



FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO A TODOS OS NOSSOS LEITORES

J.C.I. 13 Anos

Jornal Comércio & Indústria
Cubatão - Ano III - Edição 37 / Novembro de 2016

A S.I. INFORMÁTICA CRIA O COMPUTADOR DOS SEUS SONHOS

PELO MELHOR PREÇO DO MERCADO

pág. 8



Bacalhau com batata ao forno. Confira a receita!

Página 13

Paulo Mota McDonalds, cinema, shopping: e daí?

Página 14

O prefeito Aguinaldo Araújo reativa Estação das Artes

Página 26

Dia Mundial da luta contra a AIDS

Página 27

PCX
150 DLX Okm
A PARTIR DE
R\$198,68*
mensais



COMPRAMOS
SUA SEMINOVA
consulte-nos



BROS
160 ESDD Okm
A PARTIR DE
R\$211,54*
mensais

*Preço conforme tabela de venda de nº1280 em 80 x no consórcio. Fotos p/ fins ilustrativos.

BIZ 125
KIT RELAÇÃO INSTALADO
a partir de **R\$ 150,00**

CG TITAN 160
BAÚ + BAGAGEIRO 27LTS
a partir de **R\$ 250,00**
CG TITAN 150
KIT RELAÇÃO INSTALADO
a partir de **R\$ 160,00**

Traga este anúncio na **Sanmell Motos**
de Cubatão e ganhe:

uma inspeção de **21 itens** e **1 ducha**
grátis*



Sua moto pronta em até 1 hora.

Curso de pilotagem aos sábados com condições especiais para os participantes faça já sua inscrição.



HONDA Sanmell Motos

CUBATÃO
Av. 9 de ABRIL, 3200

Ligue que iremos até você
133361.2233

www.sanmell.com.br

UNIVERSAL
Ferragens - Hidráulica
Elétrica
O dia-a-dia
para sua casa
Av. 9 de Abril, 2315
Centro - Cubatão
Tel: 3361 1966

Parabéns pelos 22 anos de sucesso!

FLEXION
ACADEMIA

13 3361-5203
flexionacademia@uol.com.br

Bicicletaria do Mineiro

BICICLETAS, PEÇAS, CONSERTOS
E REFORMA EM GERAL.

Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto

Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pq. Fernando Jorge - Tel. 3361-4792
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Vila Natal - Tel. 3372-7627

EXPEDIENTE

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA
publicação mensal
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105
Rolando Roebbelen MTb: 50590
Editor e jornalista responsável

Redação
Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão
Telefones: 9 7407 8463 / 3361 3400
ID - 55*96*95587

www.jcicubatao.com
Facebook.com/jornalcomercioeindustria
E-mail: jcicubatao@gmail.com
E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - vereador
Carlos Alberto Cruz - prof. artes marciais
Edson Ferreira - técnico em informática
Eunice Fernandez - revisora
Joaquim Campelo - dentista
Leandro dos S. Lima - bach. em administração
Marcelo Onuki - engr. agrônomo
Nivaldo Pereira (Jacaré) - distribuidor
Paulo Mota - jornalista
Thiago Dantas - jornalista MTb 46528
Valdir Teles Ribeiro - perueiro
Wagner Franco - Design
Juca - chargista

Diagramação e fotografia: RR
Artigos assinados são de
responsabilidade dos autores

Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial
André Izzi
André Simões Louro
Luiz Marcelo Moreira
Pedro Umberto Furlan Junior
Rolando Roebbelen

Foto da capa
Arquivo S.I. Informática



EDITORIAL

Feliz Natal e bom 2017

Hoje não vamos falar de política e muito menos de políticos, só vamos agradecer.

Começamos agradecendo aos nossos parceiros que veiculam suas publicidades nas páginas do JCI, Jornal Comércio e Indústria e viabilizam o aporte financeiro para arcar com todos os custos inerentes de um projeto jornalístico como o nosso. Naturalmente sem esses parceiros, o JCI não existiria. Portanto nossos mais profundos agradecimentos a todos os nossos anunciantes.

Seguimos agradecendo aos colaboradores, que dentro de suas especialidades, todos os meses tiram um tempo em suas agendas, para escrever suas mensagens aos nossos leitores. A riqueza de assuntos abordados todos os meses em nossas páginas é o resultado do trabalho de médicos, jornalistas, comerciantes, chargista e outros especialistas. Estamos sempre com colaboradores entrando e saindo do jornal, o que o torna sempre em uma surpresa a cada edição.

À nossa equipe de colaboradores diretos, que diariamente se dedicam a produzir o JCI, também agradecemos o empenho e dedicação. Fotógrafos, redatores, revisora, distribuidor, editora do site, financeiro e todos que por menor que seja a sua participação, tem papel fundamental para fazer o JCI chegar pronto nas mãos dos nossos leitores.



Rolando Roebbelen
Editor do **JCI**
Jornal Comércio & Indústria

E por falar em nossos leitores, um agradecimento especial a todos que leem o jornal e comentam, nos mandam recados para serem divulgados na coluna do leitor e principalmente os nossos críticos, severos às vezes, mas muito importantes para o aprimoramento do Jornal.

Certamente o JCI não teria a aceitação que tem hoje por todos os setores da sociedade não fossem todas essas participações a quem reiteramos nossos agradecimentos.

Desejamos a todos um Natal de Paz e um Ano Novo, cheio de esperanças e realizações. Tenham muita fé. Tudo vai melhorar em 2017. Acreditem em mim, mas principalmente acreditem em vocês mesmos.

#FORÇA CHAPE



Facebook.com/jornalcomercioeindustria

E-mail: jcicubatao@gmail.com

E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

(13) 3361 3400 / 9 7407 8463 / ID 55*96*95587

WhatsApp: 9 7407 8463

Visite o nosso site e conheça a versão online
www.jcicubatao.com

J.C.I.13
Anos
Jornal Comércio & Indústria

Veja todas as edições já lançadas, fotos de eventos, vídeos e matérias
ESTAMOS AGUARDANDO SUA VISITA. VENHA!

LIBERDADE DE EXPRESSÃO

Entre em contato: WhatsApp: 9 7407 8463 / E-mail: jicubatao@gmail.com

PARABÉNS COLÔMBIA - Obrigado Medellín
Pelo extremo carinho, consideração e respeito ao Brasil e seu povo...

Exemplo de solidariedade e humanidade... Completamente antagônico em seus valores morais, foi a atitude dos deputados brasileiros, do presidente do senado e do nefasto Sr. Renan Calheiros e seus asseclas tentando usar das prerrogativas de seus cargos para manterem-se na impunidade de seus crimes! Chega de políticos corruptos, insensíveis ao povo, bizonhos e sibaritas Fora todos...

Sigam exemplo do povo colombiano e sejam solidários com o Brasil... Parem com os subterfúgios rasteiros em prol de si próprios... Essa classe de políticos torpes, além de indigna é imoral e desumana!

César Antelo

QUE CONGRESSO É ESSE?

Aproveitaram que o Brasil inteiro chorava a tragédia com a Chapecoense e votaram às sombras, na calada da noite e longe dos holofotes da imprensa, o projeto de iniciativa popular das 10 medidas contra a corrupção. Desvirtuaram completamente o texto com várias emendas, prevendo inclusive punição para juízes e promotores que investigarem corruptos e indenização para os investigados. Isso é uma afronta ao povo brasileiro! Vamos pressionar, para que o Pres.Temer vete essa lei e retornem ao texto original!!

Roberto Vieira

SE AQUELA BOLA TIVESSE ENTRADO

Olá, meu nome é Danilo ou "São Danilo" como a torcida da Chapecoense resolveu meu apelidar carinhosamente. Tudo por que, graças a uma defesa ontológica que fiz com os pés, na última quarta-feira, levei meu time a disputar um título inimaginável a alguns anos atrás - a final da Copa-Sul Americana.

Na verdade iríamos disputar, não vamos mais! O time acabou. Estão quase todos mortos. Entre os poucos sobreviventes, EU. Nosso avião caiu, nossa alegria acabou, o luto chegou.

Que ironia! Eu juro que se soubesse teria deixado aquela bola entrar, teria feito a torcida chorar, o estádio todo me xingar.

Mas eu não sabia. Aliás, a gente não sabe de nada. A gente reclama de derrotas hoje, que são grandes livramentos amanhã. Não sei se sobreviverei, pois não sei o que o Todo Poderoso reservou pra mim, mas fica meu conselho: **NUNCA RECLAME DA DERROTA DE ONTEM, ELA PODE SER SUA GRANDE VITÓRIA DE AMANHÃ.**

"Vós não sabeis o que sucederá amanhã. Que é a vossa vida? Sois, apenas, como neblina que aparece por instante e logo se dissipa. Em vez disso, devíeis dizer: Se o Senhor quiser, não só viveremos, como também faremos isto ou aquilo."

Otoni de Paula Jr.

TIRA A MÃO DO MEU BOLSO PREFEITO

Você sabia que o prefeito interino o Senhor Aguinaldo Araújo elaborou um projeto para criar uma taxa de iluminação para o povo pagar a conta. Esse projeto já está na câmara para ser votado. Cobrem dos seus vereadores para eles não votarem favorável. Se for aprovado iremos desembolsar \$144,00 que será debitado em nossa conta de luz...vamos a luta, não podemos deixar isso acontecer. Converse com seus amigos, comparecem a sessão da Câmara e protestem.

José Roberto de Souza

QUESTÃO DO LIXO

Com a recente crise do lixo que assola as cidades da Baixada Santista, principalmente o alinhamento político no Condesb, sugiro aos prefeitos que estudem a possibilidade

de utilizar o lixo como forma de produção de energia e renda: o estímulo à instalação de uma usina de geração de energia a partir de incineração do lixo e da fabricação de adubo através da compostagem do lixo orgânico, além é claro da reciclagem. Com isso, diminuiríamos a necessidade de áreas para aterro sanitário, produziríamos renda e energia e economizaríamos milhões na coleta, que ficaria a cargo da empresa produtora da energia, uma vez que o lixo, então, seria a matéria-prima para a queimação e geração de energia.

Marco Antonelli

NÃO A TRUCULÊNCIA

O Brasil não precisa de truculência nem à esquerda nem à direita. Precisamos sim de uma democracia que amadureça e produza bons frutos, entre eles a introdução de uma cultura que valorize fortemente os princípios democráticos, éticos, a força moral que forje o caráter, precisamos de grandeza e dignidade. Se nosso país aprendesse a se fundamentar em tais princípios e sentir e sermos vistos como uma grande nação. Para isso, é preciso que todos cooperem e tentem construir pouco a pouco uma democracia sólida e duradoura da qual possamos nos orgulhar. Porque não será com uma intervenção militar, como querem alguns, por mais respeito que se tenha hoje às Forças Armadas que levaremos a bom termo a luta contra a corrupção ou contra tudo o que tem levado este país a chegar onde chegou. Que invasões de qualquer tipo e ideologia sejam severamente punidas e impedidas e se recomponha a ordem com a obediência às leis, que devem valer de forma igual para todos. Uma coisa é manifestação pacífica e ordeira, outra coisa é a forma truculenta de expressar anseios.

Eliana França Leme

Atendimento Nota 10

Nossos homenageados de novembro de 2016



O reconhecimento do JCI 'Jornal Comércio e Indústria' para o 'Atendimento Nota 10' de novembro vai para o Ivo Antônio Ferreira e sua sobrinha e companheira de trabalho Carla Max, da banca de jornais mais antiga e conhecida da cidade. Hoje a Banca do Ivo vende quase tudo, desde água mineral, crédito para telefones, até jornais e revistas. Quem conhece o Ivo, sabe da sua simpatia e carinho com seus clientes. Passa lá e comprove.

Profissional do Mês

Acácio César Sampaio

Professor spinning, musculação e dança



ACÁCIO CÉSAR SAMPAIO, Sócio Proprietário da Flexion Academia em Cubatão desde 1984, é formado em educação física desde 1996, com Pós Graduação em treinamento desportivo.

O mesmo ministra aulas de SPINNING, MUSCULAÇÃO e DANÇA, em Cubatão, Santos e São Paulo. Desde os 12 anos de idade foi atleta, tendo experiência e vivência em várias modalidades esportivas: Natação, Ciclismo, Jiu-Jitsu e Triathlon. Porém, foi no Ciclismo que se destacou e iniciou sua carreira profissional, tendo participado de inúmeras provas no Brasil e outros países da

América do Sul, como: ARGENTINA, CHILE, URUGUAI e COLÔMBIA. Também fez parte das principais equipes do Brasil: CARBOCLORO, PIRELLI, CALOI, E MEMORIAL onde encerrou sua carreira aos 27 anos.

Acácio agradece ao esporte por ter lhe proporcionado crescimento profissional, tal como bolsa de estudo do ensino médio ao ensino Superior. Teve também depois dos 30 anos de idade, contato com o mundo da dança onde teve a oportunidade de conhecer os EUA e participou por 4 anos seguidos de competi-

ções de dança nos Estados da FLÓRIDA, NEW YORK, TEXAS e NASHVILLE, tendo conquistado como maior vitória um título mundial na CATEGORIA SHOW TIME da entidade UCWDC.

O mesmo também é Locutor Animador da Estância Alto da Serra há 15 anos, onde realiza trabalhos nos eventos CORPORATIVOS EM GERAL. Atua também em eventos de EMPRESAS em São Paulo e interior com o mesmo seguimento, atendendo clientes como: BANCO DO BRASIL, PETROBRÁS, FORD, AAB, TRANSPETRO entre outros.

Ramon
O lugar certo para tirar a sua carteira de motorista

AUTO MOTO ESCOLA McLaren
Av. Nossa Senhora da Lapa, 429
Vila Nova - Cubatão SP - 3361 1474

ADEGA DO CHICO
Bebidas Atacado

Tel: (13) 3361 8357

Rua João Damásio, 144
Jardim Anchieta

MINI MERCADO Nações
AÇOUGUE + PADARIA

ENTREGA EM DOMICÍLIO
(13) 3372-3659
Av. Nações Unidas, 314 - Vila Nova - Cubatão/SP



Marcelo Onuki
Eng. agrônomo

A ÁRVORE DO MÊS - Marcelo Onuki - eng. agrônomo / foto - Roebbelen

Árvore de Natal



Esta linda árvore está localizada na Rua Brigadeiro José Vicente Faria de Lima nº 25, no bairro Vila Nova - Cubatão.

O costume de enfeitar árvores é mais antigo que o próprio Natal. Mesmo antes de Cristo, muitas culturas usavam enfeites em árvores para celebrarem a fertilidade da natureza, uma vez que o período tem o significado da renovação da vida.

O inverno que significava falta de alimentos e frio chegava ao seu ápice e daí diminuía de intensidade até a volta da primavera.

No meio do branco da neve, quase todos os vegetais perdiam as folhas ou morriam, menos os pinheiros que se mantinham verdes, como uma promessa de que a vida continuaria.

Os egípcios ornamentavam suas casas com ramos de árvores no período em que comemoramos o Natal com a mesma idéia.

A origem cristã do uso da árvore como símbolo natalino possivelmente se deve aos germânicos.

O registro da comemoração pela realeza britânica em 1846 popularizou ainda mais o costume.

XI Baile Retrô
Animação do Grupo
REPRISE INÉDITA
VIDEO HITS 80

Marque na sua Agenda
UM SHOW DE IMAGENS, SOM E LUZES.
MESA DE FRIOS E SALGADOS A VONTADE.

2016
17/12
21h

O último baile do ano

Sebastião, Américo e Kendi, os organizadores do Baile Retrô, convidam a todos os amantes da boa música, para o último baile do ano, que acontecerá no dia 17 de dezembro na sede do Esporte Clube Jardim Casqueiro. A animação estará a cargo da renomada banda 'REPRISE INÉDITA'. A Banda

traz um show de imagens e luzes, com o som que os apaixonados pelos anos 70 e 80 vão curtir muito, garantem os organizadores do Baile, Tião, Kendi e Américo. São os Hits da época, com vídeos muito bacanas, que remetem todos àquela época.

Ainda existem alguns convites a venda no Chaveiro

Balula, da esquina da Manoel Jorge com Armando Salles de Oliveira e no Chaveiro Balula da Avenida Joaquim Miguel Couto. Você também pode encontrar o seu convite no Mini Mercado Nações, na Avenida Nações Unidas, na Vila Nova.

A organização do evento informa que não vão faltar

durante o baile a tradicional mesa de frios e salgados e o valor das mesas está incluso no preço dos convites. Corra e adquira já o seu convite, antes que acabe. Vamos nos despedir juntos de 2016 e celebrar a vinda de 2017 com muita champanhe e alegria em meio a uma grande confraternização de amigos.



SW Ateliê
REFORMAS DE ROUPAS EM GERAL
99603.2036
Av. Joaquim Miguel Couto, nº 807 - Loja 09 / Vila Paulista - Cubatão

A TOCA Botequim
Açaí, água de côco, Lanches naturais, porções variadas, Bolinho de bacalhau. Cervejas e vinhos importados e nacionais. Drinks e coquetéis, café da manhã. Aberto diariamente das 8h até o último cliente.
Av. Nações Unidas, 121, Vila Nova Cubatão

J.C.I.3
Anos
Para anunciar aqui é fácil
ligue para 9 7407 8463 c/ Rolando
E-mail: jrcubatao@gmail.com

Entenda o que é o SI Gamers



Ultimamente vem crescendo exponencialmente o número de adeptos ao mundo gamer nas categorias: moda, trabalho e estilo de vida. E certamente você se encaixa em algum padrão desses mencionados, ou até em outros.

Porém, juntamente com esse público, vem a necessidade de consumir produtos diferenciados e especiais. Pois desde 2014, observando a movimentação de mercado, enxergamos um segmento antigo voltando a ter força e espaço.

Digo antigo, pois com certeza você passou pela fase tão aclamada e disputada dos consoles 'ATÁRIA, NINTENDINHO, MASTER SYSTEM, MEGA DRIVE, SUPER NES, NEO GEO, DREAMCAST, PLAYSTATION 1' quando ainda não era interessante em termos de custo ter um PC GAMER.

Portanto, um computador que tivesse peças específicas para um determinado tipo de uso, ficava uma fortuna, então sobrava apenas o console ou popularmente chamado de Vídeo Game. Contudo, quase 3 anos depois, estamos com esse mercado agora bem mais definido e globalizado e em três principais segmentos:

☐ O GAMER INICIANTE é o jovem que está entrando nesse cenário;

☐ O GAMER INTERMEDIÁRIO que muitas vezes já vem com uma bagagem das décadas anteriores, "tem os jovens que saíram do iniciante, e os "tiozinhos" que já têm essa bagagem nas costas,"

☐ O GAMER ENTUSIASTA

é a nata desse mundo e que não se contenta com um computador mais simples, padrão iniciante. Ele quer o melhor e passa horas melhorando, não só no jogo, mas seu conhecimento, principalmente na área da tecnologia.

Pois quando esse público apareceu, nós da S.I INFORMÁTICA, começamos com muito cuidado, com muito estudo a elaborar propostas para atender essa galera e com essa dedicação, conseguimos mostrar nossa proposta e a galera caiu de cabeça, sendo hoje a S.I INFORMÁTICA a melhor e maior loja nesse segmento. Clientes de outros estados, através de comentários nas redes sociais, pesquisa de mercado, entram em contato conosco, para adquirir PC GAMER da S.I INFORMÁTICA.

Nossos modelos disponíveis são CPU GAMER: WARRIOR, GLADIATOR, DOUBLE SHOT, HAMMER, HAWK, APOCALIPSE, SPARTACUS, cada qual com sua particularidade para atender especificamente um tipo de gamer.

Ao entrar na loja, nossos consultores vão colher algumas informações para poder entender em qual grupo você se encaixa e mostrar as opções disponíveis dentro do seu perfil. Todos recebem treinamento que tem como regra principal: oferecer o melhor custo.

A S.I INFORMÁTICA sempre foi referência em preços baixos aqui na baixada santista e continuamos assim. Sugerimos que você faça uma consulta com nossos consultores

e tire suas dúvidas.

A nossa assistência técnica é prestada com profissionais qualificados, atendimento transparente e o cliente pode acompanhar o técnico e tirar todas as suas dúvidas. Esse é o nosso diferencial, o cliente tem um atendimento completo desde a hora da compra até o pós venda. Para facilitar esse contato, temos uma conexão com nossos clientes no YOUTUBE e lá mostramos alguns vídeos com nossas CPU GAMER.

Não perca mais tempo, entre agora mesmo em contato com a S.I. INFORMÁTICA e adquira o seu GAMER.

S.I. INFORMÁTICA
www.si-informatica.com

COMPUTADORES - COMPUTADORES GAMER - UPGRADE - PERIFÉRICOS - ACESSÓRIOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM COMPUTADORES E NOTEBOOKS

Telefones:
(13) 3362.2060
(13) 3364.1325

XBOX ONE

Rua Nossa Senhora de Fátima, 1046
Jardim Casqueiro - Cubatão - SP



Diretor do Instituto Mix, Leonardo Chagas realiza palestra de Marketing Pessoal para os aprendizes

O CAMP deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Para nós do CAMP, não foi diferente. Ao longo das atividades de promoção do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e da aprendizagem profissional dos adolescentes e jovens do programa "Aprendiz de Olho no Futuro," a Organização contou com importantes parcerias de instituições públicas e privadas que se dedicam à formação e informação e visam a conscientização e transformação da realidade em que estamos inseridos.

Fim de ano! Tempo de agradecer a todos aqueles que nos dão as mãos na promoção de um bem maior, principalmente num ano de inúmeras dificuldades, que exigiram de nós criatividade e união para enfrentar os desafios, sejam eles econômicos, sociais ou morais.

Para nós do CAMP, não foi diferente. Ao longo das atividades de promoção do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e da aprendizagem profissional dos adolescentes e jovens do programa "Aprendiz de Olho no Futuro," a Organização contou com importantes parcerias de instituições públicas e pri-

vadas que se dedicam à formação e informação e visam a conscientização e transformação da realidade em que estamos inseridos.

Através desses colaboradores, nossos aprendizes puderam participar de palestras sobre Marketing Pessoal, DTS/Aids, Direitos da Mulher, A importância de um outro idioma, Prevenção contra o mosquito Aedes Aegypti, Gravidez na Adolescência, Segurança no Trabalho.

Para a coordenadora pedagógica Sylvania Maria, esse é mais um canal para os aprendizes alcançarem o conhecimento, também uma oportunidade para terem contato com profissionais

de diferentes áreas, podendo até se identificar e, quem sabe, descobrir a profissão que querem seguir a partir da experiência com aqueles que ministram as palestras.

Já o presidente em exercício Alex Ferreira, espera que no próximo ano, o número de parceiros para palestras, treinamentos e outros eventos da mesma natureza possam aumentar. Segundo ele, o CAMP está de portas abertas para tudo o que valorize o crescimento dos seus atendidos, em especial daqueles que estão se preparando para serem futuros profissionais.

Á partir dessas e de outras

experiências positivas, apesar das adversidades que vivenciamos, é possível agradecer pelo ano 2016. Agradecer a todos os que acreditam no nosso trabalho e aos que ainda não estão conosco nessa luta, chamá-los para o encontro de transformação da vida da nossa comunidade. Agradecer às famílias, aos nossos parceiros, colaboradores e equipe e em especial, aos nossos atendidos, que dão testemunho, através de suas ações, da seriedade e do nosso compromisso com a cidade de Cubatão.

Desejamos a todos um Feliz Natal e um 2017 repleto de novas realizações!

Venha fazer parte da nossa família!
SUA CNH ENTREGUE COM A MAIOR RAPIDEZ DA CIDADE!

Sócios: Victor Terras, Thais Terras
Diretores: Amilton Geraldo, Márcia Terras

Autô Moto Escola Família

Categoria A e B
Aulas para Habilitados
Adição de Categoria
Pontuação
Renovação
Reciclagem

Horário de Funcionamento:
Segunda à Sexta das 8h às 19h
(13) 3361-5458
Email: ame.familia@hotmail.com

Rua Pio XII nº 16 - Jd. São Francisco - Cubatão - SP
Esquina c/ a Rua Armando Sales de Oliveira

STREET POINT
à la carte

Imagem meramente ilustrativa.

R\$ 9,95
a partir

Filé de frango +
3 opções de guarnições +
salada

Guarnições: arroz, feijão, fritas,
legumes e farofa.

Todos os preços válidos até 30/11/2016

StreetPoint **3361-8842**
facebook.com/StreetPointRestaurante

Avenida Joaquim Miguel Couto, 659 - Centro, Cubatão/SP

PROJETO 10EM2
PIZZARIA E ESFIHARIA

(13) 3372-1000
De terça à domingo
Das 18 às 24 horas

Av. Joaquim Miguel Couto, 371
Centro - Cubatão - SP



Não jogue lixo na nossa cidade



Se você não encontrar uma lixeira, leve o lixo para sua casa. Vamos manter nossa cidade limpa.

Custe o que custar!

Lugar de lixo é no lixo
Campanha cidade limpa do



Empreendimentos Imobiliários



Este estabelecimento presta serviços para a CAIXA, autorizado pelo Banco Central

ABERTURA DE CONTA CORRENTE E POUPANÇA	FINANCIAMENTO DE IMÓVEIS	EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS	CONSÓRCIO CONSTRUCARD e CARTÃO DE CRÉDITO
---------------------------------------	--------------------------	-------------------------	---

Para funcionários públicos municipais, estaduais e federais.
Aposentados e pensionistas do INSS desconto em folha de pagamento
Vende, Aluga e Administra Imóveis

Loja 1

Av. Martins fontes, 590 - Vila Nova - Cubatão - SP
Tels.: (13) 3361.8686 / 3361.2486
Fax: 3361.2794

Loja 2

Av. Brasil, 97 Jardim Casqueiro - Cubatão - SP
Tels.: (13) 3363.2209 3363.2053

Loja 3

Rua Armando Salles de Oliveira,101 Centro - Cubatão - SP
Tels.: (13) 3361.8019



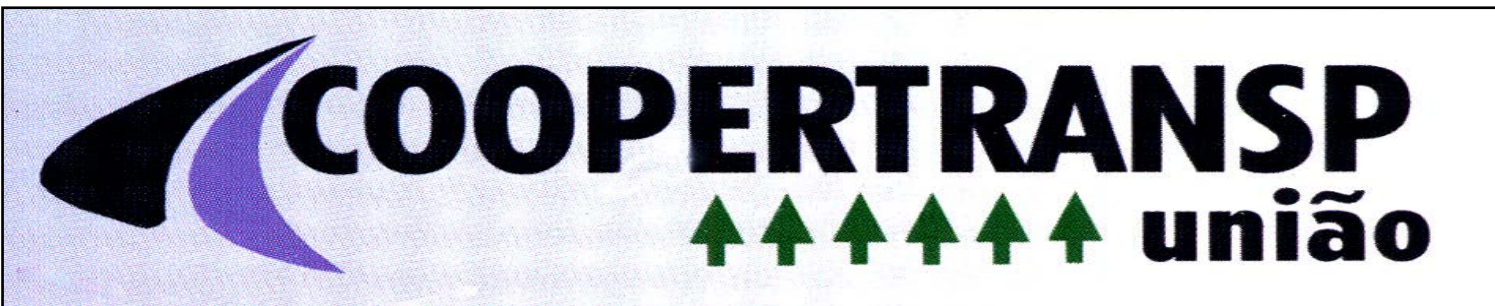
Praça Januário Esteves de Lara Dantas, 130 - Altos - Fone: 3324.0774



FISIOTERAPIA
RPG
PILATES (studio)
DRENAGEM LINFÁTICA
MASSAGEM TERAPÊUTICA
GINÁSTICA LABORAL
ACUPUNTURA AURICULAR
ACUPUNTURA SISTÊMICA
NUTRIÇÃO - ORTOPEDIA

Particular e convênios Aceitamos Cartões de Crédito

www.globalfisio cubatao.com.br
contato@globalfisio cubatao.com.br
Av. Joaquim Miguel Couto, 749 - Centro - Cubatão/SP



TRANSPORTE COLETIVO - Valdir Teles Ribeiro - presidente da Coopertransp

Esse ano que está chegando ao fim, para nós do 'Transporte Alternativo' foi muito difícil mesmo. Só nós que vivemos o problema é que podemos avaliar de fato todo o aperto pelo qual temos passa-

do. Com a crise que acabou se agravando nesse ano, todos acabaram ficando sem dinheiro no bolso até para pagar uma simples passagem em nossos ônibus e isso repercutiu na nossa qualidade de vida e por consequência de nossas famílias.

A implantação do Bilhete Único em Cubatão (SEI - Sistema de Embarque Inteligente) pela empresa concessionária do transporte, a Translíder, nos deixou duas alternativas: ou aceitávamos

as condições da empresa e ficávamos de joelhos diante do nosso principal concorrente ou nos negávamos a receber o cartão SEI. Levamos a proposta da Translíder para deliberação da nossa Categoria,

Independente de tudo isso, queremos desejar aos nossos cooperados e aos cubatenses que utilizam os nossos serviços de transporte, um Feliz Natal e Ano Novo cheio de realizações

e a proposta não foi aceita. Com o Cartão distribuído pelas empresas a todos os seus funcionários, acabamos ficando com as migalhas e com

os passageiros que tem mais de 60 anos e que tem direito a gratuidade. Como a Translíder tem um limite para o transporte dos gratuitos e não abre mão disso, os cidadãos que tem o direito ao transpor-

te acabam ficando nos pontos e nós do transporte alternativo, acabamos transportando todos eles, pois nosso compromisso é também social e

não podemos concordar com a desumanidade de abandonar idosos e deficientes nos pontos, apenas porque eles não geram lucro.

Bem, 2017 foi muito difícil, mas estamos com uma grande esperança que o prefeito eleito Ademário de Oliveira, cumpra com seus compromissos de campanha assumidos com a categoria em visitas que fez a nossa Associação e nos tire desse atoleiro desesperador, pois não sabemos mais, por quanto tempo aguentar essa situação.

Independente de tudo isso, queremos desejar aos nossos cooperados e aos cubatenses que utilizam os nossos serviços de transporte, um Feliz Natal e Ano Novo cheio de realizações.

PEÇAS PARA CAMINHÕES E CARRETAS

ATENDIMENTO:
SEGUNDA À SEXTA
08:00hs AS 18:00hs
SÁBADO
08:00hs AS 16:00hs
DOMINGO
08:30hs AS 12:00hs

(13) 3361-1165 / 7805-4120
ID: 41*2409 / 117*13845
(13) 98170-31

RUA EPITÁCIO PESSOA, 71
VILA ELIZABETH - CUBATÃO/SP

space truck
a.spacetruck@hotmail.com
cubataospacetruck.com.br

RodoEixos Auto Peças

ABERTO aos DOMINGOS

Gleidson

Tel 13-3361-8078
ID 94*158332
Cel 13-7812-3040
13 98137-3942

E-mail: autopecasrodoeixos@hotmail.com
Rua Marechal Deodoro, 162 - Vila Elizabeth - Cubatão - SP

Auto Elétrica Viaduto

Especializada em:
Partida
Alternadores
Socorro Elétrico
Eletricista em Geral
Fone:(13) 3372 2963 / 9 7807 0586
ID: 142*4495
Rua Epitácio Pessoa, 107
Vila Elizabeth - Cubatão - SP

VISA MasterCard

Oficina Modelo de Cubatão

Eliede e Fernando

• Funilaria • Pintura
• Mecânica • Elétrica

13 3361-8195
Trabalhamos com todas as seguradoras

Av. Washington Luiz, 275
Vila Nova - Cubatão - SP
oficinamodelo.cubatão@hotmail.com

AUTO POSTO Ipiranga VIADUTO

Av. 9 de Abril, 1068 - V. Elizabeth
Cubatão SP.
Tel: (13) 3372-4609 / 3361-1378

VIA SÃO PAULO Litoral

Venda de Peças

ÁGRALE Vslare

Rádio-85*259001
Cel. - 7810 8071

Barrada's

CONTABILIDADE

Contabilidade, Auditoria e Perícia. Assessoria Jurídica Cível, Trabalhista, Previdenciária e Tributária

Helôisa Amorim Barrada
CRC 228400/O-5

Idenardo Cardozo Barrada
CRC 134784/O-1

Rua Pedro de Toledo, 209 - Sala 02
Vila Paulista - Cubatão/SP - CEP 11510-090
Tel.: (13) 3372.5809 / ID: 778204
barradas@barradascontabilidade.com.br
www.barradascontabilidade.com.br

AUTO SOCORRO JARRÃO

SERVIÇO DE GUINCHO 24 HORAS LEVES E PESADOS

13 997844532 - 7804-7364
ID 44*10332
13 3372-4228

autosocorrojarrão@hotmail.com

Rua Bahia, 244 - Vila Paulista - Cubatão - SP

Marcus Cabaleiro ganha prêmios em Brasília



Com diversas imagens publicadas em livros, jornais e revistas, como 'Caras' e 'Contigo', além de apresentações e organizações de eventos de fotografia, Cabaleiro é apaixonado por foto desde pequeno. "Sempre, desde criança, andava com uma máquina fotográfica na mão. Claro que não tirava nenhuma foto direito, mas, desde então, já sabia qual profissão iria seguir. Minha fotografia, chamo de autoral, artística, pois, sai do convencional.

Marcus Cabaleiro, mais conhecido como Cabal é morador de Santos, mas escolheu Cubatão para trabalhar e exercitar seu dom: o de fotografar. Formado em fotografia pela Universidade Paulista- Unip, no ano de 2011, tornou-se jornalista, na função de repórter fotográfico. Trabalha na Cursan, em Cubatão há cerca de seis anos como fotógrafo e projetista. Na última semana representou a Cidade, no 'Brasília Photo Festival Internacional de Fotografia 2016', com duas imagens do Município, que chamou a atenção e emocionou os organizadores do Evento, um dos mais importantes na categoria. A cerimônia de premiação foi no último dia 26, no cinema 'Kinoplex', no shopping 'Parkshopping', em Brasília, com convidados de cidades e estados do Brasil inteiro, como São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Maranhão, Goiânia, Rio Grande do Norte e Pernambuco.

O prêmio foi dividido em quatro categorias, sendo 386 fotos ganhadoras: Medalha Platium, Ouro, Prata, Bronze e Menção Honrosa. Todos os participantes

ganham certificados, na categoria vencedora. Cabal ganhou o prêmio 'Medalha de Ouro', em 26 lugar, com a foto 'Revoada de Guará Vermelho/SP' e 'Medalha de Bronze', em 237 lugar, para a foto 'Estrutura Ferroviária/SP'.

Dentre as exposições que o fotógrafo participou estão 'Revela Bertioga', entre os anos 2012 a 2016; 'Exposição Shopping Riviera Bertioga'; 'Exposição Açã do Coração', em Santos; 'Exposição SENAC São Paulo'; 'Exposição do VII Prêmio Lentes do Jornal A Tribuna'; 'Exposição Olhares' e 'Olhares Vistas'; 'Exposição Olhar Santista do CCBEU Photo Club'; 'Exposição Mandala Fotográfica'; 'Exposição 1 e 2 Santos Photo Day'; 'Exposição Impressões Urbanas', entre outras.

Com diversas imagens publicadas em livros, jornais e revistas, como 'Caras' e 'Contigo', além de apresentações e organizações de eventos de fotografia, Cabaleiro é apaixonado por foto desde pequeno. "Sempre, desde criança, andava com uma máquina fotográfica na mão. Claro que não tirava nenhuma foto direito,

mas, desde então, já sabia qual profissão iria seguir. Minha fotografia, chamo de autoral, artística, pois, sai do convencional. Gosto de retratar rostos, arquitetura, esportes e cotidiano em si, pelo motivo de estar na rua e poder ter a liberdade de criar e ver tudo ao natural, sem pose, saindo da mesmice dos padrões convencionais.

Finalizando, Marcus define o que é fotografia: "Fotografia é vida, luz, estilo de vida e meu jeito de ver o mundo. Minha forma de me comunicar, eternizando um momento. Uma imagem vale mais do que mil palavras. Imagem é tudo.

Uma foto pode durar para sempre. E qualquer pessoa que veja essa imagem, com certeza vai se lembrar daquele momento". Para conhecer um pouco mais sobre o artista e projetista, que também é daltônico, mas em nada atrapalha suas profissões, basta entrar na página do seu blog: <http://marcuscabaleiro.blogspot.com.br> ou na página do Facebook: Marcus Cabaleiro. O fotógrafo também faz trabalhos em eventos e aniversários.

Bacalhau com batata ao forno



Se você quiser saber em detalhes como fazer esse bacalhau com batata, visite o endereço: <https://www.youtube.com/watch?v=N64ZH114ws> e assista ao vídeo explicativo

Ingredientes:

04 postas de bacalhau
01 Litro de Leite
01 pimentão verde
800 gramas de batatas
02 dentes de alho
01 folha de louro
200 ml de azeite
02 cebolas
150 ml de vinho branco
Sal e pimenta a gosto
Salsinha

Modo de preparo:

Coloque o bacalhau em uma tigela e deixe de molho por 24 horas, trocando a água 4 vezes. Corte o pimentão, corte a cebola, pique o alho, descasque as batatas e corte em rodelas grossas. Cozinhe o bacalhau no leite por 10 minutos, depois

o transfira para um refratário untado. Cozinhe as batatas por 8 minutos no mesmo leite em que cozinhou o bacalhau, retire as batatas e as coloque ao redor do bacalhau. Refogue a cebola e o alho no azeite até dourar, acrescente o pimen-

tão, o louro e o vinho e deixe cozinhar por 5 minutos em fogo médio. Tempere com sal e pimenta a gosto. Coloque os ingredientes refogados sobre o bacalhau e leve para assar a 180°C por 30 minutos. Polvilhe com salsinha antes de servir.

Bom apetite - Aqui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão

Projeto 10
RESTAURANTE
Você precisa experimentar
Av. Joaquim Miguel Couto, 405
Jardim São Francisco - Cubatão

J.C.13 Anos
Jornal Comércio & Indústria
Para anunciar aqui é fácil
ligue para 9 7407 8463 c/ Rolando
E-mail: jcicubatao@gmail.com

RESTAURANTE
PRATO DE OURO
Av. Joaquim M. Couto, 734, Vila Paulista
Cubatão - São Paulo

Street Point
Restaurante
Av. Joaquim Miguel Couto, 659 - Cubatão

La Vivian
Executivo
cada dia um, por um
precinho que cabe
no seu bolso
R\$ 15,00
Rua São Paulo, 296 - Centro - Cubatão
tel.: (13) 3361 8834 - www.docerialavivian.com.br

Cantinho do Sabor
Coma bem e sinta-se em casa!
Rua Armando Salles de Oliveira, 203
Cubatão - SP
Fone: 3361-1418
COZINHA ARTESANAL

Restaurante & Lanchonete
COMIDA POR KILO
Tel. 13 3372.4928
Vila Nova
Cubatão - SP
Rua: XV de Novembro, nº 80
Aceitamos Todos os Cartões

Point da COSTELA
Rua São Luiz, 83 Vila Nova
Cubatão - SP
De Segunda à Sábado - Almoço
De Quarta a Sábado - Jantar só com porções
ENCONTRO DOS AMIGOS

Bom Grill
Av. Joaquim M. Couto, 571 - Centro - Cubatão
Fone (13) 3361.2407 - bom.grill@hotmail.com

MTV mattos
Av. Joaquim M. Couto nº 815 - Centro - Cubatão SP - (13) 3304 1310 / 9 9147 4735



Paulo Mota

jornalista - paulorodriguesmota@gmail.com

McDonalds, cinema, shopping: e daí?

Em Cubatão, consolidou-se a idéia de que a população sofre de baixa auto-estima porque a cidade, uma das mais ricas do país, é desprovida de coisas elementares que qualquer cidadezinha tem.

Um cinema, por exemplo. Após os anos 1970, quando fecharam os cines Santa Rosa e São Francisco, por décadas lamentou-se que fôssemos a única cidade sem este prosaico equipamento de diversão.

Espetáculos: quanto não se falou sobre a falta de opções para o povo assistir ou interagir?

E um shopping? Enquanto as demais cidades viam surgir, em seus territórios, esses espaços de compras e lazer, os cubatenses tiveram que se contentar em ter, como seu shopping, a Avenida Nove de Abril. Ou ir passear em unidades de Santos, Praia Grande e São Vicente.

Mas suprema vergonha, mesmo, era a cidade não ter sequer uma unidade do McDonalds. Como simbologia do atraso, uma cidade não ter McDonalds hoje é o mesmo que, há 40 anos, uma cidade não ter uma loja das Casas Pernambucanas.

Os políticos locais, é claro, mostraram-se sensíveis a essas carências. Afinal, conhecem profundamente o povo e seus problemas e têm todas as soluções. Não faltaram críticas, promessas e tentativas de se preencher tais lacunas e, em consequência, aumentar a auto-estima da população, o que sempre ajuda no desenvolvimento de qualquer cidade.

O atual governo, que se finda, tratou de tornar as promessas, realidade. Conseguiu a instalação de um cinema, do McDonalds e viabilizou a construção de um shopping com tudo aquilo a que um shopping tem direito. E promoveu anualmente a maior festa nordestina fora do Nordeste, com apresentações, gratuitas, de artistas famosos em todo o Brasil.

Se aqueles eram os principais anseios do povo, o governo que os atendeu consagrou-se, certo? Errado. Terminou com o maior índice de rejeição da história local e o candidato governista amargou o último lugar nas eleições.

Se ficou alguma lição dessa história, sem dúvida, é de que ninguém sabe exatamente o que o povo quer.



1 Há 40 anos, o ex-presidente José Sarney domina o Maranhão, segundo estado mais abandonado do País. Agora, um estudo da Universidade do Rio de Janeiro revela que, entre os 4.565 municípios brasileiros, o pior em qualidade de vida fica também no Maranhão. Tem 20 mil habitantes e chama-se Presidente Sarney. Faz sentido.



2 Falido, com hospitais fechando, funcionários públicos sem receber salários; dinheiro do governo bloqueado, ameaçado de intervenção federal, o Rio de Janeiro é aquele mesmo estado onde se gastou R\$ 1 bilhão só na reforma do Maracanã e onde o governador Sérgio Cabral, com ajuda de um empreiteiro amigo, deu de presente, para a esposa, um anel avaliado em 800 mil reais.

3 Passou despercebido, mas no dia 20 de outubro passado o Paço Municipal Piaçaguera, sede da Prefeitura e a Câmara, completou 40 anos de existência. Ele foi inaugurado em 1976 pelo então prefeito nomeado Carlos Frederico Soares Campos. Deveria chamar-se Martim Afonso de Souza, mas o nome foi mudado à última hora, por ordem do próprio prefeito. Ele entendeu que Martim Afonso era uma figura mais ligada à história de São Vicente. Tinha razão.



Dr. Eugênio Cação
Cirurgião Plástico



Operação plástica e os cuidados necessários

A Medicina sempre se apoiou no conceito de que se não podemos com a cirurgia obter o melhor para o paciente, a cirurgia estará contra indicada. Mas, como ter certeza se um procedimento cirúrgico não oferecerá o benefício para o paciente, seja ele parcialmente ou totalmente?

Há muito tempo, temos relatos de procedimentos em cirurgia plástica. O papiro de Ebers, em 3500 A.C., no Egito, foi a primeira descrição de transplantes de tecidos. Existem relatos em 2500 A.C., sobre as correções de fraturas nasais e mandibulares por traumas de guerra.

Ainda em VI A.C., algumas escrituras na Índia, relatam um cirurgião de nome Sushruta-Samhita que demonstrava as reconstruções de nariz, após as mutilações, pois era costume castigar os prisioneiros de guerra, as mulheres adúlteras e os delinquentes com a amputação do nariz. Ele desenvolveu uma técnica de reconstrução através dos tecidos da região frontal, que até hoje conhecemos como o retalho indiano para a reconstrução nasal.

De lá para cá, muita coisa mudou, novas técnicas foram sendo desenvolvidas para a reparação de tecidos lesados, defeitos congênitos, traumatismos dos ossos da face e também o desenvolvimento da cirurgia plástica do rejuvenescimento e da beleza.

Muito se aperfeiçoou

para o controle da infecção do ato cirúrgico. Imaginem que apenas nos séculos XVIII e XIX o conceito de lavar as mãos e a esterilização dos materiais cirúrgicos tiveram sua importância para a diminuição da morbidade e mortalidade nas cirurgias.

Já que a Medicina sempre se apoiou no conceito de que se não podemos com a cirurgia obter o melhor para o paciente, a cirurgia estará contra indicada. Mas, como ter certeza se um procedimento cirúrgico não oferecerá o benefício para o paciente, seja ele parcialmente ou totalmente?

-Como conhecer o corpo humano tão diferente de indivíduo para indivíduo?

-Como descobrir as reações adversas próprias de cada um para as medicações (Alergias, reações cruzadas e interações medicamentosas) e para as cirurgias (deiscências de suturas, falha na cicatrizações de vários tecidos?)

-Como prever que um indivíduo São seja operado e anestesiado sob anestesia geral e não tenha algum tipo de reação aos

gazes anestésicos ou trombozes de grandes vasos no intra e no pós operatório?

Já que grande parte destes acidentes cirúrgicos são prevenidos com um pré-operatório clínico e laboratorial detalhado, com uma equipe cirúrgica e anestésica competente aliados a uma estrutura hospitalar com equipamentos de suporte à vida e preparados para o atendimento emergencial durante o ato cirúrgico.

Portanto, não existe cirurgia sem risco! Esta frase pode ser encarada como um jargão da medicina, mas representa a pura verdade de uma ciência que não é exata, por não conhecermos ainda todas as nuances do organismo humano. Falta para a Medicina o conhecimento completo das causas de algumas doenças (Câncer, Alzheimer etc.), do conhecimento da genética, (mús formações genéticas e hereditárias), e das características de algumas doenças (doenças reumáticas, Lúpus, reações anafiláticas).

Contudo, não queremos assustar ninguém com estes relatos, mas esclarecer que mesmo nos melhores centros mundiais, existem resultados inesperados e quanto maior a gravidade da doença, maiores as chances de resultados adversos na cirurgia. Em suma, a Medicina evoluiu muito, criamos protocolos, mecanismos e aparelhos capazes de detectar problemas intra operatórios muito antes de ocorrerem. A consulta pré-operatória é fundamental para o conhecimento prévio da história pregressa do paciente, a solicitação dos exames laboratoriais e a avaliação cardiológica e pulmonar, podem dar um início a preparação de um ato cirúrgico seguro. Portanto, procure um médico especialista, no meu caso, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (www.cirurgiaplastica.org.br) pode indicar se o profissional que você está procurando é especialista em Cirurgia Plástica, e a partir daí o sucesso da cirurgia ficará muito mais próximo.



HORATEC
RELOJOARIA
Rua Manoel Jorge
nº 289 Loja 01
Centro - Cubatão
Tel: (13) 3371.9855
WHATSAPP

Relógios originais de diversas marcas e modelos!

Assistência técnica e acessórios para relógios
Correntes - brincos - anéis
Alianças de prata - Semi-jóias
Romanel a pronta entrega
Alianças de ouro por encomenda



A HORATEC RELOJOARIA deseja a todos os seus clientes e comerciantes um "Feliz Natal e um Próspero Ano Novo"



www.farmaciasilvestre.com.br



Farmácia
Silvestre
Manipulação e Homeopatia

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356
Vila Nova - Cubatão - (13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2247
Centro - Cubatão - (13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570
Boqueirão - Praia Grande (13) 3474-4343



Para anunciar é fácil

Ligue para 9 7407 8463

e fale com Rolando

E-mail: jcicubatao@gmail.com

**Nenhuma crise resiste
a um comercial bem feito!**
Anuncie agora! Ligue já para 9.7407.8463
jcicubatao@gmail.com - Fale com Rolando.
Temos a publicidade certa para você!



www.hoteldofarol.com.br

Av Joaquim Miguel Couto, 315 - Centro - Cubatão-SP
Cep 11500-005 - Tel. (13) 3361 9617
contato@hoteldofarol.com.br



Hotel Lopes

Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477
Vila Paulista - Cubatão - SP
Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231
www.hotel-lopes.com
hotel.lopes@ymail.com

im INSTITUTO MIX
DE PROFISSÕES



**Força
na Peruca**
DOAÇÃO
CONSCIENTE
DE CABELOS

(13) 3379-0777

Av. 9 de Abril, nº 3326
Vila Nova - Cubatão/SP

Jeito IM de ser

www.institutomix.com.br
cubatao@institutomix.com.br
f Instituto Mix Brasil

Inex

Instituto de
Excelência em
Odontologia

Prof. Dr.
Jorge de Sá Barbosa
Especialista em
implantodontia
e reabilitação oral
Mestre em prótese
e reabilitação oral
Av. Brasil, 570
Jardim Casqueiro
13 3363 1000
inexodontologia.com.br

AUTO VIDROS
Cristal
VIDROS E TAPEÇARIA PARA AUTOS
autovidros cristal@hotmail.com
Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP Tel. 3361-7316 - ID 129*6500

Sérgio Calçados

Moda Feminina
e Infantil

Av. Nossa Senhora da Lapa, 482 - Vila Nova
Cubatão, SP - Tel.: (13) 33619096 - 3371 9314



WIZARD

The Wizard Times

**DOS QUADRINHOS
PARA AS TELONAS**

Por Jesse Leite

Preconceito por parte de pais e educadores de um lado e idolatria por parte de crianças e adolescentes de outro, assim se configurava a indústria das histórias em quadrinhos na primeira metade do século XX. Profissionais da educação e saúde mental afirmavam que o auxílio de imagens em excesso seria prejudicial aos leitores, assim inibindo a criatividade do público alvo. Tais afirmações nunca foram tomadas como algo sério pelos leitores de histórias em quadrinhos e o mercado foi crescendo cada vez mais. Dentre os selos que mais se destacaram no nicho de HQs temos Marvel Comics e DC Comics (National Comics originalmente). A "DC" abriu literalmente espaço para o mercado que hoje movimentam milhões de dólares com dois dos super heróis com mais apelo popular: Batman e Superman.



Fundada em data aproximada, a Marvel Comics trouxe uma outra gama de heróis com uma proposta diferente da DC e desenvolveu um papel muito importante na propaganda de guerra e patriotismo dos americanos com o Capitão América. Graças ao cinema a indústria ganhou um novo fôlego e levou os personagens de Histórias em quadrinhos a um outro nível. Agora eles se movimentam, têm vozes e uma personalidade mais fácil de ser interpretada. Apesar de não ser algo novo, a presença de personagens em quadrinhos nas grandes telas, ganhou mais notoriedade após os filmes que conversam entre si, tomemos o exemplo do mundo Marvel no cinema e o mais recente universo que a DC está criando com seus super heróis. Estamos vivendo uma nova era dos quadrinhos, onde compramos uma publicação impressa e ficamos ansiosos para assisti-la o mais rápido possível nas telonas.

DICAS DE INGLÊS ESPECIAL COMIC BOOKS - HQS

To take someone's power.

Essa expressão é usada quando seu inimigo é mais forte que você, porém ele não conta que o seu personagem pode absorver sua energia ou poder.

Exemplo:

If I take my enemy's power, I'll be stronger.

Tradução:

Se eu tomar o poder de meu inimigo, serei mais forte.

To fly in and out.

Já passou por um momento difícil onde não conseguiu chegar ao seu destino a tempo? Tente voar por todos lugares e nunca mais se atrase, é isso o que essa expressão significa, voar por todos os cantos.

Exemplo: I have flown this city in and out and I didn't find who killed Bruce Wayne's parents.

Tradução: Eu sobrevoei essa cidade de cabo a rabo e não encontrei quem matou os pais de Bruce Wayne.

To get strong.

Sem sombra de dúvidas essa expressão não se aplica quando temos na mesma frase Superman e Kryptonita. "To get strong" significa "ficar forte".

Exemplo: When I take Wonder Woman's power I'll get strong and she will experience the suffering.

Tradução: Quando eu tomar os poderes da Mulher Maravilha, ela irá viver o sofrimento.

WIZARD PLUS

**O Futuro já chegou
na Wizard**
segundo a tendência da era digital.

Única escola de idiomas com plataforma adaptativa para personalizar as atividades dos alunos.



Aplicativos exclusivos das salas de aula que traz uma verdadeira experiência interativa a serviço do ensino. Wizard Play um aplicativo para smartphones e Portal Wizard Plus com atividades para cada lição do livro.

WIZARD
by Pearson

Unidades Cubatão

Jd. Casqueiro • Av. Brasil, 562 • 13 3329.0323
Centro • Av. Joaquim Miguel Couto, 718 • 13 3372.1606
f @WizardCubatãoOfficial

Piercing na língua e seus problemas



SAÚDE BUCAL - Dr. Joaquim Campelo / e-mail: odontocampelo@gmail.com / Face: odontocampelo / whatsapp: (13) 9 9143 7881

Se o local escolhido for a boca o risco é ainda maior, porque o local contém milhões de microrganismos e os tecidos são extremamente irritados. Pela ferida aberta após a perfuração, bactérias da boca podem entrar na corrente sanguínea e causar vários tipos de infecção, como, por exemplo, a ENDOCARDITE.

Piercing na língua: quais os cuidados com a saúde bucal? Entenda os riscos relacionados ao uso do acessório e a higiene incorreta "O piercing na língua foi identificado pelo Instituto Nacional de Saúde como uma possível forma de transmissão das hepatites B, C, D e G."

O piercing vem de uma tradição de pelo menos 5000 anos. Tem sido usado por diversas culturas, em várias partes do corpo e com significados diferentes. No Antigo Egito, por exemplo, apenas os faraós e as famílias reais podiam usá-lo no umbigo. Já na Índia, o piercing na ala do nariz é reservado às castas mais altas. Entre Astecas e Maias, era muito comum seu uso na língua para distinguir os sacerdotes dos templos. Para os esquimós do Alasca, o piercing no lábio e na língua representava o momento da transição para o mundo adulto.

Já nas décadas de 60

e 70 o uso do piercing se tornou comum nas comunidades hippies. E nos anos 80 e 90 foram rapidamente assumido pelos punks e outras tribos. Hoje, está cada vez mais popular entre os jovens em diversos países e em todas as camadas socioeconômicas. Mas, atenção, mesmo que o procedimento seja feito em ambiente seguro, com todo o cuidado de higiene e biossegurança, o risco de infecção na colocação de um piercing é um ponto importante a se considerar.

Se o local escolhido for a boca o risco é ainda maior porque o local contém milhões de microrganismos e os tecidos são extremamente irrigados. Pela ferida aberta após a perfuração, bactérias da boca podem entrar na corrente sanguínea e causar vários tipos de infecção, como, por exemplo, a ENDOCARDITE.

No entanto, durante o procedimento, muitos vasos sanguíneos são perfurados e pode

haver um sangramento grande. As pessoas que usam botões linguais também correm o risco de engolir ou aspirar a jóia. Porém, a dor, inchaço e dentes quebrados são frequentes em quem tem piercing na língua. Além do que, as peças de metal podem ferir a mucosa e causar retração gengival.

Portanto, a presença de qualquer corpo estranho na boca aumenta a produção de saliva, dificultando a pronúncia correta das palavras e a mastigação. O piercing na boca foi identificado pelo Instituto Nacional de Saúde como uma possível forma de transmissão das hepatites B, C, D e G. Por isso é fácil entender por que a utilização de piercings na região de língua e lábios é desaconselhada por muitos profissionais da área de saúde.

Pois, quem escolhe usar o piercing na língua e não quer ter mau hálito, deve ter o cuidado de removê-lo para fazer a higiene da perfuração e do metal. Isso deve

ser feito diariamente, pois o biofilme que se forma sobre os dentes também se forma sobre toda a superfície do metal.

Poucos imaginam, mas traumatismo crônico na boca causados tanto por próteses mal adaptadas como pelo uso de piercings e alargadores bucais podem contribuir para o aparecimento de neoplasias (tumores).

Já quando o uso dos piercings está somado ao cigarro e ao álcool, o risco ao desenvolvimento de neoplasias é ainda maior. A pobre higiene bucal comumente observada ao redor destes dispositivos atua também como um fator adicional ao desenvolvimento dessas neoplasias. Em suma, Cultura, Moda, Expressão pessoal... não importa o motivo, antes de decidir colocar um piercing é bom estar bem consciente das consequências dessa escolha.

Não deixe de consultar o seu médico ou o seu dentista.

A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA!

Autoria: **Dra. Eliana Avelãs**
SP 32254

Clínica Odontocampelo
Saúde e beleza para seu sorriso

Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Periodontista
CROSP: 49.397

Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues
Cirurgião Dentista - Clínico Geral
CROSP: 101.063

Santos: Rua Goiás, 65 - Sala 4 - Tel: (13) 3385-1012
Cubatão: Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 111 - Tel: (13) 3361-1010
odontocampelo@gmail.com

DENTISTAS ESPECIALIZADOS
IMPLANTODONTIA
3361.5220

* Ortodontia * Implantes * Estética * Prótese *

Dra. Sílvia F. Cambaúva
Ortodontia - Estética
CROSP 98008

Dr. Edson J. J. Cambaúva
Implantes - Ortodontia
CROSP 17729

Av. Nove de Abril N° 2245 - Centro - Cubatão / SP - CEP 11.510.002



Dra. Sandra M.C. Baldini
Clínica Geral CRO: 16.700

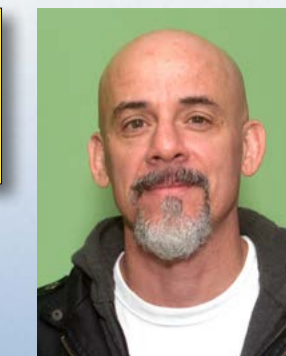
Dra. Flávia Cardoso Baldini
Clínica Geral - Periodontista CRO: 81.258

Dr. Marcel Cardoso Baldini
Clínica Geral - Periodontista CRO: 87.069

Annil Bradesco
Caixa de Previdência

Rua Estados Unidos, 90
Jardim Casqueiro - Cubatão
Fone: (13) 3363-2047

Dicas de construção,
reformas e afins
Wagner Franco



Saiba como manter em ordem sua casa própria



Mantenha sua casa sempre bem arrumada e valorize seu imóvel

Pense em que tipo de melhorias você pode fazer em seu imóvel. Liste-as em um caderno se for preciso e, aos poucos, mês a mês se programe para realizá-las. Isso vale para uma pequena obra, troca de pisos ou azulejos ou até mesmo armários planejados

Conquistar o sonho da casa própria faz parte do desejo de muitas pessoas pelo mundo. Porém, tão importante quanto adquiri-la é mantê-la em ordem e bem arrumada:

1) Cuide sempre da aparência do seu imóvel. Sempre que houver necessidade e refaça a pintura das paredes, tanto da parte externa quanto da parte interna. Paredes sujas não valorizam o imóvel. Escolha cores bonitas, mas tome cuidado com algumas, elas podem não ficar tão bonita quando utilizadas.

2) A área externa é uma parte muito importante e que chama muita atenção. Sendo as-

sim, cuide sempre da aparência desta parte da casa. Faça reparos nos portões e grades e mantenha-os sempre pintados para evitar qualquer tipo de ferrugem.

3) Faça os reparos necessários assim que aparecerem. Não deixe que acumulem pois ficarão numerosos e serão mais difíceis de serem terminados. Se for preciso fazer reparos nas partes elétricas e hidráulicas, não procrastine, aplique a mesma regra. Chame um profissional especializado sempre que tiver necessidade.

4) Pense em que tipo de melhorias você pode fazer em seu imóvel. Liste-as em um caderno

se for preciso e, aos poucos, mês a mês se programe para realizá-las. Isso vale para uma pequena obra, troca de pisos ou azulejos ou até mesmo armários planejados.

5) Procure saber as tendências de decoração e acabamentos e invista nisso quando puder. Os imóveis mais procurados para uma aquisição, são aqueles que estão mais em sintonia com a modernidade. Paredes diferenciadas em um ambiente, sancas, armários planejados na cozinha e nos dormitórios e um bom quintal fazem a diferença, além de serem itens bem procurados.

Portanto, tenha em mente que qualquer melhoria que

fizer em seu imóvel irá valorizá-lo, e não deixe de pensar nas benfeitorias que poderá fazer de vez em quando. Não é preciso contratar um arquiteto ou decorador para manter sua casa bem bonita. Use sua criatividade, consulte revistas se achar necessário e aplique suas idéias para melhorar cada ambiente. Sua casa vai ficar linda e você ainda mais feliz.

Wagner Franco dos Santos é Estudante do Curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade UNISANTA, com sua formação prevista para o final de 2016. Contato: franco1jci@gmail.com

DAVID GUARDA
OS MELHORES PREÇOS
Fone: 3361-9487 / 3361-6942 - Nextel ID: 82*37100

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
HIDRÁULICA - ELÉTRICA - FERRAGENS - FERRAMENTAS
EPI'S - TINTAS - IMPERMEABILIZANTES - SOLDAS E ABRASIVOS
e-mail - daviddaguarda@terra.com.br
R. Theodoro Soares Fernandes, 78 - Cep-11500-070



JACARÉ DISTRIBUIDOR

Distribuimos jornais, panfletos e toda espécie de publicidade.
Preços especiais para material de campanha política

Telefone: (13) 9 8855 -1722



Rotary Club de Cubatão J. Casqueiro

Acontecimentos do mês de Novembro Festiva de final de ano



O Papai Noel também esteve no encontro, fazendo a alegria da criançada que adorou o presente e o carinho do Noel Ademir.

Aniversariantes do mês



Apagaram velinha no mês de novembro os companheiros Haroldo de Oliveira S. Filho e Maria Denise da Silva, esposa do companheiro José Maurício. Parabéns para vocês, são os desejos dos companheiros do Rotary Club Jardim Casqueiro



Para fechar o Ano de 2016, a comissão organizadora da Festiva, coordenada pelo companheiro André Pereira e com a colaboração das esposas e companheiras, foi um sucesso. Piscina, Papai Noel, Amigo Secreto e muito churrasco com tudo de direito como acompanhamento. Aconteceu ainda a Assembléia Geral, que elegeu o companheiro Luiz Carlos Richardelli, o próximo presidente da gestão 2018/2019. A próxima presidente para a gestão 2017/2018 será a companheira Rennée Castro Fernandes. Agora é esperar o próximo ano e o segundo semestre da gestão Celso Bandolo, nosso atual presidente. Parabéns a todos os participantes.



Festa à Fantasia

O Casal Presidente do Rotary Club agradece a todos que estiveram presentes no Baile a Fantasia realizado pelo Club nas dependências dos Salões de Mármore da ACIC. Um agradecimento especial vai para os companheiros Rotarianos que trabalharam e muito para que a Festa fosse um dos maiores acontecimentos sociais do ano

Rotary Club de Cubatão



Parabéns a todos

Dia 30 de Novembro, os aniversariantes do mês, Lourdes dos Santos Reis, Luiza Weiss Silva, Marluce Rios Costa, Toninho Araújo, José Fernandes e Sérgio Balula, apagaram juntos a velinha na 'Reunião da Família'. Foram aplaudidos pelos companheiros presentes




Material Elétrico
Rua Manoel Jorge, 176
Centro - Cubatão
(13) 3361 6144

AMOLA-SE TUDO
Menos o cliente!



Para facilitar nossos clientes, estamos atendendo na **COPIADORA VERSÁTIL** na Avenida 9 de Abril ao lado do Parque Anilinas.

Avenida 9 de Abril, 2309 - Centro - Cubatão

Escola de Ensino Fundamental MASTER



Rua Maria do Carmo, 269
Tel.: 13 3364 1784 - J.Casqueiro

Estrela Auto vidros



(13) 3361-5312
ID 45*2*171254

Colocação de vidros *borrachas Especializada em consertos e Colocação de Máquinas de vidros elétricos e manual *Palhetas* calhas Insulfilm *Instalação de som* alarmes

Rua 1º de maio, 702
Vila Nova - Cubatão

Chaveiro Universal BALULA
Especializado em Chaves Codificadas



Telefax (13) 3361-2808
www.balula.com.br
E-mail: chaveirobalula@hotmail.com
Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Cubatão/SP

PERFECTA
PROJETOS, COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.



RUA SÃO JOSÉ, 251 - CENTRO - CUBATÃO - SP - CEP 11500-030
Tel./Fax: (13) 3361.3744 - (13) 3361-3865
www.perfectaproj.com.br - perfectaproj@terra.com.br

2017

Venha logo

Feliz, mas nem tanto

Chega de 2016



OPINIÃO - Thiago Dantas é jornalista / todos os textos dessa coluna no blog:reissouza.zip.net

NOSSOS VOTOS DE FELIZ NATAL A TODOS, E QUE DEUS RESERVE COISAS MELHORES PARA 2017, POIS SE DEPENDERMOS DOS POLÍTICOS..

Ufa! o Ano de 2016 enfim está acabando... Um ano inesquecível, não somente por coisas boas, mas também marcado pela grande crise financeira que atingiu em cheio a economia do país, a avalanche de milhões de desempregados, na política nacional, o impeachment da ex-presidenta Dilma, na prefeitura, o afastamento da prefeita Márcia Rosa, assim como empresas quebrando e em dificuldades de sustentação... Só tristeza.

Mas foi um Ano de alegria, para Geraldo Alckmin e os Tucanos do PSDB que conquistaram um bom número de prefeituras pelo Brasil. Na Baixada Santista, foram quase todas. E as que não foram do partido, são aliadas do Governador, ficando o caminho livre para Alckmin dar passos largos rumo à Brasília, seja como

candidato a Senador ou a Presidente.

No entanto, basta que nos próximos dois anos tudo corra a favor do mesmo, já que não terá tarefa fácil pela frente, pois praticamente todas as prefeituras pedem por socorro!!

Portanto, Geraldo Alckmin está na vitrine e bem na foto. Mas basta uma pedrinha para que a vitrine trinque. Se a ajuda oferecida não for convincente, uma pedra maior fará da vitrine cacos.

Mas, em se tratando de futebol é claro, que nem tudo foi ruim, pois os Palmeirenses que o digam e depois de longos 22 anos de fila o tão desejado título do Campeonato Brasileiro Série "A" foi conquistado. Agora o Alviverde é o maior detentor de títulos nacionais, com 9 taças, incluindo o bicampeonato Série "B" 2003 e

2013, num total de 11.

Porém, pode soar como provocação e é uma provocação de um santista que "secou" muito, mas que reconhece a superioridade do time verde. Não foi um futebol daqueles de encantar a todos, mas foi um

futebol eficiente, e prova disso, foi o título merecido. No entanto, basta que nos próximos dois anos tudo corra a favor do mesmo, já que não terá tarefa fácil pela frente, já que praticamente todas as prefeituras pedem por socorro urgente!

Comerciantes criam INOVA CUBATÃO

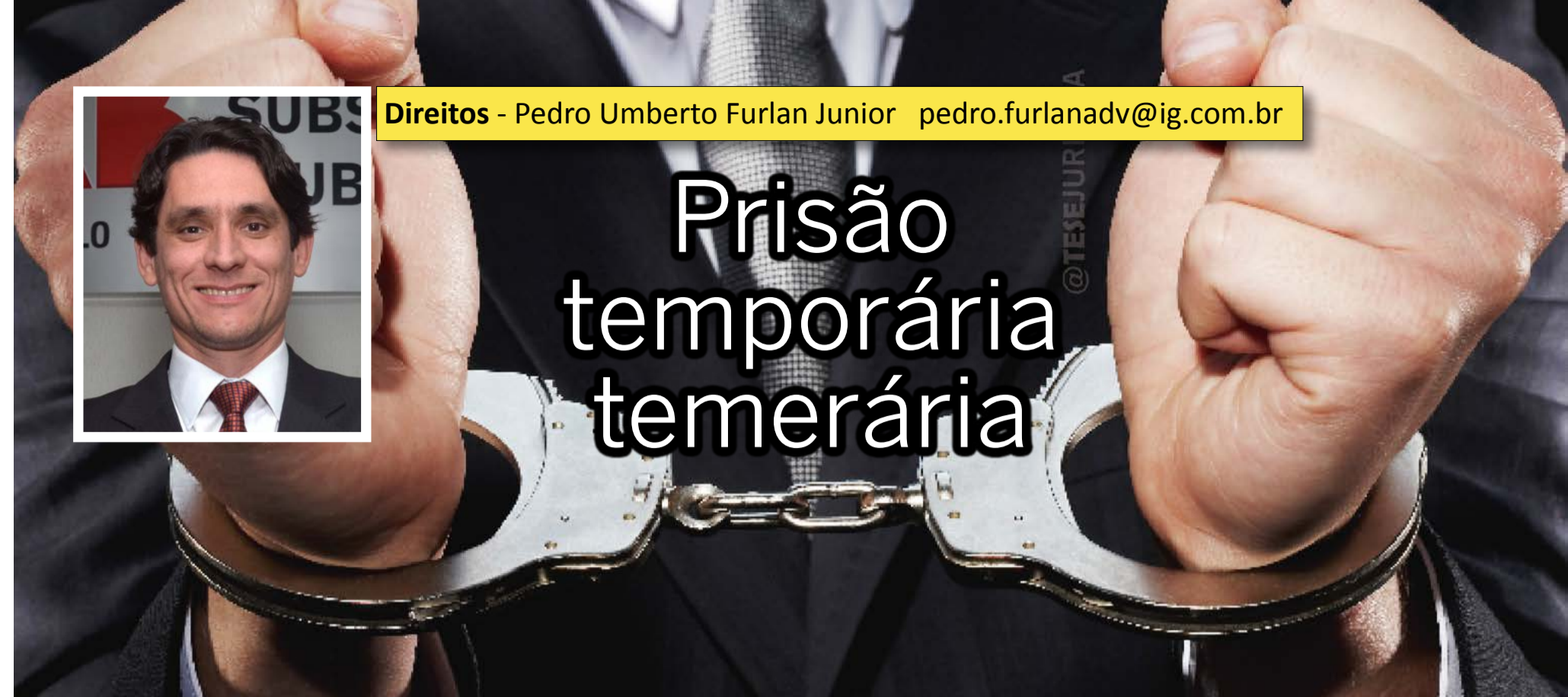


Na noite desta quinta (01) o grupo Inova Cubatão, formado por comerciantes da Cidade apresentou, oficialmente, suas ideias para fortalecer o comércio. Muito prestigiado, o evento contou com a presença de aproximadamente cem comerciantes da cidade, além de autoridades, como o prefeito eleito Ademário. Entre as pretensões do grupo está a união e fortalecimento do comércio e o resgate da auto estima da cidade. O grupo apresentou um calendário com ações específicas de fomento ao comércio, nas datas comemorativas, e a criação de um site, onde todos os integrantes poderão deixar acessível os produtos e serviços oferecidos em cada um deles.

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES

(13) 3372-9000

Rua São Paulo nº 149 - Cubatão
(Ao lado da Igreja Matriz)



Direitos - Pedro Umberto Furlan Junior pedro.furlanadv@ig.com.br

Prisão temporária temerária

Além disso, a prisão temporária deve ser demonstrada sua necessidade de forma inequívoca o periculum in mora no presente procedimento. Mas não é o que acontece, diariamente, deparamos com decretações de prisões temporárias em total afronta aos princípios constitucionais, muitas vezes de forma descabida e temerária, ameaçando a segurança jurídica, consequentemente, gerando graves injustiças e danos que se tornam irreparáveis.

A prisão temporária tem a finalidade de privar a liberdade de um mero investigado, dando mais "eficácia" a investigação no transcorrer de um determinado inquérito policial ou procedimento investigatório criminal.

Será cabível a prisão temporária quando, em tese, foi imprescindível para a investigação no inquérito policial, quando o investigado não possuir residência fixa ou não fornecer elementos suficientes para sua identificação

e, quando o crime estiver no rol taxativo previsto em lei: homicídio doloso, estupro, roubo, extorsão mediante seqüestro, tráfico de drogas e outros.

O prazo de duração da prisão temporária é de 05 dias, podendo ser prorrogado por igual período. Nos crimes hediondos o prazo é de 30 dias, podendo, também, ser prorrogados por igual prazo.

A prisão é requerida, a maioria das vezes, pela Autoridade Policial – Delegado de Polícia, mas também

requerida por membros do Ministério Público – Promotor de Justiça, mas só pode ser decretada por um Juiz de Direito.

Além disso, a prisão temporária deve ser demonstrada sua necessidade de forma inequívoca o periculum in mora no presente procedimento. Mas não é o que acontece, diariamente, deparamos com decretações de prisões temporárias em total afronta aos princípios constitucionais, muitas vezes de forma descabida e temerária,

ameaçando a segurança jurídica, consequentemente, gerando graves injustiças e danos que se tornam irreparáveis.

A decretação da prisão temporária é uma exceção, como as demais modalidades de prisão, mas, infelizmente, estão fazendo de regra a prisão do indivíduo, sem nenhum critério sério e objetivo, ou seja, prende o suspeito primeiro depois se investiga, quando o contrário é que seria mais democrático, mais humano e

mais inteligente.

Por fim, em se tratando de prisão temporária, entretanto, deitam-se por terra todas as garantias do cidadão conquistadas de séculos - porque se prende, como antes dito, sem se ter certeza de nada, sequer da existência material do injusto, e nem se leva em consideração o comportamento do investigado, o qual, no mais das vezes, se vê colhido em um turbilhão de lama, pese, em muitos casos, ao final seja declarado inocente.

Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)

Lenine Lacerda Rocha da Silva
Advogada

E-mail: lenine.lacerda@bol.com.br
(13) 3361.5070
(13) 9.8871.8605
(13) 9.9732.9875

Pedro Umberto Furlan Jr.
OAB/SP nº 226.234

Rua. Assembleia de Deus, 39 - Conj 301/302
Jardim São Francisco - Cubatão/SP
Tel 13 3361.4641 - Cel 13 99770.3837
pedro.furlanadv@ig.com.br

Dr. Carlos Simões Louro Júnior
OAB/SP 53.614
Dr. Carlos Simões Louro Neto
OAB/SP 208.620
Dr. André Simões Louro
OAB/SP 164.344
Dra. Gisele Vicente
OAB/SP 293.817

Av. Nove de Abril, 2068 - Sala 53 - Cubatão/SP
Tel (13) 3361-3650 - advocaciasimoeslouro.com.br

Celia Lopes de Oliveira Bezerra
Silberto Freitas da Silva
ADVOGADOS

Rua Assembleia de Deus, nº 39 - Sala 502
Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040

TEL (13) 3361.8037
FAX (13) 3361.2834

Josiel Rodrigues De Brito
ADVOGADO

josiel@adv.oabsp.org.br
josiel@grillodireitodotransito.adv.br

Rua São José, 236/238, Térreo
Centro, Cubatão/SP - CEP 11500-030
www.grillodireitodotransito.adv.br
(13) 3361-9605

Inamar Machado Lima
Mariana Prieto D. Lima
Ozeneide da Costa Leite

ADVOGADOS

Av. Nove de Abril nº 2027 - 2º andar - Salas 34/36/37
CEP 11510-000 - Tels.: (13) 3361-2841 / 3361-2290 - Cubatão - SP

HELIODORO ADVOCACIA

ADEILDO HELIODORO - DINHO
WENDELL HELIODORO

REVISÕES DE BENEFÍCIOS DO INSS

Av. 9 de Abril nº 1960, 1º andar - Sala 17 - Centro - Cubatão - SP
CEP: 11510-001 - Fone / Fax (13) 3361-5459

Igor Carvalho
Advogado

Av. 9 de Abril, 2205 - Sala 34 - Centro
Cubatão - SP

Tel: (13) 3361-6128 - Cel: (13)7807-7488 / ID.: 84*40154
igor_carvalho@adv.oabsp.org.br

ANDRÉ IZZI
ADVOGADOS ASSOCIADOS

andreizzi@andreizzi.com.br

Santos
Av. Conselheiro Nébias, 703 - Sala 910
Boqueirão - 13 3221.9338
Cubatão
Rua Assembleia de Deus 39 - Sala 113.
13 3361.7857 - 13 7808.6162

SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO

Nilmar Comercial
CONCERTOS DE MOTORES E MÁQUINAS ELÉTRICAS

Tel.: 13 99132.5805

Rua Rio de Janeiro nº 297
VI. Nova - Cubatão - CEP: 11.520-050

www.parceriasimoveis.com.br

Adiran
CRECI: 69563

Vendas - Locações de Imóveis

Rua Mº do Carmo, 285 - Jd. Casqueiro - Cubatão - CEP: 11.533-050
adiran-ribeiro@bol.com.br / parceriaimoveis@hotmail.com

Tel.: (13) 3329.0207
7806-8535 / ID: 44*2282

Novouso
LAVANDERIA DOMICILIAR

Lavagem de roupas em geral
sofá - tapetes - edredon - tênis - cortina
retiramos no local

Rua Martim Afonso, 295 - J. Casqueiro
Fones: 3388 0751/98809 6338/99789 1749

BALULA
CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS

Os melhores preços

Fones: 3361-2010/3361-1957
Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44*1023

balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br
Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP
(Atras do Banco do Brasil)

TELEVIDEO

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA
TV LCD E PLASMA - MONITORES - MICROONDAS

(13) 3361-1900

darcy.televideo@hotmail.com
Rua 7 de Setembro, 994 - Vila Nova - Cubatão - SP

CARTUCHA INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHOS

VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER
VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS
E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA

Zulma e Flávio

Telefax 3372-1788 / 3361-2378 / ID 99*12507

www.cartuchainformatica.com.br
Rua Antonio Lemos, 149 - Vila Paulista (esquina da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP

Lama Negra

Entrega em todo o litoral Paulista
encomende: 13 97441 6622 / 981123237

Consultora
Alessandra Gonçalves
"Aplicação - Orientação - Comercialização"

TAURUS
AUTO SOCORRO

Av. 9 de Abril, 2204 - fds - Centro - Cubatão / SP
(13) 97405-2568 - ID 35*23*33019 / 99131 0393

Chaveiro Universal
BALULA
Especializado em Chaves Codificadas

Telefax (13) 3361-2808
www.balula.com.br
E-mail: chaveirobalula@hotmail.com
Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Cubatão/SP

VENDAS E CONCERTOS DE JOIAS, RELÓGIOS EM GERAL E ARTIGOS P/ PRESENTES

Délcio Joias

Jóias e Relógios (13) 3361-2591

Rua Pedro J. Cardoso, 123
E-mail: domezio@hotmail.com
Cubatão / SP
33 anos de Tradição

Barbearia
DOM DANILLO

Av. Nossa Sra. da Lapa, 447 - Tel - 3372 3139
instagram: @ domdanillo

Alexandre
Transporte Executivo

Santos (Baixada)
São Paulo (Aeroportos) 24 hs.
Teatros / Shows / Casamentos
Eventos em Gºral

13 98108-1489

Karlson Mineiro
Relojaria

Além de Concertos de Relógios,
Colocação de Baterias c/ Garantia de 1 Ano
Temas Cartelas em Couro

Tel.: (13) 3372-6084
Soldamos Correntes de Ouro na Hora
Av. 9 de Abril, 2.188 - Centro - Cubatão - SP

OSVALDO COSMÉTICOS

Cremes p/ pés, mãos, rosto 240 g R\$ 12,00
Óleos p/ pernas canforado 130 ml. R\$ 15,00
Géis massagedores 240 g R\$ 14,00

Tenha Doutorzinho em sua casa
Todos os produtos pronta entrega

Tel: 3594 6745 - 9 8103 4244
Av. Esmeraldo Tarquínio 9357 - Praia Grande SP

MARSIL

Eleandro Cleiton da
(13) 98817-7807 / 97407-8474
ID 650*1126

Fernanda (agendamento):
(13) 7807-4062 - ID 94*561

SERVIÇO ELETROTÉCNICO - AUTOMATIZAÇÃO
RESIDENCIAL E DE PORTÕES - CFTV SISTEMA DE
MONITORAMENTO VIA INTERNETE - ALARMES
CERCA ELETRIFICADA - TELEFONIA INTERFONIA

RESIDENCIAL PREDIAL
INDUSTRIAL E MANUFATURA
ELETRICA
COMERCIAL INDUSTRIAL

FKA

TREINAMENTOS E LAUDOS

Aquinaldo
ID 45*2*164773
FONE 974025789
alkeletrica@ig.com.br

Lavanderia
New Star

3372.5496
3372.5427

lavanderianewstar@gmail.com
R. Emb. Pedro de Toledo, 495 - Cubatão

AUTO ELÉTRICA
DEL REY
COMÉRCIO VAREJISTA DE PEÇAS
E ACESSÓRIOS PARA VEÍCULOS

JOSÉ MÁRCIO DOS REIS ELÉTRICA - ME

C.N.P.J. 54.544.440/0001-39 INSCR. EST. 283.020.585.119

Avenida Nove de Abril nº 3.930 - Vila Nova - Cubatão - SP
Telefax: (13) 3361-2273 / ID.: 90*23151
e-mail: eletricadelrey@yahoo.com.br

TOBY'S
Vidraçaria & Serralheria

VIDROS TEMPERADOS - ESPELHOS - BOX - QUADROS
PORTÕES - PORTAS - SERRALHERIA INDUSTRIAL E ARTÍSTICA
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Fone/Fax: (13) 3361-2930
3372-8477 / 3372-8206

Av. Joaquim Miguel Couto, 680 - Cubatão - SP
CEP 11.510-010 - e-mail: tobysvidros@globo.com



Dr. Ernesto Artur - Cardiologista

APRENDA A TER UM INFARTO!

Se você quer ter um infarto com pouco esforço, siga os doze conselhos que o Dr. Ernesto Arthur, cardiologista, dá nesta matéria. Quando publiquei estes conselhos 'amigos-da-onça' em meu site, recebi uma enxurrada de e-mails, até mesmo do exterior, dizendo que isto lhes serviu de alerta, pois muitos estavam adotando esse tipo de vida inconscientemente

1. Cuide de seu trabalho antes de tudo. As necessidades pessoais e familiares são secundárias.
2. Trabalhe aos sábados ou dia inteiro e, se puder também aos domingos.
3. Se não puder permanecer no escritório à noite, leve trabalho para casa e trabalhe até tarde.
4. Ao invés de dizer não, diga sempre sim a tudo que lhe solicitarem.
5. Procure fazer parte de todas as comissões, comitês, diretorias, conselhos e aceite todos os convites para conferências, seminários, encontros, reuniões, simpósios etc.
6. Não se dê ao luxo de um café da manhã ou uma refeição tranquila. Pelo contrário, não perca tempo e aproveite o horário das refeições para fechar negócios ou fazer reuniões importantes...
7. Não perca tempo fazendo ginástica, nadando, pescando, jogando bola ou tênis. Afinal, tempo é dinheiro.
8. Nunca tire férias, você não precisa disso. Lembre-se que você é de ferro. (e ferro, enferruja!!..rs)
9. Centralize todo o trabalho em você, controle e examine tudo para ver se nada está errado... Delegar é pura bobagem; é tudo com você mesmo.
10. Se sentir que está perdendo o ritmo, o fôlego e pintar aquela dor de estômago, tome logo estimulantes, energéticos e anti-ácidos. Eles vão te deixar tinindo.
11. Se tiver dificuldades em dormir não perca tempo: tome calmantes e sedativos de todos os tipos. Agem rápido e são baratos.
12. E por último, o mais importante: não se permita ter momentos de oração, meditação, audição de uma boa música e reflexão sobre sua vida. Isto é para crédulos e tolos sensíveis. Repita para si: Eu não perco tempo com bobagens. Duvido que você não tenha um belo infarto se seguir os conselhos acima!!!

Uma nota importante sobre os ataques cardíacos que pode salvar a sua vida

Há outros sintomas de ataques cardíacos, além da dor no braço esquerdo. Há também, como sintomas vulgares, uma dor intensa no queixo, assim como náuseas e suores abundantes.

Pode-se não sentir nunca uma primeira dor no peito, durante um ataque cardíaco. 60% das pessoas que tiveram um ataque cardíaco enquanto dormiam, não se levantaram... Mas a dor no peito, pode acordá-lo dum sono profundo. Se assim for, dissolva imediatamente duas Aspirinas na boca e engula-as com um bocadinho de água. Ligue para Emergência (192, 193 ou 190) e diga "ataque cardíaco" e que tomou 2 Aspirinas. Sente-se numa cadeira ou sofá e force uma tosse, sim forçar a tosse pois ela fará o coração pegar no tempo; tussa de dois em dois segundos, até chegar o socorro... NÃO SE DEITE!

Dantas Park
ESTACIONAMENTO
Avulso - Mensal

98841.3572

Rua Armando Salles de Oliveira, 507
Vila Couto - Cubatão/SP

REVELA
PHOTO DIGITAL

Ampliações em geral
Materiais Fotográficos
(Atacado e Varejo)

revelaphoto.com

R: Martim Afonso, 234 - Centro - São Vicente
Tel.: (13) 3468-2143 / 3466-1360 / 3466-5185

Confira PROMOÇÕES no facebook

Cedro

Papelaria e suprimentos para escritório
Agendas, canetas, cartões

Av. Nove de Abril, 2.367
Centro - Cubatão - 3361-3076

PERFUMES IMPORTADOS 13 3324.0187

LUPO - Moda Íntima Unisex

Ponto Fino

ORIGINAL

Av. 9 de Abril, 2534 - Loja 13 - Centro/Cubatão
betecazo@yahoo.com.br / facebook: pontofino123@gmail.com

Prefeito Aguinaldo Araújo reativa Estação das Artes e manda Secretaria de Turismo de volta para o Anilinas



Aguinaldo Araújo tomou a decisão após visitar o espaço atualmente destinado à Estação das Artes. Com a mudança, o serviço deverá futuramente oferecer mais vagas para o ensino de pintura, escultura e demais atividades artesanais.

O prefeito em exercício Aguinaldo Araújo determinou, no último dia 25 de novembro, que as atividades da Estação das Artes - núcleo municipal de ensino de artes plásticas, afeto à Secretaria de Cultura - retornasse à sua sede original, a antiga estação ferroviária do Município. Após funcionar neste local desde sua fundação, há 20 anos, a Estação das Artes foi equivocadamente, há cerca de um ano, transferida para o Parque Novo Anilinas.

Em seu lugar, foi instalada a Secretaria Municipal de Turismo. Aguinaldo Araújo tomou a decisão após visitar o espaço atualmente destinado à Estação das Artes. Com a mudança, o serviço deverá futuramente oferecer mais vagas para o ensino de pintura, escultura e demais atividades artesanais. Posteriormente, Aguinaldo esteve na antiga estação ferroviária, onde se reuniu com a secretária municipal de Turismo, Elaine

Gama Rocha, para debater o assunto e obter mais informações. Segundo o prefeito em exercício, para que a Estação das Artes possa ter a eficiência anterior, precisa voltar a seu local de origem, devendo a secretaria de Turismo ser remanejada para o Parque Novo Anilinas. Aguinaldo Araújo determinou ainda, à sua assessoria, que elabore um relatório minucioso sobre a situação do espaço cênico do Novo Anilinas. Este estudo

visa fornecer subsídios para que a nova administração municipal, que se inicia em 1º de janeiro de 2017, possa iniciar as obras de conclusão do equipamento. "Nesta época em que tanto se fala na falta de recursos, não podemos deixar que os de que já dispomos se deteriore", disse o prefeito Aguinaldo Araújo. Fonte: Prefeitura Municipal de Cubatão



Gilda e Julieta estão muito felizes em retomar o projeto da Estação das Artes e voltar a ensinar cultura e desenho aos cubatenses de todas as idades. "Nascemos para fazer isso" dizem as amigas de uma longa jornada de trabalho educacional.

Dia Mundial da Luta contra a

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento:
Rua Dom Pedro I, nº 104 - Vila Nova - Fone 3362 6919

AIDS



No 'Dia Mundial de Luta Contra a AIDES', Manoel Cerpa Pinto Neto falou ao JCI e explicou a importância de todos se submeterem ao teste de verificação e acompanhamento. Com faixas movimentadas no semáforo do principal cruzamento de Cubatão, entre a Avenida Joaquim Miguel Couto e a Avenida 9 de Abril, os voluntários do movimento distribuíam panfletos explicativos, informando o local para a testagem e a importância dessa ação.

Os Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) são serviços de saúde que realizam ações de diagnóstico e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Nesses serviços, é possível realizar testes para HIV, sífilis e hepatites B e C gratuitamente. Todos os testes são realizados de acordo com a norma definida pelo Ministério da Saúde e com produtos registrados na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e por ela controlados.

O atendimento nesses centros é inteiramente sigiloso e oferece a quem realiza o teste a possibilidade de ser acompanhado por uma equipe de profissionais de saúde que a orientará sobre resultado final do exame, independente dele ser positivo ou negativo. Quando os resultados são positivos, os CTA são responsáveis por encaminhar as pessoas para tratamento nos serviços de referência. Ao procurar um CTA, o usuário desse serviço tem direito

a passar por uma sessão de aconselhamento, que pode ser individual ou coletivo, a depender do serviço. O aconselhamento é uma ação de prevenção que tem como objetivos oferecer apoio emocional ao usuário, esclarecer suas informações e dúvidas sobre DST e HIV/aids e, principalmente, ajudá-lo a avaliar os riscos que corre e as melhores maneiras que dispõe para prevenir-se. Além do aconselhamento, outras ações de prevenção são realizadas pelos CTA, dentro da

unidade de saúde (ações intramuros) e fora dela (ações extramuros). Também disponibilizam insumos de prevenção, como camisinhas masculinas e femininas para a população geral, gel lubrificante para profissionais do sexo e homens que fazem sexo com homens e kits de redução de danos para pessoas que fazem uso de drogas. Acesse a lista de CTA na caixa "Localizar endereço", na coluna à direita.

A Pastoral DST/AIDS, é um serviço da Igreja que atua no enfrentamento da epidemia do HIV. É o cristão capacitado e comprometido no trabalho de prevenção e acompanhamento das pessoas que vivem com AIDS. É a Igreja comprometida para que a vida prevaleça, segundo o ensinamento de Jesus: "Eu vim para que todos tenham vida".

Em comunhão com a igreja, evangelizar homens e mulheres e atenta às necessidades das pessoas que vivem com HIV, trabalhar na prevenção e contribuir com a sociedade no controle da epidemia, envolvendo todos os cristãos na luta contra a AIDS. "Consideramos de grande prioridade fomentar uma pastoral com

pessoas que vivem com o HIV - AIDS, em seu amplo contexto e em seus significados pastorais: que promova o acompanhamento compreensivo, misericordioso e a defesa dos direitos das pessoas infectadas; que implemente a informação, promova a educação e a prevenção, com critérios éticos, principalmente entre as novas gerações para que desper-

te a consciência de todos para conter a pandemia. A partir desta V Conferência pedimos aos governos o acesso gratuito e universal aos medicamentos para a AIDS e a doses oportunas" (Documento de Aparecida, 421). O logotipo que representa a Pastoral une dinamicamente dois símbolos de solidariedade: a cruz e o laço. A

cruz representa a solidariedade de Deus com a humanidade. Por ela, a vida vence a morte. O laço vermelho é símbolo internacional da luta contra a AIDS. Unidos, estes símbolos, procuram expressar o compromisso da igreja com quem é portador do HIV e com aqueles que também trabalham na prevenção de novas infecções.



Informática - por Edson Ferreira - técnico em informática e processamento de dados



INTERNET SÓ COM O CONTROLE DOS PAIS

Aplicativos ajudam a filtrar o conteúdo acessado na internet pelas crianças

O fascínio causado pelos smartphones e tablets as crianças é inegável, e desde muito pequenos elas demonstram grande facilidade em lidar com tecnologia.

Embora possa parecer uma excelente alternativa para o entretenimento dos pequenos, o seu uso, principalmente para acessar a internet, requer atenção especial por parte dos adultos devido a todo conteúdo impróprio disponível para a sua faixa etária, e principalmente por serem mais vulneráveis a ação de criminosos. Não existe uma idade mínima para as crianças começarem a usar os eletrônicos, mas é recomendável a supervisão dos adultos e o diálogo sobre os riscos envolvidos. Em desktops e notebooks é possível restringir o acesso ao conteúdo adulto e monitorar as atividades usando um recurso nativo do sistema operacional. Apresentaremos a seguir, aplicativos que auxiliam a tarefa de filtrar o conteúdo que será exibido, verificar como o dispositivo está sendo usado, quais aplicativos serão

executados e o tempo conectado à internet.

Kids Place - É um aplicativo que possui uma interface amigável e muito intuitiva de operar. Quando o aplicativo estiver em execução a tela iniciará exibindo apenas os aplicativos instalados no aparelho que forem autorizados pelo responsável, para alterar o modo de operação será necessário informar a senha que foi cadastrada previamente. Além de servir como uma ferramenta de controle parental, também serve para situações em que o aparelho é apenas emprestado temporariamente para as crianças se distraírem. Porque com a personalização de uso, a galeria de imagens e aplicativos de redes sociais pode ter o seu acesso bloqueado.

Quando o dispositivo for de uso permanente da criança, o acesso à internet pode ter o seu tempo estipulado, a compra de aplicativos na Google Play fica desabilitada e as chamadas telefôni-

cas podem ser limitadas apenas para o modo de recebimento. O aplicativo é gratuito e disponível para o Android.

Kaspersky Safe Kids - É um aplicativo com recursos semelhantes ao Kids Place, porém conta com um recurso de geolocalização que permite o monitoramento da posição do aparelho e a restrição de perímetro - o aplicativo envia um alerta avisando quando o perímetro for ultrapassado. As configurações do aplicativo podem ser realizadas no dispositivo, ou remotamente no painel de controle no site do fabricante. O aplicativo é gratuito e disponível para o Android e para iOS. Conclusão: O uso de aplicativos para auxiliar na tarefa de educação digital das crianças facilita o trabalho dos adultos, porém nada substitui uma conversa sobre os perigos na internet. E principalmente como se comportar nas redes sociais. Grande abraço e até a próxima edição.

S.I. INFORMÁTICA
www.si-informatica.com

COMPUTADORES - COMPUTADORES GAMER - UPGRADE - PERIFÉRICOS - ACESSÓRIOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM COMPUTADORES E NOTEBOOKS

Telefones:
(13) 3362.2060
(13) 3364.1325

XBOX ONE

Rua Nossa Senhora de Fátima, 1046
Jardim Casqueiro - Cubatão - SP

ED-SOM

GRAVAÇÕES, AUDIO VISUAL, CD, DVD.

Traga sua Banda para gravar com a gente!

Praça Frei Damião, 162 - Vila Nova
Cubatão - (13) 9 8123-7698

Cubatão celeiro de atletas

O Centro Esportivo Pita é um exemplo claro do descaso com que a administração pública trata o esporte em Cubatão. Este Centro já está em reforma a vários anos, mas continua abandonado e inservível para o esporte

Prof. Carlos Alberto Cruz



Nestes meus 51 anos, nascidos e vividos em Cubatão, sempre desde criança ouço a famosa frase: "Cubatão é um celeiro de Atletas." Esta é uma frase de verdade inquestionável. Cubatão sempre foi, e continua sendo um lugar agraciado por Deus quando se trata de formar atletas de ponta. Se bem, que Cubatão já teve estrutura à altura de seus ilustres nomes do esporte.

Já que houve uma época que nossa cidade era referência, com Ginásios de Esportes modernos e funcionais, muitos Campos de Futebol bem cuidados e em constante atividade, sem contar com um Poliespor-

tivo digno de receber grandes nomes do atletismo mundial. Com o passar do tempo, a estrutura esportiva de Cubatão parou de crescer, ficou estagnada e começou a regredir, enquanto nossas cidades vizinhas foram construindo Ginásios, pistas de Atletismo, Piscinas Olímpicas, Estádios e Cubatão acabou caindo no limbo do esquecimento.

Portanto, tudo levava a crer que, com a falta de investimento em estrutura, a famosa frase deixaria de fazer sentido. Errado! "Cubatão é um celeiro de Atletas" e a frase continua atual e verdadeira. Aqui continuam nascendo atletas de ponta nas mais diversas modalidades. Até mesmo o

futebol, com a nossa precariedade de campos em boas condições, exporta muitos jogadores até para o exterior.

Assim sendo, limitei-me a não mencionar nenhum nome de nosso esporte, seja do passado, do presente ou do futuro, pois com certeza, cometeríamos injustiças.

Então, conclui-se que: Cubatão é sim, um grande celeiro de pessoas que não desistem diante das dificuldades, da falta de apoio e da falta de reconhecimento. Vamos esperar que os ares da mudança nos tragam a esperança de ver Cubatão novamente referência esportiva, com uma estrutura digna dos grandes atletas que forma.

GLC realiza almoço e mobiliza participação em sua sede



No dia 24 de novembro, o Grupo Lazer e Cidadania (GLC) realizou um almoço em sua sede, no Largo do Sapo. Mais de 50 pessoas passaram pelo local e puderam se deliciar com o cardápio composto por frango assado, batatas, salada, arroz e feijão, além de bebidas e sobremesa. Os recursos arrecadados irão ajudar o GLC a realizar as suas atividades em favor da população idosa de Cubatão e região.

Mais do que ampliar recursos, a atividade permitiu que várias pessoas pudessem conhecer o espaço do GLC, uma área de mais de 900 m², com área verde, horta, salão de eventos e salas de aulas. A entidade possui diversas atividades disponíveis, destinadas principalmente ao público cubatense com 60 anos de idade ou mais. Há cursos de pintura em tecido, bordado, informática, além de zumba, fisioterapia, bingos e outras ações.

Além disso, o local é aberto a visita de todos os interessados, independente da idade.

Para saber mais, basta entrar em contato pelo telefone (13) 3361-7682 ou pelo email glc3idade@uol.com.br. Também é possível se informar através do site www.glclazer.org.br, ou pela página no Facebook (www.facebook.com/GrupoLazerCidadania).



CLICKS DO ROEBBELEN



Encontro dos meus amigos de juventude em Cubatão

dia 4 de Dezembro

Vivemos toda a nossa infância e juventude em Cubatão, curtindo os baixinhos que rolavam na minha casa na Rua Guarujá, na casa do Avelino Ruivo, na Manoel Jorge, na casa do Flexinha e outras casas de amigos. Eram

as famosas 'Festinhas Americanas', quando os meninos levavam a Coca-Cola e Crush e as meninas os Salgadinhos. Bons tempos. Agora periodicamente nos reunimos, para matar as saudades. Dessa vez foi na área de lazer do

prédio da Lucia Lopes em Santos e colocamos as conversas em ordem e relembramos os tempos maravilhosos que passamos juntos na nossa juventude em Cubatão. Bons tempos dos bailes do Esporte Clube Cubatão.



Se as pessoas que dependiam do salário ou dos impostos pagos pela USIMINAS, estão muito tristes e desiludidas com o fato da fábrica não ter data

certa para voltar a funcionar, a natureza pelo contrário, está muito resplandecente. As aves circulando tranquilamente, as árvores crescendo lindas e as

pessoas que circulam pelas redondezas, admiradas com o céu límpido e azulado, como teria sempre que ser. Portanto fica aqui um alerta: Se a USIMI-

NAS voltar a funcionar um dia, que volte operando de maneira ecologicamente correta e que não polua mais nossos rios e o ar de nossa cidade.



Na ACIC tem o verdadeiro Papai

Natal Premiado 2016

Festival de Prêmios



Compre nas lojas credenciadas, junte seus comprovantes de compras a partir de R\$ 100,00 e troque pelo seu cupom do sorteio na ACIC. Horários de Segunda à Sexta: 10h às 12h / 14h às 17h



IMAGENS INERAMENTE ILUSTRATIVAS

Mini Mercado Nações Unidas LATICÍNIOS / BEBIDAS / CARNES / HORTIFRUTOS Suação Euzeni e Ana Avenida das Nações Unidas, 137 - Vila Nova - Cubatão / SP - Tel.: 3361-6414	Sanmell Motos Ligue que iremos até você 133361.2233	La Massa Andrade kit festa Sua festa começa aqui! Telefones: (13) 3361-4253 / 3325-0714 Rua Sergipe, 239 - Vila Nova - Cubatão	Dada Decorações
GENA MATERIAL ELÉTRICO BARRA/MÉTRICA TENSAO	FANNY Atacado & Varejo Distribuidora de Produtos Alimentícios e Doces em Geral Fabricamos Pães Especiais TELEFONE: (13) 3372-7287 Av. Martins Fontes, 589 - Vila Nova - Cubatão - SP e-mail: fanny-doces@hotmail.com	Messias Materiais para construção Suzy Meire de Oliveira	mtv MTV MATTOS
Ótica Sidnei O SEU JEITO DE VER e-mail: opticasidnei@hotmail.com	Serralheria e Vidrarias Riachão Fabricação de Portais, Grades, venezianas, Vitrais, Box, Sacaca Autofrenagem em portais e Reformas em geral Edivan (13) 3361-1598 (13) 99750-9312 (13) 982134791 (13) 337850-1598 serralheria.riachao@hotmail.com EJ serralheria.riachao ID 4412091	VIDRACARIA Real Vidro Comum / Temperado Box de Vidro e Acrílico Laminados / Espelhos Molduras p/ Quadros Porta Sanfonada Jatos de Arma BCF Representante Autorizado Tels (13) 3361.8186 - 3361.1093 Av. Joaquim Miguel Couto, 642 - Centro - Cubatão - SP E-mail: vidrataria.real@live.com	CASA DE MÓVEIS TEM - TEM *REFRIGERAÇÃO *MÓVEIS NOVOS E USADOS *CARRETOS R. DR. FERNANDO COSTA, 70 - VILA SANTA ROSA - CUBATÃO - SP TEL: (13) 3361-5044
McDonald's	TOBY'S Vidracaria & Serralheria VIDROS TEMPERADOS, ESPelhos, BOX, QUADROS PORTÕES - SERRALHERIA INDUSTRIAL E ARTÍSTICA DICAMENTO SEM COMPROMISSO Fone/Fax: (13) 3361-2930 3372-8477 / 3372-8206 Av. Joaquim Miguel Couto, 680 - Cubatão - SP CEP 11.510-910 - e-mail: toby@toby.com.br www.toby.com.br	REDE KRILL SUPER MERCADOS	Bom Apetite Restaurante
Armazém Cosméticos Cabelheiros Tudo para sua beleza, especializados em venda de cabelos e cosméticos. Fazemos alongamentos. Praça Princesa Isabel, 54 - Cubatão/SP (13) 3372-2603	Lanches Flórida BOM APETITE Av. 9 de Abril, 2125 (013) 3021-3229	100% Distribuidora de ÁGUA MINERAL	Grillo Consultoria e Advocacia
Chaveiro Universal BALULA Especializado em Chaves Codificadas Telefax: (13) 3361-2808 www.balula.com.br E-mail: chaveirobalula@hotmail.com Av. Joaquim Miguel Couto, 726 - Cubatão/SP	BALULA CHAVEIRO - CARIMBOS - FERRAGENS Os melhores preços Fones: 3361-2010/3361-1957 Cel.: (13) 7804-6657 - ID 4411023 balula@uoi.com.br - www.balulachaveiro.com.br Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP (Atras do Banco do Brasil)	CANTINA Tia Jô email: geraldosyag@gmail.com	MPC MOTO E PEÇAS CUBATÃO 3372-8485 Joaquim Miguel Couto, 711 Vila Paulista - Cubatão/SP moto.cubatiao@hotmail.com



A todos os nossos amigos e clientes um Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Ofertas válidas de 01/12 à 31/12/2016 ou enquanto durarem os estoques



7,99
CADA
Aparelho
Prestobarba 3
c/02 unid.



4,99
CADA
Escova
Jadefrog Popmax
c/03 unid.



14,99
CADA
Maionese
Capilar
Salon Line



7,99
CADA
Tintura
Cor & Ton
Mini



4,99
CADA
Creme
Skala
1kg



2,29
CADA
Creme Dental
Sorriso 90g
Dentes Brancos



0,99
CADA
Sabonete
Flor de Ypê
90g



16,99
CADA
Sabonete
Líquido íntimo
Dermaone c/02 unid.



1,25
CADA
Absorvente Charme
c/Abas e s/Abas
c/08 unid.



27,99
CADA
Fralda
Looney Tunes
Mega Tamanhos
P, M, G, XG e XXG



37,99
CADA
Fralda Descart.
MamyPoko
Fralda-Calça



9,99
CADA
Toalhas Umedecida
Personalidade
100 unid.



12,99
CADA
SBP Refil
45 Noites
Grátis Aparelho



5,99
CADA
Desodorante
Rexona
Roll On 50ml



11,49
CADA
Desodorante
Rexona Aerosol
152ml



9,29
CADA
Shampoo
TRESemmé
400ml



10,49
CADA
Condicionador
TRESemmé
400ml

01/40

Loja 1 - Rua Pedro José Cardoso, 19 - Cubatão - Centro
Loja 2 - Banca do Ivo em frente a PERNAMBUCANAS

02/40