

O COMÉRCIO

www.ocomerciodigital.com.br - jornalocomerciocubatao@gmail.com - Ano I - Edição 12 - JULHO 2014

Inaugurada nova academia Flexion

pág. 03



“Luciana, Elina e Acacio os empreendedores proprietários da Flexion Academia”

Brasil perde a
copa, comerciantes
de Cubatão
perdem o mês
pág. 2

Ramon Estanislau
Freitas Santos
dono da Mc Laren,
é empreendedor do
mês
pág. 5

Rosa Shock inaugura
sua nova loja na Rua
Pedro de Toledo, 487
pág. 8

Erro no projeto da 9
de Abril
causa prejuízos
a lojistas
pág. 20

EXPEDIENTE

O Comércio é uma publicação mensal da Oficina do Turismo
CNPJ: 13.908.953/0001-02
Inscrição Municipal: 100002 105

Editor e Jornalista Responsável
Rolando Roebelen, Mtb 50580

Colaboradores
Ivo de Oliveira - Jornalista Mtb 35804
Thiago Dantas - Jornalista Mtb46528
Meliss Caldeira - Jornalista

Diagramação e fotografia : RR

Redação
Rua Assembleia de Deus, 270 - Cubatão
Telefones: (13) 9 9611 2506 - 33613400

SITE
www.ocomerciodigital.com.br

Email
jornalocomerciocubatão@gmail.com
roebelen@uol.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores

Impresso na Gráfica Diário do Litoral

**Tiragem 5.000
exemplares**

CONSELHO EDITORIAL

André Izzi
André Simões Louro
Luiz Marcelo Moreira
Rolando Roebelen
Ivo de Oliveira

Foto da capa: Roebelen
Máquina Nikon D-800
abertura 14
velocidade 250
ISO 100



Luciana, Elina e Acacio os empreendedores proprietários da Flexion Academia

EDITORIAL

Brasil perde a copa, mas comerciantes de Cubatão não perdem a esperança

O Brasil perdeu o campeonato mundial de futebol e o comércio de Cubatão perdeu um mês em seus negócios. Foram poucos os empresários que não reclamaram desse mês. Cada dia que o Brasil jogava o comércio parava, só os ambulantes conseguiram faturar bem nesse meio tempo vendendo bandeiras, camisas piratas e fulecos. Resumindo: os lucros com a copa do mundo passaram longe de nossa cidade é o que lastimam os nossos empreendedores.

No jogo político a prefeita Marcia Rosa conseguiu através de uma liminar, voltar ao comando da cidade após trinta e cinco dias afastada. Estamos todos sofrendo as consequências da turbulência causada por essa disputa política pelo comando da cidade que se desenrola nos tribunais há quase dois anos. O retorno de Marcia ao poder não encerrou a tormenta política. Agora uma Comissão Processante foi criada na Câmara Municipal para investigar supostas irregularidades do Governo Rosa. Dia 29 haverá uma votação que irá determinar o futuro

dessa Comissão.

Enquanto isso, vários empreendedores acreditando em suas próprias intuições tem aberto novos negócios em Cubatão. O Evilásio proprietário do buffet e restaurante Vovó Mafalda, criou um novo restaurante com salão de festas na Rua São Paulo, no centro de Cubatão. Fátima e suas filhas Tatiana e Daiane, criaram a Bolotique, na Praça Princesa Izabel. O Sérgio Calçados abriu mais uma loja de calçados na Miguel Couto, quase esquina com a Nove de Abril. A Gilda França criou a João & Maria, uma loja de roupas. O Victor e o Murilo Mattos inauguraram recentemente a MTV, uma loja de roupas de marca. O Caio e a Tamires Rocha acabam de abrir sua nova loja Rosa Shock na Rua Pedro de Toledo ao lado do Hotel Lopes.

Resumindo: nada vai nos fazer desanimar, nem os problemas políticos e muito menos a derrota da nossa seleção. Nós somos empresários cubatenses acima de tudo e a luta pelos nossos sonhos vai continuar garantem os nossos entrevistados.



Inaugurada nova academia Flexion



As aulas de zumba do professor Acácio fazem o maior sucesso...

Fundada em 10 de abril de 1994, a Flexion ficou por 20 anos funcionando na Rua Manoel Mendes Batista Junior. Dia 14 de julho a academia Flexion inaugurou sua nova sede também em prédio próprio, localizado na Rua São Paulo, 564.

Além das novíssimas instalações, modernas e sofisticadas estruturas para a prática de atividades físicas com os melhores equipamentos, conta com profissionais graduados e especializados para dar apoio técnico aos alunos. As ati-

vidades incluem Musculação – Ginastica Localizada – Spinning – Zumba – Treinamento Funcional e estão em estudo outras modalidades que vão ser incluídas em breve, segundo nos informou a professora e uma das proprietárias da academia, Luciana Bispo.

Hoje estão à disposição dos frequentadores da academia mais de cinquenta aparelhos de musculação além de 10 esteiras, seis Elípticos e cinco bicicletas ergométricas, sendo todos equipamentos novos.

Duas atividades hoje fazem o maior sucesso: a zumba e o Spinning. Essas aulas são lotadas, mas sempre existe espaço para mais um, garante Acácio, considerado hoje um dos melhores professores dessas duas modalidades na região.

A Dona Eline sempre atenta a tudo que acontece nos dois pavimentos da academia convida a todos para uma visita e afirma com convicção: “quem vem nos visitar acaba sempre se matriculando, vai ficando e vira membro da nossa família”.



As aulas de spinning lotam e são mais de 60 bikes



A professora Priscilla atenta a cada detalhe



Maria Bispo e Edileusa Barrada

prisma
prisma
auto moto escola
Você na direção certa!

CNH - Carro e Moto

SAIA FORA DO SIMULADOR E VENHA JÁ!

Cubatão
 (13) **3361-4470**

Av. Joaquim Miguel Couto, 826
 Vila Paulista

Jd. Casqueiro
 (13) **3363-1577**

Avenida Brasil, 254
 Jd. Casqueiro

Credenciário próprio sem consulta do SPC ou SERASA

www.autoescolaprisma.com.br

Qualidade de vida

Dicas para conquistar qualidade de vida

Priscilla Santos
Professora

Ai vão algumas dicas para você que leu nossa coluna na edição passada e resolveu se livrar do sedentarismo.

Para iniciar, estabeleça suas prioridades, consolide sua decisão, busque apoio na família, amigos e colegas de trabalho. Em caso de dúvida, quanto aos exercícios físicos, busque apoio profissional e prepare-se para a fase de transição. Talvez sejam necessários eventuais ajustes nas medicações, alimentação e principalmente nos hábitos diários.

Os primeiros dias de exercícios são os mais difíceis, mas alguns benefícios fisiológicos já começam a ocorrer nas primeiras horas após a sessão inicial. É comum ter vontade de parar uma sessão de exercício logo no início, resista e o seu corpo ficará tão agradecido que, dentro de alguns poucos minutos, a sensação de desconforto e desânimo tendem a desaparecer, virá um bem-estar prolongado pelo restante do seu dia.

Tenha metas pessoais realistas, sua progressão deverá sempre ser lenta e gradativa, não baseie os resultados do seu programa de exercícios físicos em termos de ganho ou perda

de peso corporal, porque alguns dos benefícios fisiológicos são difíceis de

quantificar. Resultados importantes aparecerão em um prazo mais longo e não adianta fazer exercícios por algumas semanas ou poucos meses e depois interromper. O exercício físico deverá fazer parte da sua vida para sempre.

Uma das vantagens fisiológicas da atividade física é o aumento da tolerância ao estresse no seu trabalho, aumentando sua produtividade, melhorando seu índice de frequência no trabalho e melhorando sua autoestima, além de garantir um sono de melhor qualidade. Anime-se e saia já do sedentarismo, você pode viver com melhor qualidade de vida desde que leve a sério o principal objetivo do exercício: treinar para viver melhor e não apenas pelos fins estéticos. A estética é apenas uma das consequências para quem realmente se dedica a exercícios regulares buscando uma melhor qualidade de vida.



Receitas fáceis de chás e suchás para emagrecer

Nivaldo Marcolin
Farmacêutico

Os chás e suchás – mistura entre suco e chá – são boas opções para quem quer emagrecer. Combinando as propriedades das ervas, frutas e vegetais é possível preparar bebidas potentes para detonar a gordura e diminuir a barriga. Confira algumas receitas simples para perder peso.

Suchá de chá verde, couve e abacaxi

Esse suchá detox ajuda a desinchar e livrar o fígado de toxinas, graças à ação das propriedades do abacaxi. Já o efeito termogênico do chá verde ajuda a acelerar o metabolismo. *Como preparar:* Bata no liquidificador uma xícara de chá verde gelado, meio litro de água, uma rodela de abacaxi, cinco folhas de hortelã e uma folha de couve.

Chá de hibisco, cavalinha e alcachofra

A alcachofra ajuda a emagrecer, graças à ação de substâncias que reduzem a absorção de gordura pelas células do corpo. Já as propriedades diuréticas do hibisco ajudam a combater a retenção de líquido.

Como preparar: Ferva meio litro de água e misture duas colheres de chá de folhas de alcachofra, cavalinha e hibisco. Desligue o fogo e deixe a mistura descansar por cinco minutos. Coe antes de beber.

Estes e outros produtos para emagrecer vocês encontram na Farmácia Silvestre – Manipulando saúde em Cubatão!

Fonte: www.outramedicina.com





Farmácia Silvestre
Manipulação e Homeopatia

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356 - Vila Nova - Cubatão
(13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2166 - Loja 8 - Centro - Cubatão
(13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570 - Boqueirão - Praia Grande
(13) 3474-4343

www.farmaciasilvestre.com.br



FLEXION ACADEMIA

Rua São Paulo, 564
Vila Sta. Tereza - Cubatão - SP

13 3361-5203
flexionacademia@uol.com.br

SALA DE BEM ESTAR

RITA BORGES & GILMAR BALBINO
9 8836 3444 & 9 9146 4907

ERICK PATRÍCIO
Massoterapeuta
9 9759 5985

MASSAGEM RELAXANTE	TUINÁ
QUICK MASSAGE	VENTOSATERAPIA
REFLEXOLOGIA	SHIATSU
AURICULOTERAPIA	MASSAGEM DESPORTIVA

Rua São Paulo, 320 - Centro - Cubatão SP - fone (13) 33618615

Ramon Freitas é o empreendedor do mês

Começou seu primeiro negócio em uma pequena loja na Avenida Nossa Senhora da Lapa.



A McLaren acaba de adquirir mais um onibus novo com 7,20 metros de comprimento, a medida ideal para o aprendizado.



Ramon Estanislau Freitas Santos proprietário da Auto Escola McLaren

O empreendedor homenageado do mês de julho é Ramon Estanislau Freitas Santos, proprietário da Auto Moto Escola McLaren.

Iniciou sua vida profissional cedo, com apenas 15 anos, trabalhando ao lado do amigo e primeiro professor Alexandre Moura, o Dedé, na Adega Santa Clara. Ficou na adega até os 21 anos de onde saiu para trabalhar como instrutor de autoescola e após 8 meses decidiu criar o próprio negócio. Estava nascendo a McLaren, hoje uma das melhores autoescolas da região.

Começou seu primeiro negócio em uma pequena loja na Avenida Nossa Senhora da Lapa. Quatro anos depois comprou um terreno logo ao lado e começou a construir. Oito meses depois se instalou no novo endereço e três anos depois o prédio de dois andares estava totalmente pronto com

a infraestrutura necessária para oferecer a seus clientes o que há de melhor na área.

Hoje apoiado por uma equipe de 15 colaboradores, possui uma frota de quatro carros, quatro motos, um caminhão para habilitação categoria "C", uma carreta para habilitação categoria "E" e dois ônibus para habilitação na categoria D. Todos os veículos são novos ou seminovos.

Com toda essa infraestrutura a McLaren promove em apenas um espaço todos os cursos ligados à área, tais como: curso de nove dias para a primeira habilitação, aulas teóricas, aulas práticas, reciclagem (curso feito após a suspensão de CNH), curso de renovação de CNH (hoje obrigatório para quem nunca fez) além do centro de Formação de condutores categoria A.

É fundamental o investimento na qualidade do ensino,

antecipando-se sempre a aquisição de tecnologia e veículos novos permanentemente, ensina Ramon, que convida a todos para conhecerem a empresa e os serviços da McLaren.



ABS
www.absimoveis.com.br
abs.imoveis@uol.com.br

Empreendimentos Imobiliários Ltda
Vende - Aluga - Administra - Imóveis

0001 Av. Martins Fontes, 590 - Vila Nova - Cubatão/SP - CEP 11 525 090
tels.: (13) 3361-8686 / 3361-2486 / Fax: 3361-2794

0002 Av. Brasil, 97- Jardim Casqueiro - Cubatão/SP - CEP 11 533 000
tels.: (13) 3363-2209 / 3363-2089

0003 Av. Antonio Emerich, 1378 - Vila São Jorge - S. Vicente / SP CEP 11 390 001
tels.: (13) 3221-5910

Chaveiro Universal BALULA
Telefax (13) 3361-2808
www.balula.com.br
chaveiro@balula.com.br

Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Centro - Cubatão - SP
Av. Ana Costa, 318/340 (Extra Santos) Santos/SP

Carlos Mineiro Relojaria

Além de Consertos de Relógios,
Colocação de Baterias c/ Garantia de 1 Ano
Temos Cartelas em Couro

Tel.:(13) 3372-6084
Soldamos Correntes de Ouro na Hora
Av. 9 de Abril, 2.188 - Centro - Cubatão - SP

Chiquinho Motos
3361-2566/9 7808-5281/10 84*15270

Av. Nações Unidas, 100
Vila Nova - Cubatão

Del Rey
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
www.imoveisdelrey.com.br
Rua Pedro de Toledo, 494 - Cubatão
Telefone (13) 3361 1028



TEMOS A ROUPA DE MARCA QUE VOCÊ PROCURA

Av. Joaquim Miguel Couto, 815
Ao lado do Hotel Lopes

AUTO VIDROS Cristal
VIDROS E TAPEÇARIA PARA AUTOS
autovidros cristal@hotmail.com
Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP Tel. 3361-7316 - ID 129*6500

Dúvida do empreendedor

Pequena empresa pode regular o uso de celular pelos funcionários?

Reinaldo Messias - Consultor do Sebrae -SP

A comunicação ganhou, com o celular, uma ferramenta importante, cada vez mais presente na vida das pessoas e das empresas. Segundo a Anatel, em novembro de 2013 o Brasil registrava 270,5 milhões de celulares. Embora algumas leis e recomendações regulamentem o uso do aparelho em locais como entidades culturais e educacionais, bancos, aeronaves ou postos de gasolina, há controvérsia quando o tema é a utilização no ambiente de trabalho.

Enquanto alguns gestores radicalizam e chegam a proibir seu uso, os mais sensatos estabelecem critérios para sua utilização racional. Na pequena empresa, deve-se considerar o impacto da ferramenta pela ótica da produtividade, segurança e da "etiqueta" profissional. O próprio empregado precisa considerar essas questões, ponderando a necessidade, conveniência e urgência ao atender suas chamadas durante o expediente.

É fundamental existir bom senso entre as partes. A restrição de uso pela empresa pode se apoiar no poder diretivo do empregador, mencionado no artigo 2º da CLT, que consiste no direito de dirigir a prestação pessoal de serviço dos seus empregados; elaborar regulamento interno e aplicar penalidades, se necessárias, à manutenção da ordem interna da empresa. Lembro que proibições desmotivam e podem custar caro ao negócio; é preciso ponderação. Se a comunicação particular for um problema em sua empresa analise o uso e avalie o impacto; integre o assunto no regulamento interno de trabalho e divulgue. Faça campanha interna informando como usar o celular. Nas situações de emergência, seja flexível e dialogue com o empregado. Lembre a seu pessoal que profissionalismo exige atitude adequada, e que o mau uso do celular prejudica a produtividade e a imagem do profissional.

Inflação + Impostos = decepção

Thiago Dantas é jornalista e sócio do Souza Dantas Materiais para Construção - thiago.dantas83@uol.com.br

Hoje quase cai da cadeira onde faço as famosas Danfes ou Notas Eletrônicas. O governo pediu e nós atendemos! Agora, toda nota fiscal que fazemos aqui na loja deve conter o valor de tributos que todos nós, pobres contribuintes, pagamos. Pois bem, uma venda no valor de R\$299,16 que contém cimento e mais alguma coisa de material de pintura, tem a tributação de 33,95% ou, pra você enxergar e sentir mesmo no bolso, R\$101,55 desta nota é apenas de impostos para o nosso Governo. Como crescer com uma tributação deste tamanho? Não é a toa que o Brasil teve um aumento pífio no PIB do primeiro trimestre deste ano. Também não é a toa que o Brasil tem o pior desempenho entre os países em desenvolvimento. Quem trabalha sério neste país ocupa-se basicamente em pagar impostos para um Governo inoperante e corrupto.



Fora a enorme taxação, a inflação vem batendo em nossa porta. O governo por sua vez diz que não! Informa que os alimentos subiram por causa da situação climática no começo do ano, que os combustíveis aumentaram por causa do preço do Petróleo lá fora, que a energia subiu porque não choveu... Me recordo que o governo anunciou com grande festa no ano passado que a energia iria baixar... Você leitor lembra disso? Pois é... prefiro nem comentar, basta olhar sua conta da CPFL pra ver se ela baixou... A insegurança também é outro fator que joga contra. Manter um comércio com portas abertas hoje também se tornou um risco.

Não que eu não soubesse desse monte de problemas, seria até ingênuo da minha parte. Mas é triste demais ver um país que arrecada tanto dinheiro não ir pra frente. O meu desejo, e acho também que de muitos, às vezes é sonegar mesmo! E o governo que se dane com sua incompetência! Mas como isso não é possível e nem ético, o jeito é ir levando do jeito que der... Vamos passando apertos e arrochos, mas levando e acreditando num futuro melhor porque o presente é simplesmente decepcionante.

Crescimento desordenado da informática na empresa

A rede da sua empresa cai com frequência e ninguém consegue diagnosticar a causa e corrigir o problema? Cabeamento exposto e emaranhados de fios passando pelos seus pés?

Sua empresa precisa criar um novo ambiente de rede, de forma organizada e reduzida, para garantir um bom funcionamento.

As redes estão cada vez mais dinâmicas, o que faz com que seja necessária a criação de uma rede bem estruturada, que não traga oscilações, para que o negócio não sofra por conta de uma rede mal dimensionada.

Existe uma grande deficiência em várias empresas no que diz respeito à rede interna, pois devido ao crescimento desordenado em muitos ambientes, a rede acaba sendo "penalizada" com isso, tendo redução de desempenho por diversos fatores, como: computadores obsoletos, impressoras antigas, cabeamento velhos, equipamentos que não se adequam mais as necessidades da empresa, entre tantos outros.

Isso tudo se acumula e acaba ge-

rando lentidão em serviços da rede emuitas vezes esses problemas são confundidos com intermitência no sinal da internet, sendo que o problema é interno na empresa, devendo ser diagnosticado e resolvido.

A **CABLING TECNOLOGIA** realiza a análise de problemas de rede, também o planejamento para criação e execução de redes cabeadas e wireless.

CABLING TECNOLOGIA
SERVIÇOS INDUSTRIAIS E INFORMÁTICA

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM INFORMÁTICA

Rua São José, 98 loja 03 - Centro - Cubatão
Tel: (13) 3372 7026

www.cablingtecnologia.com.br / contato@cablingtecnologia.com.br

Multiin

13-9.7406.3510
35*2*59319

contato@multiin.com.br

SOUZA DANTAS

Materiais para construção

R. Orlando Curte, 87 - VI Paulista - Cubatão/SP - CEP11510-049
(13) 3361-1362 | 3361-4560 | 3361-9959
ID 85*19455 | 85*6269 | 85*6270

souza.dantas@uol.com

Implantes

Um sorriso bonito alegra a todos!

Dra. Gabriela Rupolo - gabriela.rupolo@sorridents.com.br

Muito se fala sobre autoestima, um item importante para uma vida feliz e equilibrada. A autoestima envolve o grau de confiança e respeito que temos por nós mesmos. O descontentamento algumas vezes estético com o nosso corpo pode refletir em uma baixa autoestima. Por exemplo, um espaço livre (falta de um ou mais dentes) no sorriso resulta em um desconforto que reflete na vida social.

Conquistar um sorriso bonito ou investir em atividade física é demos-

trar respeito e cuidado com o nosso corpo. Gostar de si, se aceitar e se cuidar é um passo importante na conquista de uma autoestima elevada, mas claro que não a determina.

Um sorriso harmonioso influencia nos resultados e na saúde do corpo. Isso acontece porque proporciona a reabilitação estética e funcional (mastigação), além de devolver a qualidade da vida social. Um exemplo de tratamento dentário é o implante, que proporciona conforto e eficiência na mastigação, de forma similar aos

dentes naturais.

Os implantes têm diversas finalidades, como recuperar a estética e a função mastigatória, diminuir a sobrecarga nos dentes remanescentes (o desequilíbrio na distribuição das forças durante a mastigação) e frear a reabsorção óssea (uma vez perdido o dente, o osso perde sua finalidade e passa a ser reabsorvido pelo organismo).

Procure um cirurgião dentista e se informe sobre o tratamento. Invista em você e tenha mais qualidade de vida.



Um sorriso iluminado com Clareamento Dental



www.ocomerciodigital.com.br

Sorridents
clínicas odontológicas

Marque uma avaliação!

Atendemos todas as especialidades, inclusive Ortodontia, Prótese, Implante, Endodontia (tratamento de canal) e Clareamento a Laser®.

Unidade Cubatão
13 3372-6955 / 3372-7037
Av. 9 de Abril, 2443 - Centro

Grande impacto no sorriso
Dentes brancos mais rápido
Resultado mais duradouro

Sorridents
simples como sorrir

ELTAS
Locação de Veículos
Maquinários e Equipamentos

LOCACÕES & SERVIÇOS
O caminho certo para um bom negócio.

Av. Nove de Abril, 2.205 - 3º Andar - Sala 56 - Centro
Cubatão - SP - Tel.: (13) 3372.8307
e-mail: celtas.atendimento@gmail.com

ÓPTICA MIGUEL COUTO

Atendemos toda a sua família
confeccionamos óculos de segurança
Lentes de solda e maçarico
Av. Joaquim Miguel Couto, 634
3361 8265

VENDAS E CONsertos DE JÓIAS, RELÓGIOS EM GERAL E ARTIGOS P/ PRESENTES

Délcio Jóias

Jóias e Relógios

Av. 9 de Abril, 2.247 - Centro - Cubatão/SP
(13) 3361-2591
E-mail: domezio@hotmail.com

Domezio Soares Com. de Jóias e Relógios Ltda. 33 anos de Tradição

OSVALDO COSMÉTICOS

Distribuidor: Bio Instinto, Novidades e Cia, óleos p/massagem, canforados p/massagem, Gel com sebo de carneiro, peixe elétrico, peixe bol, creme para rachaduras dos pés, micoses, coceiras, dores.

Av. Esmeraldo Tarquínio 9357 - Praia Grande SP

Os Melhores Preços do Mercado

Telefones:
(13) 3594 6745 / 9.8103 4244

CESMA

"AMIGO DO PLANETA
RESPEITO À VIDA"

MATERIAL ELÉTRICO
(13) 3361-6144

RUA MANOEL JORGE, 175 - CENTRO - CUBATÃO - SP



A ideia dos jovens empreendedores Caio e Tamiris Rocha com a nova loja é dar mais visibilidade, comodidade e conforto aos atuais e aos novos clientes esperados.

Caio e Tamiris Rocha inauguraram dia 11 de julho a nova loja da Rosa Shock na Rua Embaixador Pedro de Toledo, 487 ao lado do Hotel Lopes. Com a presença de amigos e clientes preferenciais o evento rolou até altas horas com muitos comes e bebes. A Rosa Shock está cheia de novidades da moda, com grifes da Maria Gueixa, Limone, Labellamafia, Max Glamm e outras marcas desejadas por todos.

A ideia dos jovens empreendedores foi dar mais visibilidade, comodidade e conforto a sua seleta clientela já cativa e aos novos clientes que com certeza vão querer visitar o novo espaço que foi criado com bom gosto e requinte que não deixa nada a desejar aos concorrentes existentes nos melhores shoppings da Baixada Santista.

Fica aqui o convite do Caio e Tamiris Rocha. Venham nos visitar. Temos as marcas mais desejadas do momento, qualidade, atendimento e um preço que vai agradar a todos. Estamos aguardando. São todos muito bem vindos.



Av. Joaquim Miguel Couto, 690
Cubatão/SP | Cep: 11510-010
Tel.: (13) 3325.6060

Tecnoplaca
A eficiência faz a diferença.



BALULA
CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS

MELHORES PREÇOS

Fones: 3361-2010/3361-1957
Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44*1023

balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br
Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP
(Atrás do Banco do Brasil)



Serelepe
MODA INFANTIL E TEENS

Rua Manoel Jorge, 289 Lj. 05 - Centro - Cubatão/SP
Fone (13) 3361-5221 e na Galeria Angelina Lj. 07
serelepe@h3mail.com



EVOLUTE
CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Web Design, Design Gráfico, Operador de Computador, Inglês, Petróleo e Gás, Atendente de Farmácia, Programador Profissional, Designer Multimídia, Desenvolvedor de Jogos, Técnicas Administrativas, Informática Melhor Idade, Assistente de Marketing

Av. 9 de Abril, 2328, Sala 12 - Cubatão - Tel: (13)3361 4024
cubatao@grupoova.com.br
www.evolutecursos.com.br



TOBY'S
Comércio de Vidros e Serralheria Ltda.
e-mail: tobysvidros@iglobo.com

Av. Joaquim Miguel Couto, 680 - Cubatão - SP - CEP 11.510-010
FONE/FAX: (13) 3361-2930 / 3372-8477 / 3372-8206



RESTAURANTE
COISAS
MINEIRAS

Rua São José, 98
Jardim São Francisco - Cubatão
Galeria Wagner Tenório
33611561
ABERTO DE SEGUNDA A SÁBADO.

SOCIAL



Fetiche
Sex Shop
Algo + para o seu prazer!

Av. Nove de Abril nº 2.166 - Galeria Angelina - L 13
Centro de Cubatão - Tel.: 3372 5111



CARTUCHA INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHOS
VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER
VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS
E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA

Zuma e Flávio QUALIDADE NA RECARGA

Teletax 3372-1788 / 3361-2378 / ID 99*12507
www.cartuchainformatica.com.br cartucha-informatica@ig.com.br
Rua Antonio Lemos, 149 - Vila Paulista (esquina da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP



Ramon

AUTO MOTO ESCOLA
McLaren

Av. Nossa Senhora da Lapa, 429
Vila Nova - Cubatão - 3361 1474



EXTRA FARMA Nosso sorriso é seu melhor remédio

LOJA CUBATÃO
Av. 9 de Abril, 2.362 - Centro - Cubatão - Tel.: +55 13 3361-1312
extrafarma@uol.com.br



MANANCIAL AUDIO
Produções e Eventos

Manancial Áudio - Produções e Eventos
www.manancialaudio.com.br
contato@manancialaudio.com.br
(13) 3061.2402



GRÁFICA
control pé

Rua Assembléia de Deus, 45
Centro - Cubatão - SP
Tel. (13) 3361-2094
graficacontrolpe@hotmail.com.br



A seleção de colaboradores da EXTRA FARMA de Cubatão em pose para O COMÉRCIO. Fé na seleção não faltou. Faltou foi seleção. Infelizmente!

Fátima e suas filhas Tatiana e Daiane, resolveram por as mãos na massa literalmente e criaram a BOLOTIQUE, uma Cafeteria com um delicioso café servido acompanhado com doces e salgados, daqueles de comer rezando de tão apetitosos. As mais novas empreendedoras convidam a todos para uma visita.



O endereço é Praça Princesa Isabel, esquina com Rua Alfredo Pujol



Liderados pelo Nilson e pelo Coitinho, o pessoal do Unidos do Centro que se reuniu na Rua Pedro de Toledo na Lanchonete Sol Nascente para pintar a rua e torcer pela seleção brasileira. Pena que não aconteceu aquilo que todos nós esperávamos. 2018 chega logo. Vamos nos preparar melhor!



S.I. Informática
Venda de Computadores, Notebooks, Up Grade, Periféricos e Acessórios
www.si-informatica.com
13 3363-2060 / 13 3364-1325
Rua Nossa Senhora de Fátima, 1046 - Jd. Casqueiro - Cubatão - SP

A história do viaduto que trocou de nome

Por Mário Canelas



31 de Março na ditadura, agora chama-se Viaduto Rubens Paiva

Quem passa pelo local e se depara com as obras do viaduto que está sendo construído na entrada do Jardim Casqueiro não pode imaginar quantas discussões e mortes já aconteceram por causa dele.

Antes da construção do viaduto que recebeu o nome de 31 de março, quem saía do bairro do Jardim Casqueiro para chegar a Cubatão ou São Paulo tinha obrigatoriamente que ir até Santos no Alemoa e fazer o contorno em frente ao antigo posto Marilu. Isso deixava os moradores do bairro muito indignados e chateados. Nessa ocasião eu havia sido eleito vereador representando principalmente a população do bairro Jardim Casqueiro onde morava desde 1951 e adotei a estratégia de sempre que usava a palavra nas seções da Câmara para expediente ou explicação pessoal, discursar pedindo a construção de um viaduto na entrada do bairro para fa-

cilitar a vida dos moradores. Fiz isso até o dia em que o prefeito nomeado da época, o engenheiro Aurélio Araújo assinou o contrato com a empreiteira Better para a execução da obra, e fez questão de me convidar para assistir o ato. Lembro-me muito bem o valor: cinco milhões e setecentos, em dinheiro da época.

Foi denominado Viaduto 31 de Março numa homenagem do prefeito interventor da época, Zadir Castelo Branco ao dia em que foi implantada a ditadura no Brasil através de um golpe militar que eles chamavam de revolução.

Quarenta anos depois, em abril de 2010, o viaduto mudou de nome, justamente para homenagear uma das vítimas dessa mesma "revolução", o deputado federal santista Rubens Paiva que foi morto pela repressão política em 1971, na mesma época em que o viaduto era construído.

Muita gente morreu na entrada do Jardim Casqueiro antes da construção do Viaduto e mesmo depois do viaduto pronto.

Quando foi inaugurado atendia praticamente apenas o trânsito do centro de Cubatão para o bairro do Jardim Casqueiro e vice versa. Hoje com o aumento da população da região para perto de cinquenta mil habitantes, com a construção da rodovia dos Imigrantes e da interligação e com escoamento da safra para o porto de Santos muito aumentada, o viaduto Rubens Paiva se tornou insuficiente para a demanda atual.

O governo do estado iniciou depois de muitas discussões as obras do novo viaduto e segundo prometido deverá estar pronto até o final do ano. Estamos torcendo para que isso aconteça, as discussões acabem e as mortes por causa dos acidentes não ocorram mais.

Sérgio Calçados
Moda Feminina e Infantil
Av. Nossa Senhora da Lapa, 546 - Vila Nova
Cubatão, SP - Tel.: (13) 33619096 - 3371 9314

SC SCAMBOO
Calçados Femininos
Galeria Passagem Livre - Av. 9 de Abril, 2.204
Loja 09 Centro - Cubatão/SP - Tel.: (13) 33724047

MA Cosméticos
Av. Joaquim Miguel Couto, 737
Vila Paulista - Cubatão/SP
me-cosmeticos@hotmail.com
(13) 3223.2923 / 7822.3080
Id Nextel: 966*24579
Facebook: Magda Alves

DC DAMICOS
Serralheria & Vidraria
COBRIMOS QUALQUER OFERTA
Tel.: (013) 3361-8000 - Fax: (13) 3361-6660
Av. Henry Borden, 310 - Vila Santa Rosa - Cubatão/SP

G.T. EXTINTORES
MANUTENÇÃO, RECARGA E VENDA DE EXTINTORES
• EXTINTORES A BASE DE TÍCIO
• DISTRIBUIDORA DE EXTINTORES AUTOMOTIVOS PARA:
PORTOS DE BARCELONA / ALTO PEÇAR E CENCRERRIÁRIAS
GILVAN ALMEIDA
RUA PADRE PRIMO MARIA VIEIRA, 248
JARDIM SÃO FRANCISCO - CUBATÃO/SP
TELEFAX 3361-2540

TENNESSEE
QUALIDADE TOTAL EM CARNES
(013) 3372-2954 / 3375-2347
Av. Nove de Abril, 2.344 - Cubatão Centro

Atendimento nota 10



Renata Caroline e Bárbara Rodrigues

Os nossos homenageados de julho por prestarem um atendimento Nota 10 em suas empresas são a Renata Caroline e Bárbara Rodrigues, secretárias da Evolute Cursos Profissionalizantes na Av. 9 de Abril, 2328.



Jéssica Pereira, Paula Cristina, Dra. Gabriela Rupolo e Angélica Borges

Jéssica Pereira, Paula Cristina, Dra. Gabriela Rupolo e Angélica Borges fazem um atendimento nota 10 na recepção das Clínicas Odontológicas Sorridentes localizada na Avenida 9 de Abril, 2443 no Centro de Cubat

Dica de Leitura

28 mentes que mudaram o mundo

Um guia prático que descreve as pessoas que moldaram a forma como fazemos negócio hoje. Por meio de textos cativantes, Rhymer Rigby descreve o impacto gigantesco dos negócios desenvolvidos por líderes mundiais como Steve Jobs, Warren Buffet, Sam Walton, Jef Bezos e Bill Gates



As 50 melhores ideias de negócios dos últimos 50 anos



Muitos dos produtos que usamos hoje foram criados com uma ideia originalmente diferente. Nesse livro, o autor Ian Wallis narra a história por trás de produtos, pessoas e empresas que inovaram o cotidiano e as relações econômicas e sociais, descrevendo como algumas invenções nasceram e qual era o contexto da época.

MFC
MOTO E PEÇAS CUBATÃO

Galeria Center Lopes
R. Joaquim Miguel Couto, 797
Vila Paulista - Cubatão/SP
moto.cubatão@hotmail.com
(13) 3372.8485

Praga Princesa Isabel, 174
CEP 11 510 270 - Cubatão SP
Telefone: (13) 3375 2993
gersonmatrx@yahoo.com.br
ID 44º 17 161

MATRIX MOTORS

Comprando ou vendendo um veículo particular? Nós financiamos prá você!
Temos as melhores taxas do mercado.

www.matrixmotor.com.br

Hotel Lopes

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477 - Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel (13) 3372-6204 - 3372-6231 - www.hotel-lopes.com - hotel.lopes@gmail.com

RM MOTO PEÇAS

Oficina especializada
Motos nacionais e importadas
Peças e serviços

Tel.: (13) 3324 0427

Rua Emb. Pedro de Toledo, 507
Vila Paulista - Cubatão - SP

OAB promove cerimônia de entrega de Carteira

O evento aconteceu dia 16 de julho na Casa do Advogado, Avenida Joaquim Miguel Couto com palestra do Advogado André Simões Louro



As novas advogadas receberam sua merecida carteira da OAB. Da esquerda para a direita Maria Teresa Nogueira Mendes Ferrari, Camila Oliveira Moreira, Tamires Gomes Costa, Elisangela Maria de Moura, Daniele Clemente Estriga e Ana Maria Soares de Araujo



O advogado André Simões Louro que já foi presidente da Subseção da OAB de Cubatão e hoje é conselheiro estadual da OAB, ensinou como as novas advogadas devem tratar com questões importantes como os honorários advocatícios e a utilização do cartão de crédito.

PROTEGIDO POR

FÊNIX

Segurança Eletrônica

(13) 3372-2690
(11) 4220-5576

24hs.

FÊNIX

Segurança Eletrônica

Há 16 anos monitorando com segurança

VENDO RESTAURANTE

ÓTIMO PONTO
AO LADO DO FORUM

Tratar diretamente
com a proprietária
Fátima

Rua Assembleia de Deus, 232

RICHARDELLIS

COMÉRCIO DE AREIA, PEDRA E AGREGADOS

CIMENTO - BLOCO
CAL - AREIA - PEDRA
FERRO - ARGAMASSA
BICA CORRIDA E OUTROS

FONE/FAX: (13) 3361-8512
FONE: 3361-6578 • CEL: 9732-4167

RUA SÃO PAULO, 428 - CENTRO - CUBATÃO - SP
(AO LADO DO COMPREBEM)

ADEGA DO CHICO

BEBIDAS ATACADO
E VAREJO

(13) 3361 8357

Rua João Damásio, 144 - Jardim Anchieta

Sanmell Motos

SUA HONDA SEM JUROS SEM BUROCRACIA



PCX 150 CC

R\$ 143,38 MENSAL

PRONTA ENTREGA



CONSORCIO Sanmell
www.SANMELL.com.br

• S. VICENTE • PRAIA GRANDE
• CUBATÃO • GUARUJÁ
• BERTIÓGA • SANTOS
• V. DE CARVALHO

PCX 150 e DKM - Preço à vista R\$ 14.800,00. Plano de crédito de 80 meses. Preço sujeito a alteração conforme tabela vigente de julho/2014. Foto: p/ Inc. Autômatas.

Respeite os limites de velocidade.

AS MELHORES OFERTAS ESTÃO NA SANMELL.

BIZ 100 KS
De R\$ 5.640,00
Por: R\$ **4.990,00** À VISTA
OU
182,00 MENSAL



NX 400 FALCON
De R\$ 1.800,00
Por: R\$ **385,00** MENSAL
SEM JUROS



CB 500 F STD
De R\$ 23.248,00
Por: R\$ **518,00** MENSAL



Sanmell Motos www.SANMELL.COM.BR

Respeite os limites de velocidade.

VENHA CONFERIR

KIT RELAÇÃO / KIT REVISÃO

TITAN - BIZ - LINHA 300

COM PREÇOS DIFERENCIADOS

APROVEITE



Avenida 9 de Abril, 3200
Telefone: 3361-2233
E-mail: leandro@sanmell.com.br

SUA MOTO SEMPRE TE LEVA PARA ONDE VOCÊ QUER. TÁ NA HORA DE VOCÊ FAZER O MESMO.

Venha para a Honda.

Troca de 1 litro de óleo
Inspeção gratuita de 21 itens
Ducha

38,00

"Ligue e agende, não fique fora dessa, troca de óleo, ducha e inspeção gratuita de 21 itens, só na Sanmell Cubatão!"



HONDA
LÍDER DE QUALIDADE

Um ótimo negócio para quem busca qualidade e economia.

CB 500 F STD Lançamento

80 parcelas de R\$ 366,08
50 parcelas de R\$ 571,28
36 parcelas de R\$ 784,08
24 parcelas de R\$ 1.164,08
12 parcelas de R\$ 2.304,10



CONSULTE SOBRE PREÇOS: HORNET, TRANSALP E IMPORTADAS.

<p>Lead 110 CC</p> <p>100 parcelas de R\$ 85,58 80 parcelas de R\$ 105,25 50 parcelas de R\$ 164,24 36 parcelas de R\$ 225,42 24 parcelas de R\$ 334,67 12 parcelas de R\$ 662,43</p>	<p>CG 150 Fan ESDI Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 96,74 80 parcelas de R\$ 118,97 50 parcelas de R\$ 185,66 36 parcelas de R\$ 254,83 24 parcelas de R\$ 378,33 12 parcelas de R\$ 748,83</p>
<p>CG 150 Titan ESD Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 102,95 80 parcelas de R\$ 126,60 50 parcelas de R\$ 197,57 36 parcelas de R\$ 271,16 24 parcelas de R\$ 402,58 12 parcelas de R\$ 796,83</p>	<p>NC 700X</p> <p>80 parcelas de R\$ 454,55 50 parcelas de R\$ 709,34 36 parcelas de R\$ 973,57 24 parcelas de R\$ 1.445,40 12 parcelas de R\$ 2.860,92</p>
<p>CG 150 Titan EX Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 110,39 80 parcelas de R\$ 135,75 50 parcelas de R\$ 211,85 36 parcelas de R\$ 290,76 24 parcelas de R\$ 431,68 12 parcelas de R\$ 854,44</p>	<p>CG 125 Fan ES</p> <p>100 parcelas de R\$ 83,72 80 parcelas de R\$ 102,96 50 parcelas de R\$ 160,67 36 parcelas de R\$ 220,52 24 parcelas de R\$ 327,40 12 parcelas de R\$ 648,03</p>
<p>CB 300 R STD</p> <p>90 parcelas de R\$ 176,35 80 parcelas de R\$ 196,77 50 parcelas de R\$ 307,06 36 parcelas de R\$ 421,44 24 parcelas de R\$ 625,70 12 parcelas de R\$ 1.238,45</p>	<p>Sanmell Motos Ligue que iremos até você. Quem leva moto a sério, leva uma Honda.</p>

Consulte outros modelos e formas de pagamento. www.sanmell.com.br

SEM JUROS, SEM BUROCRACIA E SEM TAXA DE ADESAO

CONSORCIO SANMELL

Consulte outros modelos e formas de pagamento.

<p>XRE 300</p> <p>90 parcelas de R\$ 207,80 80 parcelas de R\$ 231,85 50 parcelas de R\$ 361,81 36 parcelas de R\$ 496,59 24 parcelas de R\$ 737,25 12 parcelas de R\$ 1.459,26</p>	<p>CBR 250R</p> <p>90 parcelas de R\$ 225,57 80 parcelas de R\$ 251,68 50 parcelas de R\$ 392,75 36 parcelas de R\$ 539,06 24 parcelas de R\$ 800,31 12 parcelas de R\$ 1.584,07</p>
<p>NXR 125 Bros KS Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 98,98 80 parcelas de R\$ 121,72 50 parcelas de R\$ 189,95 36 parcelas de R\$ 260,71 24 parcelas de R\$ 387,06 12 parcelas de R\$ 766,11</p>	<p>Biz ES Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 90,54 80 parcelas de R\$ 111,35 50 parcelas de R\$ 173,76 36 parcelas de R\$ 238,49 24 parcelas de R\$ 354,07 12 parcelas de R\$ 700,83</p>
<p>NXR 125 Bros ES Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 106,67 80 parcelas de R\$ 131,18 50 parcelas de R\$ 204,71 36 parcelas de R\$ 280,96 24 parcelas de R\$ 417,13 12 parcelas de R\$ 825,63</p>	<p>NX 400 Falcon</p> <p>80 parcelas de R\$ 312,69 50 parcelas de R\$ 487,97 36 parcelas de R\$ 669,74 24 parcelas de R\$ 994,32 12 parcelas de R\$ 1.968,08</p>
<p>NXR 150 Bros ESD Flex</p> <p>90 parcelas de R\$ 143,54 80 parcelas de R\$ 160,16 50 parcelas de R\$ 246,93 36 parcelas de R\$ 343,04 24 parcelas de R\$ 509,29 12 parcelas de R\$ 1.008,04</p>	<p>Biz EX Flex</p> <p>100 parcelas de R\$ 101,71 80 parcelas de R\$ 125,08 50 parcelas de R\$ 195,19 36 parcelas de R\$ 267,89 24 parcelas de R\$ 397,73 12 parcelas de R\$ 787,23</p>
<p>Biz 100 ES</p> <p>100 parcelas de R\$ 76,78 80 parcelas de R\$ 94,42 50 parcelas de R\$ 147,34 36 parcelas de R\$ 202,23 24 parcelas de R\$ 300,24 12 parcelas de R\$ 594,26</p>	<p>PCX</p> <p>100 parcelas de R\$ 116,59 80 parcelas de R\$ 143,38 50 parcelas de R\$ 223,75 36 parcelas de R\$ 307,10 24 parcelas de R\$ 455,93 12 parcelas de R\$ 902,44</p>

Vendedor: Solicite um vendedor

Telefone 3361 2233

Respeite os limites de velocidade.

DETALHES DA CIDADE

CRÍTICAS - SUGESTÕES - ELOGIOS

Erro no projeto da 9 de Abril causa prejuizos a lojistas



Comerciantes instalados ao lado do novo Parque Anilinas estão preocupados com possíveis prejuizos que poderão sofrer com as chuvas do próximo verão, caso a Prefeitura não corrija erro nas obras mal feitas na reforma da 9 de Abril

As obras da Avenida 9 de Abril deram ao espaço mais nobre da cidade um novo aspecto e ninguém pode negar que ficou mais bonita e moderna. Foi um grande esforço do governo municipal, já que os gastos foram consideráveis passando segundo noticiado dos seis milhões de reais. Também foram muitos os contratamentos principalmente para os comerciantes e transeuntes que tiveram que conviver com as obras que se arrastaram durante meses.

Hoje observando com atenção os detalhes da reforma pode-se constatar muitos erros que apareceram após o termino da obra. O erro mais evidente foi a não inclusão de

uma ciclovia que ligaria a cidade ao outro lado do rio levando quem pedala ao cemitério, à delegacia e ao Parque Industrial.

Os jardins espinoteados são também um ponto fraco do projeto que hoje se observa e que trás custos elevados em função da manutenção exigida. O piso solto em toda a extensão da Avenida já é desleixo mesmo, já que é muito facil resolver.

Mas a foto do mês mostra o maior de todos os erros. Vários Logistas ao lado do novo Anilinas a cada chuva mais forte tem suas lojas invadidas pela agua, sofrendo prejuizos com a perda de equipa-

mentos, moveis e instalações que tem que ser substituídas permanentemente. São dez lojas que ficaram em um verdadeiro buraco abaixo no nível da pista.

Ouvimos os comerciantes locais que esperam a correção das obras mal feitas antes que as chuvas de verão cheguem e tenham que arcar com novos prejuizos. Estão todos decididos a acionar a Prefeitura caso tenham novas perdas.

Esperamos que a Prefeita Marcia Rosa sempre atenta ao que acontece na cidade convoque seus secretários e com urgência resolva o problema. Afinal de contas antes das obras o local nunca alagou.

**CHEGOU
A HORA DO
SEU FILHO FALAR
INGLÊS!**

**ESTAMOS
COM PREÇOS
SENSACIONAIS!**

**MAS CORRA
QUE É POR TEMPO
LIMITADO!**

WIZARD

Promoção válida para os cursos iniciais. Valor da mensalidade praticado para os 12 primeiros meses de estudo. Válido de 01/06 a 31/08. Não inclui material didático e taxa de matrícula.



Faça a sua matrícula e ganhe um exclusivo copo do Filme Guardiões das Galáxias.

**SÃO 2 MODELOS
PARA VOCÊ ESCOLHER.**



WIZARD
CUBATÃO

Av. Joaquim Miguel Couto, 718

13 3361.9356



**e-ambiental
Engenharia Ltda**

**Qualidade
Meio Ambiente
Saúde Ocupacional
Segurança do Trabalho**

**Clereston Lima Silva
Engenheiro**

www.e-ambiental.eng.br
e-ambiental@terra.com.br
clereston.lima@terra.com.br

F: +55 13 4107.0530 - C: +55 13 7809.8031
 ID Nextel: 120*42586

Av. Nove de Abril, 2.205 2º Andar, Conj. 38
 Centro - Cubatão - SP - CEP 11.520-000



Paulinho Despachante

**LICENCIAMENTOS - TRANSFERÊNCIAS
DOCUMENTAÇÃO E LIBERAÇÃO EM GERAL**

Final Placa para Licenciamento	1 Abr	2 Mai	3 Jun	4 Jul	5-8 Ago	7 Set	8 Out	9 Nov	0 Dez
--------------------------------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	-------

Paulo Sérgio Amorin ID 142*4667 / 957*12779
paulodespachante@uol.com.br (13) 3361-1252 / 7803-0624
 Rua XV de Novembro, 558 - Vila Nova



LAMIS

Colchões

Colchões De Qualidade Para Um Bom Sono!

Av. 9 de Abril nº 2457



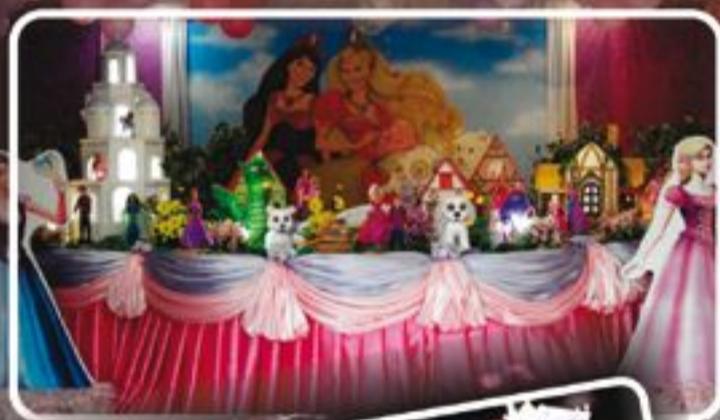


Faça sua Festa aqui

Salão Climatizado
Capacidade para 300 pessoas
Com toda a estrutura necessária
para organizar a sua festa

Casamentos
Aniversários
Formaturas
Bailes Debutantes
Eventos Empresariais
Bodas

O Buffet Vovó Mafalda dispõe de serviços de buffet completo, contando com profissionais qualificados para dar toda a atenção e garantir o bem estar de seus convidados.



porque sabor e amor de vovó são em dobro!!!

Rua São Paulo, 260
Centro - Cubatão / SP

Fone:(13) 3372-1353

Pedala Cubatão

Queremos Ciclovias na 9 de Abril



Básicamente a ciclovias já está pronta, faltam apenas os ajustes no canteiro central

A Avenida 9 de Abril existe com esse nome a mais de cinquenta anos. Nesse tempo todo, dezenas de ciclistas foram atropelados nessa avenida e quem não morreu, ficou paraplégico, muito machucado ou no mínimo com sequelas psicológicas. Muitos nunca mais tiveram coragem de pedalar na vida. Mas independentemente disso, centenas de homens, mulheres e crianças continuam pedalando por essa via sem sequer serem notados e os atropelamentos continuam acontecendo quase que diariamente.

É claro que para que nossos ciclistas possam pedalar com segurança, tranquilidade e felicidade só mesmo com a implantação do sistema cicloviário.

“Para quem não sabe, o sistema cicloviário é o conjunto composto por ciclovias, ciclofaixas, bicicletários e fundamentalmente por educação para ciclistas, começando com as crianças nas escolas. (Escolas de pedal defensivo)”

Mas o que precisa ser feito para o sistema funcionar e que não custará um centavo são as leis municipais que vão regulamentar e dar apoio legal ao projeto. Essas Leis podem ser uma iniciativa da Prefeita ou dos vereadores.

Voltando à ciclovias da Avenida 9 de Abril, uma parte dela já existe. É a ciclo faixa Irene Flores que vai da escola João Ramalho até a estação das Ar-

tes. Para que o ciclista possa pedalar com segurança até as indústrias é preciso implantar a ciclovias que vai da Estação das Artes até o Cruzeiro em frente a Refinaria Presidente Bernardes.

É isso que estamos esperando do nosso governo. Vamos continuar cobrando.

“A ciclovias foi denominada Irene Flores, em homenagem a uma senhora, mãe de família que pedalava em direção à sua casa em um domingo, dia das Mães e foi atropelada em frente ao João Ramalho, por um motorista irresponsável que a arrastou por quase trinta metros, causando sua morte”

Bicicletaria do Mineiro

Bicicletas, peças, consertos e reforma em geral
Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto

Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pq Fernando Jorge Telefone: 33614792
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Vila Natal Telefone: 3372-7627

Pedal Cubatense Peças Serviços Acessórios
Tel.: (13) 3361-1000
Bikes em Geral
Av. Washington Luiz, 175 - Vila Nova - Cubatão

Central Bike
Michel Paulinho
Av. Martins Fontes, 293 - Vila Nova - Cubatão/SP
Tel.: (13) 3361 - 6914

AMOLA-SE TUDO *Menos o cliente!*
VALE UMA AFIAÇÃO GRÁTIS
Entenda como funciona
Para ganhar uma afiação grátis é só você afiar 3 ferramentas. A quarta ferramenta é inteiramente grátis. Isso representa **DESCONTO DE 25%**
Pedidos entregues até às 17h poderão ser retirados no dia seguinte a partir das 10h
Avenida 9 de Abril, 2309 - Centro - Cubatão

Copiadora Versátil
XEROX
CARIMBOS
IMPRESSÕES
Av. 9 de Abril 2309 - Tel 3361 2286

PET

Previna seu pet contra as doenças verminóticas: elas podem matar

Melissa Caldeira é protetora animal e jornalista
mcjornalista@yahoo.com.br

Verminose é uma doença comum que pode acontecer em cães e gatos de qualquer idade. Ela é causada por vermes, e, dependendo da intensidade, pode levar à morte. Os vermes são classificados entre vermes chatos e redondos. O verme chato mais comum é o *Dipylidium Caninum*, que faz ciclo com a pulga, e os vermes redondos mais comuns são o *Ancylostoma Spp* e o *Toxocara SPP*. É essencial vermifugar seu animal pelo menos uma vez por ano.



Momô é o xodó da autora dessa coluna

• *Com os animais se infestam?* Os animais podem se infestar por meio da ingestão de ovos e larvas que estão no ambiente ou por meio de hospedeiros intermediários,

como por exemplo, roedores (animais que tem o hábito de caçar). Além disso, podem se infestar também por meio da penetração de larvas pela pele;

• *Quais os sintomas de verminoses?* Dependem do tipo de verme e infecção. Os mais comuns são diarreia, emagrecimento, vômito, pêlo áspero e sem brilho e anemia. Animais que parecem estar saudáveis também podem ter vermes. As fezes dos animais podem conter ovos de diferentes vermes. Recolha sempre as fezes de seu animal nas ruas, pois além de manter a cidade limpa, evita a transmissão de doenças. Durante a gestação, alguns vermes podem infestar o filhote antes mesmo de nascer, e ainda, durante a amamentação, o filhote pode infestar-se por meio do leite;

- *O que são Zoonoses?* São as doenças transmissíveis entre os animais e homens;
- *Como uma pessoa pode se contaminar?*

Por meio do contato com larvas e ovos dos vermes que estão no ambiente. Crianças que brincam na areia de parques e colocam a mão na boca, podem ingerir ovos, e pessoas que andam descalças em lugares infestados, podem se contaminar por meio da penetração de larvas pela pele;



- *Quais as Zoonoses Verminóticas mais comuns?* Bicho Geográfico: É caracterizado pela penetração larva do verme *Ancylostoma SPP* na pele humana, formando lesões sinuosas como um mapa, e provocando muita coceira no local; *Dipilidose*: Caracteriza-se pela ingestão dos ovos do verme *Dipylidium Caninum*, que estão no ambiente, ou pela ingestão acidental de pulga contaminada pelo verme. Causa dores abdominais, diarreia e perda de peso; *larva Migrans Visceral*: Caracteriza-se pela ingestão acidental dos ovos do verme *Toxocara SPP* e alojamento de larva em diferentes órgãos do corpo.

Existem casos de Larva Migrans Visceral que são graves e podem levar à cegueira.

Você sabe o que é Giardíase? É também uma zoonose importante causada pelo parasita intestinal *Giardia SPP*. Os sintomas são parecidos com as verminoses, tais como diarreia, dores abdominais e gases intestinais. Sua contaminação acontece pela ingestão de cistos de giárdia presentes na água, frutas, verduras e objetos contaminados.

ADOTE UM ANIMAL
ACESSE A PÁGINA DO FACEBOOK
DA ASSOCIAÇÃO EM DEFESA DA
VIDA ANIMAL DE CUBATÃO:
Advac Cubatão

Dra. Mônica
 CRMV. 14319
 Tels. 3372 2183
 9145 6344
 7819 3918
 ID.125*36955

• Banho e Tosa
 • Chapinha
 • Pinturas
 • Hidratação
 • Acessórios

MonPetit
 Estética Animal

Paola
 13 3304.0336
 13 9750.7878

Ambiente Climatizado
 Av. Joaquim M. Couto, 807 - V. Paulista

CASA DE PASSÁRO
LAIKA

Rações p/ Cães e Gatos

(13) **3361-4158**

Av: Nações Unidas, 671 - Vila Nova/Cubatão

DOG WALKER

Carinho - Respeito - Confiança

Luciano

Passeio com cães.
 Adestramento.
 Comportamento canino.
 Reeducação canina.

(13) 7802.7489 | (13) 98851.7489 | 10 90*18869

Planeta Animal
 PET SHOP

• Rações
 • Banho e Tosa
 • Artigos para Pesca

Fones:
 (11) 3375.4883
 3372.7131

E-mail: planeta_animal@ymail.com

Euerson

AVICULTURA
CÃOPEÃO

Tudo para seu animal de estimação

Disk Ração 3361-3798

R. São Paulo, 187 - Lj 2 - Centro - Cubatão - SP

AZULÃO
 Avicultura e Bazar
 TUDO PARA SEU CÃO DE ESTIMAÇÃO

DISK RAÇÃO
 (13) 3361-2253 / Telefax: 3361-4901
Vera e José
www.aviculturaebazarazulao.com.br
 Rua Bahia.35/37 - Vila Paulista - Cubatão - SP
 E-mail: guedes.nunes@terra.com.br

Consulte sempre um(a) advogado(a) antes de decisões importantes

ANDRÉ IZZI
ADVOGADOS ASSOCIADOS
andreiizzi@andreizzi.com.br
Santos
Av. Conselheiro Nébias, 703 - Sala 910
Boqueirão - 13 3221.9338
Cubatão
Rua Assembléia de Deus 39 - Sala 113.
13 3361.7857 - 13 7808.6162
www.andreiizzi.com.br

Dr. Carlos Simões Louro Junior
OAB/SP 53.614
Dr. Carlos Simões Louro Neto
OAB/SP 208.620
Dr. André Simões Louro
OAB/SP 164.344
Dra. Gisele Vicente
OAB/SP 293.817
Av. Nove de Abril, 2068 - Sala 53 - Cubatão/SP
Tel (13) 3361-3650 - advocaciasimoeslouro.com.br

Carlos Roberto Ribeiro
Maria de Fatma Silva
Rildo Muniz de Oliveira
Responsabilidade Civil e Empresarial
☎ 3361-5821 / 3371-9777
Av. Joaquim Miguel Couto, 799 - Cubatão

Roberto Faria
Advogado Trabalhista
Rua Assembléia de Deus, 39 sala 110
13 - 3361 4106 / 99709 6031 - Vivo
13 - 98110 1243 / 99162 9807 - Claro

Inamar Machado Lima
Mariana Prieto D. Lima
Ozeneide da Costa Leite
ADVOGADOS
Av. Nove de Abril nº 2027 - 2º andar - Salas 34/36/37
CEP 11510-000 - Tels.: (13) 3361-2841 / 3361-2290 - Cubatão - SP

Nelson Machado Reis OAB 267007
Raquel de Lima Reis OAB 339545
Praça Princesa Izabe, 34 - Sala 01
Telefone: 78075352 / ID 85*20867

Patricia Rodrigues
OAB/SP 279.452
Advocacia
Civil - INSS - trabalhista
☎ (13) 3372-9237 ☎ (13) 9.9134-5977
Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 511 - 5º andar - Centro - Cubatão/SP

Pedro Umberto Furlan Junior
OAB/SP 226.234
☎ (13) 3361-4641 ☎ (13) 7807-3837 - ID: 55*44022
www.perezfurlan.com.br
e-mail: pedro@perezfurlan.com.br
Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 313 - 3º andar - Centro - Cubatão/SP Cubatão

khouri & Mendes
Advocacia e Assessoria Jurídica
Dr. Rogério Amaral Khouri
OAB / SP 217.766
Civil - Trabalhista
Tributária - Indenizações
Criminal - Consumidor
Acidente de Trabalho
☎ (13) 3361.1128
Sala 07
khouri_mendes@telefonica.com.br
Rua São José, 98

Brenneken Duarte
ADVOGADOS ASSOCIADOS
VITALINO SIMÕES DUARTE
JULIO CESAR BRENNEKEN DUARTE
PAULO FERNANDO DA SILVA
ADVOGADOS
ADVOCACIA CIVIL E TRABALHISTA
AV. NOVE DE ABRIL, 2466 - CONJ 01
CENTRO - CUBATÃO - SP
TEL: (13) 3361-2854 / 3361-2303
E-MAIL: brenneken@uol.com.br

Dr. João Ivaniel de França Abreu
OAB 161.345 - ivaniel.adv@gmail.com
Dr. Bruno Ivaniel Pacheco Abreu
OAB/SP 286.046 - brunoivaniel@hotmail.com
Rua Armando Sales de Oliveira nº 399
Centro - Cubatão - Telefax: (13) 3361 6280

José Roberto da Rocha
Advogado
Av. 9 de Abril, 3090 - Sl. 112 Vila Nova - Cubatão
Fone (13) 3361.7907
E-mail: robertorocha.adv@terra.com.br

ADVOCACIA
SALA 16
Jailma Alves Batista
ESPECIALISTA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
AÇÕES CONTRA O INSS
REVISÕES - APOSENTADORIA - AUXÍLIO DOENÇA
ACIDENTE DE TRABALHO - PENSÃO POR MORTE
CIVIL/FAMÍLIA
☎ 3361-2827
☎ 7806-3579
jailmahit@adv.oabsp.org.br
Rua São José, 98

Advocacia Lopes
Liliane Neimann Lopes
Advogada
Civil - Tributário - Trabalhista
Cálculos Trabalhistas
Av. Joaquim Miguel Couto, 799 - Sala A (jiltes)
11510-010 - Vila Piaulista - Cubatão - SP
Tels (13) 3379-0373 / 98110-1200
7802-7117 - ID 90*18215
liliane.neimann@terra.com.br

Edson Gonçalves de Carvalho
Advogado
☎ (13) 3361-6168
Av. Nove de Abril, 2205 - Sala 34 - Centro - Cubatão/SP

Celia Lopes de Oliveira Bezerra
Gilberto Freitas de Silva
Advogados
☎ 13 3361-8037 - Fax 3361-2834
Rua Assembléia de Deus, nº 39 - Sala 502 - Centro de Cubatão/SP Cep 11500-040

Moreira e Pucciariello
Advogados
Rua Assembléia de Deus, 27
Jd. São Francisco - Cubatão/SP
CEP 11500-090
Tel/Fax: (13) 3361-9288
Celular: (13) 9 9760-2310
• CIVIL
• TRABALHISTA
• PREVIDENCIÁRIO
Luiz Marcelo Moreira - OAB / 194858
Fabiana Pucciariello de Oliveira - OAB / 204688
moreiraepucciarielloadvogados@bol.com.br

ALVES & AZEVEDO
ADVOCACIA - ASSESSORIA - CONSULTORIA JURÍDICA
Previdenciária - Trabalhista - consumidor - Civil
Jacira de Azevedo de Oliveira
Advogada - OAB/SP nº 132 055
e-mail: advocacia.jacira@hotmail.com
Edvanio Alves dos Santos
Advogado OAB/SP nº 293 030
e-mail: alves.santos_edvanio@hotmail.com
Cubatão - Av. Nove de Abril, 1960 - 7º aq. 12 Centro ☎ (13) 3361.6011
Santos - Rua Comendador Martins, 282 casa 1 V. Mathias ☎ (13) 3224.8704

HELIODORO ADVOCACIA
ADEILDO HELIODORO - DINHO
WENDELL HELIODORO
REVISÕES DE BENEFÍCIOS DO INSS
☎ / Fax (13) 3361.5459
Av. 9 de Abril nº 1960, 1º andar - Sala 17 - Centro - Cubatão SP - CEP: 11510-001

Não há democracia sem justiça.
Não há justiça sem advogados.

ACEITAMOS PLANVALE



BRASIL

PORTO SEGURO 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **63,80 REAIS**

À vista R\$ 638; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Oceano Porto com café da manhã. Embarque 18/ agosto

SANTA CRUZ CABRALIA 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **65,80 REAIS**

À vista R\$ 658; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Oceano Porto com café da manhã. Embarque 18/ agosto

CALDAS NOVAS 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **79,80 REAIS**

À vista R\$ 798; Passagem aérea + Transporte Aeroporto (Hotel) Aeroporto, Hospedagem no Hotel Golden Delphin Express com café da manhã e passeio pela cidade. Embarque 14/ agosto

GRAMADO 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **55,80 REAIS**

À vista R\$ 558; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Encantos Lago com café da manhã. Embarque 18/ agosto

MACEIÓ 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **76,60 REAIS**

À vista R\$ 766; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Expresso R1 com café da manhã. Embarque 18/ agosto

PORTO DE GALINHAS 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **85,80 REAIS**

À vista R\$ 858; Passagem aérea + Hospedagem na Pousada Lusitana com café da manhã. Embarque 18/ agosto

FORTALEZA 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **82,80 REAIS**

À vista R\$ 828; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Portal da Praia com café da manhã. Embarque 18/ agosto

NATAL 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **84,00 REAIS**

À vista R\$ 840; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Porto Suites com café da manhã. Embarque 18/ agosto

RECIFE 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **83,00 REAIS**

À vista R\$ 830; Passagem aérea + Hospedagem no Vela Branca Praia Hotel com café da manhã. Embarque 18/ agosto

ARACAJÓ 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **68,00 REAIS**

À vista R\$ 680; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Requite com café da manhã. Embarque 18/ agosto

SALVADOR 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **58,60 REAIS**

À vista R\$ 586; Passagem aérea + Hospedagem no Hotel Sol Plaza com café da manhã. Embarque 18/ agosto

MUNDO

BUENOS AIRES 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **112,00 REAIS**

À vista R\$ 1.120 Base US\$ 473; Passagem aérea + Hospedagem no Grande Hotel Orly com café da manhã e acompanhamento do guia. Embarque 18/ agosto

SANTIAGO 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **116,00 REAIS**

À vista R\$ 1.160; Passagem aérea + Hospedagem no Principado com café da manhã. Embarque 18/ agosto

PARIS 6 noites (somente terrestre)
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **186,00 REAIS**

À vista R\$ 1.860. Base Euro 568. Transporte Aeroporto e Hospedagem no Hotel Kyriad Bercy com café da manhã. Embarque 18/ agosto

RODOVIÁRIO

HOTEL FAZENDA VALE DA MANTIQUEIRA 4 dias FESTA CAIPIRA
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **69,80 REAIS**

À vista R\$ 698; Transporte Rodoviário em ônibus de Turismo, Hospedagem com Pensão completa e Acompanhamento de guia. Embarque 04/ agosto

CRUZEIRO TEMPORADA 2014/2015

MSC POESIA 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **68,00 REAIS**

ROTEIRO: Santos, Buzios, Ilha Bela, Santos. À vista R\$ 680. Preço por pessoa em Cabine Quádrupla interna. Taxas Portuárias e de serviço não estão incluídas. Embarque 25 de novembro

MSC PREZIOSA 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **81,00 REAIS**

ROTEIRO: Santos, Buzios, Ilha Bela, Santos. À vista R\$ 810. Preço por pessoa em Cabine Quádrupla interna. Taxas Portuárias e de serviço não estão incluídas. Embarque 09 de dezembro

EMPRESS 4 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **75,00 REAIS**

ROTEIRO: Santos, Buzios, Ilha Bela, Santos. À vista R\$ 750. Preço por pessoa em Cabine Quádrupla externa Vista-Obstruída. (Sistema tudo incluído). Taxas Portuárias e de serviço não incluídas. Embarque 14 de novembro

SOVERING 8 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **116,00 REAIS**

Preço Roteiro: Santos / Rio de Janeiro / Salvador / Buzios / Santos. À vista R\$ 1.116. Preço por pessoa em Cabine Quádrupla interna. (Sistema tudo incluído). Taxas Portuárias e de serviço não estão incluídas. Embarque 06 de dezembro

POÇOS DE CALDAS 3 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **44,80 REAIS**

À vista R\$ 448; Transporte Rodoviário em ônibus de Turismo, Hospedagem com café da manhã e Acompanhamento de guia. Embarque 01/ agosto

RIO DE JANEIRO E PETRÓPOLIS 3 dias
A PARTIR DE 10x SEM JUROS **52,80 REAIS**

À vista R\$ 528; Transporte Rodoviário em ônibus de Turismo, Hospedagem com café da manhã e Acompanhamento de guia. Embarque 01/ agosto