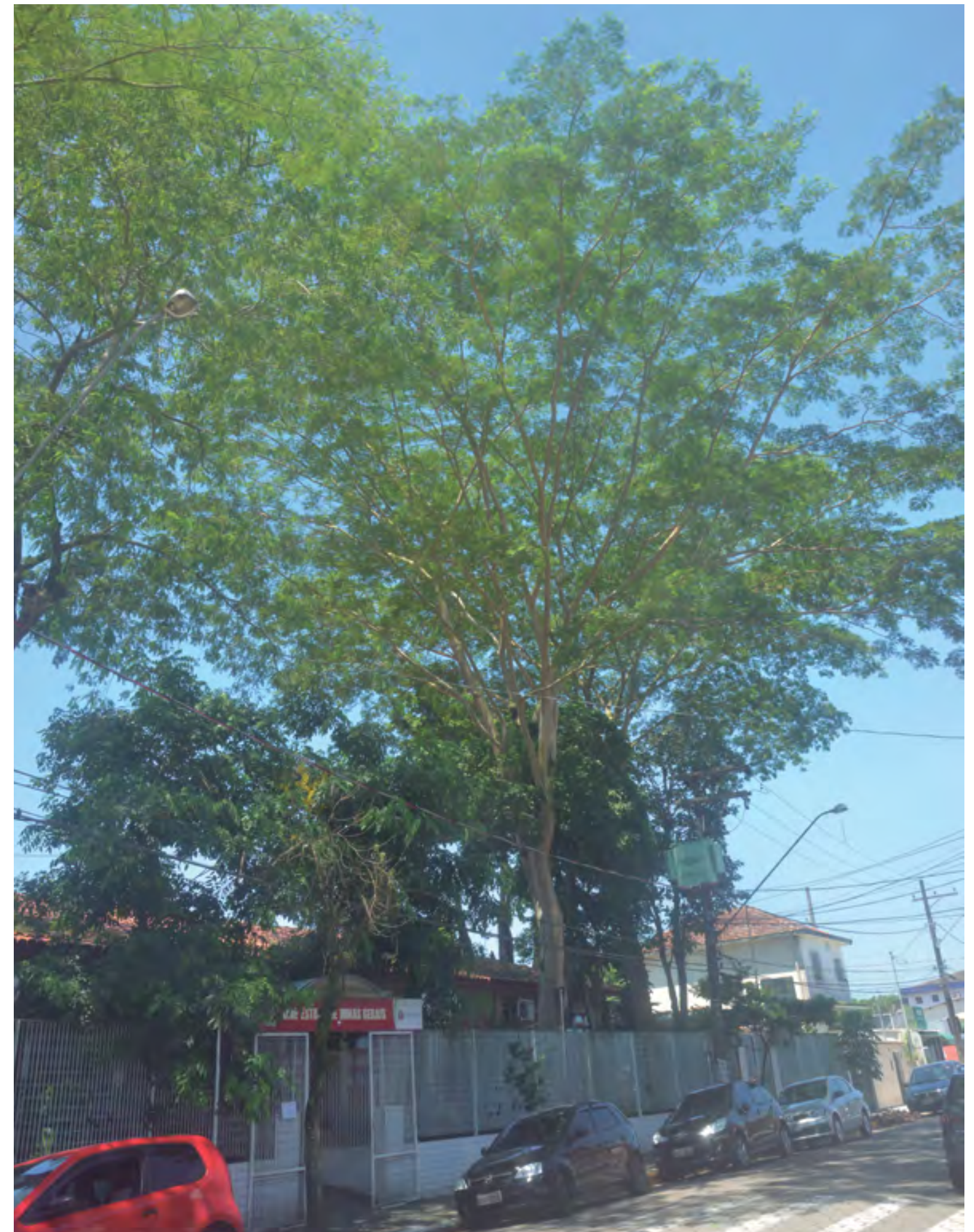
Tel: 33718298
9 9156 8686
whatsApp
9 9710 4475



A ÁRVORE DO MÊS - Marcelo Onuki - eng. agrônomo

Farinha seca

Albizia niopoides



Além do nome farinha seca em Mato Grosso do Sul é conhecida por angico branco e mula-teira; e no Estado de São Paulo, canela-de-corvo, coxa de frango, farinha-seca-de-mico, manga do mato e pé de frango. Na Bahia, em Mato Grosso e no Rio Grande do Sul é conhecida somente por angico-branco, em Minas Gerais, frango-assado e no Rio Grande do

Sul, angico-pururuca.

O nome comum se dá em virtude da textura do material que fica no tronco. Na natureza há menção de alcançar 35 m (Embrapa) embora em ambiente urbano, por experiência, raramente ultrapassa 20 m, alcançando em média 15 m. É árvore de porte elegante e própria para locais amplos como parques e bosques,

com seu caule elegante e copa arredondada, podem ser vislumbrados de longe.

Proporciona sombra reconfortante nos dias ensolarados. Como é semi decídua, perde parte das folhas em certos períodos.

Tem flores brancas, que, apesar de não são muito vistosas atraem abelhas. Não deve ser utilizada em calçadas por causa do porte.

ENTREGAS EM DOMICILIO



Agora o Mini Mercado Nações é filiado do minipreço e tem os melhores preços



Av. Nações Unidas, 314 - Vila Nova - Cubatão - SP - Tel.: 33723659

Filial - Rua São Luiz, 83 - Vila Nova Cubatão - SP - Tel.: 974080343



SUPER OFERTAS.

Grandes compras.

ATOCA Botequim

Açaí, água de côco, Lanches naturais, porções variadas, Bolinho de bacalhau. Cervejas e vinhos importados e nacionais. Drinks e coquetéis, café da manhã. Aberto diariamente das 8h até o último cliente

Av. Nações Unidas, 121, Vila Nova Cubatão

Bicicletaria do Mineiro

BICICLETAS, PEÇAS, CONSERTOS
E REFORMA EM GERAL.

Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto

Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pq. Fernando Jorge - Tel. 3361-4792
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Vila Natal - Tel. 3372-7627

PEDRO FURLAN

ADVOGADO

OAB/SP 226.234

pedro.furlanadv@ig.com.br

(13) 3361-4641 | 99770-3637

R. Assembleia de Deus, 39, sala 302
Centro - Cubatão/SP - CEP 11509-040

José Rubens Marino anuncia sua saída do Lar Fraternal de Cubatão

“Sempre quis fazer algo pelo social em Cubatão. Graças a Deus, cumpri”, José Rubens Marino

Por, Luiz Fernando Valentim - colaborador



em 2017 e publicar o balanço social do mesmo ano. Em seu lugar entra o atual vice, Edson de Freitas, o Édinho (ex-superintendente da Companhia Municipal de Trânsito - CMT).

O presidente diz que é contra todo ou qualquer tipo de continuidade exagerada e que todo o ciclo, um dia, chega ao fim. “Decidi cuidar da família, que precisa muito de mim nesta altura da vida, além de também acreditar que já contribuí com o meu melhor para essa Organização, à qual tive o total apoio de todos os meus diretores, colaboradores, parceiros, comércio local, empresas do Pólo Industrial (em especial à Copebrás, onde importantes convênios foram firmados com o Lar Fraternal) e principalmente do nosso corpo técnico, que sempre se colocou com muito profissionalismo, amor e carinho junto ao próximo, no trabalho que é desenvolvido aqui”, diz o presidente.

O Lar Fraternal - Rubens assumiu em agosto de 2010, com o falecimento da saudosa e então presidente Creusa Tibúrcio. Dentro desse período, Rubão obteve importantes conquistas para a Organização como a reforma total e adaptação da Casa, a implantação de serviços técnicos inovadores na grade de atendimento aos idosos, principalmente nas

áreas da saúde e terapia ocupacional. “Hoje graças ao empenho de todos que sempre com bons olhos para o Lar Fraternal, podemos dizer que não ficamos a desejar em nada para qualquer casa de amparo ou acolhimento de idosos da Baixada, devido aos serviços oferecidos aqui, independentemente de serem particulares ou de utilidade pública, como é o nosso caso”, explica.

Histórico e carreira em Cubatão - Experiente na vida pública, especialmente em Cubatão (quase 30 anos de atuação ininterrupta no município), por onde atuou em diversos cargos (vereador por um mandato 1996/2000, secretário de finanças e chefe de gabinete no Governo Nei Serra e secretário de Esportes e Lazer na administração Clermont Castor), José Rubens Marino agradece o carinho desses longos anos recebidos pelo povo de Cubatão e diz que seu mandato à frente do Lar Fraternal foi uma forma de agradecimento ao povo cubatense. “Deixo registrado o meu imenso carinho pela cidade e por todos os companheiros que de alguma forma contribuíram comigo e com o Lar Fraternal, como também desejo todo o sucesso ao Édinho, que sem dúvidas fará um bom trabalho para essa Organização”, finaliza José Rubens Marino.

Após sete anos (mais de dois mandatos) à frente da Organização, o presidente do Lar Fraternal de Cubatão, José Rubens Marino (72) anuncia sua saída. Segundo o próprio Marino essa decisão foi uma escolha pessoal. O atual presidente deixará o comando da Organização em março de 2018, logo após prestar contas dos gastos realizados

Não jogue lixo na nossa cidade

Se você não encontrar uma lixeira, leve o lixo para sua casa. Vamos manter nossa cidade limpa.

Custe o que custar!

Lugar de lixo é no lixo
Campanha cidade limpa

Apoio

J.C.I.
Jornal Comércio & Indústria

terracom[®]
www.terracom.com.br

ABS Imóveis
GRECI 13975J absimoveis.com.br

Compre agora o seu imóvel Utilizando o seu FGTS

(13) 3061-9679 - ABS VILA NOVA
(13) 3061-2053 - ABS CASQUEIRO
(13) 3061-1537 - ABS PRAIA GRANDE

Chegou a hora de comprar seu imóvel novo próximo à praia!

TELEFONES PARA CONTATO “ABS” PRAIA GRANDE
Fátima (13) 9 9103 4948 - Rafael (13) 9 9794 2212 - Ruan (13) 9 7417 2788

2 dormitórios e 1 suite - Vila Caiçara PG

2 dormitórios sendo 1 suite, sacada gourmet, sala para 2 ambientes, cozinha, banheiro, área de serviço, gás e hidrômetro individualizado, portões automatizados, 1 vaga na garagem. Apts de 60m² a 65m² bem distribuídos.
Área de lazer: Piscina Adulto e Infantil, Salão de Festa/Jogos, Sauna
Localização: Próximo da Praia, Supermercado Extra, MC Donald's, Escola Municipal, Unimed, Casa de Saúde de Santos, Atacadão, Assai, Açougue, Farmácia, Posto de Gasolina, apenas 5 minutos do Litoral Plaza Shopping e fácil acesso a Santos, São Vicente e São Paulo.
**Entrega prevista para Setembro 2017*

Excelente apartamento com 2 dormitórios sendo 1 com suite, sala com sanca de gesso, cozinha planejada, banheiro, área de serviço, 1 vaga de garagem demarcada, 2 elevadores, acesso com acessibilidade para cadeirantes, portaria e circuito de câmeras. Área de lazer: Piscina, Ducha, Salão de festas e Quadra poliesportiva. Localização: Próximo a Av. Presidente Kennedy, Assai, Atacadão, vários comércios e 10 minutos do shopping e do centro do boqueirão.

Valor: R\$ 250 Mil (Aceita Financiamento Bancário e Pagamento à vista com desconto) Aceita propostas Condomínio: R\$ 360 (Gás e Água individual) IPTU: R\$ 214 - Área útil: 59M²



CORRESPONDENTE IMOBILIÁRIO CAIXA

ABERTURA DE CONTAS
CARTÃO DE CRÉDITO,
CHEQUE ESPECIAL
EMPRÉSTIMO PARA
AQUISIÇÃO DA CASA PRÓPRIA
SIMULAÇÃO DE CRÉDITO
HABITACIONAL
FINANCIAMENTO HABITACIONAL

ESCRITÓRIO 3 - CRECI 23381J - CENTRO
TEL:(13) 3361 8019 - PLANTÃO DE VENDAS (13) 3061 1537
RUA ARMANDO SALES DE OLIVEIRA, 101 CENTRO- CUBATÃO/SP

ABS
Imóveis





TRANSPORTE COLETIVO - Valdir Teles Ribeiro - presidente da Coopertransp

Cubatão terá recursos do Movimento Paulista de Segurança no Trânsito

Cubatão deu um passo determinante para garantir o repasse de recursos do Movimento Paulista de Segurança no Trânsito. Reunião que aconteceu no último dia 24 de janeiro, com representantes de municípios, na sede do Detran, em São Paulo, contou com a presença do presidente do Detran SP, Maxwell Vieira; Cubatão foi representada pelo superintendente da CMT, dr. Jefferson Cansou.

Projeto apresentado pela CMT no ano passado, garantiu que a verba de R\$ 700 mil seja destinada para a segurança no trânsito cubatense. O repasse faz parte do convênio firmado entre o Estado e Município que tem por objetivo diminuir o número de mortes em decorrência de acidentes no trânsito.

‘Este convênio complementar o serviço de recuperação na malha viária cubatense, objetivando garantir a segurança no trânsito. O recurso vai

contribuir ainda mais para a eficácia do trabalho que está sendo realizado’, comenta dr. Jefferson Cansou.

‘Este convênio complementar o serviço de recuperação na malha viária cubatense, objetivando garantir a segurança no trânsito. O recurso vai contribuir ainda mais para a eficácia do trabalho que está sendo realizado’, comenta dr. Jefferson Cansou.

Conforme explicou o superintendente, para a formalização do con-

vênio, será apresentado o plano de aplicação dos recursos e plano de trabalho, tomando como base áreas em que o número de acidentes é maior, a partir de mapa estatístico cedido pelo Detran. Todo plano de execução está sendo montado com base em dados oficiais.

A implantação e revitalização de sinalização horizontal e vertical, também fazem parte das medidas para a segurança viária, contempladas pelo convênio.

O programa

O Movimento Paulista de Segurança no Trânsito, firma convênios com municípios do Estado, com o intuito de reduzir pela metade o número de mortes e feridos no trânsito até 2020. Atualmente, são 441 óbitos a menos em comparação aos anos anteriores, ainda assim, a cada uma hora e trinta minutos uma pessoa morre no trânsito dentro do estado de São Paulo.

DELPHI Nela Bombas Cubatão Ltda.

Tacógrafos - Turbos - Bombas - Bicos - Cav - Bosh - Caterpillar

Av. Engº Plínio de Queiroz, 188/190 - CEP 11570-000 - Posto Paulista
Próximo a Usiminas - Cubatão - SP
Tel./Fax: (13) 3367-1163 | 3367-1132 | 3367-1349 | Nextel 41*285
e-mail: nelabombas@hotmail.com.br

SJS
AUTO PEÇAS E ACESSÓRIOS

VISA MasterCard VISA Electron

(13) 3367.1050 / 7823.1058 / ID 921*19522
Est. Eng. Plínio de Queiroz, 186 - Jd. Industrias - Cubatão/SP

Auto Elétrica Viaduto

Especializada em:
Partida
Alternadores
Socorro Elétrico
Eletricista em Geral

Fone: (13) 3372 2963 / 9 7807 0508
ID: 142*4495
Rua Epiplácio Pessoa, 107
Vila Elizabeth - Cubatão - SP

TROPICALPNEUS
RECAPADORA

www.recapadoratropical.com

Fernando Nogueira
Bomacharia & Comércio

Tel: 13 3203-4487

Rua Abel Simões de Carvalho, 161
At. 530 Manoel Santos - SP
CEP 11095-200

Recapadores
Tel: 15 3372-2964

Rua Marechal Doodoro, 180
Vila Elizabeth, Cubatão - SP
CEP 11550-010

AUTO POSTO Ipiranga VIADUTO

Av. 9 de Abril, 1068 - V. Elizabeth
Cubatão SP.
Tel: (13) 3372-4609 / 3361-1378

Barrada's
Contabilidade, Auditoria e Planilha
Assessoria Jurídica Civil, Trabalhista,
Previdenciária e Tributária

Rua Pedro de Toledo, 208 - Sala 02
Vila Paulista - Cubatão/SP - CEP 11510-090
Tel.: (13) 3372.5809 / ID: 7178204
barradas@barradascontabilidade.com.br
www.barradascontabilidade.com.br

AUTO SOCORRO JARRÃO
SERVIÇO DE GUINCHO 24 HORAS
LEVES E PESADOS

13 997844532 - 7804-7364
ID 44*10332
13 3372.4228
autosocorrojarrao@hotmail.com

Rua Bahia, 244 - Vila Paulista - Cubatão-SP

POSTO DE MOLAS VIADUTO

(13) 3372 1792 / 9.7414 9353 / 97411 0218 / ID 45*16*17976
E-mail: postodemolasviaduto@gmail.com

Rua Epiplácio Pessoa, 107 (Ao lado do Posto Ipiranga
CEP 11.550-020 - Cubatão - SP

In Natura

Restaurante de Comida Natural e Caseira

- ★ Ambiente Climatizado
- ★ Wifi Grátis
- ★ Comida Natural
- ★ Comida Tradicional
- ★ Sabor Caseiro

Almoço por kilo

Horário de Funcionamento a partir das 11h00 às 15h00

PEÇA PELO WHATSAPP

13 99757.6808
13 3361.4126

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 514 - Centro - Cubatão/SP

Aceitamos somente Cartões de Débito!

Aceitamos Vale refeição:



Rita & Gilmar - Consultores de Bem Estar

GORDURA É O VILÃO QUE DIZEM POR AÍ?

Porque as gorduras saudáveis são importantes?



Porque as gorduras são fontes imprescindíveis de energia, fornecem os ácidos graxos essenciais (ômega 6, 3, e 9), participam em funções vitais como a absorção de vitaminas, formação da membrana celular e produção de hormônios, além de serem indispensáveis para a manutenção da temperatura corporal e protegerem o corpo humano contra traumas e choques mecânicos. As gorduras são frequentemente injustiçadas quando apontadas como as grandes vilãs das dietas ou mesmo da saúde em geral.

Pessoas com alterações nos níveis séricos de colesterol e ou triglicerídeos, com sobrepeso e com excesso de medidas na região da cintura, muitas vezes, procuram um profissional da saúde desejando cortar totalmente as gorduras da sua alimentação: *Nada mais errado!* Vale ressaltar, que mesmo as gorduras com efeitos promotores para a saúde devem ser consumidas com moderação, pois qualquer tipo de gordura resulta em 9 kcal por

grama, o que é mais que o dobro do que as proteínas e os carboidratos fornecem.

Esses oferecem muito mais saciedade que gordura. As proteínas saciam mais, depois os carboidratos e em último lugar vem as gorduras. Quer dizer que quanto mais gordura estiver presente numa comida, maior será a quantidade necessária para deixar a pessoa satisfeita. É muito importante lembrar que alguns alimentos apresentam gorduras escondidas ou camufladas, e muitas pessoas acabam ingerindo altas quantidades e nem se dão conta, podemos citar chocolates, pudins e sorvetes como exemplos. Uma pergunta prática que devemos fazer é: "Quanto tempo dura uma lata de um litro de óleo na sua casa? Não é raro encontrar famílias com quatro pessoas, que consomem uma lata por semana, independente do tipo de azeite utilizado. Certamente isso não é saudável. As recomendações atuais determinam que um litro de óleo deva durar em torno de 3 meses para

uma família composta de 4 indivíduos.

O equilíbrio nutricional dos lipídios passa por diminuir o consumo dos alimentos ricos em gordura saturada e trans, e no aumento da ingestão dos alimentos saudáveis e ricos em ômega 3. Além disso, usar um suplemento de ômega 3 de qualidade, certamente é uma ideia positiva e recomendada com base no conhecimento científico atual. Através da bioimpedância, você saberá qual o seu percentual de gordura corporal e qual o percentual ideal que deve ter, de acordo com a sua composição corporal. Agende uma Autoavaliação de bioimpedância GRATUITA conosco, através do whatsapp – (13) 99836-3444 (Rita) ou (13) 99146-4907 (Gilmar), ou se preferir, através do telefone (13) 3361-8615. Rita & Gilmar – Consultores de Bem Estar.

Fonte: Livro ali...mente...ação – Dr. Nataniel Viuniski – Médico Nutrólogo

Bom apetite

Aqui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão

COMIDA POR KILO
PRATO FEITO MARMITEX

Família Andrade
★★★★★

Cardápio variados **TODOS OS DIAS!**
Buffet de Saladas Self Service

Tel: 3372-4928
Rua XV de Novembro, 80 - Vila Nova - Cubatão

Projeto 10 em 1
ESPAÇO KIDS
venha fazer sua festa conosco!

Av. Joaquim Miguel Couto, 405
Jardim São Francisco - Cubatão

Cantinho do Sabor
Coma bem e sinta-se em casa!

Rua Armando Salles de Oliveira, 203
Cubatão - SP
Fone: 3361-1418

La Vivian
Executivo
cada dia um, por um
precinho que cabe
no seu bolso
R\$ 15,00

Rua São Paulo, 296 - Centro - Cubatão
tel: (13) 3361 8834 - www.docerialavivian.com.br

RESTAURANTE PRATO DE OURO

Av. Joaquim M. Couto, 734, Vila Paulista
Cubatão - São Paulo



Por Paulo Mota jornalista - paulorodriguesmota@gmail.com

POR QUE NÃO A SERRA DO MAR?



Existe uma identificação quase simbiótica entre a cidade e a serra. Entretanto, há quem insista na manutenção da ave guará-vermelho como símbolo local. Quando essa ave foi citada, em meados dos anos 1980, havia uma relação direta com a recuperação ambiental.

O símbolo de uma coisa, de uma causa ou de uma pessoa deve lembrar essa coisa, essa causa ou essa pessoa. Por exemplo: a cruz é o símbolo do Cristianismo e pode ser vista em milhões de itens relacionados a essa religião. As pirâmides simbolizam o Egito e, além de estarem ostensivamente à vista, não só no Cairo, mas em vários pontos do país, são reproduzidas há séculos por milhões de meios em todo o mundo. O Cristo Redentor, no morro do Corcovado, é o símbolo do Rio de Janeiro pelas mesmas razões.

Então, por que a Serra do Mar não é o símbolo de Cubatão? Trata-se da coisa que é vista por todos os cubatenses assim que abre os olhos, de manhã e olham para fora de casa, até o final da tarde. De noite, ainda pode-se vislumbrá-la nas luzes dos carros que sobem e descem pela Rodovia dos Imigrantes ou Via Anchieta, ou na iluminação das tubulações que fornecem energia das águas do planalto

para a Usina Henry Borden.

A imagem da serra está presente na vida do cubatense desde que nasce até seu descanso final. Quem viaja do Litoral ao Planalto, ao entrar em Cubatão, tem na Serra do Mar uma visão permanente. E quem faz o percurso inverso, vê a cidade a partir da descida da serra.

Não à toda estão na Serra do Mar os mais vistosos monumentos históricos locais, o Padrão de Lorena, o Rancho da Maioridade, entre outros, construídos em 1922, por ocasião das comemorações do centenário da Independência.

Existe uma identificação quase simbiótica entre a cidade e a serra. Entretanto, há quem insista na manutenção da ave guará-vermelho como símbolo local. Quando essa ave foi citada, em meados dos anos 1980, havia uma relação direta com a recuperação ambiental. Seu retorno aos manguezais, de onde

tinham sumido durante o período em que Cubatão foi considerada a cidade mais poluída do mundo, representou uma prova definitiva da vitória na luta contra a poluição.

Com o passar dos anos, de símbolo de recuperação ambiental, o guará-vermelho passou a ser tratado como símbolo da cidade. Um equívoco. O guará nem de longe faz parte do cotidiano ou da vida dos cubatenses. Faça um teste: vá na Avenida Nove de Abril e pergunte a 10 pessoas se elas já viram um guará vermelho. Asseguro que pelo menos nove, se não todas, dirão que não. Não poderia ser de outra forma. O guará vive em locais muito específicos dos mangues. Há necessidade de verdadeiras expedições para vê-los em seu habitat natural.

Não existe, hoje, indagação pública neste sentido, mas, antecipo-me caso um dia haja alguma: sou a favor da Serra do Mar como símbolo oficial de Cubatão.

J.C.I. Polo
Jornal Comércio & Indústria

Para anunciar é fácil

Ligue para 9 7407 8463

e fale com Rolando

E-mail: jcicubatao@gmail.com

Fala Prefeito



Ademário Oliveira (*)

Gestão com responsabilidade

Um acontecimento relevante marcou em nossa comunidade o final de 2017: a reabertura, no dia 2 de dezembro, do Hospital Municipal. E o início de 2018 se caracterizou por outro evento não menos relevante: a inauguração, no dia 14 de janeiro, do Centro de Artes e Esportes Unificados (CEU), no Jardim Nova República. São fatos que nos permitem uma reflexão sobre o conceito de responsabilidade, que deve direcionar a administração pública.

Observe-se, em primeiro lugar, que essas duas realizações foram possíveis apesar do verdadeiro estado de calamidade financeira em que encontramos a Prefeitura ao assumirmos o governo (não é desculpa ou queixa, sabemos que teríamos de enfrentar tempos ruins, apenas uma constatação: os números se revelaram muito piores do que pareciam).

Em segundo lugar, note-se que essas primeiras realizações foram o resgate (no caso do hospital) e a viabilização

(no caso do CEU) de serviços e projetos públicos de importância que haviam sido menosprezados anteriormente. Outros programas, também deixados de lado, estão sendo retomados,

Neste início de 2018, começamos um novo ciclo em nosso governo, reafirmando nosso compromisso com a responsabilidade

como a solução dos problemas habitacionais.

O Hospital, após longa agonia, paralisou seus atendimentos na prática em 2016, deixando a população desprovida do mais importante equipamento municipal da Saúde. E o CEU era um empreendimento que se arrastava há cinco anos,

sem perspectivas de conclusão em curto prazo, em razão da falta de seriedade e respeito com que o projeto era conduzido.

Ora, se dois empreendimentos de relevância para se-

tores fundamentais da Cidade tiveram tal tratamento, imagine-se o que não foi feito em outras áreas da administração pública local?

Agora mesmo, driblando a falta de recursos por meio de parcerias com a iniciativa privada, estamos agindo justamente num setor que havia sido apre-

sentado como destaque: as instalações escolares.

Apesar das sempre salientadas reformas de escolas, o que encontramos foram edificações com inúmeros e gravíssimos problemas, sendo que uma delas precisou ser interditada por insalubridade no início de 2017. Um ano depois, entregamos à Rede Municipal de Ensino a UME Jayme João Olcese totalmente reformada, símbolo da renovação que estamos iniciando também na importante área do ensino. Outras instalações estão com reformas planejadas ou em curso, dentro do mesmo programa de parcerias com o setor privado.

Neste início de 2018, começamos um novo ciclo em nosso governo, reafirmando nosso compromisso com a responsabilidade.

Foi superado o momento mais crítico - que exigiu, além de capacidade técnica, muita abnegação de nossos colaboradores.

A LIBIDO FEMININA



A REDUÇÃO DA LIBIDO FEMININA PODE OCORRER EM QUALQUER IDADE E COM QUALQUER MULHER.

PODE SER UMA SURPRESA DESAGRADÁVEL PARA MULHERES COM UMA VIDA SEXUAL ATIVA.

Tudo relacionado à saúde sexual feminina tem impacto no desejo sexual, como as tensões do dia-a-dia, o estresse, ansiedade, depressão, menopausa e as DST'S. Portanto existem diferentes soluções já que os motivos podem ser diferentes.

Apresentamos produtos naturais que prometem trazer seu desejo sexual de volta sem efeitos colaterais.

EPIEDIUM - MACA ASHWAGANDA

Consulte um de nossos farmacêuticos - "FARMÁCIA SILVESTRE"

www.farmaciasilvestre.com.br



Farmácia Silvestre
Manipulação e Homeopatia

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356
Vila Nova - Cubatão - (13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2247
Centro - Cubatão - (13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570
Boqueirão - Praia Grande (13) 3474-4343



LEVE O In Natura PARA SUA CASA!



Rua Pedro de Toledo, 514 - Centro - Cubatão
Telefones: 9 9757 6808 - 33614126



Veja que legal!!!



Quando você compra um smartphone novo, assim que ele é ligado, já notou que ele pede pra que você crie ou utilize uma conta de email sua da Google? Esse recurso serve para que seu celular seja sincronizado com outros dispositivos onde possa ser conectado à essa mesma conta da Google.

Vamos explicar melhor;

Digamos que em meu celular novo eu fiz o login com a conta de email meu celular novo@gmail.com, então a partir deste momento, todas as operações feitas através desse aparelho novo, serão atualizadas juntamente com essa conta, isso serve para fotos novas, contatos, agenda, armazenamento de docu-

mentos, localização, email entre outros.

Aquela foto na praia, automaticamente já estará sendo direcionada para o Google fotos, que é um recurso fornecido pela Google.

Quando você chega em casa, no momento em que você acessa o portal da gmail e faz o login em meu celular novo@gmail.com em seu computador, todas as operações sincronizadas em seu celular serão visualizadas em seu computador, isso mesmo, é como se você pudesse visualizar quase todas as operações feitas em seu celular através do seu computador. Basta acessar o menu Google Apps no canto superior direito da página da Google.

Mas uma dica muito importante, é que se isso for feito em um computador público, ou de um amigo, ao final, é primordial que se desconecte dessa conta, para isso vá até o canto superior direito da tela, selecione seu perfil e depois selecione "sair", caso contrário, você deixará sua conta aberta, e as pessoas poderão controlar todos os seus passos, como ver suas fotos, os locais onde você está e esteve, suas pesquisas na internet e tudo mais.

Portanto, desejo aos leitores que aproveitem as possibilidades que a tecnologia nos oferece, mas sempre com muita cautela.

Grande abraço e até a próxima edição.



10 perguntas e respostas sobre o dente do siso

1 - Todo mundo tem os quatro sisos?

Não. Há pessoas que podem não apresentar algum deles ou todos. Em alguns casos, o dente até pode estar ali – mas a erupção não ocorre. Mas, na maioria das vezes, surgem os quatro sisos mesmo: dois superiores e dois inferiores.

2 - É preciso extrai-lo em qualquer circunstância?

Não. A remoção só se faz necessária se o nascimento do terceiro molar atrapalhar o alinhamento da arcada dentária, causar inflamação ou dor.

3 - Então o siso pode interferir no alinhamento da arcada dentária?

Sim. Como ele nasce mais tarde, existe a possibilidade de o paciente não ter espaço suficiente na boca para acomodá-lo e ele empurrar os dentes que já estão ali, entortando-os.

4 - É possível retirar os quatro sisos de uma vez?

Sim, aliás, é preferível. Como o pós-operatório demanda repouso, uso de medicação e dieta especial, o melhor mesmo é vivê-lo só uma vez.

5 - O dente do siso precisa ser retirado

na adolescência?

Depende. Se a extração for indicada, a vantagem de ela acontecer na adolescência é que, nessa fase, as raízes ainda não estão totalmente formadas e o tecido ao redor do dente está mais maleável.

6 - Se ele não for retirado na adolescência, há riscos em fazer isso na fase adulta?

O dente pode ser removido na fase adulta, mas é preciso levar em consideração que a cirurgia se torna mais difícil, já que as raízes dos sisos terão crescido.

7 - Caso uma pessoa não precise tirar o siso, precisará ter cuidados especiais com ele?

Sim. Os sisos são dentes localizados no fundo da arcada dentária, uma área de difícil limpeza. Os cuidados são: uma boa higienização e controle radiográfico, a critério do dentista.

8 - Por que, entre quem ainda tem o siso, muitas vezes vem uma dor e depois some?

A dor é sinal de algum problema. Em geral, ocorre uma inflamação dos tecidos gengivais que circundam os sisos. Se ele

estiver semi-incluso, e não nascido totalmente, as inflamações são mais frequentes.

9 - Ignorar a dor pode ser um problema?

Sim. Quando houver sensação dolorosa e inflamação, é preciso procurar o dentista para avaliar a necessidade de remoção do dente ou de limpeza e remoção de bolsa periodontal. Também, pode ser feita uma cirurgia de ulectomia, retirando o excesso de gengiva ao redor do siso para facilitar sua higienização diária.

10 - Sorvete e outros itens gelados ajudam mesmo na recuperação após a retirada do siso? Como deve ser a dieta nesse período?

Depois da remoção, deve-se ingerir sorvete e ter uma alimentação líquida (ou pastosa) por 48 horas. Também é preciso evitar atividades físicas e sol. Faça compressas de gelo na parte externa da boca de hora em hora, por 15 minutos.

A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA!

Venha fazer parte da nossa família!
SUA CHAM ENTRADA COM A MAIOR RAPIDEZ DA CIDADE!

Sócios: Victor Terras, Thais Terras
Diretores: Anilton Geraldo, Márcia Terras

Categoria A e B
Aulas para Habilitados
Adição de Categoria
Pontuação
Renovação
Reciclagem

Horário de Funcionamento:
Segunda a Sexta das 8h às 19h
(13) 3361-5458
Email: ame.familia@hotmail.com

Rua Pio XII nº 16 - Jd. São Francisco - Cubatão - SP
Esquina c/ a Rua Armando Sales de Oliveira

Ramon

AUTO MOTO ESCOLA
McLaren

Av. Nossa Senhora da Lapa, 429
Vila Nova - Cubatão - 3361 1474

LAVA RÁPIDO Estacionamento
Oliveira

Bráulio (13) 9 9742 8657
Leonardo (13) 9 8873 80343
R. Armando Sales de Oliveira, 387 - Jd. América - Cubatão

AUTO VIDROS
Cristal

VIDROS E TAPEÇARIA PARA AUTOS
autovidrascristal@hotmail.com
Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP - Tel. 3361-7316 - ID 129*6500

Clínica Odontocampelo
Saúde e beleza para seu sorriso

Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Periodontista
CROSP: 49.397

Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Clínico Geral
CROSP: 101.063

Santos: Rua Goiás, 65 - Sala 4 - Tel: (13) 3385-1012
Cubatão: Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 111 - Tel: (13) 3361-1010
odontocampelo@gmail.com

DENTISTAS ESPECIALIZADOS
IMPLANTODONTIA

3361.5220
* Ortodontia * Implantes * Estética * Prótese *

Dra. Silvia F. Cambaúva
Ortodontia - Estética
CROSP 98006

Dr. Edson J. J. Cambaúva
Implantes - Ortodontia
CROSP 17729

Av. Nove de Abril N° 2245 - Centro - Cubatão / SP - CEP 11.510.002



Experiências inesquecíveis esperam pelo seu filho!

WIZKIDS



WIZPEN:
A caneta que fala inglês e auxilia na prática da pronúncia e compreensão auditiva. Além disso, agora ela pode ser customizada com adesivos!



TALKING STICKERS:
Adesivos dos ambientes de casa para estudar com a caneta. Reforçando o vocabulário de forma lúdica e encantadora.



MOCHILA WIZKIDS:
Mochila com os personagens WizKids, para ficar ainda mais divertido a hora de estudar.



JOGO DE REALIDADE AUMENTADA:
Ativado na capa do livro e no jogo de tabuleiro.



JOGO DE TABULEIRO:
Um jogo com aplicativo interativo que promove a aprendizagem em Ambiente Virtual com o conteúdo do livro.



WIZARD
by Pearson

Matricule-se já!

Jd. Casqueiro Av. Brasil, 562
13 3329.0323

Centro Av. Joaquim Miguel Couto, 718
13 3372.1606

@WizardCubataoOfficial



Rotary Club J. Casqueiro

Vanívia Pacheco ensinou como se defender da febre Amarela

O Rotary Club do Jardim Casqueiro convidou a especialista em saúde pública para dar dicas importantes sobre a Febre Amarela



Aniversariantes de Janeiro 2018

José Ademir, Andre Pereira, Luís Carlos dos Santos, Abilio Lourença Neto, Alexandre Santos Covas, RAfaela Grillo Lacerda, Gisele Freitas, Giovane e Arthur Laja Braz, Erica Simonetti Pereira, Roberta L Braz, Thiago, Gilvan Freitas Silva.

Os aniversariantes de dezembro da esquerda para a direita Gislane Lourenço, Margareth Monreiro, Sonia Catarino.



Engº Célio Lacerda

Eleito Coordenador da Câmara de Engenharia Elétrica do Crea-SP

No último dia 29 de janeiro o Engenheiro Célio Lacerda foi eleito Coordenador da Câmara Especializada de Engenharia Elétrica do Crea-SP. Lacerda estará à frente da Câmara do Estado de São Paulo que é a maior quando comparada às Câmaras dos demais Estados do Brasil. Segundo Célio Lacerda "...estaremos despachando em São Paulo e teremos muito trabalho pela frente, pois além da Câmara conferir atribuições aos egressos da área elétrica nas escolas de nível superior e 2º grau técnico de todo o Estado, também é a 1ª. Instância de julgamento de Processos oriundos da fiscalização do Conselho, denúncia ou infração de cunho ético. Nossa intenção é dentro da legalidade agilizar o máximo possível o trâmite dos processos da Câmara, principalmente expedição de CAT (certidão de acervo técnico) e Consultas técnicas de profissionais". A CEEE-Câmara Especializada de Engenharia Elétrica é composta por 56 Conselheiros de vários municípios do Estado de São Paulo, representando Universidades, Sindicatos, Institutos de Engenharia e Entidades de classe, além de seus municípios.



Presidente da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Cubatão por 2 mandatos e em seu 2º mandato como Conselheiro do Crea, Célio Lacerda concorreu para Coordenador e teve como Coordenador Adjunto em sua chapa o Engº Rogério Matarucco, Professor e Reitor da Universidade de Votuporanga. Foi eleito com expressivos 51 votos para o Exercício 2018, desta forma Lacerda tornando-se o 1º Engenheiro Cubatense a assumir o comando de uma das diversas Câmaras do Conselho Regional.

Material Elétrico
Rua Manoel Jorge, 176
Centro - Cubatão
(13) 3361 6144

Abilio Lourenço Neto
+55 13 93420.0379
abilio@abilioconstrucoes.com.br
Avenida Brasil, 83 - Jd. Casqueiro
CEP: 11533-000 - Cubatão/SP
+55 13 3371.8550

GARI - Transportes e Limpezas Ltda
LOCAÇÕES: Retro Escavadeira, Pá Carregadeira, Caminhões Basculantes, Pipa com moto bomba, Coletor de lixo e Munk.
SERVIÇOS: Terraplanagem, coleta de lixo/entulho, mão de obra especializada, pintura
Almir Pereira - 9 7402 0025
Av. Dr. Fernando Costa, 1036 - Vila Couto - Cubatão



Dói no bolso!

É impressionante a mudança no comportamento de muitos motoristas após a alteração nos valores das multas aplicadas por infrações de trânsito. Na rodovia Rio Santos, por exemplo, neste período de férias, é comum enfrentar congestionamento em vários trechos dessa via. Também era corriqueiro ver muitos motoristas utilizando o acostamento para fugir do fluxo travado. Porém, este ano, o comportamento dos motoristas mudou radicalmente. São pouquíssimos, raro mesmo, carros andando no acostamento.

Na marginal direita da Via Anchieta - aquela que passa ao lado da Vila dos Pescadores e do Jardim Piratininga - eram normais ultrapassagens, principalmente de motociclistas, mesmo com a faixa contínua. Agora, é difícil ver alguém se arriscando a fazer tal manobra. Há motociclistas que ainda se aventuram, mas policiais rodoviários estão atentos a tais artimanhas. Atualmente, os pontos de fiscalização não se restringem

ao Viaduto da Alemoa. Policiais fazem vigília em frente à Subestação da CPFL no Piratininga, e também próximo ao depósito da Fems - Coca-Cola.

Já dentro das cidades, o famoso *happy hour* está perigoso. O *bafômetro* está à solta, e, qualquer *cerveja, choppinho e similares à base de álcool* vão pesar muito no bolso do motorista flagrado. Baladas de fim de semana também estão no radar das autoridades. Por causa disso, o famoso "motorista da rodada" está em alta. Quem faz a festa com tais mudanças são os motoristas de aplicativos, que estão cada vez mais requisitados nas noites.

O lado bom dessa história toda é a modificação de comportamento das pessoas em relação ao trânsito. Pena que não seja pela conscientização, mas sim pela penalização, principalmente financeira. Lembro a todos amigos leitores que a multa para quem é flagrado dirigindo alcoolizado é de R\$2.934,70 além da suspensão

por um bom tempo para pilotar novamente.

Veículo flagrado **trafegando** pelo **acostamento** é autuado por infração gravíssima que corresponde a R\$ 574,00 e em caso de ultrapassagem pelo **acostamento** o valor da multa é de R\$ 957,00, podendo chegar a R\$ 1.915,00, caso ocorra reincidência dentro do período de até de doze meses. O condutor que **for flagrado em ultrapassagem em linha contínua, será autuado** com multa de R\$ 1.467,35, além de 7 pontos por **CNH**. O mesmo valor será pago pelo motorista que ultrapassar pela **contramão**. Se houver **reincidência** em até 12 meses, o pagamento será em **dobro**, com multa de R\$ 2.934,70, e suspensão da carteira (disponível em: www.tabelademultas.com.br)

Pois é, a velha máxima de que brasileiro só aprende quando mexe no bolso está dando resultado, então, que funcione desse jeito!



Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477
Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231
www.hotel-lobes.com
hotel.lobes@gmail.com



Nos dias de hoje, não raro, nos deparamos com graves ofensas praticadas nas redes sociais, especialmente, no Facebook. São pessoas que externam os seus pontos de vistas contrários aos demais, porém acabam exagerando, cometendo ilícitos penais, comumente, delitos contra a honra.

No Estado Democrático de Direito, é válido e, direito de todo cidadão, a manifestação pública em face à determinadas opiniões, desde que tais manifestações não transgrida o direito de terceiros, assegurado pela nossa legislação.

Na maioria dos casos, os alvos das ofensas são figuras públicas e políticas, muitas representantes legítimas do povo, que acabam sendo atacadas em sua honra subjetiva, imputando sempre, uma qualidade negativa aos atributos morais, físicos e intelectuais da vítima.

Na nossa legislação pátria, não há livre censura dos atributos alheios ou de seus

comportamentos, ou seja, não podemos expor nossos pensamentos de forma ofensiva, ainda que seja verdade. Esse é o núcleo básico ligado aos crimes contra a honra

Vale lembrar que esse conceito não fere o direito à liberdade de expressão do cidadão, também garantida pela nossa Constituição, na qual qualquer cidadão pode expressar livremente idéias, opiniões e pensamentos, desde que não venha cometer a prática de qualquer crime que possa pôr em causa o direito do outro.

Em análise, concluímos que o Estado, tenta de todas as formas, combater essas condutas criminosas, pois sabemos que essa intolerância "intelectual" com o próximo, gera tumulto e propaga ódio e violência. E dessa forma, cria um ambiente totalmente hostil. Ao ser vítima desse tipo de crime, a pessoa deve agir rápido, sendo essencial contar com a atuação de um advogado de sua confiança para ajuizar uma ação judicial com o objetivo de cessar as ofensas com a exclusão do

conteúdo ofensivo das redes sociais, momento em que é possível identificar o protocolo de internet (IP), para chegarmos ao autor do fato delituoso. Mas claro, primeiro devemos *printar* todo o conteúdo ofensivo, pois é certo o seu desaparecimento após a determinação da exclusão através da ordem judicial.

É imprescindível também que a vítima, após a reunião das provas preliminares e a descoberta do autor do fato, dirija-se à delegacia de polícia e registre um boletim de ocorrência para que o ofensor possa responder a um processo criminal pelo crime cometido.

Em conclusão, não podemos admitir ataques ofensivos e criminosos, deixar o autor do fato impune, pois estaríamos sendo coniventes com essas atitudes. Em cada caso concreto, o ofensor deve ser responsabilizado criminalmente, civilmente e às vezes até administrativamente, pois, só assim, a honra do cidadão será preservada, protegendo-se, incontinenti, o princípio da dignidade da pessoa humana.

Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)

Lacerda Rocha
ADVOGADOS
Av. Nove de Abril, 2027 - 9º 01 - 1º andar
Centro - Cubatão/SP
13 3361.5070 - lacerdarocha@gmail.com
Aprimado Rocha da Silva (13) 90720.8332
OAB/SP 108.843
Cristóvão Lacerda Rocha da Silva (13) 98952.9495
OAB/SP 384.768
Larissa Lacerda Rocha da Silva (13) 94871.8005 (13) 99732.9875
OAB/SP 361.138

M ADVOCACIA MOURA
Cível - Criminal - Juri
Sustentação Oral
2ª e 3ª Instância
Av. Martins Fontes, 555 - Cj. 01
Vila Nova - Cubatão/SP
fabinhomoura2017@gmail.com

Dr. Carlos Simões Louro Júnior
OAB/SP 53.614
Dr. Carlos Simões Louro Neto
OAB/SP 208.600
Dr. André Simões Louro
OAB/SP 164.344
Dra. Gisele Vicente
OAB/SP 203.817
Av. Nove de Abril, 2068 - Sala 53 - Cubatão/SP
Tel (13) 3361-3650 - advocaciasimoeslouro.com.br

Cláudia Lopes de Oliveira Baccaro
Gilberto Freitas da Silva
ADVOGADOS
Fluxo Assembleia de Deus, nº 35 - Sala 502
Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040
TEL (13) 3361.6037
FAX (13) 3361.2534

Josiel Rodrigues De Brito
ADVOGADO
josiel@adv.oabsp.org.br
josiel@grillodireitodotransito.adv.br
Rua São José, 236/238, Térreo
Centro, Cubatão/SP - CEP 11500-030
www.grillodireitodotransito.adv.br
(13) 3361-9605

Brenneken Duarte
ADVOGADOS ASSOCIADOS
VITALINO SIMÕES DUARTE
JÚLIO CESAR BRENNKEN DUARTE
PAULO FERNANDO DA SILVA
ADVOCACIA CIVIL E TRABALHISTA
AV. 9 DE ABRIL, 2466, CONJ 01
CENTRO - CUBATÃO - SP
TEL: (13) 3361-2854 / 3361-22303
E-mail: brenneken@uol.com.br

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
DONIZETE TAVARES DO NASCIMENTO
OAB/SP 224.500
ELIETE BONFIM SILVA
OAB/SP 198.416
E-mail: bonfim.tavares@terra.com.br

REIS ADVOCACIA & CONSULTORIA JURÍDICA
RAQUEL DE LIMA REIS
ADVOGADA OAB/SP 339.140
CEL: 9 9605-2205
EMAIL: RAQUELREIS@ADV.OABSP.ORG.BR
END: PRAÇA PRINCESA ISABEL, 34, SALA 1
CENTRO - CUBATÃO/SP

ANDRÉ IZZI
ADVOGADOS ASSOCIADOS
andreizzi@andreizzi.com.br
Santos
Av. Conselheiro Nébias, 703 - Sala 910
Boqueirão - 13 3221.9338
Cubatão
Av. 9 de Abril, 2068 - Sala 51
13 3361.7857 - 13 7808.6162

SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO

Nilmar Comercial
CONCERTOS DE MOTORES E MÁQUINAS ELÉTRICAS
Tel.: 13 99132.5805
Rua Rio de Janeiro nº 297
Vl. Nova - Cubatão - CEP: 11.520-050

www.parceriasimoveis.com.br
Adiran
CRED: 8993
Vendas - Locações de Imóveis
Rua Mº do Camo, 285 - JI. Casqueiro - Cubatão - CEP: 11.533-450
Tel: (13) 3329.0207
adiran-ribeiro@hotmail.com / parceriaasimoveis@netmail.com

Novouso
LAVANDERIA DOMICILIAR
Lavagem de roupas em geral
sofá - tapetes - edredon - tenis - cortina
retiramos no local
Av. Brasil, 129 loja 12 - J.Casqueiro
Fones: (13) 41070877 / 997228930

BALULA
CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS
Os melhores preços
Fones: 3361-2010/3361-1957
Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44*1023
balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br
Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP
(Atras do Banco do Brasil)

TELEVÍDEO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA
TV LCD E PLASMA MONITORES MICROONDAS
(13) 3361-1900
darcy.televideo@hotmail.com
Rua 7 de Setembro, 994 - Vila Nova - Cubatão - SP

CARTUCHA INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHOS
VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER
VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS
E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA
Zulma e Flávio
Telefax 3372-1766 / 3361-2378 / ID 99*12507
www.cartuchainformatica.com.br
Rua Antonio Lemos, 140 - Vila Paulista (esquina da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP

MEGAMASTER
CARTUCHOS
Venda e Recarga de Cartuchos
de Tinta e Toner
Av. Brasil, 129 - loja 7 - J. Casqueiro 9.9719 7386
Av. 9 de Abril, 2026 - Centro/Cubatão 9.9105 0356

Lama Negra
Alessandra Gonçalves
Consultora
"Aplicação - Orientação - Comercialização"

Chaveiro Universal
BALULA
Especializado em Chaves, Cofres e Fechaduras
Telefax (13) 3361-2808
www.balula.com.br
E-mail: chaveirobalula@hotmail.com
Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Cubatão-SP

Délcio Joias
Jóias e Relógios (13) 3361-2591
Rua Pedro J. Cardoso, 123
E-mail: domezio@hotmail.com
Cubatão / SP
33 anos de Tradição

NE Nova Eros
Refrigeração
Consertos de geladeiras e congeladores de marcas: LG, Lemp, Microondas, Ar Condicionado, instalação de gás e refrigeração em geral
Jorge Manoel
(13) 3361-4298 / 99154-0940
97404-2479 / 35*18*112640
7807-2157 / 103*8782
www.novaeirosrefrigeracao.com.br
Av. Martins Fontes, 585 - Vila Nova - Cubatão - SP

Acrijur
Loja 1
Av. Martins Fontes, 886 - Vila Nova
Cubatão - Tel: (13) 3361-2698
(13) 3361-7126
Loja 2
R. Armando Salles de Oliveira, 469 - Centro,
Cubatão - Tel: (13) 3361-5582
acrijur@gmail.com
ana cristina junior acrijur

José Mário Alves
LEVO VÍCE AO SEU TRABALHO FACILIDADE, AEROPORTO, FESTAS, ETC!
(13)99106-2673

OSVALDO COSMÉTICOS
ÓLEOS MASSAGADORES (Óleo de Uva)
* Cremes Hidratantes para Pés e Mãos
* Óleos conforados para as pernas
* Sabonetes: AROEIRA - BARBATIMÃO - ETC...
Cel: WhatsApp (013) 919136560 - (13) 3594 3112 - É só chamar
Para Entrega: Av. Esmeraldo Tarquínio, 9.357 - Japurá, PG/SP

MARSIL
Eleandro Cleiton da Silva
(13) 9 8817-7807
(13) 9 7418-8240
SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE MONITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES CERCA ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA

RESIDENCIAL PREDIAL **COMERCIAL INDUSTRIAL**
TREINAMENTOS E LAUDOS
Aquinaldo
ID 45*2*164773
FONE 974025789
alkeletrica@ig.com.br

DANILO
Atendimento
segunda a quinta feira
das 10h às 19h
Av. Nossa Sra. da Lapa, 447 - Tel - 3372 3139
instagram: @ domdanilo

MLOPES DEPARCHANTE
Maurílio Lopes Silva
(13) 97401-6867
ID 35*26*66227
Rua Antonio Lemos, 162
V. Paulista - CEP 11.510-110
Cubatão / SP
(13) 3371-9634
mllopes285@gmail.com

TOBY'S
Vidraçaria & Serralheria
VIDROS TEMPERADOS - ESPELHOS - BOX - QUADROS
PORTÕES - PORTAS - SERRALHERIA INDUSTRIAL E ARTÍSTICA
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
3372-8477 / 3372-8206
Av. Joaquim Miguel Couto, 735-737 - Cubatão - SP
CEP 11.510-010 - e-mail: tobysvidros@globo.com

Cedro
Papeleria e suprimentos para escritório
Agendas, canetas, cartões
Av. Nove de Abril, 2.367
Centro - Cubatão - 3361-3076

CONFIRA O CALENDÁRIO DE BLOCOS E BANDAS CARNAVALESCAS EM CUBATÃO

Atividades ocorrerão até o dia 13, terça-feira de Carnaval

Texto: Lincoln Spada



Centenas de foliões contarão com a programação de blocos e bandas carnavalescas de Cubatão. A folia começou no último domingo (dia 4) e vai até a terça-feira de Carnaval (dia 13). As atividades contam com apoio da Prefeitura Municipal de Cubatão via Secretaria de Cultura, que - a partir da demanda dos grupos - disponibilizou caminhões-pipas, carros de som e banheiros químicos para estas festividades populares.

O calendário foi aberto com a apresentação do Bloco Tô Virado, no último domingo.

No próximo sábado (dia 10), às 19h30, o Carnaval dos Unidos do Morro será na Quadra da E. E. Zenon Cleantes de Moura (Vila Fabril).

Já no domingo, a partir das 13 horas, acontecerá o Bloco do Côco Loko (Rua Jonas de Souza, Jardim Real), e, a partir das 14 horas, ocorrerão as apresentações da Banda Fala Tú que Eu Tô Cansado (concentração das avenidas Brasil e Beira Mar, Jardim Casqueiro), e do Bloco Cidade de Madeira (na via de entrada da Vila dos Pescadores). Às 16 horas, será a vez do Bloco Aqui Concentra Mas Não Sai

(Rua Dom Pedro 2º, 522, Vila Nova). Por sua vez, o Conjunto Mário Covas realiza festas carnavalescas tanto no domingo, quanto na terça-feira, a partir das 14 horas, em frente à UME Luiz Gustavo de Lima (Rua das Flores, Vila Natal). Nesse intervalo, os foliões também podem aproveitar a 1ª Festa Carnavalesca do Conjunto Rubens Lara (Rua Rivaldo Alves Feitosa, s/nº, Parque São Luiz), na segunda-feira, às 14 horas. Na terça-feira, a partir das 15 horas, a última festividade será no Bloco Siri na Lata, na via de entrada da Vila dos Pescadores.

Expediente de Carnaval em Cubatão

Em função do período de festejos carnavalescos, serão considerados dias de ponto facultativo a próxima segunda-feira (emenda, por razões de economicidade), terça-feira de Carnaval e quarta-feira de Cinzas, em período integral. A decisão consta do Decreto Municipal 10.686/2017, que regulamenta os feriados e pontos facultativos para 2018.

Nessas datas, funcionarão apenas serviços essenciais, como os atendimentos emergenciais de saúde, cemitério e velório, vigilância e fiscalização, atuando também os servidores municipais que, por absoluta necessidade do serviço, sejam convocados para trabalhar nessas datas.

Residencial Solar das Palmeiras
A Casa de Repouso Solar das Palmeiras tem um ambiente calmo com tranquilidade e qualidade de vida. Os quartos são equipados com TV e ar condicionado. O ambiente é limpo e higienizado todos os dias.
* Câmeras de segurança 24 horas, nossa sala tem TV a cabo e nossas instalações trazem conforto e segurança para nossos idosos, nossos banheiros têm barras de segurança.
* Barra de segurança por toda casa. Os nossos colaboradores mantêm nossos hóspedes limpos, higienizados e hidratados 24 horas, com muita amor e dedicação.
* Enfermagem 24 horas, nosso médico faz visita periódica aos nossos idosos, contamos com serviço de nutricionista e assistente social. Todos colaborando para melhor saúde física e mental dos nossos idosos.
* Hóspedes independentes, mesmo que necessitem uso de equipamentos de auxílio para caminhar e potencializar habilidades funcionais. (Bengalas, óculos, aparelho auditivo, cadeira de rodas e assementados.)
* Todos os idosos que irão integrar na casa de repouso passam por um processo chamado triagem. É aferido PA (pressão arterial), batimentos cardíacos, postura e realizado teste de glicemia.
* Verifica-se o quadro clínico do hóspede pela equipe de enfermagem que está sempre atenta e pronta a ajudar no processo de integração do idoso com a casa.
TIPOS DE HOSPEDAGEM: INTERNAÇÃO, CENTRO-DIA E TEMPORÁRIO
VENHA NOS FAZER UMA VISITA PESSOALMENTE OU ENTRE NO NOSSO SITE: rspalmeiras.com.br
OU NO FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/www.solar.com.br/>
Rua Visconde de Farias, 343
CEP 11707-360 Jardim Imperador - Praia Grande - SP
Telefones: (13) 3584-5980, 3594-4728 ou 99732-4178



NILSON do CHURRASCO
O melhor de Cubatão
em dois endereços
Rua São Paulo, bem em frente
do Supermercado Extra
Segunda a sábado das 16:00 às 22:00 horas
Rua Dom Pedro II, 54 - Vila Nova, Cubatão, SP.
Segunda a sábado das 16:00 às 23:00 horas
Aberto de segunda à sábado



Por Wellington Borges
Servidor público e historiador

Um pouco da história da Câmara Municipal de Cubatão

A Emancipação de Cubatão ocorreu em 23 de dezembro de 1948 por meio da Lei 233 promulgada pelo governador Adhemar de Barros. Por meio desta, Cubatão estava oficialmente reconhecida como cidade a partir de 1º de janeiro de 1949, porém ficava sob a administração do prefeito de Santos até assumirem o prefeito e os vereadores do novo município. Dessa forma, a eleição para a escolha do novo prefeito e vereadores foi marcada para o dia 13 de março de 1949.

A eleição ocorrida no dia 13 de março indicou um total de 964 votos, inclusive os brancos. O coeficiente eleitoral, ou seja, o número de votos destinados para que um partido conseguisse uma cadeira, correspondeu a 74 votos. O grande partido vencedor foi o PSP com 348 votos e com impressionantes, sete vereadores eleitos.

O Juiz da 118ª Zona Eleitoral, Dr. Benedito Oliveira Noronha, no dia 9 de abril de 1949, às 20 horas, no edifício do Grupo Escolar "Júlio Conceição" deu início à posse da primeira legislatura do município. Além de autoridades representativas de Santos e São Paulo, o Subprefeito de Cubatão, Domingos Rodrigues Ferreira, se fez presente em nítida demonstração de respeito à democracia.

Nessa ocasião, duas atas distintas foram assinadas pelas autoridades competentes e os convidados: a primeira se referia à instalação, a segunda, concernente à primeira sessão ordinária. O documento inaugural produzido pela Casa legislativa foi a Resolução nº 1, a qual criava o Regimento Interno, a 20 de abril de 1949. O vereador que recebeu o maior número de votos foi o representante do PSP, Dr. João Sendra Pontt, o qual se tornou o primeiro Presidente do Legislativo. O mandato dos



Terceira legislatura da Câmara Municipal de Cubatão
1957 - 1961

edus duraria de 9 de abril de 1949 a 9 de abril de 1953.

O Grupo Escolar "Júlio Conceição" funcionava no atual prédio da Biblioteca Municipal.

A 8 de junho de 1949, a Câmara se instala na região do Largo do Sapo, no estabelecimento posteriormente utilizado pela Viação Santos Cubatão e Colonial Transportadora. A partir de 1951 houve nova transferência para a Rua São Paulo. Em 1976, após longo período de construção, inaugura-se o Bloco Legislativo, na Praça dos Emancipadores.

Texto adaptado extraído do livro
"Cubatão – Caminhos da História"

A primeira Câmara Municipal ficou constituída com os seguintes vereadores:

- Álvaro Dias (PSD)
- Benedito Lima Gonçalves (PSP)
- Cláudio José Ribeiro (PTB)
- Gentil Jorge (PSP)
- Gil Braz de Gusmão Filho (PTB)
- Januário Estevam Lara Dante (PSP)
- Jayme João Olcese (PSD)
- João Francisco de Oliveira (PSP)
- João Sendra Pontt (PSP)
- Mayr Godoy (PSP)
- Olavo Tibiriçá Pimenta (PSP)
- Raul José Sant'Anna Leite (PTN)
- Vitório Meletti (PSD)



Fernanda Martins
www.campcubatão.org.br

A importância de contratar um aprendiz

Que tal incluir no planejamento estratégico de sua empresa ou organização a contratação de um aprendiz? Conheça neste artigo qual a importância, as vantagens e os benefícios de um aprendiz no mercado de trabalho.



Aprendizes em Aulas Teóricas
(Concomitância)



O trabalho segue sendo uma das maiores preocupações na vida do adolescente e jovem ainda mais em época de crise que o país está inserido. Motivados pela busca de melhores condições de vida, desenvolvimento pessoal e profissional, além de garantir a subsistência própria e/ou da família, estes adolescentes e jovens encontram em Programas de Aprendizagem a oportunidade necessária para a sua formação técnico-profissional.

A lei de Aprendizagem Profissional foi idealizada para proporcionar um caminho seguro na inserção do jovem e adolescente no mundo do trabalho, além de combater o trabalho infantil. Instituída pelo nº 10.097/2000, a lei da Aprendizagem Profissional foi regulamentada pelo Decreto nº 5.598/2005. O texto determina que sejam contratados jovens entre 14 a 24 anos, matriculados no ensino regular ou curso técnico. A legislação também prevê que todas as empresas de médio e grande porte devem manter entre 5% e 15% de jovens e adolescentes em seus quadros de funcionários.

O CAMP de Cubatão desenvolve o Programa Aprendiz de Olho no Futuro, devidamente inscrito e com cursos validados no Cadastro Nacional de Programas de Aprendizagem Profissional, do Ministério do Trabalho e Emprego, com conteúdos teóricos que proporcionam formação básica (conteúdos de formação humana e científica) e específica para as ocupações de cada arco ocupacional, aliadas à vivência prática nos estabelecimentos parceiros, promovendo a integração qualificada no mundo do trabalho de forma protegida e com garantia de direitos. Ao ser contratado por uma dessas empresas, o adolescente ou jovem é preparado por meio de aulas teóricas e práticas concomitantemente

às atividades desenvolvidas na empresa.

Vantagens e benefícios para o Empregador

Empresas e empreendedores que desejam contratar um aprendiz só têm a ganhar com as diversas vantagens e incentivos fiscais, tais como:

Responsabilidade Social;

Oportunidade de acesso ao mundo do trabalho para adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade social ou risco;

Formação básica (humana e científica) e específica (das ocupações de cada arco ocupacional) com qualidade, conforme o conteúdo programático;

Possibilidade de desconto no IPTU, conforme percentual disposto na Lei do Bom Empreendedor nº. 3.416 de 18 de Outubro de 2010; Contrato especial de Trabalho, na modalidade aprendizagem profissional, por prazo determinado;

Os processos de seleção de aprendizes são realizados em parceria CAMP e Empresa Contratante.

Ademais, empresas que contratam aprendizes possuem o grande benefício na possibilidade de "moldar" um colaborador dentro do perfil mais adequado e de acordo com a cultura organizacional, visto que ainda não há formação profissional e vícios inapropriados trazidos junto com a bagagem de carreira.

No âmbito social, as vantagens e os benefícios são extremamente visíveis. Adolescentes e jovens que participam do Programa de Aprendizagem do CAMP Cubatão são "resgatados" de más condições relacionadas à qualidade de vida, colaborando na construção da personalidade moral e cultural deles e estimulando valores como responsabilidade, cidadania e integridade. Muitos são os exemplos vistos em nossa cidade onde ex

patrulheiros e ex aprendizes se tornaram administradores, gerentes de bancos, prefeito, vereadores, empresários dentre outras profissões que alcançaram voos mais altos dentro de nosso estado e/ou país.

Por fim, é importante ressaltar que é necessário que a qualificação profissional esteja sempre vinculada à escola para que os adolescentes não abandonem os estudos em detrimento do trabalho. A educação e o trabalho devem andar em conjunto para que assim possamos formar jovens de maneira adequada sendo eles os protagonistas de um futuro promissor

Os cursos oferecidos pela Entidade são:

Administração: Qualifica o aprendiz para o desempenho de atividades relacionadas às funções: Arquivista/Arquivador, Almo-xarife, Auxiliar de Escritório/Administrativo e Contínuo. Atende adolescentes e jovens de 14 a 24 anos.

Serviços Administrativos: Qualifica o aprendiz para o desempenho de atividades relacionadas às funções: Auxiliar Administrativo, Assistente Administrativo, Auxiliar de Pessoal, Auxiliar de Almo-xarifado e Recepcionista. Atende adolescentes e jovens de 14 a 24 anos.

Logística: Qualifica o aprendiz para o desempenho de atividades relacionadas às funções: Assistente de Logística em Transporte, Controlador de Entrada e Saída, Assistente Administrativo e Conferente de Carga e Descarga. Atende jovens de 18 a 24 anos.

Varejo: Qualifica o aprendiz para o desempenho de atividades relacionadas às funções: Operador de Caixa, Repositor de Estoque, Vendedor, Atendente e Empacotador. Atende jovens de 18 a 24 anos.

BRITA
EXTINTORES
Sua segurança em primeiro lugar!

Brita

☎ 99758.4890
Telefone ☎ 3323.5085
Telefax ☎ 3323.5080
Av. Nove de Abril, 3030 - Via Nova
CEP 11520-000 - Cubatão - SP
www.britaextintores.com.br
comercial@britaextintores.com.br

Perito Judicial
ALEXANDRE CARDOSO DA SILVA
Engº Agrimensor
CREA 5062055018

TEL: (13) 99136.9201 / 3372.2957
cardosoagrimensura@gmail.com

SEJA NOSSO PARCEIRO!
PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DA CONSTRUÇÃO DESSE FUTURO!

Para ser nosso parceiro, entre em contato com o nosso Setor Administrativo Social, por meio do telefone:
(13) 3361 1285 - Ramal 222

Você também pode se associar à nossa Entidade, através do nosso Setor Financeiro, pelo Telefone:
(13) 3361-1285 Ramal 206

terra.com[®]
www.terra.com.com.br

CEU NO JARDIM NOVA REPÚBLICA É INAUGURADO COM PRESENÇA DO SECRETÁRIO NACIONAL DO MINISTÉRIO DA CULTURA



Mais de 200 vagas gratuitas já estarão abertas a partir desta segunda-feira

Texto: Gilson Miguel

Em uma cerimônia bastante concorrida - que contou, entre outras autoridades, com a presença do secretário nacional de infraestrutura cultural do Ministério da Cultura, Antônio Alfredo Bertini de Torres Bandeira, o prefeito Ademário Oliveira inaugurou no último dia 14 de janeiro o primeiro Centro de O CEU de Cubatão - primeiro construído na região da Baixada Santista - é resultado de convênio entre a Prefeitura e o Ministério da Cultura, contando com gestão de recursos da Caixa Econômica Federal.

"A inauguração hoje desta importante obra, iniciada há cinco anos, só foi possível - afirmou Ademário Oliveira - pela seriedade e pelo respeito com que nossa administração trata o dinheiro público.

"Este Centro de Artes e Esportes Unificados tem um significado especial porque cada criança, cada jovem que utilizar este espaço, seja para praticar espCebola - Em homenagem a um dos homens que mais trabalhou pelo esporte e pela juventude cubatense, por iniciativa do vereador Aguinaldo Araújo, o CEU do Jardim Nova República recebeu o nome de Milton Alexandre de Jesus, o Cebola. Ao comentar a justa homenagem, Ademário Oliveira lembrou que Cebola era antes de tudo "um militante político e um ativista social".

Participação - Com a presença massiva dos vereadores e secretários municipais, o evento contou ainda com a presença do vice-prefeito e secretário de Educação, Pedro de Sá, que enalteceu a iniciativa lembrando estar agregando cultura, esporte e lazer ao renovar seu "compromisso com a

qualidade de ensino". O vereador Antônio Vieira falou em nome da Câmara Municipal.

O deputado estadual Paulo Correia reconheceu "o governo de resgate" que Ademário está liderando em Cubatão, enquanto o secretário de Cultura de Santos, Fabio Alexandre Nunes, o Professor Fabião, afirmou que "um país que quer virar nação tem que investir em educação e cultura. E é isso que estamos vendo aqui, na administração do prefeito Ademário da Silva Oliveira".

Recursos - Ao ressaltar o compromisso e a parceria do governo federal com os municípios, o secretário do Ministério da Cultura, Antônio Alfredo Bertini de Torres Bandeira informou que serão investidos mais de R\$ 2 bilhões com a conclusão de 333 CEUs, dos quais 183 já foram entregues: "Posso garantir que temos recursos financeiros". Para o secretário, a maior preocupação é pela manutenção dos programas de atividades esportivas, culturais e sociais "para que o projeto avance cada vez, mais trazendo formação de qualidade aos nossos jovens".

Proposta - Antes do encerramento da solenidade, o vereador Fábio Roxinho solicitou ao prefeito que a quadra poliesportiva do CEU fosse denominada "Ivonaldo Aloísio, em homenagem ao atleta cubatense falecido neste mês e que se dedicou, através do futebol, a apoiar e ajudar os jovens da comunidade.

Como ato final e em obediência a um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), do Ministério Público, Ademário e o

secretário de Meio Ambiente, Mauro Haddad, plantaram quatro das 70 mudas de árvores na área do CEU.

Programação - No mesmo dia, logo após a inauguração, o CEU iniciou suas atividades e abriu inscrições para 210 vagas gratuitas em diferentes segmentos para a oficina de moda e identidade, voltada a alunos de 11 a 17 anos.

Nos dias que se sucederam à inauguração aconteceram a confecção de maquete de uma cidade sustentável, a realização de uma oficina de confecção de brinquedos para crianças de 8 a 13 anos, exercícios cênicos, como expressão corporal e teatro, sendo uma para crianças de 8 a 11 anos e outra para adolescentes de 12 a 17 anos, dois workshops de respiração consciente e meditação, e outros dois voltados à confecção de mandalas. Também tivemos um curso de informática no Telecentro.

O cine-auditório conta com duas oficinas de jogos dramáticos e iniciação teatral.

De 8 de fevereiro a 8 de março, às quintas-feiras (das 14 às 17 horas), já está programada a oficina 'Encontros com a memória - a cidade e o bairro como bem cultural'.

Todas as atividades são realizadas pelas equipes das secretarias municipais de Educação, de Cultura, de Esportes e Lazer e de Assistência Social/ Departamento de Políticas para Juventude.

UME JAYME JOÃO OLCESE RETOMA O ATENDIMENTO AOS ALUNOS EM FEVEREIRO

Grupo Cesari completa reforma da escola municipal



Texto: Lincoln Spada

Com uma ampla reforma no último semestre, a UME Jayme João Olcese (Jardim Anchieta) recebeu a visita da equipe da Prefeitura e do Grupo Cesari na tarde do último dia 12 de janeiro. Par-



iciparam o prefeito Ademário da Silva Oliveira, o vice-prefeito e secretário de Educação, Pedro de Sá Filho, e o diretor-executivo do Grupo Cesari, Heber Spina Borlenghi.

Interditada em 17 de janeiro de 2017 devido ao estado das instalações e à falta de salubridade, a escola foi recuperada em parceria com a Cesari.

"Em nome da Prefeitura, agradecemos a acolhida e a ousadia de empreender do grupo, fazendo um trabalho de excelência na melhoria da nossa rede de ensino", destacou o prefeito. Por sua vez, Borlenghi apontou: "Nós nos colocamos à disposição para colaborar na valorização de nossas crianças e dos jovens

de Cubatão".

O grupo empresarial realizou por mais de 160 dias uma reforma na escola municipal no valor acima de R\$ 700 mil. As obras proporcionaram a revitalização da fachada externa, salas de aula, corredores e áreas comunitárias, como pátio, jardim e quadra poliesportiva. Também foram realizadas as instalações de portas, ventiladores e outros materiais, além de readequações de sinalização e segurança, alcançando o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB).

A entrega da escola para a comunidade acontece dia 6 de fevereiro (terça-feira), a partir das 8 horas.

Seios pequenos ... o que posso fazer ??



DR. EUGÊNIO CAÇO
CIRURGIÃO PLÁSTICO
Mestrando do curso
de Pós Graduação
Stricto Sensu em
Direito da Saúde

Se você está insatisfeito com o tamanho da sua mama, a cirurgia de aumento de mama é uma opção a ser considerada. O aumento de mama pode aumentar o tamanho e projeção de seus seios, melhorar o equilíbrio de seu corpo, melhorar a sua autoestima e aumentar sua autoconfiança.

A mamoplastia de aumento não corrige seios severamente caídos. Se você deseja um resultado que corrija a flacidez, o procedimento de elevação da mama pode ser realizado ao mesmo tempo que o aumento da mama ou, então, pode ser necessária uma segunda cirurgia. Seu cirurgião plástico irá ajudá-la a tomar esta decisão.

O aumento de mama pode ser uma boa opção para você se:

- Você estiver fisicamente saudável,
- Você tiver expectativas realistas,
- Seus seios estiverem totalmente desenvolvidos,
- Você estiver incomodada com a sensação de que seus seios são muito pequenos,
- Você estiver insatisfeita com seus seios devido à perda de forma e de volume após a gravidez, à perda de peso ou ao envelhecimento,
- Seus seios diferirem em tamanho ou forma,
- Uma ou ambas as mamas não se desenvolveram normalmente.

A escolha dos implantes pode ser feita junto com o seu cirurgião, hoje existem molde que são colocados no pre-operatório que possibilitam ter uma noção do tamanho a ser colocado para obter o formato desejado. Na escolha da prótese a paciente comparece ao consultório com uma camiseta branca justa e com gola, é colocada prótese externa para que junto com a sua mama possamos ter uma ideia do aumento desejado.

A decisão de se submeter à cirurgia de aumento de mama é pessoal e é você quem deve decidir se os benefícios estarão de acordo com seus objetivos e se os riscos e possíveis complicações são aceitáveis.

- Não há garantia de que os implantes durem por toda a vida, podendo ser necessária a substituição de um ou de ambos os implantes,
- Gravidez, perda de peso e menopausa podem influenciar na aparência dos seios submetidos à cirurgia de aumento.

POSSÍVEIS RISCOS DA CIRURGIA

- Cicatrizes desfavoráveis,
- Sangramento (hematoma),
- Infecção,
- Má cicatrização das incisões,
- Alterações de sensibilidade da mama ou do mamilo, de forma temporária ou permanente,
- Contratura capsular, que é a formação de tecido cicatricial rígido em torno do implante,
- Ruptura do implante,
- Enrugamento da pele sobre o implante,
- Riscos anestésicos,
- Acúmulo de líquido (seroma),
- Dor, que pode perdurar,
- Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares,
- Possibilidade de novo procedimento cirúrgico.

Embora possa haver complicações relacionadas aos implantes mamários, os mesmos não são prejudiciais à saúde da mama. Pesquisas científicas realizadas por grupos independentes não relataram nenhuma relação comprovada entre implantes mamários e doenças autoimunes ou sistêmicas. Ao querer se submeter a uma cirurgia plástica para aumento dos seios faça algumas per-

guntas ao seu cirurgião:

- Você é especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica?
- Você foi treinado especificamente no campo da cirurgia plástica?
- Quantos anos de treinamento em cirurgia plástica você teve?
- A instalação da sala de procedimento de seu consultório é autorizada pela Vigilância Sanitária de sua cidade?
- Sou um bom candidato a este procedimento?
- O que se espera de mim para que os melhores resultados sejam obtidos?
- Onde e como será realizado o procedimento?
- Qual a forma, o tamanho e a textura da superfície? Qual local de incisão e de colocação é recomendado para mim?
- Quanto tempo de recuperação posso esperar e que tipo de ajuda vou precisar durante minha recuperação?
- Quais são os riscos e complicações associados ao meu procedimento?
- Como são tratadas as complicações?
- A amamentação será prejudicada?
- Qual será a evolução da cirurgia com o passar do tempo? Após a gravidez? Após a amamentação?
- Qual será a aparência de meus seios se, futuramente, optar pela remoção/troca dos implantes?

Após estes cuidados creio que você estará preparada para se submeter a uma colocação de implante com ou sem retirada de pele excedente e com isso gozar de uma aparência mais harmoniosa tentando assim atingir seus objetivos !!

VLI vai patrocinar projeto de oficina teatral em Cubatão

A VLI será a nova parceira do Teatro do Kaos, único teatro de Cubatão e entidade responsável por oferecer oficinas teatrais a jovens da rede pública de ensino da cidade. Aprovado pela Lei Rouanet, o convênio assinado vai permitir o acesso de 100 jovens às atividades de artes cênicas e a realização de 30 apresentações gratuitas previstas para o fim do ano.

“A empresa está atenta às demandas da comunidade e essa parceria é sinônimo disso. O Teatro do Kaos tem história e relevância na promoção da cultura e da cidadania. Não poderíamos deixar essa iniciativa acabar”, afirma Maria Clara Fernandes Oliveira, gerente de Responsabilidade Social.

Lourimar Vieira, ator, diretor e idealizador do projeto já planeja os próximos passos. “Estamos muito felizes com esse apoio. Na próxima semana as inscrições serão abertas e as aulas devem começar após o Carnaval”, projeta.



Sobre a VLI

A VLI tem o compromisso de apoiar a transformação da logística no País, por meio da integração de serviços em portos, ferrovias e terminais. A empresa engloba as ferrovias Norte Sul (FNS) e Centro-Atlântica (FCA), além de terminais intermodais, que unem o carregamento e o descarregamento de produtos ao transporte ferroviário, e terminais portuários situados em eixos estratégicos da costa brasileira, tais como em Santos (SP), São Luís (MA) e Vitória (ES). Escolhida como uma das 150 melhores empresas para se trabalhar pela revista Você S/A, a VLI transporta as riquezas do Brasil por rotas que passam pelas regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste.

Sobre o Teatro Kaos

Fundado em 11 de janeiro de 1997, o espaço fica na Praça Coronel Joaquim Montenegro, 34, no Largo do Sapó. Além de ser o único teatro da cidade, desde 2009 o local realiza cursos de artes cênicas para alunos da rede pública. Cerca de 1.600 jovens já participaram das atividades, mais de 80 peças foram produzidas e os espetáculos resultantes do projeto circularam por 30 cidades de sete estados.

DOUTOR FARMA

OFERTAS DE VERÃO!

com sorteio de vários brindes

ÓTIMAS OFERTAS EM PROTETORES

Ofertas válidas de 03/02 a 20/02/2018 ou enquanto durarem os estoques

9,79 CADA
Desod. Nivea Aerosol 150ml

9,95 CADA
Desod. Rexona Aerosol 150ml

4,88 CADA
Creme Skala 1kg

9,99 CADA
Shampoo Salon Line SOS Bomba 300ml

10,95 CADA
Condic. Salon Line SOS Bomba 300ml

ÓTIMAS OFERTAS
REPELENTES várias marcas

3,99 CADA
Creme Dental Tandy 50g

3,49 CADA
Escova Infantil Jadefrog 31B

2,99 CADA
Esmalte Risque (exc. especiais)

1,95 CADA
Acetona Beira Alta 90ml

2,29 CADA
Absorv. Intimus Gel Normal c/ou s/ Abas - 8un

1,19 CADA
Creme Dental Oral B 1.2.3 70g

0,89 CADA
Sabonete Rexona 84g

1,29 CADA
Absorv. ClinOff c/ou s/ abas - 8un.

16,99 CADA
Tintura Kolestol (exc. cores especiais)

3,99 CADA
Apar. Prestobarba Ultragrip c/2 un

4,99 CADA
Leite Hidrat. Paixão 200ml

Cantinho do Bebê

16,89 CADA
Fralda Pom Pom Jumbo

8,79 CADA
Toalhas Turma da Mônica c/ 48un

6,49 CADA
Lenços Umedecidos Papegu c/ 100un

14,99 CADA
Fralda Galinha Pintadinha Jumbo

2,99 CADA
Cotonetes J&J c/ 75 un

1,29 CADA
Cotonetes ClinOff c/ 75 un

7,95 CADA
Shampoo J&J 200ml

8,99 CADA
Condicionador J&J 200ml

6,99 CADA
Mucilon 400g Sabores

Acrijur

VOLTA ÀS AULAS!

AV. MARTINS FONTES, 886

telefone - 3361 2698 / 3361 7125

Material Escolar
10% DE DESCONTO

Mochilas
30% DE DESCONTO

Uniforme Escolar
10% DE DESCONTO

no Pagamento à Vista
Parcelamos no Cartão em até 6x s/ Juros

E-mail: acrijur@gmail.com

Face: ana cristina junior acrijur

Cubatão - SP