

Agosto de 2018  
Ed.55 - Ano V  
Cubatão - SP  
Dist. gratuita

# J.C.I.15 Anos

Jornal Comércio & Indústria



## INSTITUTO ALPHA implanta atendimento humanizado no PS Central “Guionmar Ferreira Roebbelen”

Pág. 5

**Ipê Amarelo do Brejo**  
A árvore do mês / M. Onuki

Pág.11

**PROFISSÃO: ARTISTA**

O toque de Jefferson  
no Carnaval Paulistano  
Coluna do Paulo Mota

Pág. 16

**Vanessa Toledo é destaque na  
coluna da Monal@social**

Pág. 25

**História e Tensão**  
Por Maestro Roberto Farias

# Hospital de Cubatão dispõem de serviços de diagnósticos modernos



Tomógrafo Multi Slice, de 128 canais – com esse número elevado de canais, o exame é realizado com imagens de altíssima resolução

**O serviço de diagnóstico do Hospital de Cubatão já realizou, desde a reabertura da Unidade Hospitalar, mais de 200 mil procedimentos. Funciona 24 horas por dia durante os sete dias da semana, de forma ininterrupta, sendo os atendimentos pelo SUS agendados via município e os atendimentos pelo convênio e particulares agendados no próprio Hospital.**

**Procedimentos realizados: Raio X - Ultrassonografia - Ecodopplercardiograma - Eletrocardiograma Mamografia - Tomografia Computadorizada - Teste da Orelhinha - Endoscopia Digestiva - Colonoscopia - Exames Laboratoriais**

A detecção precoce de doenças tem salvado vidas graças a métodos diagnósticos cada vez mais modernos e eficazes. E para isso, o Hospital de Cubatão dispõe de equipamentos de altíssima tecnologia. Um deles, que podemos citar é o Tomógrafo Multi Slice, de 128 canais – que com esse número elevado de canais, o exame é realizado com imagens de altíssima resolução espacial de todo o corpo humano, proporcionando uma visualização nítida das menores lesões possíveis e dos órgãos mais complexos do corpo com muito mais precisão nas conclusões médicas, bem como no tratamento. O tomógrafo gera um ganho em qualidade de imagem e versatilidade para a realização dos procedimentos médicos, além de uma série de características exclusivas, como ergonomia, que aumenta o conforto do paciente, praticidade do operador, e a garantia de procedimentos mais seguros e eficazes. Para Abner Moreira de Araujo Junior, superintendente do Hospital de Cubatão, ter a tecnologia trabalhando junto aos profissionais é fundamental para o sucesso na missão de salvar vidas. “Buscamos qualificar ainda mais o atendimento que prestamos, proporcionando

melhora dos resultados clínicos, trazendo benefícios para a população”, afirma.

**Aliados nos cuidados e na assistência**  
Um dos diferenciais deste

**Para Abner Moreira de Araujo Junior, superintendente do Hospital de Cubatão, ter a tecnologia trabalhando junto aos profissionais é fundamental para o sucesso na missão de salvar vidas. “Buscamos qualificar ainda mais o atendimento que prestamos, proporcionando melhora dos resultados clínicos, trazendo benefícios para a população”, afirma.**

Assim, a Fundação São Francisco Xavier reafirma a qualidade dos serviços prestados pelo Hospital de Cubatão, tendo equipamentos com tecnologia de ponta e fornecendo um atendimento completo e humanizado ao paciente. A exemplo do tomógrafo, pode-se citar ainda que na Baixada Santista existem apenas mais dois aparelhos de tomografia de 128 canais, sendo que um também é da FSFX, e funciona no Centro de Diagnóstico do Usisaúde, localizado nas instalações do Hospital Santo Expedito, Rua Carvalho de Mendonça, 335, Vila Belmiro – Santos.

modelo de tomógrafo é a oferta da angiogramografia das artérias coronárias, um exame não invasivo que analisa as artérias e identifica obstruções, malformações vasculares e, avalia o funcionamento do miocárdio. A vantagem da angiogramografia em relação ao cateterismo é justamente poder determinar as características da placa de ateroma e o prognóstico em lesões que não determinam obstruções significativas. O tomógrafo também avalia a situação de stents já implantados no paciente, bem como enxertos vasculares, safena e mamária.

Outros exames que também podem ser realizados exclusivamente pelo equipamento de 128 canais, são as enterografias, punções guiadas por tomografia, e exames vasculares em geral com reconstruções multiplanares. Outro grande destaque para o Hospital de Cubatão é o Laboratório de Microbiologia Automatizada, que possibilita maior precisão e rapidez nos resultados dos exames. “Os equipamentos disponíveis no Laboratório são de última geração e garantem confiabilidade e rapidez na entrega dos laudos, o que gera para o paciente, uma agilidade no seu tratamento médico”, afirma Abner.

## Serviço de Diagnóstico do Hospital de Cubatão

O serviço de diagnóstico do Hospital de Cubatão já realizou, desde a reabertura da Unidade Hospitalar, mais de 200 mil procedimentos. Funciona 24 horas por dia durante os sete dias da semana, de forma ininterrupta, sendo os atendimentos pelo SUS agendados via município e os atendimentos pelo convênio e particulares agendados no próprio Hospital.

## EXPEDIENTE

JCI COMÉRCIO & INDÚSTRIA  
publicação mensal

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CNPJ: 13.908.953/0001-02 - Inscrição Municipal 100002105  
Rolando Roebbelen MTb: 50590  
Editor e jornalista responsável

Redação  
Rua Assembléia de Deus, 270 - Cubatão  
Telefones: 9 7407 8463 / 3361 3400

[www.jcicubatao.com](http://www.jcicubatao.com)  
Facebook.com/jornalcomercioeindustria  
E-mail: jcicubatao@gmail.com  
E-mail do editor: roebbelen@uol.com.br

## Colaboradores

Ademário da S. Oliveira - Prefeito  
Carlos Alberto Cruz - prof. artes marciais  
Dani da Guarda - prof. de Artes e Música  
Edson Ferreira - técnico em informática  
Henrique Marcelo F. de Souza - Publicitário  
Joaquim Campelo - dentista  
Marcelo Onuki - eng. agrônomo  
Nivaldo Pereira (Jacaré) - distribuidor  
Paulo Mota - jornalista  
Pedro Umberto Furlan Junior - advogado  
Simone Gomes (Monal) Rel. Públicas  
Thiago Dantas - jornalista MTb 46528  
Wellington Borges - historiador

Artigos assinados são de  
responsabilidade dos autores

Diagramação e fotografia: RR

Tiragem 5.000 exemplares

Conselho Editorial  
Luiz Marcelo Moreira  
Pedro Umberto Furlan Junior  
Rolando Roebbelen  
Paulo Mota

Foto: Rolando Roebbelen



## EDITORIAL

# VACINE OS SEUS FILHOS!

Não tem cabimento nos dias de hoje, você não vacinar os seus filhos. Não vou nem falar dos riscos que seus filhos estão correndo. Procure um posto de vacinação perto de sua casa e vacine seu filho contra a Poliomielite e o Sarampo. A vacinação vai até o final do mês.

Dado o recado, queremos parabenizar o prefeito Ademário pela sua firmeza em resolver definitivamente a questão da saúde em nosso município. Foram preciso tomar algumas medidas antipáticas, tais como fechar o Hospital Modelo que de modelo já não tinha mais nada. Depois de um ano sendo criticado, reabri-lo em uma parceria com a Fundação São Francisco Xavier, agora com um verdadeiro modelo de atendimento de saúde.

O Pronto Socorro Central, só depois de um ano e meio agonizando, reabriu com a Parceria do Instituto Alpha, totalmente reformado e estruturado com 47 funcionários recém contratado e um sistema de atendimento moderno e humanizado. Esses funcionários contratados atenderão o PS's Central e Infantil além do SAMU.

O teatro abandonado por décadas pelos ex-prefeitos, invadido e totalmente depredado pelos ladrões e mendigos finalmente vai ter utilidade. O espaço está sendo readequado e o prédio abandonado vai virar um centro de alta complexidade. Teremos serviços que jamais imaginamos ter em Cubatão. Os equipamentos já estão sendo comprados e em breve será entregue o atendimento de oncologia, hemodiálise e a câmara Hiperbárica.

E aí vem eleições Presidenciais em outubro. O período eleitoral começa no dia 16



**Rolando Roebbelen**  
Editor do **JCI**  
Jornal Comércio & Indústria

e é preciso estar atento. Ouvir os candidatos com atenção e tomar a sua decisão sem paixões ou vinganças. Examinar a fixa se é limpa e votar consciente, depois não adianta reclamar porque poderá levar muito tempo para reparar o seu erro. Quanto aos deputados da nossa região, só eles terão interesse em nos beneficiar com leis ou emendas que nos interessem.

Bem agora vou falar um pouco do JCI JORNAL COMÉRCIO & INDÚSTRIA. Na capa e nas páginas 14 e 15 tudo sobre o PS Central agora readequado e humanizado.

Na página dois uma matéria dos modernos serviços de diagnósticos prestados pela FSFX Fundação São Francisco Xavier e do moderno Tomógrafo Multi Slice, de 128 canais que a Fundação pôs a disposição dos Cubatenses. Na página cinco a história das crianças que plantaram seis IPÊS AMARELOS em frente ao PS Central. Na página oito homenagem a Companhia cubatense de Dança pelo importante desempenho no Festival de Joinville e a cubatense Yasmin Mattos eleita melhor bailarina do Festival.

Página nove dica do Edson Ferreira Quando devo instalar uma placa de vídeo no meu PC? Na página nove o jornalista Paulo Mota conta como um Cubatense, Jefferson se destacou no carnaval paulistano. O prefeito Ademário Oliveira fala da importância do diário oficial digital que acaba de ser implantado na Prefeitura em sua coluna na página 27.

Até setembro e boa leitura.



**Facebook.com/jornalcomercioeindustria**  
**E-mail:** jcicubatao@gmail.com  
**E-mail do editor:** roebbelen@uol.com.br  
**(13) 3361 3400 / 9 7407 8463**  
**WhatsApp: 9 7407 8463**

Visite o nosso site e conheça a versão online  
[www.jcicubatao.com](http://www.jcicubatao.com)



Veja todas as edições já lançadas, fotos de eventos, vídeos e matérias  
**ESTAMOS AGUARDANDO SUA VISITA. VENHA!**

Impotência e diminuição da libido são coisas completamente diferentes apesar de uma poder ocasionar a outra.

O DESEJO SEXUAL MASCULINO GERALMENTE VAI DIMINUIDO COM A IDADE, MAS PODE OCORRER EM QUALQUER FASE DA VIDA.

Esta falta de desejo sexual masculino pode ocorrer pelo excesso de trabalho, problemas do dia-a-dia, estresse, ansiedade ou desajuste hormonal.

APRESENTAMOS PRODUTOS NATURAIS QUE PROMETEM TRAZER SEU DESEJO SEXUAL DE VOLTA SEM EFEITOS COLATERAIS.

**CRISINA - LONG JACK - ASHWAGANDA**  
**TRIBULUS - TURKESTERONA**

CONSULTE UM DE NOSSOS FARMACÊUTICOS



www.farmaciasilvestre.com.br

MATRIZ: Av. Martins Fontes, 356  
Vila Nova - Cubatão - (13) 3361-9000

FILIAL 1: Av. 9 de Abril, 2247  
Centro - Cubatão - (13) 3361-9002

FILIAL 2: Av. Pres. Costa e Silva, 570  
Boqueirão - Praia Grande - (13) 3474-4343

Farmácia **Silvestre**  
Manipulação e Homeopatia

**COPIADORA VERSÁTIL**

**XEROX**

**CARIMBOS - IMPRESSÕES**

FONE: (13) 3361.2286 E-mail: copiadoraversatil@bol.com.br

Avenida 9 de Abril, 2309



**Acrijур**

AV. MARTINS FONTES, 886  
telefone - 3361 2698 / 3361 7125  
E-mail: acrijur@gmail.com  
Face: ana cristina junior acrijur  
Cubatão - SP

APROVEITE TAMBÉM OS PREÇOS ESPECIAIS DE NOSSAS CAMISETAS PROMOCIONAIS E DOS NOVOS UNIFORMES ESCOLARES

**ATOCA Botequim**

Açaí, água de côco, Lanches naturais, porções variadas, Bolinho de bacalhau. Cervejas e vinhos importados e nacionais. Drinks e coquetéis, café da manhã. Aberto diariamente das 8h até o último cliente

Av. Nações Unidas, 121, Vila Nova Cubatão

**Bicicletaria do Mineiro**

**BICICLETAS, PEÇAS, CONsertos E REFORMA EM GERAL.**

Alinhamento e Montagem de Rodas de Moto

Loja 1: Rua Marechal Rondon, 57 - Pq. Fernando Jorge - Tel. 3361-4792  
Loja 2: Rua dos Girassóis, 529 - Vila Natal - Tel. 3372-7627

**ADEGA DO CHICO**

BEBIDAS NO ATACADO

Tel: (13) 3361 8357

Rua João Damásio, 144  
Jardim Anchieta



A ÁRVORE DO MÊS - Marcelo Onuki - eng. agrônomo

# IPÊ AMARELO DO BREJO

(*Handroanthus umbellatus*)



Este Ipê da foto é uma simulação. Os Ipês que os garotos plantaram estarão desse jeito daqui a sete anos, desde que todos nós cuidemos deles, é o que desejamos.

(Os Ipês plantados foram doados pelo Marcelo Onuki)



Meu nome é Murilo Santos Roebbelen (5) a esquerda, e acabamos de plantar dia 29 de julho, juntamente com meu irmão Kauã Santos Roebbelen (8) ao centro, e meu primo Alex (8), seis árvores da espécie Ipê do Brejo, no canteiro central em frente ao Pronto Socorro. Foi uma homenagem a nossa Bisavó, Guiomar Ferreira Roebbelen, que gostava muito dos Ipês Amarelos. Nos ajudaram nesse plantio o Vovô Rolando, nossos pais, a Paulinha, o Pedro de Assis e o Luiz do Roary.

**Outros nomes populares - ipê da várzea, ipê amarelo, ipê do brejo, pau d'arco amarelo. Costuma atingir na floresta altura de 10-15 m, mas na arborização urbana**

**Difícilmente atinge de 8-10 m. Na natureza ocorre de Minas Gerais e Rio de Janeiro até o Rio Grande do Sul. Principalmente no litoral em áreas muito úmidas. Possui madeira pesada, dura, resistente, de grande durabilidade mesmo em ambientes externos.**

**Possui uso paisagístico destacado pelo florescimento. Floresce durante os meses de agosto e outubro com a árvore totalmente desfolhada.**

**Como planta adaptada a terrenos brejosos se adapta bem à região, onde as outras espécies têm dificuldade em se estabelecer, característica que aliada ao crescimento mais lento faz com que a espécie não provoque danos às calçadas.**

**Suas raízes se desenvolvem bem mesmo sem muita aeração, não demonstrando agressividade com as calçadas e muros. Em Cubatão há várias dessas obras de arte plantadas, notadamente no Casqueiro.**



Associação de Engenheiros, Agrônomos e Arquitetos de Cubatão

# 20/7 Festa junina 2018

LOCAL ACIC



**CURSO: A importância da ART e Correto Preenchimento NR 10 Básico e Reciclagem**



# COMPRE AGORA SEU IMÓVEL Utilizando o seu FGTS



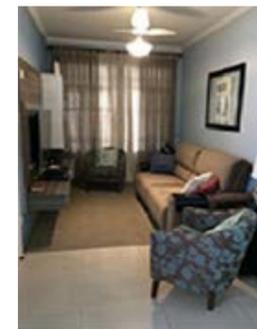
**JD. CASQUEIRO - CUBATÃO/SP COD. CA0647**  
Casa Geminada 3 dormitórios sendo 1 suíte Sala, Cozinha, 2 Banheiros, Área de Serviço, Garagem, Pequeno Quintal.

**VALOR R\$ 300 MIL**



**JD. GUILHERMINA - PRAIA GRANDE - COD. 0873**  
Apartamento Novo de 2 Dormitórios - 1 Suíte, Sacada Gourmet Sala para 2 Ambientes, Cozinha, Banheiro, Área de Serviço Gás e Hidrômetro Individual, Garagem e Área de Lazer Completa

**VALOR R\$ 245 MIL**



**JD. INDEPENDÊNCIA - SÃO VICENTE - COD. S00209**  
Sobrado 4 Dorm sendo 1 suíte, closet, 3 banheiros Sala de Estar e Jantar, Garagem para 3 Veículos, Cozinha Planejada, Quintal, Solarium, Piso de Madeira e Porcelanato, Dependência Completa de Empregada.

**VALOR R\$ 800 MIL - MOBILIADO**



**PONTE NOVA - CUBATÃO/SP COD. S00181**  
Sobrado com 3 Dormitórios sendo 1 com Suíte e Sacada Sala 02 Ambientes, Cozinha Planejada, 03 Banheiro, Área de Lazer com Churrasqueira e Fino Acabamento.

**VALOR R\$ 460 MIL**



**VILA NOVA - CUBATÃO/SP COD. 0916**  
Apartamento com 2 Dormitórios, Sala, Cozinha, Banheiro, Área de Serviço, Sem Garagem.

**VALOR R\$ 180 MIL**



**AVIAÇÃO - PRAIA GRANDE/SP COD. 0914**  
Apartamento Mobiliado, 2 Dormitórios com Sacada, 1 Suíte, Sala com Sacada, Cozinha, Banheiro, Área de Serviço, Garagem, Área Completa.

**VALOR R\$ 276 MIL**



**ESCRITÓRIO 3 - CRECI 23381J - CENTRO**  
TEL: (13) 3361.8019 - PLANTÃO DE VENDAS (13) 3061.1537  
RUA ARMANDO SALES DE OLIVEIRA, 101 - CENTRO - CUBATÃO/SP



**PLANTÃO DE VENDAS / ABSIMOVEIS.COM.BR**  
**(13) 3061.9679 / 3061.2053 / 3061.1537**

# Yasmin Mattos a melhor bailarina do Festival



## Companhia cubatense é escolhida a mais importante equipe do Festival de Joinville e retorna com todas as coreografias premiadas. A cubatense Yasmin Mattos é eleita melhor bailarina do Festival

O que parecia impossível, a Cia. de Dança de Cubatão foi lá e fez. Como uma locomotiva que avança e conquista espaços, a equipe retorna do maior festival de dança do País com o prêmio especial de melhor grupo do Festival de Joinville, em Santa Catarina.

Obteve prêmios em todas as categorias em que competiu, ocupando o seito lugar de companhias que realizaram tal feito em 36 anos de festival. E mais: a cubatense Yasmin Mattos recebeu o título de melhor bailarina, sendo aclamada por suas brilhantes participações. Zeca Rodrigues recebeu a indicação de melhor coreógrafo. Os resultados saíram na noite desta quinta-feira (26). “É inacreditável vi-

ver tudo isso aqui em Joinville. A Cia. de Dança de Cubatão ser aclamada o melhor grupo de todo o festival, que reúne artistas incríveis do Brasil e do exterior, é algo extraordinário! Estamos imensamente felizes com esse resultado, que é a soma de muito empenho, esforço e de todos os outros prêmios que recebemos. Somos só gratidão neste dia!”, diz Vanessa Toledo, diretora artística da Cia.

O prêmio especial surge de indicações da curadoria do Festival e dos jurados, que levam em conta a performance das equipes. O destaque é dado àqueles que obtiveram um desempenho muito acima da média durante as apresentações - o que vale para grupos e bailarinos. Além do troféu, recebem

prêmios em dinheiro. Além dos especiais, a Cia. de Dança retornará para casa com quatro classificações: ouro que valeu o bicampeonato na categoria conjunto jazz avançado com “Além daqui...”, de Zeca Rodrigues; ouro em solo contemporâneo sênior com “Mais do que palavras”, uma criação de Claudionor Alves interpretada por Yasmin Mattos; 2º posição em solo contemporâneo sênior com “Em silêncio...”, de Flávia Sá, também dançado por Yasmin; e o 3º lugar desta quinta-feira (26) com “Apenas...”, também de Flávia Sá.

Esta última participação da Cia. disputou a categoria duo contemporâneo sênior e já era uma aposta da equipe. A mesma coreografia con-

quistou ouro em Nova York no ano passado, durante o Festival Internacional Valentina Kozlova. Intimista, a montagem versa sobre a condição e convívio humanos. “Flávia Sá sempre imprime sua marca de maneira eficaz nos movimentos dos bailarinos. São danças afetuosas e fortes, tudo ao mesmo tempo.

Com certeza, foi isso que cativou a todos aqui no Brasil e nos EUA também”, afirmou Vanessa. A diretora destaca, também, a performance do casal de bailarinos. Jey Santos é um dançarino de grande maturidade artística, apesar de jovem. E Yasmin Mattos fecha a participação em Joinville de maneira grandiosa com mais essa classificação.

## Quando devo instalar uma placa de vídeo no meu PC?



Geralmente no momento de comprar um computador, é oferecido um pc com placa de vídeo e outros acessórios mais.

Mas será que eu realmente preciso dessa opção?

Normalmente o computador já vem com uma placa de vídeo acoplada à sua placa mãe, essa placa costuma ter uma boa configuração, porém todos os recursos que ela oferece, acaba fazendo com que o processador do PC se divida entre gerenciar as funções do próprio computador e ao mesmo

tempo as funções de vídeo. Isso não é problema algum, caso você utilize sua máquina para executar trabalhos básicos como navegar na internet, editor de texto, ouvir músicas e jogos que não utilizem uma resolução gráfica avançada.

Mas se a sua finalidade for trabalhar com edição de vídeo ou programas e jogos tridimensionais, então essa opção se torna necessário. Uma placa de vídeo dedicada, possui um sistema de aceleração e processamen-

to próprio, o que deixa o processador do pc livre para executar suas funções básicas. Ainda se sua necessidades for usar múltiplos monitores, torna-se viável também, pois normalmente as placas de vídeo dedicadas possuem 2 ou 3 conexões, o que possibilita tal ligação.

Vale lembrar que é possível através das configurações de vídeo, duplicar ou estender sua área de trabalho, fazendo com que se tenha 2 telas iguais, ou que a segunda tela, seja apenas a extensão da primeira. Grande abraço e até a próxima dica.

**JUDO**  
Fabiano Coltro

**PROMOÇÃO**  
NOVOS ALUNOS / INSCRIÇÕES ABERTAS

Aulas 2X por Semana  
\* Segunda e Quarta  
\* Terça e Quinta  
Período MANHÃ ou TARDE  
**R\$ 40,00** Mensalidade Durante 6 MESES

**CATEGORIAS:**

- \* Baby de 2 a 5 anos
- \* Kids de 6 a 10 anos
- \* Teen a partir de 11 anos

Corra garanta a vaga do seu filho. PROMOÇÃO válida até o final de FEVEREIRO ou completar as turmas.

Fabiano Coltro 13 99796.8603  
Pedro Vital

Av. 9 de Abril, 3180 - Vila Nova - (2º andar - Sala 12) - Cubatão/SP  
JUDOFABIANOCOLTRO judofabianocoltro@outlook.com

**Ramon**

**AUTO MOTO ESCOLA**

**McLaren**

Av. Nossa Senhora da Lapa, 429  
Vila Nova - Cubatão SP - 3361 1474

**LAVA RÁPIDO** Estacionamento  
**Oliveira**

Bráulio (13) 9 9742 8657  
Leonardo (13) 9 8873 80343  
R. Armando Sales de Oliveira, 387 - Jd. América - Cubatão

**Ouçã no Celular!**

BAIXE SEU APLICATIVO NO  
Google Play

**Rádio Cubatão**  
.com.br



## POR QUE AS FIBRAS SÃO IMPORTANTES?



Fonte: livro ali...mente...ação  
Dr. Nataniel Viunesky  
Médico Nutrólogo

**Se desejar conhecer um pouco mais desse assunto, entre em contato conosco e agende uma autoavaliação por bioimpedância para conhecer a sua composição corporal, através dos watts (13) 98836-3444 (Rita Borges) e (13) 99146-4907 (Gilmar Balbino), ou através do fone (13) 3361-8615. Se preferir, faça-nos uma visita em nossa sala, sito à Rua São Paulo, 320, fundos, Jd. São Francisco, Cubatão.**

Porque as fibras ajudam a promover a saúde e a regularidade do intestino, melhoram a fermentação do conteúdo fecal, participam do crescimento saudável da mucosa intestinal, além de participarem dos processos que controlam a velocidade com que as gorduras e os açúcares são absorvidos pelo trato digestório.

As fibras prebióticas servem de alimento para as bactérias benéficas que vivem no trato intestinal e que formam nosso Microbioma. Além disso, alimentos ricos em fibras proporcionam mais saciedade do que aqueles que são pobres nesse quesito. Existem dois tipos de fibras: As Solúveis e as Insolúveis em água.

As fibras solúveis, quando entram em contato com os líquidos, formam um gel suave que facilita a passagem dos alimentos pelo trato gastrointestinal, porém, elas retardam a absorção de carboidratos e de certas gordu-

ras, como o colesterol. As principais fontes de fibras solúveis são as frutas e verduras, com destaque para as maçãs, as laranjas, cenouras, aveia, cevada e leguminosas. As fibras insolúveis absorvem a água, tornando o bolo fecal mais pastoso e volumoso. Crianças e adultos com dietas pobres em fibras insolúveis, possuem fezes endurecidas, que causam muita dor na hora de serem eliminadas.

As crianças inconscientemente e as pessoas maiores conscientemente, adiam a evacuação, por medo de sentir dor, e o resultado são fezes ainda mais duras. Esse círculo vicioso somente pode ser interrompido ou prevenido, com a inclusão de alimentos ricos em fibras insolúveis, como cereais integrais, feijões e outras verduras.

Para a Academia Americana de Pediatria, as crianças acima de dois anos devem

ingerir de 5 a 10g de fibras diárias, somadas à sua idade. Por exemplo, uma criança de 10 anos deve ingerir diariamente de 15 à 20g de fibras. A recomendação atual para adultos é de 25 à 35g de fibras por dia. Mesmo assim, para atingir a recomendação adequada para cada faixa etária, algumas vezes será necessário incluir suplementos de fontes de fibra à alimentação.

Se desejar conhecer um pouco mais desse assunto, entre em contato conosco e agende uma autoavaliação por bioimpedância para conhecer a sua composição corporal, através dos watts (13) 98836-3444 (Rita Borges) e (13) 99146-4907 (Gilmar Balbino), ou através do fone (13) 3361-8615. Se preferir, faça-nos uma visita em nossa sala, sito à Rua São Paulo, 320, fundos, Jd. São Francisco, Cubatão.



## O toque de Jefferson no carnaval paulistano

**A tarefa de Jefferson não será fácil. Ele terá sob sua responsabilidade organizar as evoluções e a dança de 200 pessoas (cada ala terá 100 componentes). Membro do Conselho Municipal de Cultura de Cubatão (cadeira de dança), Jefferson disse que vai prestigiar moradores da cidade no trabalho que realizará para a Colorados do Brás. Ele quer que todos os integrantes das duas alas que comandará sejam**

O desfile do grupo principal das escolas de samba da cidade de São Paulo - considerado um dos maiores, melhores e mais luxuosos do País - terá, em 2019, um toque cubatense. O coreógrafo Jefferson Dias foi convidado pela diretoria da Escola Colorados do Brás a coreografar duas alas da agremiação.

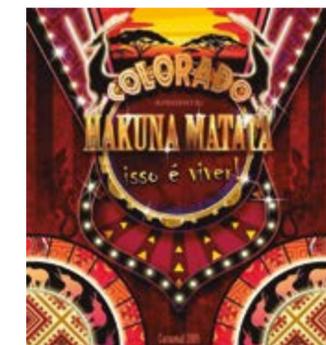
A escola defenderá o enredo "Hakuna Matata: isso é viver", baseado na história e personagens do desenho animado 'O Rei Leão', dos estúdios Disney (EUA).

A tarefa de Jefferson não será fácil. Ele terá sob sua responsabilidade organizar as evoluções e a dança de 200 pessoas (cada ala terá 100 componentes).

Membro do Conselho Municipal de Cultura de Cubatão (cadeira de dança), Jefferson disse que vai prestigiar moradores da cidade no trabalho que realizará para a Colorados do Brás. Ele quer que todos os integrantes das duas alas que comandará sejam cubatenses. Quem quiser informações, sobre como se inscrever, pode ligar para 98838-5958.

Jefferson, 36 anos, santista de nascimento, residindo em Cubatão desde 1991, admite que este será um novo e grande desafio, mas experiência e talento

não lhe faltam para enfrentá-lo. A experiência foi obtida em razão de um trabalho contínuo desde os 19 anos de idade, quando fez sua primeira coreografia no grupo de dança de Santos "Suingue Axé do Brasil". A partir de então, foi aperfeiçoando sua arte e, para isso, contribuíram os inúmeros cursos que frequentou em São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. Teve como mestres personagens de renome da coreografia no Brasil,



participou, como Projeto Movimento Afrobanda (2009 a 2010), Movimento Cultural Jefferson Dias (2013 a 2015), Jovens em Ação (2009 a 2010), entre outros.

"A dança é a minha vida. Ela me faz feliz e me conhecer melhor", diz Jefferson. Devido às suas muitas atribuições como coreógrafo e animador cultural, ele deixou de se apresentar dançando. "Mas como coreógrafo, realizo-me da mesma forma. Fico



dança para a terceira idade, folclórica, samba e ritmo sertanejo.

O carnaval não tem segredos para ele, também em razão de suas muitas atividades na área. É o coreógrafo da comissão de frente da escola Mocidade Dependente do Samba, de Santos, que subiu para o grupo especial este ano. E preside a Escola de Samba Imperatriz de Cubatão.

Seu talento foi reconhecido nos diversos prêmios que recebeu durante a carreira. Foi eleito por quatro vezes o melhor coreógrafo em festivais de dança no Rio de Janeiro e em São Paulo. Em um dos festivais do Rio, o Stúdio de Danças Jefferson Dias conquistou 19 premiações.

Foi um dos premiados em recente edição do Festival de Dança de Joinville, considerado um dos melhores do gênero, no mundo. Atuando na área de projetos sociais, foi eleito o coreógrafo revelação da Baixada. Obteve, ainda, o troféu Ponto de Cultura, outorgado pelo Ministério da Cultura. Em 2014, conquistou 67 troféus em festivais de dança, com o Studio de Dança Jefferson Dias.

Por aí dá para ver que o carnaval paulistano ficará maior e mais enriquecido ainda com o toque deste talentoso cubatense.

### Bom apetite

Aqui você encontra os melhores restaurantes de Cubatão

**Família Andrade**  
Carnê por Xilo  
Tel.: 3372-4928  
Rua XV de Novembro, 80 - Vila Nova - Cubatão

**La Vivian**  
Novidade  
**Prato feito**  
por um precinho que cabe no seu bolso  
Rua São Paulo, 296 - Centro - Cubatão  
tel.: (13) 3361.8834 - www.docerialavivian.com.br

**Cantinho do Sabor**  
COZINHA ARTESANAL  
Coma bem e sinta-se em casa!  
Rua Armando Salles de Oliveira, 203  
Cubatão - SP  
Fone: 3361-1418

**Prato de Ouro**  
Monte seu Prato por **R\$ 9,99**  
GUARNIÇÕES: ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, BANANA À MIANESA, ESPAGUETE  
SALADA: ALFACE, TOMATE, PEPINO, CENOURA, BETERRABA  
TEL: (13) 3324-0465 / (13) 98819.8939  
Av. Joaquim Miguel Couto, 734 - Vila Couto / Cubatão

**Projeto 10 em 1**  
ESPAÇO KIDS  
venha fazer sua festa conosco!  
Av. Joaquim Miguel Couto, 405  
Jardim São Francisco - Cubatão

**CENTRO AUTOMOTIVO PNEU DE OURO**  
TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA EM QUALIDADE HÁ MAIS DE 20 ANOS.  
Av. 9 de Abril 3.580  
www.pneudeouro.com.br

**CENTRO AUTOMOTIVO PNEU DE OURO**  
TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA EM QUALIDADE HÁ MAIS DE 20 ANOS.  
Av. 9 de Abril 3.580  
www.pneudeouro.com.br



32%

★ **DESCONTO**

**GIGANTE**

PARA OS PEQUENOS

na

**WIZARD**

Matricule seu filho em uma de nossas unidades e garanta 32% de desconto\* no curso de inglês Kids.

Afinal, aqui na Wizard, ser bilíngue é muito mais divertido!

Desconto válido para as primeiras 20 matrículas

 **WIZARD**  
by Pearson

**Matricule-se já!**

Jd. Casqueiro Av. Brasil, 562  
13 3329.0323

Centro Av. Joaquim Miguel Couto, 718  
13 3372.1606

 @WizardCubataoOfficial

# VLI inicia convênio com instituto referência em engenharia

Parceria com a COPPETEC/UFRJ vai fomentar estudos ferroviários e qualificar equipe



Nos próximos 16 meses a VLI e a entidade terão um canal direto para a troca de conhecimento. A empresa financia os estudos e oferta trechos das Ferrovias Centro-Atlântica e tramo norte da Ferrovia Norte-Sul como campo de pesquisa. A entidade oferece know-how e a possibilidade de capacitação por meio de pós-graduações. “Trata-se de uma oportunidade diferenciada para fomentar a pesquisa no setor ferroviário. Junto do meio acadêmico temos condições de encontrar soluções, conectar teoria e prática em busca de inovação e das melhores práticas de operação e manutenção”, destaca Fábio Savoia, gerente de Engenharia.

A VLI, empresa de soluções logísticas que integra terminais, ferrovias e portos, é a mais nova parceira da Fundação Coordenação de Projetos, Pesquisas e Estudos Tecnológicos da Universidade Federal do Rio de Janeiro (COPPETEC/UFRJ). A entidade é referência em pesquisa e desenvolvimento científico-tecnológico no país. O convênio vai proporcionar o incremento de pesquisas nos corredores logísticos da empresa com suporte da COPPETEC e capacitação de profissionais da ferrovia.

Nos próximos 16 meses a

VLI e a entidade terão um canal direto para a troca de conhecimento. A empresa financia os estudos e oferta trechos das Ferrovias Centro-Atlântica e tramo norte da Ferrovia Norte-Sul como campo de pesquisa. A entidade oferece know-how e a possibilidade de capacitação por meio de pós-graduações. “Trata-se de uma oportunidade diferenciada para fomentar a pesquisa no setor ferroviário. Junto do meio acadêmico temos condições de encontrar soluções, conectar teoria e prática em busca de inovação e das melhores práticas de operação

e manutenção”, destaca Fábio Savoia, gerente de Engenharia.

**Na prática**

Um estudo de profissionais da empresa utilizando técnicas desenvolvidas em pesquisas já foi posto em prática no corredor Centro-Norte e tornou a execução de dois projetos mais rápida e ainda reduziu custos. Na pavimentação de aproximadamente 20 quilômetros de ferrovia, em São Luís (MA), a pesquisa permitiu uma economia de cerca de 27% na aquisição de componentes de superestrutura e redução de aproximadamente 30% em ser-

viços de infraestrutura. “Com o convênio vamos replicar a pesquisa nos demais corredores da VLI. Formaremos um banco de dados com parâmetros próprios e isso vai contribuir para aumentarmos a confiabilidade e reduzirmos custos operacionais e de projetos”, aponta Savoia.

Outra estratégia que será subsidiada com a parceria é a troca da matriz de dormentes de madeira por dormentes de concreto. Tal prática, já iniciada, vai elevar os níveis de segurança e performance operacional da ferrovia.



Dia 2 de julho fizemos uma visita ao TIPLAM - Terminal Integrador Portuário Luiz Antônio Mesquita / VLI e conhecemos as instalações da empresa. Fomos recebidos pela Paula Hermont e pela Bety. Ficamos impressionados com a magnitude do empreendimento. Nas próximas edições vamos contar tudo aos nossos leitores.

Embora o Porto esteja praticamente em Cubatão, geograficamente está situado em Santos. Essa história de como perdemos uma importante faixa territorial para Santos, também contaremos a vocês, já que nem sempre foi assim.

Queremos agradecer a carinhosa recepção e esperamos poder sempre que possível, informar aos cubatenses das atividades do TIPLAM / VLI.

**Rolando Roebbelen**

# Atendimento humanizado

Prefeitura de Cubatão e Instituto Alpha priorizam a saúde dos munícipes. Modernos equipamentos e pessoal especializado transformam o PS Central em um centro de referência em saúde na região.



**Durante a solenidade, foram apresentadas três novas ambulâncias que farão parte do atendimento de Urgência e Emergência no município. A secretária de Saúde, Andrea Pinheiro Lima, destacou a melhoria para os usuários: "O objetivo é garantir um atendimento digno ao paciente, com humanização e acolhimento". Ela aproveitou a ocasião e prestou uma homenagem aos trabalhadores da unidade**

Com reformas na estrutura e no paisagismo destinadas a qualificar e ampliar o atendimento ao público, a Prefeitura de Cubatão entregou dia 4 de julho a readequação das instalações do Pronto Socorro Municipal. A unidade recebeu piso hospitalar, nova iluminação, dois novos condicionadores de ar, banheiros adaptados e duas salas de triagem para classificação de prioridade no atendimento.

Durante a solenidade, foram apresentadas três novas

ambulâncias que farão parte do atendimento de Urgência e Emergência no município. A secretária de Saúde, Andrea Pinheiro Lima, destacou a melhoria para os usuários: "O objetivo é garantir um atendimento digno ao paciente, com humanização e acolhimento". Ela aproveitou a ocasião e prestou uma homenagem aos trabalhadores da unidade.

O prefeito Ademário Oliveira destacou os atos da municipalidade para reestruturar o atendimento de Saúde aos

cidadãos, com a abertura do Hospital Municipal ainda no ano passado e agora com o novo modelo de gestão do Pronto Socorro. "O sucesso de hoje é fruto do planejamento lá atrás".

Por sua vez, o presidente da Câmara Municipal, Rodrigo Soares, também falou da reestruturação da Saúde, lembrando igualmente da construção já iniciada da Faculdade de Medicina na cidade.

As melhorias do Pronto Socorro fazem parte do contrato da Prefei-

tura com a organização social Instituto Alpha, que administra a unidade após chamamento público realizado pela municipalidade.

Outra novidade é que a partir de agora, após o atendimento na recepção, os pacientes serão encaminhados a uma sala de espera, até serem atendidos nos consultórios. Após o atendimento, em caso de necessidade de espera por exames ou retorno, outra sala estará à disposição.

# Novos contratados do instituto Alpha começam a trabalhar no Samu e nos Prontos-Socorros Central e Infantil



## O atendimento na área da saúde precisa ser cada vez mais humanizado

Gilson Miguel

O prefeito Ademário Oliveira participou da abertura do Programa de Integração dos 47 novos profissionais do Instituto Alpha que vão trabalhar nos prontos-socorros Central e Infantil e no Samu-192.

Seu recado aos novos enfermeiros, assistentes e técnicos administrativos e de enfermagem foi direto: "Para trabalhar na área de Saúde tem que gostar de gente, tem que ter sensibilidade". Ele enfatizou ainda a necessidade de cada vez mais humanizar o

atendimento às pessoas. "Cobrar eficiência dos colaboradores - contratados sem indicação política - é, efetivamente, uma das marcas do nosso governo", afirmou ainda o prefeito, que garantiu a total autonomia dos gestores do Instituto Alpha na contratação dos novos profissionais: "É evidente que o governo monitora, mas a Saúde - como todos os demais setores da administração pública - deve ser gerida por profissionais sérios e competentes. Não deve sofrer interferência

política, que está banida em nosso governo".

Instituto Alpha - Os 47 novos contratados pelo Instituto Alpha, responsável pela gestão dos Prontos Socorros e pelo serviço de rádio do SAMU nos próximos cinco anos, devem começar a trabalhar imediatamente (neste dia 1º de agosto). Segundo o coordenador do Instituto, João Luís Elias, os novos profissionais foram selecionados entre mais de 3.600 candidatos inscritos para concorrer às vagas.

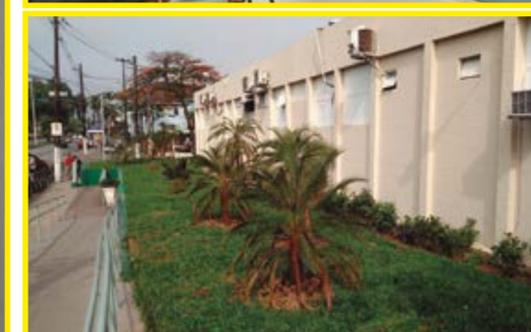
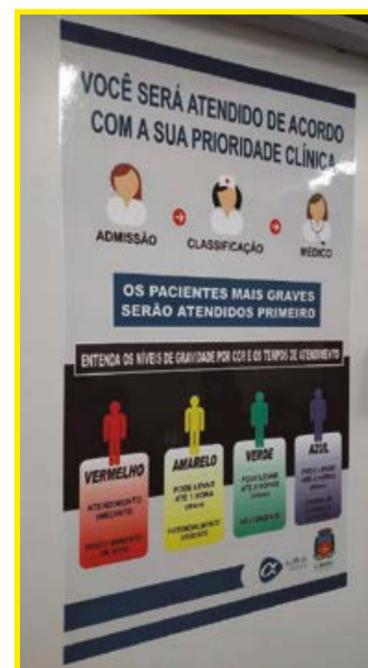
O Programa de Integração foi realizado na tarde desta terça-feira (31) no salão da Associação Comercial e Industrial de Cubatão (Acic) e contou com a participação também do secretário de Governo, Cesar Nascimento; do secretário de Comunicação Social, Fabiano Caldeira e do jornalista Rolando Roebbelen (filho de Guiomar Roebbelen, primeira assistente social de Cubatão e que dá seu nome ao Pronto Socorro Central).



Representantes da Alpha com o Prefeito Ademário



Recepção com ar condicionado e todo o conforto para o paciente



# MON@L SOCIAL

monalsocial@gmail.com



fotos: aderbau Gama



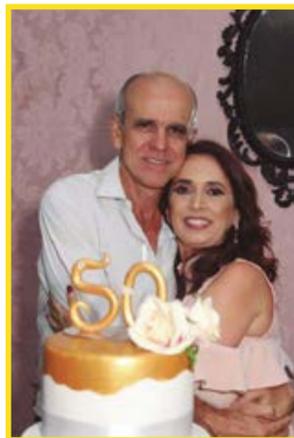
Cia de Dança - Cubatão está que é só orgulho com os resultados conquistados pela Companhia de Dança no maior festival de dança do mundo em Joinville, Santa Catarina. Nossos bailarinos arrasaram e trouxeram na bagagem o título de melhor grupo do festival. Agradecemos a todos esses guerreiros que com muita dedicação elevam o nome de nossa cidade em todo País.



Sessão Solene Afonso Schmidt - Um close da diretora artística da Cia. de Dança de Cubatão na sessão solene realizada no dia 28/6 na Câmara Municipal em homenagem a Afonso Schmidt, onde Vanessa Toledo foi oradora oficial. Parabéns a todos os nossos artistas homenageados.

## PARABÉNS

A empresária Joelma Galdino, na foto com o marido Dilermando, celebrou no dia 29 de junho, cercada por parentes e amigos, o seu Jubileu de Ouro em uma linda e animada noite parisiense no Rotary Clube de Cubatão. Deus continue abençoando. Feliz vida amiga.



Rolando e Henrique Marcelo em homenagem a Guiomar Ferreira Roebbelen na reabertura do PS Central que leva o seu nome.



O Arraial da Ângela foi no dia 14 de julho. Todo mundo de caipira e a música rolou até altas horas.



O Rotary Clube de Cubatão tem nova diretoria que tomou posse em cerimônia realizada no dia 11/07 na sede do clube, responde pela Presidência Roberto João dos Santos Júnior tendo como 1º Vice-Presidente Anfrísio Honório dos Santos e 2º Vice-Presidente Antônio Araújo da Silva



Dia 7 de julho o arraial foi com as crianças do Estúdio D'angart. Elas se divertiram com a quadrilha e os pais ficaram todos bobos com seu filhos dançando de caipirinhas.



# Rotary Club J. Casqueiro

## Cerimônia de Posse

Presidente Thiago dos Santos Carvalho



O Rotary Club Cubatão Jardim Casqueiro realizou no dia 12 de julho, a Reunião Festiva de Transmissão de Posse do seu Conselho Diretor para o ano rotário 2018/2019. O clube recebeu os convidados e visitantes no Restaurante Kalabalis.

Com o Lema mundial "Seja a Inspiração" o Presidente Inspirador, Thiago Rodrigues de Carvalho, compôs sua diretoria com os companheiros Gilberto Freitas (vice presidente e Diretor de Administração do Clube), Celso Fernandes de

Andrade (secretário e Diretor de Fundação Rotária), Renê Castro Fernandes (Tesoureira), Norberto Pinho Braz (Diretor de protocolo), Alexandre Santos Cova (Diretor de Desenvolvimento do quadro associativo), Lincoln Dias Junior (Diretor de Imagem Pública), José Esvanildo de Oliveira (Diretor de Projetos humanitários) e Haroldo Souza Filho (Diretor de Serviços às novas gerações).

A festiva contou com a participação de 94 convidados de 14 clubes da região: /

RC Cubatão, RC São Vicente, RC São Vicente Emmerick, RC São Vicente Praia, RC Bertioxa Canal, RC Praia Grande, RC São Paulo Borba Gato, RC Santos, RC Santos Porto, RC Santos Vila Belmiro, RC Santos Monte Serrat, RC Santos Oeste, RC Guarujá Vicente De Carvalho e E-Club 4420.

As premiações dessa festiva foram recebidas pelo Presidente Inspirador Roberto Marcus de Mello Martins do Rotary Club de São Vicente Antônio Emmerich com a

Caravana Mais Numerosa e a Presidente Inspiradora Alcileme Limeira Lopes do Rotary Club de São Paulo Borba Gato com a Caravana Mais Distante.

Também estiveram presentes o casal governador do Distrito 4420 Carlos Torci e sua esposa Sônia Mara Marques Torci.

Logo após o encerramento da reunião, o jantar transcorreu em clima de total companheirismo, proporcionando uma ótima confraternização entre todos.

Abílio Lourenço Neto  
-55 13 97420.0779  
alneto@cobcconstrucoes.com.br  
Avenida Brasil, 83 - Jd. Casqueiro  
CEP: 11533-000 - Cubatão/SP  
-55 13 3371.8550

**COBC**  
CONSTRUTORA E REFORMAS

**GEVIA**  
Material Elétrico  
Rua Manoel Jorge, 176  
Centro - Cubatão  
(13) 3361 6144

**STOP VISTORIAS**  
AUTOMOTIVAS  
LAUDOS PARA REGULARIZAÇÕES  
PERÍCIAS CAUTELARES  
Empresa credenciada pelo DETRAN-SP  
3221-2544 / 98874-4847 / ID: 662\*416  
www.stopvistorias.com.br  
atendimento@stopvistorias.com.br  
Rua Joaquim Favora, 14 - Vila Matias - Santos - SP

# Saneamento básico urgente!



**Voltando um pouco no tempo, outra matéria, essa no Jornal O Estado de São Paulo em Dezembro de 2011, aponta que a Baixada Santista é a região no estado onde, proporcionalmente, mais pessoas vivem em favelas. De cada 5 moradores da Baixada, 1 mora em local com problemas de saneamento, coleta de lixo, entre outros. Cubatão está entre as primeiras nesse ranking.**

Matéria veiculada em A Tribuna no dia 15 de Julho mostrou dados alarmantes quanto à situação do sistema de saneamento básico na cidade de Cubatão. Segundo a reportagem, quase metade dos moradores do município não tem acesso à rede de esgoto. Segundo dados do censo IBGE, a população de Cubatão é de aproximadamente 130 mil habitantes e, de acordo com o Instituto, cerca de 60% da população da cidade dispõe do chamado esgotamento sanitário adequado. Os dados são do ano de 2010. A notícia publicada em A Tribuna apresenta relações com outra matéria, apesar de temas diferentes, publicada desta vez no jornal Diário do Litoral no dia 26 de Julho, a qual informa sobre a remoção de casas em áreas irregulares na Ilha Caraguatá.

a Baixada Santista é a região no estado onde, proporcionalmente, mais pessoas vivem em favelas. De cada 5 moradores da Baixada, 1 mora em local com problemas de saneamento, coleta de lixo, entre outros. Cubatão está entre as primeiras nesse ranking.

Poderia citar centenas de notícias em relação aos temas

**A culpa por essa situação degradante? Bom, a lista é imensa. Desde os primórdios, com o início da extinta Vila Parisi até a recente Vila Caic, todas contaram com a complacência de autoridades e agentes públicos/privados.**

Voltando um pouco no tempo, outra matéria, essa no Jornal O Estado de São Paulo em Dezembro de 2011, aponta que

colocados acima –problemas de invasão de áreas, moradia e saneamento. Os temas estão vin-

culados: boa parte das invasões acontecem por falta de moradia e a explosão de ocupações irregulares reforça a incapacidade do Estado em proporcionar coleta de esgoto a todos, formando um ciclo sem fim. Programas como de recuperação e desocupação das áreas da Serra do Mar e o Onda Limpa surtiram efeitos, mas não o suficiente. A culpa por

das contaram com a complacência de autoridades e agentes públicos/privados.

Agora, prefeitura e câmara de Cubatão estudam a renovação do contrato de prestação de serviço da Sabesp, contrato que está vencido há quase 10 anos. É clara e necessária uma grande avaliação por parte de vereadores, secretários executivos, prefeito e sociedade para definir ou não a continuidade dos serviços da concessionária na cidade. Porém, é urgente que, para que a Sabesp possa cumprir exigências como implementar 100% de coleta de esgoto em Cubatão - como o Prefeito Ademário quer - as autoridades também façam o seu papel e impeçam o surgimento de novas moradias em áreas já conhecidas. Caso contrário, é impossível cumprir um tratado como esse.

essa situação degradante? Bom, a lista é imensa. Desde os primórdios, com o início da extinta Vila Parisi até a recente Vila Caic, to-



**Rua Embaixador Pedro de Toledo, 477**  
**Vila Paulista - Cubatão - SP**  
**Tel.: 3372-6204 / 3372- 6231**  
**www.hotel-lobes.com**  
**hotel.lobes@gmail.com**

# O mero aborrecimento indenizável



**Os casos comuns entendidos como meros aborrecimentos indenizáveis vão da demora na fila de banco a devolução de débitos indevidos sofridos por consumidores em suas contas correntes. Geralmente, é tratado como mero aborrecimento pelos tribunais, o tempo gasto para se resolver um problema de relação de consumo. Em síntese, os julgados responsabilizam o fornecedor pelo tempo gasto para se resolver os problemas que eles mesmos causaram.**

Atualmente, alguns tribunais Superiores, ainda timidamente, mas de forma corajosa, tem entendido meros aborrecimentos ocorridos no cotidiano do cidadão, como um dano moral indenizável.

Os casos comuns entendidos como meros aborrecimentos indenizáveis vão da demora na fila de banco a devolução de débitos indevidos sofridos por consumidores em suas contas correntes.

Geralmente, é tratado como mero aborrecimento pelos tribunais, o tempo gasto para se resolver um problema de relação de consumo. Em síntese, os julgados responsabilizam o fornecedor pelo tempo gasto para se resolver os

problemas que eles mesmos causaram. Os Tribunais Superiores têm chamado essa tese de “desvio produtivo” para justificar a reparação moral do consumidor.

O desvio produtivo caracteriza-se quando ocorre a perda de tempo da vida do consumidor em razão do mau atendimento de um fornecedor, não é mero aborrecimento do cotidiano, mas verdadeiro impacto negativo em sua vida, que é obrigado a perder tempo de trabalho, tempo com sua família, tempo de lazer, em razão de problemas gerados pelas empresas.

O consumidor, diante de uma situação de mau atendimento, precisa desperdiçar o seu tempo e desviar as

suas competências de uma atividade necessária ou por ele preferida para tentar resolver um problema criado pelo próprio fornecedor, a um custo de oportunidade indesejado, de natureza irrecuperável.

Infelizmente, esse entendimento está ainda no âmbito apenas dos tribunais de Justiça. No STJ, por exemplo, ainda prevalece a aplicação do simples contratempo, com o fundamento principal de afastar a caracterização de dano moral, porque, em verdade, não pode ser ele banalizado, o que se dá quando confundido com mero percalço, dissabor ou contratempo a que estão sujeitas as pessoas em sua vida comum.

## Problemas legais? Antes de decidir consulte sempre um (a) advogado(a)

**Lacerda & Rocha**  
 ADVOCACIA  
 Av. Nove de Abril, 2027 - 9º Et - 1º andar  
 Centro - Cubatão/SP  
 13 3361.5070 - [lacerdarocha@gmail.com](mailto:lacerdarocha@gmail.com)  
 Agostinho Rocha da Silva (013) 90726.8332  
 OAB/SP 166.843  
 Daniel Lacerda Rocha da Silva (013) 98862.5485  
 OAB/SP 384.768  
 Larissa Lacerda Rocha da Silva (013) 91371.8095 (013) 91732.9878  
 OAB/SP 381.126

**M ADVOCACIA MOURA**  
 Cível - Criminal - Juri  
 Sustentação Oral  
 2º e 3ª Instância  
 Av. Martins Fontes, 555 - Cj. 01  
 Vila Nova - Cubatão/SP  
[fabinhomoura2017@gmail.com](mailto:fabinhomoura2017@gmail.com)

**Brenneken & Duarte**  
 ADVOGADOS ASSOCIADOS  
 Dr. Vitalino Simões Duarte  
 Dr. Julio Cesar Brenneken Duarte  
 Dr. Paulo Fernando da Silva  
 Av. Nove de Abril, 2466 - Sala 01  
 Centro - Cubatão/SP  
 e-Mail: [brenneken@uol.com.br](mailto:brenneken@uol.com.br)  
 (13) 3361-2854  
 (13) 3361-2303

**Celia Lopes de Oliveira Bovera**  
**Silberto Freitas da Silva**  
 ADVOGADOS  
 Rua Assembleia de Deus, nº 39 - Sala 502  
 Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040  
 TEL: (13) 3361.8037  
 FAX: (13) 3361.2834

**Grillo**  
 Consultoria e Advocacia  
[josiel@adv.oabsp.org.br](mailto:josiel@adv.oabsp.org.br)  
 Av. Joaquim M. Couto, 453, Sl. 05  
 Cubatão/SP  
 (13) 3361-9605 / 98153-0530

# SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O SERVIÇO DE QUE ESTÁ PRECISANDO

**Moto zero km**  
 Alexandre Martins  
 WhatsApp 9.7414.0342  
**Moto Honda**  
  
**Tudo sem entrada**  
 Av. 9 de Abril, 3.200 - Vila Nova  
 Cubatão

**Nilmar Comercial**  
 CONSERTOS DE MOTORES E MÁQUINAS ELÉTRICAS  
 Tel.: 13 99132.5805  
 Rua Rio de Janeiro nº 297  
 Vl. Nova - Cubatão - CEP: 11.520-050

**CARTUCHA INFORMÁTICA**  
**RECARGA DE CARTUCHOS**  
 VENDA DE IMPRESSORAS JATO DE TINTA E LASER  
 VENDA DE CARTUCHOS ORIGINAIS E REMANUFATURADOS  
 E ACESSÓRIOS DE INFORMÁTICA  
**Zulma e Flávio**  
 Telefone 3372-1788 / 3361-2378 / ID 99\*12507  
 www.cartuchainformatica.com.br  
 Rua Antonio Lemos, 149 - Vila Paulista (inquilino da Praça Princesa Isabel) - Cubatão - SP

**DOM DANILLO**  
  
 Av. Nossa Sra. da Lapa, 447 - Tel - 3372 3139  
 instagram: @domdanillo

**AUTO VIDROS**  
**Cristal**  
 VIDROS E TAPÉCARIA PARA AUTOS  
 av.vidrosocristal@hotmail.com  
 Av. Nações Unidas, 90 - Cubatão/SP Tel. 3361-7316 - ID 129\*6500

**BALULA**  
 CHAVEIRO - CARRINHOS - FERRAGENS  
**Os melhores preços**  
 Fones: 3361-2010/3361-1957  
 Cel.: (13) 7804-6657 - ID 44\*1023  
 balula@uol.com.br - www.balulachaveiro.com.br  
 Rua Manoel Jorge, 155 - Cubatão - SP  
 (Atras do Banco do Brasil)

**NE Nova Eros**  
 Refrigeração  
 Consórcio de peças e consórcio de Máquinas de Lavar  
 Microondas, Ar Condicionado, Instalação de Split  
 Refrigeração em Geral  
**Jorge Manoel**  
 (13) 3361-4298 / 99144-0666  
 97404-2479 / 35\*18\*112640  
 7807-2157 / 103\*8762  
 www.novaeirosrefrigeracao.com.br  
 novaeiros@terra.com.br  
 Av. Martins Fontes, 585 - Vila Nova - Cubatão - SP

**LAVA RÁPIDO** Estacionamento  
**Oliveira**  
  
 Brasília (13) 9 9742 5657  
 Leonardo (13) 9 8873 80343  
 R. Armando Sales de Oliveira, 357 - Jd. América - Cubatão



**NILSON do CHURRASCO**  
 O melhor de Cubatão  
 Agora só nesse endereço  
 Rua Dom Pedro II, 54  
 Vila Nova, Cubatão, SP.  
 Segunda a sábado das  
 16:00 às 23:00 horas

**TOBY'S**  
 Vidraçaria & Serralheria  
 VIDROS TEMPERADOS - ESPELHOS - BOX - QUADROS  
 PORTÕES - PORTAS - SERRALHERIA INDUSTRIAL E ARTÍSTICA  
 ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
**3372-8477 / 3372-8206**  
 Av. Joaquim Miguel Couto, 735-737 - Cubatão - SP  
 CEP 11.510-010 - e-mail: tobysvidros@globo.com

**Cedro**  
 Papelaria e suprimentos para escritório  
**Agendas, canetas, cartões**  
  
 Av. Nove de Abril, 2.367  
 Centro - Cubatão - 3361-3076

**ADVOCACIA TRABALHISTA, CÍVEL E PREVIDENCIÁRIA**  
  
 Dr. Carlos Simões Louro Júnior  
 OAB/SP 53.614  
 Dr. Carlos Simões Louro Neto  
 OAB/SP 208.620  
 Dr. André Simões Louro  
 OAB/SP 164.344  
 ADVOCACIA SIMÕES LOURO  
 Desde 1982  
 AVENIDA NOVE DE ABRIL Nº 2068 - 5º ANDAR. - CONJ.53 - CUBATÃO - SP  
 TEL.: (13) 3361-3850



**Alugo loja de esquina**  
 120 m², pé direito 5 metros, bem localizada. Em frente ao Novo Anilinas e ao lado do Mc Donald. Perto do Mercado do Dia e Extra. Av. 9 de Abril, 2468  
 Contato c/ proprietário

**PEDRO FURLAN**  
 ADVOGADO  
 OAB/SP 226.234  
 pedro.furlanadv@ig.com.br  
 (13) 3361.4641 | 99770.3837  
 R. Assembleia de Deus, 39, sala 302  
 Centro - Cubatão/SP - CEP 11500-040



## Quem se movimenta é muito mais feliz

Prof. Carlos Alberto Cruz ESPORTES

**Melhora o humor? Mas como? A prática de exercícios físicos aumenta o nível de neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, que produzem uma sensação de relaxamento e bem-estar no indivíduo, assim como a endorfina, que é produzida durante e depois da atividade física e regula as emoções. Considerada um analgésico natural, a endorfina ajuda na redução do estresse e ansiedade, aliviando as nossas tensões.**

Seis horas da manhã o despertador toca e você tem vontade de virar para o lado e continuar a dormir. Com extrema determinação você resolve se levantar da cama e fazer a sua caminhada matinal. A parte mais difícil do exercício físico é sempre começar. Depois que começa, e passa a fazer parte da rotina, ninguém mais quer parar. E ninguém precisa ser atleta profissional para saber que a prática regular de exercício físico traz benefícios para a saúde. Combate a obesidade, alivia o estresse, aumenta a resistência, melhora o humor, fortalece os ossos.

Segundo os médicos, assim que se começa a praticar um exercício físico, o sistema nervoso central já libera, na corrente

as nossas tensões. Serotonina, uma das substâncias produzidas pelo sistema nervoso, faz parte do mecanismo de ação de diversos medicamentos anti-



de diversos medicamentos anti- serotonina, uma das substâncias produzidas pelo sistema nervoso, faz parte do mecanismo de ação de diversos medicamentos anti- físicos surtirem o efeito desejado em pacientes ansiosos ou deprimidos, além do ambiente agradável, o recomendável é que o exercício seja difícil, mas não impossível de ser executado. Você nunca vai tirar um indivíduo da depressão se propuser uma série que ele jamais conseguirá cumprir. Em vez de melhorar a situação, você vai agravar o quadro depressivo do aluno.

E o mais importante! A pessoa deve praticar o esporte que gosta de verdade. Por isso mesmo, nada de obrigar um sujeito que gosta de canoagem a fazer judô. Ou que adora tênis a praticar hipismo. Algumas pessoas preferem esportes individuais. Outras, coletivos. Uma pessoa pode se sentir bem fazendo uma caminhada, enquanto outra vai ter mais prazer em praticar uma Arte Marcial. Então, acredite: "Quem se movimenta é muito mais feliz!"

Melhora o humor? Mas como? A prática de exercícios físicos aumenta o nível de neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, que produzem uma sensação de relaxamento e bem-estar no indivíduo, assim como a endorfina, que é produzida durante e depois da atividade física e regula as emoções. Considerada um analgésico natural, a endorfina ajuda na redução do estresse e ansiedade, aliviando

sanguínea, substâncias que ajudam a acabar com o mau humor de qualquer um. A certa altura, essa produção atinge um determinado patamar, que torna a sensação de relaxamento e bem-estar perceptível. O melhor de tudo é que essa sensação prazerosa tende a permanecer mesmo depois de terminado o exercício.

Uma breve pesquisa na internet e você vai descobrir que a serotonina, uma das substâncias produzidas pelo sistema nervoso, faz parte do mecanismo de ação de diversos medicamentos anti-

Mas, para os exercícios depressivos. A falta desse neurotransmissor é uma das principais causas da depressão. Nós Professores de modalidades esportivas, acabamos a nos acostumar em receber alunos que passam a praticar esporte por ordens médicas, como parte do tratamento não só de diabetes e colesterol, mas também distúrbios emocionais como ansiedade e depressão.

### CAIO FRANÇA PARTICIPA DE ENCONTRO DO PSB DE CUBATÃO



Foi um grande sucesso a atividade realizada pelo Partido Socialista Brasileiro - PSB, Diretório de Cubatão, que confirmou o apoio a candidatura de Caio França e também da amiga Rosana Valle. O deputado lembrou durante o evento de suas principais

conquistas garantidas para Cubatão, dentre elas destacou os R\$ 4 milhões para asfalto, o início da revitalização do Conjunto Rubens Lara e do Bolsão 7, UNIVESP, entre outras. Além disso, Caio reiterou a importância do governador Márcio França em todas essas ações.

Na ocasião aconteceram várias filiações de personalidades de destaque na sociedade cubatense e região como a do ex-veerdador Romeu Magalhães, e do apresentador Claudinho Barazal. O evento ainda contou com a presença da mãe do Go-

vernador Márcio França, Dona Myrthes França, dos vereadores Marcinho e Ivan Hildebrando, da presidente do PSB, Heloísa Helena do secretário de Turismo, Toninho Vieira e de toda militância.



## A CAPOEIRA EM CUBATÃO



Encontro-de-capoeira dia 25 de outubro de 2015

De fato, o Mestre Carvoeiro foi muito importante para a consolidação da capoeira em Cubatão, pois fundou no dia 14 de maio de 1979, a Associação de Capoeira Pelourinho (ASCAP) tendo sido responsável pela formação de inúmeros outros mestres e contramestres de capoeira. Um destes, o Mestre Geraldo, foi o fundador, junto com outros capoeiristas, do Grupo Meninos Guerreiros. O grupo nasceu no dia 1º de abril de 1984 na antiga Vila Parisi atuando até os dias de hoje. Enfrentaram grandes dificuldades e preconceitos até se firmarem como uma das mais importantes manifestações culturais existentes na cidade.

Nesta edição vamos conhecer um pouco da história da Capoeira em nossa cidade e de sua importância para a cultura imaterial do povo cubatense.

Seu aparecimento se deve a presença nordestina na cidade provocada pela industrialização a partir da década de 1950. Segundo a pesquisadora Luzia Maltês da Guarda, autora do livro *Antologia do Folclore Cubatense* (1985), a capoeira foi introduzida em Cubatão pelo Mestre Carvoeiro, discípulo de Mestre Corisco que foi muito importante para a capoeira do município de Santos. Sobre o início da prática da capoeira em Cubatão a autora afirma:

**Foi através de uma academia que Cubatão teve acesso a capoeira. É com a benção do Mestre Co-**

**risco, e o desejo que o “Senhor do Bonfim abençoasse e desse bastante força e capacidade em suas aulas, que Mestre Carvoeiro abriu as portas de sua academia para a população, em fins dos anos setenta. (...) A capoeira passa a fascinar a população, que sensivelmente se envolveu com a tradição folclórica. Essa mesma tradição, designada pelos negros escravos, que transformaram sua dança em luta, na ânsia de liberdade.**

De fato, o Mestre Carvoeiro foi muito importante para a consolidação da capoeira em Cubatão, pois fundou no dia 14 de maio de 1979, a Associação de Capoeira Pelourinho (ASCAP) tendo sido responsável pela formação de inúmeros outros mestres e contramestres de capoeira.

Um destes, o Mestre Geraldo, foi o fundador, junto com outros capoeiristas, do Grupo Meninos Guerreiros. O grupo nasceu no dia 1º de abril de 1984 na antiga Vila Parisi atuando até os dias de hoje. Enfrentaram grandes dificuldades e preconceitos até se firmarem como uma das mais importantes manifestações culturais existentes na cidade.

Atualmente, a capoeira encontra-se presente em todas as regiões do município. Participam de campeonatos e apresentações em todo o país além da Europa e países da América do Sul. Em Cubatão realizam eventos de grande alcance e trabalham com as escolas do município em projetos pedagógicos e esportivos.

Considerando a relevância

cultural que a capoeira possui para Cubatão é necessário que o Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural de Cubatão, CON-DEPAC, faça o devido registro no Livro de Registro das Formas de Expressão (que, aliás, ainda precisa ser instituído) para assim preservar este importante Patrimônio Cultural Imaterial de nossa cidade.

Como sabemos, a capoeira foi declarada em 2014, Patrimônio da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura, UNESCO e desde 2008 está registrada como Patrimônio Cultural Imaterial do Brasil pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, IPHAN. Ela está presente em mais de 150 países dos cinco continentes.



## ECA Completa 28 anos



Mario dos S. Romão  
Fundador do CAMP

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) tem por objetivo a proteção da criança, definida até doze anos de idade incompletos e do adolescente, definido entre doze e dezoito anos, proporcionando a estes o desenvolvimento físico, mental, moral e social condizente com os princípios constitucionais da liberdade e da dignidade, preparando para a vida adulta em sociedade.

Promulgada em 13 de julho de 1990, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) tem por objetivo a proteção da criança e do adolescente proporcionando a estes o desenvolvimento físico, mental, moral e social.

Crianças e adolescentes brasileiros tem o direito de crescer e se desenvolver em um ambiente seguro e devem ter a sua integridade respeitada tanto na infância quanto a adolescência, sendo protegidos por toda a sociedade das diferentes formas de violência.

Partindo destes princípios que a Constituição Federal Brasileira de 1988 assegura que seja de “prioridade absoluta” a proteção da infância e a garantia de direitos, não só por parte do Estado, mas também da família e da sociedade. Até então a legislação vigente era o Código de Menores (Lei nº 6.697, de 10 de outubro de 1979) onde crianças e adolescentes eram objetos de direito, diferente de hoje, que são pessoas sujeitos de direitos e deveres. Além disso, a lei retratava apenas de crianças

e adolescentes em “situação irregular” ou inadaptados não havendo a diferenciação de tratamento entre os menores com os demais sujeitos infratores.

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) foi instituído pela Lei 8.069 no dia 13 de ju-

miliar e comunitária, e também aborda questões de políticas de atendimento, medidas protetivas ou medidas socioeducativas, entre outras providências.

A mudança na referência nominal também conta como grande diferencial. A expressão

**Um balanço divulgado pelo Ministério do Trabalho, em maio deste ano, mostra que mais de 124 mil jovens foram contratados após ingressarem nos programas de aprendizagem profissional. Desde 2005, já foram contratados mais de 3,3 milhões de aprendizes, número que acabou repercutindo na queda dos números de trabalho infantil e evasão escolar.**

lho de 1990 e tem por objetivo a proteção da criança, definida até doze anos de idade incompletos e do adolescente, definido entre doze e dezoito anos, proporcionando a estes o desenvolvimento físico, mental, moral e social além de estabelecer direitos à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade, à convivência fa-

“menor” passa a ser substituída por “criança ou adolescente” modificando o conceito de incapacidade na infância.

A aprendizagem também está presente no ECA, através da lei nº 10.097/2000. Também conhecida como Lei do Aprendiz, a Lei de Aprendizagem é uma alternativa para que jovens, entre 14 e 24 anos incompletos, ingressem no mercado de tra-

balho de forma segura com garantia dos direitos estabelecidos pela lei, como é o caso do nosso Programa de Aprendizagem Profissional “Aprendiz de Olho no Futuro”.

Um balanço divulgado pelo Ministério do Trabalho, em maio deste ano, mostra que mais de 124 mil jovens foram contratados após ingressarem nos programas de aprendizagem profissional. Desde 2005, já foram contratados mais de 3,3 milhões de aprendizes, número que acabou repercutindo na queda dos números de trabalho infantil e evasão escolar.

A realidade de nossas crianças e adolescentes tem se transformado ao longo dos anos. Graças a conquistas como o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) que completou 28 anos e a intensa motivação de organizações como o CAMP de Cubatão em consonância com o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA, a vida das crianças e adolescentes de nossa cidade tem mudado para melhor.

**BRITA**  
EXTINTORES  
Sua segurança em primeiro lugar!

Brita  
☎ 99758.4890  
Telefone: 3323.5085  
Telefax: 3323.5080  
Av. Nove de Abril, 3030 - Vila Nova  
CEP 11520-000 - Cubatão - SP  
www.britaextintores.com.br  
comercial@britaextintores.com.br



**100%**

Distribuidora de  
**ÁGUA MINERAL**

Tels.: 3361-9491 / 3372-1695  
Av. Joaquim Miguel Couto, 840  
E-mail: agua.cubatao@hotmail.com

**SEJA NOSSO PARCEIRO!**

**PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DA CONSTRUÇÃO DESSE FUTURO!**

Empresário, ajude os adolescentes da comunidade onde sua empresa está inserida! Entre em contato com o nosso setor Administrativo Social através do telefone (13) 3361-1285 ramal 222 e SEJA NOSSO PARCEIRO!

**Você também pode se associar à nossa Entidade, através do nosso Setor Financeiro, pelo Telefone: (13) 3361-1285 Ramal 206**

**terra com**<sup>®</sup>

www.terra.com.br

A quase meio século crescendo com sustentabilidade

## 7 alimentos que escurecem os dentes

Além da má higienização e do tabagismo, o escurecimento dos dentes também pode ser causado pela alimentação



O sorriso almejado por todos vai além de dentes perfeitamente simétricos. Qualquer sorriso pode perder o encanto se for amarelado, não é?

Engana-se quem acredita que o escurecimento dos dentes é exclusivo dos fumantes ou daqueles que não têm o hábito da escovação. A alimentação também é um fator que interfere no tom da dentição.

Quando em contato com dentes com esmalte desgastado, esses alimentos *chromógenos* grudam na porosidade e têm o poder de alterar a coloração do sorriso. Para te ajudar a evitar esse problema, listamos os 7 principais alimentos deste grupo:

**1 - Milho:** Por mais natural e delicioso que seja, o milho em excesso pode replicar o tom amarelado de seus grãos nos seus dentes. Coma com moderação.

**2 - Rúcula:** Apesar de saudável, tanto a rúcula quanto as outras folhas escuras têm grande probabilidade de causar o escurecimento dentário. Atente-se aos excessos!

**3 - Beterraba:** Mesmo naturais, os compostos responsáveis pela pigmentação deste alimento são capazes de causar danos permanentes ao seu sorriso. Evite-a, principalmente, em forma de suco.



**4 - Bebidas:** Líquidos de cor escura são altamente pigmentados. Refrigerantes de cola, vinho, café e chás escuros coloridos artificialmente são grandes inimigos de dentes branquinhos. A dica é tomar esse tipo de bebida com canudinho para evitar o contato com a dentição.

**5 - Molhos:** Receitas à base de tomate (isso inclui ketchup), o molho madeira e o tradicional molho de soja (shoyu) ama-

relam os dentes. Quanto mais danificado e poroso estiver o esmalte dos dentes, mais o molho se fixará.

**6 - Frutas:** Algumas frutas dão sinais imediatos que são *chromógenos*. É o caso do morango, do açaí, da ameixa e da amora, todos mancham os dentes logo na primeira mordida. Ingerir esses frutos com frequência pode danificar definitivamente a dentição.

**7 - Doces:** Balas, chicletes e chocolates artificialmente coloridos são grandes vilões dos dentes brancos. Tente não exagerar.

É claro que nenhum desses alimentos têm efeito instantâneo. Os dentes só escurecem caso o consumo de *chromógenos* seja em excesso. O ideal é realizar a escovação até 10 minutos após a ingestão desses alimentos para que o pigmento não penetre nos dentes. Se não for possível, um bochecho com água já ajuda a reduzir o impacto.

Caso note o escurecimento da dentição, procure seu dentista para avaliar e tratar o problema da melhor forma.



Por Maestro Roberto Farias (Coordenador dos Grupos Artísticos de Cubatão)

## GRUPOS ARTÍSTICOS, UM PATRIMÔNIO CULTURAL CUBATENSE

### História e Tensão – Parte II

A Banda Sinfônica já esteve em países como Áustria e Portugal; a Banda Marcial e seu Corpo Coreográfico por repetidas vezes no Chile; o Coral Zanzalá, brilhando em espetáculos como “Messias in Concert” – Lincoln Center de Nova Iorque, ao lado de corais de mais de quarenta países; o Grupo Rinascita, dedicado à pesquisa histórica da música medieval e renascentista, tombado pelo Condepac como patrimônio histórico imaterial - um dos poucos, nesse segmento, oficiais do país

Considerada um dos maiores celeiros de músicos do país, Cubatão, tem ao longo de quase cinco décadas se firmado como referência nacional, revelando muitos talentos espalhados pelo país e com grande projeção internacional – entre seus muitos expoentes figuram Reginaldo Farias “in memoriam”, Renato Farias, Adalto Soares, Valdir Caires de Souza, Domingos Vasques Filho, Sidney Ricardo Gomes dos Santos, Silvio Batista, Marcelo da Silva, João Carlos Rocha, Estevam Vieira de Santana, Fernando Moraes, Eduardo Madeira, Silvio Flório, Adelson Lemos, Renata Menezes, Fernando Mattos, Thiago Bilú, Thiago Araujo, Thiago Lopes, entre tantos outros.



A Banda Sinfônica já esteve em países como Áustria e Portugal; a Banda Marcial e seu Corpo Coreográfico por repetidas vezes no Chile; o Coral Zanzalá, brilhando em espetáculos como “Messias in Concert” – Lincoln Center de Nova Iorque, ao lado de corais de mais de quarenta países; o Grupo Rinascita, dedicado à pesquisa histórica da música medieval e renascentista, tombado pelo Condepac como patrimônio histórico imaterial - um dos poucos, nesse segmento, oficiais do país - e a Cia. de Dança, um dos mais premiados grupos presentes ao Festival Internacional de Dança “Valentina Koslova”, também em Nova Iorque, participando com frequência de importantes festivais em território nacional, entre os quais, o Festival de Dança de Joinville (SC), revelando-se como um dos grupos de grande notoriedade, condição essa reafirmada na recente edição de 2018. O Coral Raízes da Serra (vozes da 3ª. Idade) é presença marcante em eventos no Município e Baixada Santista, semeando um canto que encanta.

Em 4 de abril de 2008, através da Lei n. 3232, o Poder Públi-

co Municipal instituiu os Corpos Estáveis de Cubatão, imprimindo um mesmo olhar sobre todos os Grupos Artísticos, que, graças aos ajustes e adequações propostos, representaram um avanço tanto

do ponto de vista conceitual quanto institucional, entretanto, esse tem sido um assunto que tem “tirado o sono” dos Poderes Executivo e Legislativo e sobretudo dos membros dos Grupos Artísticos, diante da declaração de inconstitucionalidade desse instrumento legal pelo Ministério Público, com amplo acolhimento pela Promotoria de Justiça do Estado de São

Paulo, em especial no que se refere ao sistema de pagamento da Ajuda de Custo concedida aos artistas, estabelecendo o prazo de 120 (cento e vinte) dias para o cumprimento da sentença (este

total de nove membros, que conjuntamente realizaram estudos e discussões na busca de uma solução que conduzisse à regularização dessa relação. Concluídos os trabalhos

que se expira em 23 de setembro de 2018), o que exigirá a adoção de um novo modelo de gestão entre a Administração Municipal e os Grupos Artísticos, sob pena da paralisação das suas atividades. no último dia 20 de julho, que demandou estudos minuciosos de modelos já adotados por um considerável número de órgãos públicos no Estado de São Paulo (municipais e estaduais), a Comissão ofereceu indicadores à Administração Pública Municipal, cuja viabilização garantirá a continuidade dos Grupos Artísticos de Cubatão, sob a égide de um novo modelo de gestão.

É importante ressaltar que, a despeito de um pseudo clima de instabilidade, os Grupos Artísticos seguem cumprindo o seu papel junto à comunidade cubatense, com suas séries Música no Parque, Música nos Bairros, Série Brasília, Música no EJA, Cantando com o Zanzalá, Viva a Música, Rinas-tour, Era uma vez a música, Grandes Intérpretes, além dos Especiais “Legião Sinfônica”, “Beatles in Concert”, “Queen Sinfônica”, “Noite do Flashback”, “Gala Dança”, “Festa Latina”, “Concerto Gospel”, “Messias in Concert”, entre outros, bem como em espaços privilegiados como Teatro do Sesc-Santos, Teatro Coliseu, Palácio das Artes, Sala São Paulo, Casa das Rosas, Museu da Casa Brasileira, Pinacoteca de Santos, Museu de Arte Sacra, Museu do Café e eventos como Circuito Cultural Paulista, Concurso de Bandas de Santos, Santos Jazz Festival e Festival de Inverno de Campos do Jordão.

Vale lembrar que o nosso tradicional Conservatório Municipal, a Escola Técnica de Música e Dança “Ivanildo Rebouças da Silva”, é uma homenagem a um jovem talento, de saudosa memória, revelado na Cidade por meio dos Grupos Artísticos e que aos 16 anos de idade conquistava o status de músico profissional ao ingressar por concurso na Orquestra Sinfônica do Teatro Municipal de São Paulo. Cubatão, um templo de arte e cultura!

Em 4 de abril de 2008, através da Lei n. 3232, o Poder Público Municipal instituiu os Corpos Estáveis de Cubatão, imprimindo um mesmo olhar sobre todos os Grupos Artísticos, que, graças aos ajustes e adequações propostos, representaram um avanço tanto do ponto de vista conceitual quanto institucional, entretanto, esse tem sido um assunto que tem “tirado o sono” dos Poderes Executivo e Legislativo e sobretudo dos membros dos Grupos Artísticos, diante da declaração de inconstitucionalidade desse instrumento legal pelo Ministério Público.

**Clínica Odontocampelo**  
Saúde e beleza para seu sorriso

**Dr. Joaquim Augusto Guarda Campelo Rodrigues**  
Cirurgião Dentista - Periodontista  
CROSP: 49.397

**Dr. Conrado Nogueira Campelo Rodrigues**  
Cirurgião Dentista - Clínico Geral  
CROSP: 101.063

Santos: Rua Golás, 65 - Sala 4 - Tel: (13) 3385-1012  
Cubatão: Rua Assembléia de Deus, 39 - Sala 111 - Tel: (13) 3361-1010  
odontocampelo@gmail.com

**Inex**  
Instituto de Excelência em Odontologia

**Prof. Dr. Jorge de Sá Barbosa**  
Especialista em implantodontia e reabilitação oral  
Mestre em prótese e reabilitação oral

Av. Brasil, 570  
Jardim Casqueiro  
13 3363 1000  
inexodontologia.com.br

**DENTISTAS ESPECIALIZADOS**  
IMPLANTODONTIA

**3361-5220**  
\* Ortodontia \* Implantes \* Estética \* Prótese \*

**Dra. Sílvia F. Cambaúva**  
Ortodontia - Estética  
CROSP 98908

**Dr. Edson J. J. Cambaúva**  
Implantes - Ortodontia  
CROSP 17729

Av. Nove de Abril N° 2245 - Centro - Cubatão / SP - CEP 11.510.002



# RENOIR

## A escola francesa do impressionismo

RENOIR – A escola francesa do impressionismo.

Nesta edição, mais uma obra pertencente aos corredores da Biblioteca Municipal de Cubatão, Prof. João Rangel Simões. São quase 80 gravuras pelo piso térreo e superior, e nesse formato, registro cada artista que compõe essa coletânea e o movimento a qual pertence. Sem maiores pretensões, a não ser comunicar a arte que vive durante décadas presente neste espaço público, e facilitar o seu entendimento. Cada obra fala por si. E cada um obtém a leitura sob seu olhar. Apenas, pesquise para facilitar e esclarecer um pouco mais. Impressionismo é um movimento que me identifiquei, devido fluidez e movimento.

Pierre-Auguste Renoir (1841-1919) nasceu em Limoges, França, no dia 25 de fevereiro de 1841.

Obra de 1888, **Meninas com as espigas** (que ilustra esta coluna), óleo sobre tela, faz parte do acervo do Museu de Arte de São Paulo - MASP, e é possível encontramos sua réplica nos corredores da Biblioteca Central. Uma obra impressionista, onde a pintura tem essa atitude de valorizar a natureza e capturar um instante único e luminoso, ou seja, uma impressão que salta aos olhos! Vários outros artistas fazem parte desse movimento como Monet, Manet, Corot, Van Gogh, Toulouse-Lautrec, Degas.

Renoir soube usar a massa

cromática e o modo de utilizá-la a fazer “pintura pura, somente”. Utilizou sabiamente as cores complementares que,



ao lado das claras, permitiram transformar as sombras em penumbras azuladas em que a luz é um conjunto de manchas arredondadas rosáceas ou alaranjadas. Traçou pinceladas finas e justapostas dos elementos vegetais para transmitir a sensação de abundância.

Seus retratos mostram os personagens com naturalidade em seu ambiente, demonstra fluidez constante e confiança no bom uso da cor. As principais características da pintura

impressionista são as figuras sem contornos nítidos, as sombras luminosas, as pinceladas fortes e o registro das to-

nalidades da luz no momento em que a obra estava sendo pintada. Os objetos deviam ser retratados como se estivessem totalmente iluminados pelo sol.

Pinturas impressionistas costumam ser melhores visualizadas afastando-se delas... uns passos para trás, a encaixar os movimentos dos pincéis e definir melhor a obra no todo.

As “meninas” de Renoir, transmitem certa doçura, mas também força na expressividade

do olhar. O artista, sensível, consegue transparecer nas pinceladas sobrepostas e difusas, até um certo ar de realismo... mesmo que o estilo esteja fugindo disso! Costumava-se pensar em uma pintura em tela mais dinâmica e rápida. Existe velocidade e destreza para captar a imagem e logo transpassá-la para tela em branco. Pintura óleo sobre tela facilitam o processo devido a demora na secagem. Seria difícil com outro tipo de tinta, mas com materiais como giz pastel seco ou oleoso a técnica adequa bem. Ateliê de Artes são espaços que a busca pelo domínio da pintura acontece. Em Cubatão, tínhamos artistas nestes moldes, como Jean Luciano e Maria Amélia Cruz Maltez, que em décadas de 70-80 se dispunham a ensinar de forma acadêmica e a descobrir tantos talentos. Tia Amélia, como era chamada, foi minha tia-avó, iniciei aos 06 anos de idade em seu ateliê, com muito carvão (fusain) e miolo de pão. Eu e muitos amigos da minha geração, onde um deles desponta com seu dom para pintura em terras espanholas. Celeiro na Arte, Berço da Arte, Cubatão fez e faz história com artistas!

Use a Biblioteca e o Arquivo Histórico para ampliar seus conhecimentos sobre a cidade de Cubatão, e reviva a arte dentro dela, degustando-a! As portas estão abertas para isso, entre!

Fonte de informações históricas: Revista Bienart, Ed. 2 – dezembro de 2004.

### Fala Prefeito



Ademário Oliveira (\*)

# Diário Oficial Eletrônico em Cubatão

## Saiba as vantagens de um Diário Oficial

Uma antiga reivindicação da comunidade cubatense começa a ser atendida neste mês de agosto, com o início da publicação do Diário Oficial Eletrônico de Cubatão.

Ele significa muito para mim, em primeiro lugar justamente por representar a sonhada resposta a este anseio da população, de ter acesso aos atos oficiais de forma gratuita e com a agilidade que os tempos atuais determinam, já que poderá ser consultado em qualquer horário e desde qualquer computador ou smartphone com acesso à Internet.

Em segundo lugar, o Diário facilita a busca das informações, por dar acesso permanente a todas as edições publicadas, sem a necessidade de requerer cópias impressas ou fazer a busca

por documentos antigos. E até a busca é facilitada, usando as modernas ferramentas de localização de palavras que em instantes apresentam os re-

pelo público: a necessidade de um fluxo ordenado - e com tempos rigidamente marcados - de documentos para a imprensa oficial levará os

mas um conjunto de inovações em procedimentos internos que serão implantados aos poucos e se potencializarão mutuamente, para aumentar a sinergia que deve haver entre os entes públicos.

E não deve ser desconsiderado ainda que a partir da consolidação do Diário Oficial Eletrônico de Cubatão, a Administração Municipal poderá reduzir consideravelmente as despesas com as publicações legais, usando estes recursos economizados até mesmo no reforço da comunicação social com o público, na divulgação de campanhas de interesse do cidadão e da comunidade, como as de vacinação e de doações.

Se somarmos a tudo isso os benefícios da maior dinamização e sinergia na esfera pública, vemos reais e importantes benefícios que serão obtidos com esta nova forma de divulgar os atos oficiais. Como em outras situações, é o respeito ao cidadão e aos recursos públicos sendo efetivamente colocado na prática cotidiana.

Mais ainda, a necessidade desses órgãos públicos se adaptarem às necessidades de preparação do Diário promoverá um maior diálogo entre eles, em benefício da Administração Municipal e, portanto, de todo o público.

Lógico que tudo isso não acontece “do dia para a noite”, e não se queremos realizar um trabalho sério pelo futuro de Cubatão.

todos esses benefícios, (\*) Prefeito de Cubatão.

*Se somarmos a tudo isso os benefícios da maior dinamização e sinergia na esfera pública, vemos reais e importantes benefícios que serão obtidos com esta nova forma de divulgar os atos oficiais. Como em outras situações, é o respeito ao cidadão e aos recursos públicos sendo efetivamente colocado na prática cotidiana.*

FELIZ DIA DOS PAIS

É o que deseja a todos os pais o Jornal Comércio & Indústria - JCI

(13) 3371.8694 - (13) 7803.7037 - ID 80\*17230  
Av. Joaquim Miguel Couto, 815 - Ao lado do Hotel Lopes

# DOUTOR FARMÁ

# AGOSTO DE OFERTAS

Ofertas válidas de 01/08 a 31/08 de 2018 ou enquanto durarem os estoques



**6,99**  
Des. MONANGE AEROSOL 150 ML



**9,79**  
Des. Nivea Aer. 150 ML.



**5,49**  
Crema Scala 1kg



**6,99**  
Des. Nivea Rollon 50ML



**10,99**  
LISTERINE (FARMACIA) 500ML



**7,49**  
Sab. Liq. Quiribell 500 ML



**OTRAS OFERTAS**

**oferta de volta às aulas**

**Cc. Dental Dentil 50g**  
R\$ 2,99

**Esc. Jada Magic c/1 un.**  
R\$ 3,49

**OTRAS OFERTAS**

**CREM. DENT. ORAL B 70 G**  
**1,29**

**Appl. Gillette P. Ultra. c/2**  
**4,99**

**5,79**  
HIDRAT. PADÃO 200 ML.



**1,29**  
Absorbente Definity C/ 5 ABAS



**R\$ 6,99**  
Sh. Seda 325 ML



**R\$ 7,99**  
Cond. Seda 325 ML



**1,99**  
Sab. Dove 90 g.

**5,79**  
Appl. Big Smile c/ 2 un. (1 un. 100ml)

**2,99**  
C/ 20 un. Seda c/ 2 un.



**16,99**  
Tintura KOLESTON (EXC. ESP.)



**1,29**



**4,99**



**LEVE 1 R\$ 10,99**  
**LEVE 2 R\$ 9,99**  
CADA



**8,99**

Cond. JOHNSON 200 ML

**8,99**



Sh. JOHNSON 200 ML

**7,99**





**R\$ 39,99**  
**Fralda**  
Pampers Total Confort



**MUCILON LATA**  
LEVE 1 R\$ 9,99  
LEVE 2 R\$ 8,99  
LEVE 3 R\$ 7,99



**R\$ 1,29**  
Cotonetes Clin Of c/75 unid.

**ACEITAMOS OS CARTÕES:**










**Loja 09 - Av. 9 de Abril, 2362 - Centro - Cubatão SP - Fone: 013 3361.1312**

NOS RESERVAMOS O DIREITO DE CORRIGIR EVENTUAIS ERROS DE DIGITAÇÃO OU FALHA GRÁFICA E DE LIMITAR POR CLIENTE A QUANTIDADE DE PRODUTOS ANUNCIADOS.